



冯特 危机下的就业直通车

自我提升后身价不俗

郑州一位28岁的准妈妈为自己将来能培养好孩子,在要孩子之前特意花时间去学习了育婴师的全部课程,没想到学习期满,还获得了职业资格证书。去年经济危机下岗,凭着育婴师的资格证书,她开始了育婴师从业生涯。由于真情投入,一心想把事情做好,她的付出得到充分的回报,每小时收取报酬100元,时间还排得满满的,既充实又快乐。

郑州冯特职业培训学校蒋校长在对培训市场进行归纳时说:“如果说IT为就业而学、外语为实际需要而学、家教课程为中小学设置,那么学历普及后,有附加值的资格认证类培训就属于提升自我的实用课程。”

助己助人家庭更和美

据了解,郑州培训市场目前提供的资格认证类培训课程主要有心理咨询师、公共营养师和育婴师。行业准入、以考代评获取任职资格、多拿证书增加就业竞争力等诸多因素,促成了当前的考证热,其中更深层的含义是学习具有助己助人、利己利家的益处。郑州王女士在完整学习了心理咨询师课程后,心态境界产生变化,待人接物的态度有很大改善,妻子理解丈夫,夫妻关系更加融洽,以往在家里引发争吵的事情,现在不吵不闹,和谐和睦了。而且一到公司就有很多同事找她询问心理方面的

知识,她的办公室快成了公司的心理咨询室了。因此蒋校长说有些知识不一定非得为了找工作才学习,为了家人的健康学习一些新的知识也是很必要的。

家庭饮食还得学习营养知识

病从口入,吃饭,人人都要吃,天天都要吃。但如何把饭吃得科学,家人少生病,少就医,却未必人人都知道。冯特学校营养专家指出,高血压、糖尿病、肥胖症等慢性病的发生与“不会吃饭”有密切关系,而日常膳食结构不合理、营养不均衡则是“罪魁祸首”。

现代家庭节奏比较快,很多炒的菜水煮了,该蒸的结果凉拌了,很多的营养都流失

了,如何保证家人吃饭健康,现在很多人都很迷茫。

家庭营养师这一新兴职业在中国的发展不过几年的时间,但受关注的程度不亚于任何一种职业,它正在成为一种被社会广泛认可的潮流,影响着我们的生活。越来越多的行业开始重视并引进营养师。因为饮食问题、食品卫生问题、需要特别照顾的特殊人群等问题从来没有远离我们。“营养”这个过去不被我们所重视的问题,如今不得不每天花费一些时间去特别关注它。因为我们需要健康,健康则需要营养的均衡。记者在冯特学校的健康营养班里看到的很多学生都是为了家人的饮食健康而来学习的。

冯特学校东风路校区大型公益讲座 名称:让孩子赢在起跑线上 时间:2月22日9:30-11:30 咨询电话:63677799 63677722 63677966	地点:郑州市中原路109号千禧堂大厦(中原路与大学路交叉口向东100米路南) 咨询电话:66955880 66958038 66955212
冯特学校中原路校区大型公益讲座 名称:婚姻宝典 时间:2月22日9:00 地点:郑州市中原路109号千禧堂大厦(中原路与大学路交叉口向东100米路南) 名称:营养与亚健康 时间:2月22日14:30-17:00	冯特学校经三路校区大型公益讲座 名称:公共营养师职业前景 时间:2月18日18:30 地点:农业路南经三路西32号财富广场2号楼4层 咨询电话:60900000 60112666 60113666 心理咨询热线:66957160 13673655036 咨询师:李老师



联大名师数理化周末同步全能补习春季全线升级,2月三大校区重磅推出全能拔高班,报名工作紧张进行中。

联大不仅仅在外语教学上巨无霸,联大数理化更是一枝独秀,近年来,越来越为更多的学生和家长们了解和热衷,联大名师数理化辅导中心是依托国内最著名的黄冈中学优质教育资源,汇聚省内重点中学资深名师的数理化培训专业机构。中心长期开设寒暑假黄冈中学名师面授班和春秋学期周末郑州名师班,两大教学团队课程相得益彰。所有省内名师依据黄冈中学内部教案备课,使每一个学员都能享受国内最好的教育。中心成立以来已使上万名中学生获益,成绩突飞猛进、提升显著,得到了家长和学员的一致好评和社会的认可。应广大家长和学员的强烈要求,2009年春季组织省内名师精心设计班型和课程,从教学和教务管理全线升级!紧扣初高中教学大纲,培养以中考、高考高分拔高为目的,巩固回顾、预习拓展、查缺补漏、同步补习,系统地重点、难点和知识点着重串讲,夯实基础,注重学生学习方法、解题技巧、兴趣的培养,全程学习档案跟踪,帮助学生全面提高学习成绩! 更高起点,从联大开始!

联大三校区2月22日重磅推出 郑州名师数理化全能班

考重点中学、名牌大学,联大让您更有把握

高考快讯:数学2009年高考重视综合性和灵活性的应用
 联大数理化辅导中心负责人龚老师告诉记者:2009年高考数学重视综合性和灵活性的应用,与往年相比,2009年的高考大纲主要突出对数学的基础知识和基本技能的考查,注重知识内在联系的考查,对中学数学所隐含的数学思想和方法的考查,另外突出对数学的应用意识和创新意识的考查,更重视综合性和灵活性的应用。联大数理化教研组对近年高考

跟踪分析得出:各学科考试注重考生的综合能力已成大趋势。

咨询报名及集训营地:
 测院校区:盛世经纬大厦A座三楼(兴华北街与桃源路交叉口)0371-67503777
 联大总校:模具大厦二楼(文化路与丰产路交叉口)63888177、63888788
 联大市总工会旗舰教育广场:建设路与文化宫路交叉口 66855599

晚报记者 李正兵

年级	科目	授课校区	授课时间
初一	数学	测院校区	1、模具总校、测院校区2月15日、22日开课; 2、市总工会校区3月1日开课,因装修建议先到河医校区、测院校区提前报名。
	数学	模具总校	
初二	物理	市总工会	
	数学	测院校区/模具总校	
中考特训	化学	测院校区	
	物理		
高一	数学	测院校区	
	物理		
高二	化学	模具总校	
	数学		
高考特训	物理	模具总校/市总工会	
	数学		

孩子哭闹是“自我保护”

2月13日,市民李女士打电话向记者反映,春节过后,自己3岁的宝贝女儿死活不愿去幼儿园。

她说,孩子在幼儿园门口又哭又闹、死活不肯“进去”,自己气得直抹眼泪,但最终还是将孩子暂时抱回了家……

据了解,每逢幼儿园新开学,这样的“悲惨”场景就时有发生。年轻父母到底该如何陪孩子一起迎接他(她)人生中的“第一次重大转折”、让宝宝尽快适应幼儿园生活?昨天,记者专程采访了有关幼教专家。

启乐园教育特聘幼教讲师祁欣说,孩子从家里来到幼儿园,从熟悉到陌生,他(她)要面对陌生的老师和小朋友,需要一个适应过程,哭闹就是一种本能的自我保护。“此时,年轻的爸爸妈妈一定要配合幼儿园工作,坚持送孩子入园,切不可‘三天打鱼,两天晒网’。这样表面上看是心疼了宝宝,但会使孩子适应幼儿园的过程无形中延长”。

祁老师说,正确的做法应该是,把孩子交给老师后立即离开,中途也不要回来看看孩子。因为这时的宝宝,往往将关注点放在窗外,一旦看到妈妈“又回来了”,会错误地认为,只要我哭,爸爸妈妈就会回来!这样对孩子适应幼儿园生活反而不好。

《赢在起跑线》一书作者、幼教专家毕雪燕也向家长支招:为减轻新入园宝宝的“分离”焦虑,孩子在初入园时,家长可从家拿一两个孩子喜欢的玩具或与爸爸妈妈的合影留念带到幼儿园,这样可减轻孩子因与家长分离而产生的焦虑感,心理得到一些满足。

此外,在孩子回家后,家长要多花些时间与宝宝交流,多鼓励其在幼儿园的表现;还可以和宝宝玩“上幼儿园”的游戏,请宝宝模仿老师,家长来当小朋友,激发孩子产生“明天我还要上幼儿园”的愿望。

祁欣老师说,在宝宝初入园这段时期,爸爸妈妈会发现孩子的脾气大了,变得娇气、爱哭了,会因一点小事大嚷大叫。这种行为家长也要正确对待,既不能觉得孩子在幼儿园受了委屈,显得对其过于溺爱;也不能以“武力”解决问题。因为这是孩子对幼儿园不如家里自由这一现状情绪抵触的宣泄。我们应允许孩子将心中的“委屈”发泄出来,甚至可提供棉垫、报纸等供孩子踢、打、撕,以此来减轻宝宝的心理压力。但对于宝宝提出的一些不合理要求一定要拒绝。

祁欣老师建议,如果宝宝对入园抵抗情绪特别严重,家长可以采取“循序渐进”的入托办法:即在入园后的头3天中,吃完午餐就把孩子接走;第四、五天为宝宝午睡后再接;从入园第二周起逐步改为晚餐后再接(可比其他幼儿早接一会儿),以后就进入正常接送阶段。这样,孩子就基本可以适应幼儿园生活了。

晚报记者 郑学春



当前形势下,大中专学生成功高薪就业揭秘

学IT,好工作 就读北大青鸟

北大青鸟志远学员成功就业国内一流IT公司:

香港金业、威科姆、金山软件、亿阳、晟鸿科技等,试用期薪水达2-4千不等;



★更多详细就业介绍,请点击网站或电话咨询!★ 办学许可证号:1601004000111

▲教育秘诀让你轻松就业

北大青鸟独创全面教育的培训体系,课程包括软件工程师和网络工程师。全程采用真实项目案例,使学员与企业零距离接触,通过COT课程提高学员职业素质,一人一机配置,边讲边练提高学员动手能力,开设“技能训练营”“软件工厂”,积累1-2年软件开发和网络管理经验。

▲北大青鸟入学条件

1. 年满18周岁。
2. 热爱计算机行业,有志从事IT行业的高中生、在校大学生、毕业生、在职人士。

▲志远领先行业发展

唯一入选中原年度十佳就业品牌的IT培训机构
 唯一入选河南十佳教育培训机构IT培训机构
 率先开办免费技能点训练营的IT培训机构
 率先提出“09教学质量年”的IT培训机构
 率先推出“软件工厂”实训基地的IT培训机构



中原路校区:郑州市中原路与京广路交叉口东北角
 大学路校区:郑州市大学路郑州大学老校区东门对面金源大厦14层

免费职业咨询热线: 0371-67255555
 免费职业咨询热线: 0371-66252525

网上报名: www.zzbqdn.com