

生活 喜剧

秦奋的天才发明被风险投资人出天价买断。一夜暴富的这位“剩男”揣着家底开始了“征婚”旅程。漫漫“征途”上,各怀心事者纷至沓来。几经周折后,秦奋终遇倾心佳人梁笑笑。无奈美人心有所属。秦奋究竟如何逆流而上?几番悲喜交集,秦奋终于带着他的真爱开始一段全新征程。

秦奋被梁笑笑按倒在榻榻米上

一阵敲门声,把梁笑笑从回忆中拉回了现实。秦奋已经换了一身衣服,把门拉开,对梁笑笑说:“笑笑,该吃饭了。”

他们在小矮几前盘腿坐下,一位日本的女侍端来酒菜,服侍他们用膳。秦奋吃下一块生鱼,立刻被芥末呛着了,他梗着脖子大张着嘴像是要打哈欠一般,眼眶里噙着泪。秦奋五官拧在一起,然后舒展开来,长出一口气,赞道:“真过瘾,真刺激。通透。你要不要试试?”

梁笑笑浅笑,一语双关道:“我受的刺激还少吗?我现在需要的不是刺激,是麻木。喝酒的最大好处就是可以让人麻木。”

秦奋又夹了一块生鱼送到嘴里,泪眼婆娑端起酒,说:“我现在也很需要麻木,要不是赶上你万念俱灰,也轮不上我能坐在这儿跟你谈婚论嫁。我受的刺激一点儿也不比你小。”

两人都喝下了杯中酒,梁笑笑拿起自己的酒壶,起身来到秦奋面前,跪下,为他斟满酒,问他:“告诉我,为什么会容忍自己的女朋友心里挂着别人?你喜欢我什么?”秦奋反问:“我说过喜欢你吗?”梁笑笑说:“要诚实。这是我们今后能在一起的前提。”秦奋端起酒喝了,“我愿意娶你的前提就是因为找不到比你更傻的人。”梁笑笑垂着头,慢慢地说:“以后我不会再这么痴心了。”

秦奋给她斟了一杯,把酒递给她。“你呀,江山易改,本性难移。想三心二意你还真没那本事,逢场作戏你都不会,全写在脸上了。我把话放这,他这一页你是还没有翻过去,一旦翻到新的这一页,你照样会一心一意,我就是

看准了这一条才容忍你现在的表现。你傻,我可可不傻。”梁笑笑喝干了酒,问他:“那我要是接受了教训变得聪明了呢?你会不会觉得自己的如意算盘落空了?”秦奋把酒壶一碰,冷着脸说:“你怎么回事,紧着给你台阶你不下,非逼着我听难听的话……”梁笑笑也不示弱:“你说呀。”“我就是因为你长得好看想跟你玩玩,你接受吗?你玩得起吗?三心二意貌合神离你是我的对手吗?你信不信?我心里装着八个女的也让你看不出来。我有什么落空不落空的?你不拿我当回事,我就把你当送上门来的一便宜货占了吧。”

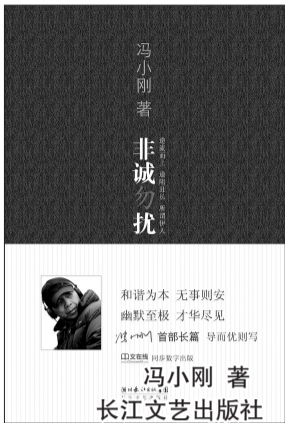
梁笑笑生气了,说:“好啊,终于说实话了,彻底暴露了你的丑恶面目。把返程的机票给我,我明天就回北京。”

“还想要返程的机票?我明天就把你卖给阿伊努族人,让你一辈子伺候人家捕鱼狩猎,生一大堆孩子,风吹日晒风餐露宿风来雨里去,食不果腹衣不遮体,想逃跑抓回来就是一顿毒打,三年就把你折磨成一个又黑又瘦谁看了都嫌的干巴老太婆……”

秦奋的话还没说到一半,梁笑笑就已经扑上去了,拳头巴掌雨点般地落在了他的身上,她边打边说:“你怎么那么恨我呀……我真是瞎了眼落入了你的魔掌……”

两个人的话争先恐后叠在一起。秦奋被梁笑笑按倒在榻榻米上,梁笑笑掐着他的脖子问他:“你还气我不气我了?”秦奋抓着她的手腕求饶道:“不气了,你把我卖给他们行了吧?”“想卖你都卖不出去,人家谁要你呀?打猎捕鱼哪样你行啊?”“怎么不行啊?可以说服猎人把我当诱饵卖给他们呀。”

梁笑笑气笑了,拧着他的脸说:“狗熊都会嫌你臭,闻都不愿意闻。” 33



拍案 惊起

一位来自穷困乡村的小男孩,经过自己的勤奋努力,终于当上了颇有名气的律师,并且在当地的电视节目频频上镜,是著名法律栏目的主讲嘉宾,成为该城市的公众人物……然而,就是这样一位事业蒸蒸日上、金钱名利俱全的律师,最后却走上了灰世悲观以致杀人灭尸的犯罪之路……

我强硬地掰开肖丽的手冲进电梯

转完账天色渐亮,我悄悄潜回家,轻手轻脚地收拾东西。肖丽也醒了,揉着双眼走出来:“这么早?你是不是没睡啊?”我说:“我睡,反正一早要出差,干脆上飞机再睡。她张开双臂,一副憨憨的样子:“不让你走!抱抱。”我怜惜地搂住她,肖丽吊着我的脖子一动不动,好像又睡了过去。我不忍推开,抱着她柔若无骨的身体,闻着她发丛中淡淡的清香,蓦地心头一酸,眼泪都差点掉下来。

时间很紧,我匆匆煎了点火腿蛋,冲了两杯牛奶,吃完后肖丽忙着收拾碗筷,我几次要走,可怎么都舍不得,反复劝自己:再坐一分钟,误不了。一分钟又一分钟,一直磨蹭了半个小时,眼看着时间就不够了,我急忙站起,说我走了,你在家好好的啊。还没说完,她腾地转身,眼圈红红的,说你这次走了,还会不会回来?我一愣:“你什么意思?这是我的家,怎么可能不回来?”她慢慢点头:“我也希望你能回来,我会一直等你。不过一年之后人家就要来收房,万一你回来找不到我怎么办?”我心里一颤,赶紧解释:“卖房没跟你商量,是我不对……你放心,我只是出个短差,三天就回来。”她不说话,泪水在眼眶里滴溜溜地转。我拉开门,感觉两腿无比沉重,一步一步挪向电梯,她突然叫起来:“老魏!”我回头,看见一摞碗碟砰然跌落,在地上摔得粉碎,她狂奔过来,一把箍住我的腰,勒得死死的,嘴里嚷着:“你别走,再抱我一下。”我全身一麻,啪地扔下箱包,回身抱紧了,憋了几个月的泪水瞬间全涌上来,我拼命忍住,用我能发出的最平静的声音安慰她:“我三天就回来,别哭,乖。”她哭

着问:“我一直都挺乖的,是不是?我一直都挺乖的,是不是?”我说是,你最乖了。她越抱越紧,说那你为什么还要走?老魏,我是真的舍不得,我知道你不会回来了,你不会回来了!我对她发誓:“放心,一定回来,一定回来,乖,放手,要误机了!”她呜呜号哭:“我不放,我不放……”我心如刀割,疼得一身颤抖,咬咬牙,强硬地掰开她的双手,大步冲进电梯,直落而下,耳边一直回响着她绝望而嘶哑的哭声。

车站广场人潮汹涌,我竖起大衣领,拿着早已准备好的车票登上深圳的列车。时间算得很准,坐下不到两分钟,火车徐徐开动,车窗外薄雾蒙蒙,我的城市依旧妖娆,看上去不似人间城郭,竟如缥缈海市。我忍不住叹了一口气,感觉心里一空,仿佛五脏六腑全被人掏走了,只剩下空心的躯壳,在这冰冷的车厢里幽灵般游荡。我给几个人打电话,内容都一样:“我正在去机场的路上,回来找你喝酒。”然后卸了电话,把电话卡取出来掰成两半,然后摇下车窗,把手机远远地扔了出去。

这些天总感觉自己被盯上了,每次打电话都特别小心,从不谈及重要机密。也许是我过于多心,不过很多迹象都令人起疑。看来网已经撒下了,好在我反应快,趁网没收紧及时脱身。这时火车开始加速,我慢慢躺下,想陈杰的尸体肯定凑不齐,警察就算怀疑,未必敢在街上贴我的照片,最多发个协查通报,不过以他们的办事效率,至少也是三天以后,那时我早已登陆美国了。大不了我再化个装,改换个形象,只要过关到了香港,这辈子就算自由了,以后天大地大,想去哪就去哪。 50



趣说 历史

本书对周平王迁都至周元王元年的三百多年春秋史,进行了全新梳理。作者以两千多年后的现代人的逻辑和视角,对这段充满争议的盛世和乱世重新审视,在重塑众多政治家、军事家、改革家的鲜活形象的同时,力图从历史深处找出被人有意无意埋没的玄机 and 真相。

深谋远虑的姬友成就了郑国

郑国,从一开始就是一个阴谋的国家,或者说,是深谋远虑的国家。

宣王的小弟弟名叫姬友,英武聪明,吃苦耐劳。没办法,他是厉王在野猪林生的,从小在野猪林长大,想不吃苦耐劳也不行。

宣王时代,姬友担任司徒,也就是国土资源部部长,掌管国家土地,地位仅次于三公六卿。宣王将姬友封在郑,伯爵。那时的郑不在今天的河南郑州一带,而在陕西,紧挨着西戎,地盘不大。

到了幽王时代,西戎逐渐强大,幽王又务正业,情况有些危险。尽管是高干,姬友还是很担心,因为他看到周朝必将走向衰落。这个时候,他知道要为自己找寻退路了。什么是英雄?知进退,识荣辱。

他在私下找到了太史伯阳父,周朝最聪明的人。几杯小酒落肚,话进正题。“国家多故,余惧及焉,其何所可以逃死?”《国语》里这样记载,换成今天的话,就是:“国家乱套了,我怕连累自己,到哪里再去弄块地儿才能保性命啊?”多么直截了当,多么聪明。实在救不了国家,就先救自己。

可是,周朝的地盘都已经分得差不多了,怎么办?这就是为什么姬友要请教伯阳父了。“兄弟,既然你问起来,我就告诉你吧。”伯阳父也早就看出来这个国家要完蛋,也看出来姬友不是个寻常人物,因此毫不保留地向姬友传授经验。伯阳父全面地分析国际形势,简洁地说,西面有西戎鬼子,来去如风的,很难缠;南面有南蛮楚国,干不过;北面是晋国,那不仅干不过,而且爵位高辈分高惹不起;东面呢,齐国鲁国都是大国,也惹不起。只有中部有两个国家,一个叫东虢,一个叫郟,两个国家爵位低,一个是子爵,一个是男

爵,两个国家的君主又都很黄很暴力,百姓都不喜欢他们。我看,想办法在那一带弄块地,然后找机会办了他们,不就成了大国?

姬友恍然大悟,立即照办。首先用重金贿赂东虢、郟两国国君,然后以国土资源部的名义要求他们贡献一点土地出来。果然,两个国家一来收了好处,二来也想巴结中央高级领导,于是各自献出十座城来。这一边姬友告诉幽王自己弄了一块地,想把国家搬走。幽王落得做个顺水人情,当即批准。于是,郑国国民整个搬到了今天的河南荥阳。

郑国就是这么来的,姬友就是郑桓公,也是郑姓、段姓、游姓以及一部分司姓、俞姓的始祖。姬友安排好了郑国的事情,他个人却没有躲过预言中的灾难。后来姬友战死,儿子掘突继位为郑武公,果然灭了东虢、郟两国,郑国成了大国,一切都在伯阳父当初意料之中。

不过这里提前要说的,就如炒股分为短线、中线和长线一样,伯阳父的主意属于中线。虽然郑国顺利搬迁并且成了强国,但是身处秦晋齐楚之间,常年面临投靠谁的难题,常年被讨伐,谁不高兴了都来骚扰你一把。

春秋的第一个男主角就要出场了。通常,中国历史上的英雄们都会以一种特殊的方式出场,譬如他妈怀孕的时候梦见龙入怀或者生的时候满地红光等。但是,这个英雄是个例外。

幽王被杀那一年,郑武公与申侯的小女儿订婚,不过那时申侯的小女儿还小,直到郑武公十年,也就是前761年,郑武公才正式迎娶申侯的小女儿做老婆,史书中称她为姜爱。 20



健康 养生

都市的快节奏生活,常常让事业占据生活的首位,忽视自己的健康,健康需要在点滴中呵护,本书着眼于生活的实际,没有高深的病理、药理知识的系统陈述,近乎一种常识,但却像感情丰富、内心细腻的伴侣一样,对健康的呵护无微不至。

午餐是补充身体能量的关键

我们所说的午餐在对付,并不是说人们没有想过要吃什么,而问题也就出现在这里,人们大多想吃什么的时候,想的不是该吃点什么,而是想我现在想吃什么?至于科学膳食与营养均衡就抛在脑后了,当我们总是在考虑想吃什么的时候,问题就来了,挑食呀,偏食呀,在这种自我解放的过程中,我们只要手中有零零钱,就什么炸鸡腿,炸鸡翅地吃个没完,薯条、巧克力、冰淇淋狂点一通,除去这些应对以外,一些刚步入工作岗位的新秀们,在一种形象价值百万、形象也是生产力的引导下,干脆不吃,为减肥不仅是只争朝夕,久而久之,这些所谓的中流砥柱就被分化为了肥胖和瘦弱两种,形体有了很大的差别,但一个共同之处是:身体亚健康。

早餐吃的像皇帝,中午吃的像百姓,晚餐吃的像乞丐,在一定程度上说明一个饮食的科学道理。午餐是身体能量补充的关键之关键,这要求不仅要在摄入丰富的营养素和微量元素上下工夫,而且要注意平衡二者之间的比例关系。就目前来看,膳食热量供给基本达标,需要做的是根据自我身体状况和学习及工作方面的压力情况,对蛋白质尤其是优秀蛋白质的比例要予以提升,对钙、锌、铁以及维生素A等营养素与能量在均衡上进行匹配性补充。食品原料应当是新鲜、绿色、无公害或有机食品,侧重于补充绿色环保蔬菜。

午餐,是中国人的正餐,可以说,无论是订快餐,还是下饭馆,我们都喜欢对自己一上午的工作来个小小的犒赏。喜欢吃肉,保持适量,这并没有什么错,这里要给你的一个建议是不要忘记考虑吃丰富的各式蔬菜。

(1) 进食蔬菜的标准量

蔬菜含丰富的维生素和矿物质,想要保持肌肤美的人,绝不能忽视蔬菜的存在。另外,被称为第六大营养素的食物纤维,具有促进排泄、清肠的效果。立志减肥的人,绝对不能不吃青菜类。

严格意义上讲,蔬菜的进食量,受个人体质等诸多因素影响,就一般讲,每天需要摄取300克的蔬菜。三餐大体均衡分配。就其量来讲,也是相对的,在选取的时候,一个简单的标准就是,菠菜1/3棵、油菜1/4束、白萝卜5~6厘米、大白菜叶1片、洋葱0.5个、长葱1根、小黄瓜1根、番茄小的1个(大的0.5个)、黄豆芽少许。在食用蔬菜的同时,你可以适量搭配些蛤子、扇贝、虾子等味道鲜美的材料一起煮,味道更甘醇可口。可以搭配的蔬菜包括菠菜、油菜、茼蒿、白菜、包心菜等叶菜类。

(2) 为吃蔬菜创造机会

无论是时间仓促的原因,还是习惯上早餐早有主攻方向的原因,忙碌的生活依然要忙而不乱,吃青菜从不懈怠。建议你随身携带随时可以吃的青菜,也是补充的方式之一。譬如,番茄、小黄瓜、白萝卜、胡萝卜等,可以整个或是切块带着,想吃时拿出来啃着吃。热量少,又可以补充水分。另外,肚子饿的时候,可以用它们替代水果。

对于那些不喜欢吃蔬菜的人,为了健康,建议你尝试吃些港式泡菜,既可以满足营养的均衡,也可以调换胃口。具体做法是首先将白萝卜、胡萝卜和小黄瓜切成滚刀小块,抓盐后静置4~5个小时,然后挤干水分,用醋3:1的比例浸渍,第二天,就能吃到爽口又健康的蔬菜。 04

