

生活 喜剧

秦奋的天才发明被风险投资人出天价买断。一夜暴富的这位“剩男”揣着家底开始了“征婚”旅程。漫漫“征途”上,各怀心事者纷至沓来。几经周折后,秦奋终遇倾心佳人梁笑笑。无奈美人心有所属。秦奋究竟如何逆流而上? 几番悲喜交集,秦奋终于带着他的真爱开始一段全新旅程。

郭桑和秦奋都想瞻仰一下四姐妹的风采

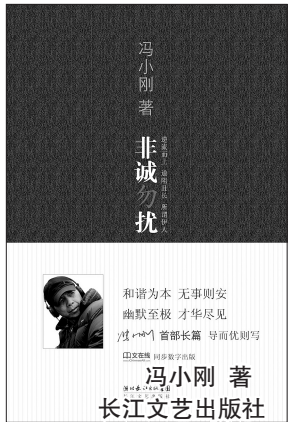
北海道的夜很安静。路旁的森林被两束车光映出,光线越来越亮,汽车从弯道拐出来。

郭桑开着车,带着秦奋悄悄离开旅馆,驶上了大路。郭桑对坐在旁边的秦奋说:“其实你应该趁热打铁,喝完了私房酒接着就邀请梁小姐一起泡一个露天枫浴,这家小店的后院就有一个温泉,这是天赐良机呀。”

秦奋假惺惺地说:“我哪能那么不仗义呀?我得陪着你呀。”郭桑斥责他:“你怎么那么面呀,带一女朋友出来温泉都不能一起泡。”“我是准备娶她当老婆的,不敢轻举妄动。她这样的心不给你,身体就不可能给你。话说回来,一旦她把你心给你了,你的身体就等于被判了无期徒刑,不许减刑也没有假释,放风都不允许。我还是先趁着宣判之前呼吸自由的空气吧。”郭桑笑起来,说:“你喜欢她什么呀?不惜把牢底坐穿。”

“人啊,心眼实诚。”郭桑一脸的不屑:“你别扯淡了,你就是觉得她长得好看。”秦奋理直气壮地说:“我就贪图她长得好看又怎么啦?我为我们老秦家改良品种有什么不对的吗?难道我非要找一难看的,天天想着怎么越狱你心里才舒服吗?该拐了。”“你知道我要去哪呀,就该拐了?”秦奋不假思索地回答:“四姐妹居酒屋”呀,你还能去哪?”

原来,白天他们在镇上看到的“四姐妹居酒屋”和那四个姐妹妩媚漂亮的照片,二人都留下了深刻印象,都憋着晚上去光顾一番,瞻仰一下四姐妹的风采。所以不约而同上了车,心照不宣地直奔那里而去。秦奋的话把这事一点破,两人都大笑起来。



汽车停在“四姐妹居酒屋”的门前,周围很安静,郭桑和秦奋走到橱窗,打量着四姐妹的照片,听到里面隐隐传来的歌声,秦奋问:“这是这个小镇上唯一的娱乐场所吧?”“北海道这种居酒屋的女孩子就是陪你喝酒唱歌,你别胡思乱想。”郭桑解释道,然后问他,“你觉得这四姐妹哪个长得最好看?”秦奋说:“都挺可人疼的,找俩歌唱得好的,咱俩跟她们PK。”

秦奋跟着郭桑撩开了居酒屋的门帘,只见里面彩灯闪烁,生意却很清淡,只有一个老头儿在柜台边喝酒。看到郭桑和秦奋进来,一个身着和服的日本老太太迎上来鞠躬,秦奋学着郭桑的动作也连连鞠躬还礼。郭桑嘴里依里哇啦地和老太太说着日语,点了酒和食物,接着就被迎进了里面一间有KTV的和室。

郭桑点了酒,帘子一撩,四个身着鲜艳和服,年纪均在七十上下老太太端着酒水拿着麦克风小碎步鱼贯而入,热情的声浪不绝于耳。见此情景,郭桑急着用日语和老太太们沟通,秦奋问他:“这就是四姐妹吗?”郭桑苦着脸点头:“都在这了,橱窗里的照片是她们四十年前照的。”秦奋顿时像遭了霜打一样,说:“我想回去睡觉了。明天早上还得早起呢。”郭桑说:“酒都要了,歌也点了,喝吧。”

音乐响起来,话筒递到他们两人的手里。四个老太太十分热情,两人陪一个,又斟酒,又唱歌。日本人服务的周到细致体贴温顺,在这四个老姐妹身上发挥得淋漓尽致。秦奋和郭桑虽然觉得自己像苦黄瓜,可是在这么热烈的追捧和精心的伺候下,也居然打起精神来了,不但喝酒唱歌,还跟着老太太们跳起《拉网小调》,把榻榻米踩得咚咚响。

拍案 惊起

一位来自穷困乡村的小男孩,经过自己的勤奋努力,终于当上了颇有名气的律师,并且在当地的电视节目频频上镜,是著名法律栏目的主讲嘉宾,成为该城市的公众人物……然而,就是这样一位事业蒸蒸日上、金钱名利俱全的律师,最后却走上了灰世悲观以致杀人灭尸的犯罪之路……

几个男人越众而出团团把我围在中央

到深圳的时候天色已晚,估计来不及过关了,就在火车站对面的香格里拉开了间房。我早有计划,到罗湖商业城买了件花衬衫和一条大方格的裤子,又到理发店剃了个平头,接着去配了副平光镜,回房间装扮一新,看着形象迥异,跟港商似的,突然又想到肖丽,正好路边摆着两部公用电话,我脑袋一热,也没顾得上细想,信手拨通了家里的号码。响了两声,突然醒悟过来:这不是找死吗?刚要收线,肖丽开口了:“喂,喂?是你吗?是不是你?”我不敢接话,心里像被什么东西扎了一下,一跳一跳地疼。她沉默半晌,忽然语气大变:“别装了,我知道是你,陈杰!告诉你吧,我决定跟老魏分手了,他死得越远越好,你什么时候回来呀?”我愣了愣,顿时明白过来,慢慢地挂上电话,想好孩子,多谢你一片苦心,但愿这辈子还有机会报答。

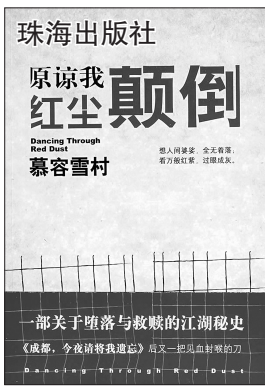
警察肯定上门了,否则她不必用这种方式警告我。我又心酸又懊悔,想自己真是猪脑子,什么时候打电话不行,非要在这节骨眼上打?万一被人监听……越想越慌,跟踉跄跄跑回酒店,身上一层细密的汗。在房里坐了半天,心思不停乱转,想即使有人监听,未必就是杀人的事,否则他们不会放过肖丽。那又会是什么呢?对了,陈杰生前提到的“高人”是谁?是邱大嘴还是赵娜娜?邱大嘴没这么阴,赵娜娜没这么毒,他妈的,难道是胡传学?

时间过得太慢,我不住看表,好容易熬到七点,赶到罗湖关前,我随着人流慢慢往前挪,心里闷闷的,想这次离开,可能这辈子

都回不来了,从此天涯亡命,不知道会死在哪里。通关处坐着一个面目姣好的姑娘,我把证件全都递了过去,她拿起来看了看:“你叫魏达?”我说是。她对我注视片刻,忽然腾地站起,不知冲谁招了一下手。我顺着她的手望过去,看见一群香港人嘎嘎大笑,几个印有“香江之旅”的挎包散乱地丢在地上,一条穿黑色渔网袜的长腿闪了闪,倏地缩了回去。接着人群分开,几个男人越众而出,团团把我围在中央。

黑暗无边,我飘飘下沉。人间歌声悠扬,一重重门扉次第打开。远方人语隐隐,有人笑,有人哭,一个声音絮絮而言:世界已经老了,我们如此年轻……

我累极了,一点点睁开眼睛。肖丽睡得正香,身体紧紧蜷缩着,像一只毛茸茸的小老鼠。我温柔情动,忍不住亲了她一下。她翻身醒来,攥着两个小拳头揉眼睛,形象十分可爱:“哎呀,你这么早就醒了?”我说年纪大了,睡不着了。她嘻嘻地笑:“倚老卖老!你嫩着呢,老什么老?”接着问我早餐吃什么,我说你手艺那么差,鸡蛋都能煎成焦炭,还是我来吧。她长长地伸了个懒腰:“那我要一个双面煎蛋,煎老一点哦,厨师。”我笑起来,慢慢坐起穿衣,手机滴滴地响了两声,还是任红军那条短信:能不能借我十万元?一个月以后还你。我如梦方醒,呆了半晌,给他回拨过去,任红军连声长叹,说真是走投无路了,问我能不能临时周转一下。我说谁都有艰难的时候,咱们这么多年的朋友,放心,十万块你先拿去用,不过有句话你听好了,“这钱是救急的,可不是给你花天酒地的,你他妈给我正经点!”



趣说 历史

本书对周平王迁都至周元王元年的三百多年春秋史,进行了全新梳理。作者以两千多年后的现代人的逻辑和视角,对这段充满争议的盛世和乱世重新审视,在重塑众多政治家、军事家、改革家的鲜活形象的同时,力图从历史深处挖掘出被后人有意无意埋没的真相。

姜太后让郑庄公将京城让给共叔段

四年之后,武姜生了第一个孩子。武姜是一个很强壮的女人,据说曾经赤手空拳打死过一头野猪。怀胎十月,看不到要生的征兆,武姜也不在意。那一天,武姜沉沉睡去,正在做梦打狼,就听见有小孩的哭声,开始还以为是在梦里,后来哭声越来越大,这才睁开眼,发现孩子已经生出来了,还是个男孩。

寻常人生孩子,那可是大事,接生婆伺候着,喊着“深呼吸”、“使劲”等,还要老公按着身子,千辛万苦,才生出个孩子来,因此格外的珍惜,格外的宝贝。偏偏这个武姜生个孩子一点感觉都没有,于是问题来了。

按着中国的说法,梦醒的情况下生孩子叫“寤生”,不吉利。所以武姜一点也没有生完孩子之后应该有的兴奋,她很不高兴,索性就给孩子取个名字叫寤生。那时候武公在周东周当正卿,算是在中央工作,地方上的事情就顾不过来了,儿子叫什么叫也无所谓。

三年之后,武姜生了第二胎。大概是在宫里待得时间长了,身体不如从前,总之,这一回孩子是接生婆接出来的,也深呼吸了也使劲了,有感觉了。小儿子的名字叫段。

武姜不喜欢大儿子,喜欢小儿子。基本上,小儿子是亲儿子,大儿子好像是隔壁老张的孩子。这么说吧,武姜对大儿子也就比后妈稍微好一点,动不动就骂,怎么看怎么不顺眼。

后来武公死了,临死之前,武姜说:“老公啊,我看寤生不行,咱们让段接班吧?”“不行,寤生也没犯错,凭什么废了他?”武公一口否决,之后没多久,武公鞠躬尽瘁了。

那一年是武公二十七年(前744年),寤生十三岁,段十岁。郑庄公十三岁,如果按

照中国的传统虚岁说法,十四岁。共叔段,十岁,因为武公把共城给他做食邑,因此叫共叔段。

“寤生,你看看,你们兄弟两个都是娘的孩子,你继承了你爹的爵位,地盘好几百里,可是你弟弟段就只有共城那么屁大个地方,放个屁全城人都能闻到。你忍心吗?啊?”郑庄公继位没几天,姜太后就来找他问罪,武姜现在是太后了。

从小到大,武姜都以“丧门星”和“笨蛋”来称呼寤生,如今寤生做了国君,不好再那么称呼了,因此直呼其名。“娘,您说的是什么。你说吧,把哪里给弟弟?”庄公恭恭敬敬,娘说什么就是什么。“那就把制邑给你弟弟吧。”姜太后见庄公不敢违抗自己,于是狮子大开口起来。

原来,郑国国都在荥阳,除了荥阳,就是制邑最为险要。制邑在哪里?说起来鼎鼎大名,就是后来的虎牢关,三英战吕布的地方。

“娘,不是儿舍不得制邑,从小到星”和“笨蛋”来称呼寤生,如今寤生做了国君,不好再那么称呼了,因此直呼其名。“娘,您说的是什么。你说吧,把哪里给弟弟?”庄公恭恭敬敬,娘说什么就是什么。“那就把制邑给你弟弟吧。”姜太后见庄公不敢违抗自己,于是狮子大开口起来。原来,郑国国都在荥阳,除了荥阳,就是制邑最为险要。制邑在哪里?说起来鼎鼎大名,就是后来的虎牢关,三英战吕布的地方。

爹死前曾经说过,制邑是国家的要冲,不能分封给任何人。除了制邑,别的地方都行。”庄公说的也是实话,武公死前说的话姜太后也听到了。“那,那就京城吧。”姜太后这一次开的口也不比狮子小。在郑国,京城是一座可以与荥阳媲美的大城,城大墙厚,而且十分繁华。除了险要不及制邑,其余都比制邑要强。这么比方吧,如果荥阳是北京,京城就是上海。



健康 养生

都市的快节奏生活,常常让事业占据生活的首位,忽视自己的健康,健康需要在点滴中呵护,本书着眼于生活的实际,没有高深的病理、药理知识的系统陈述,近乎一种常识,但却感情丰富,内心细腻,像一位贴心的伴侣,对健康的呵护无微不至。

晚餐要保证身体供给而不发福

结束一天的工作,我们都会伸个小懒腰,宣告一天工作的结束,无论上学的还是职场打拼的,大家都没多少悬念地奔向同一个地方:家。晚餐成了全家团聚的好时机,即使是职场女强人,也多会守着“上得厅堂,下得厨房”做个贤妻良母的本分,而准备丰盛的饭菜,犒劳辛苦的丈夫和孩子,当然,也犒劳一下自己,大家甚至会找个理由来调节气氛,并小酌几杯。

调查显示,无论是家长、孩子,还是职场中人,他们对吃没有花心思去考虑,而对于吃好他们也很困惑,怎么吃着吃着就吃出了“富贵病”。

事实上,晚餐的丰富使得不到必要运动的人们,多会囤积过多的热量和脂肪,如何保证身体供给而不发福,又不影响身体的发育呢?下面提供一些建议,供你参考。

养成晚上九点后不进食的习惯

晚上,睡觉前吃东西会发胖,这个说法绝对是真的。我们人体内有交感神经和副交感神经,白天是交感神经的天下,消化吸收比较好;但晚上换副交感神经上阵吸收不好,脂肪会累积起来。吃宵夜,大概要花2.5~3个小时才能消化完毕。所以,想减肥的人务必严格遵守,就寝时间的前3个小时内,绝不吃任何东西。如果肚子饿睡不着觉,不妨喝杯不加糖的奶茶或药草茶,镇静情绪。由于加班的关系,必须晚上9点以后才能吃晚餐的话,建议你多吃一些容易消化吸收的东西。菜饭做软一些,配上白煮鱼肉等,最容易消化。不要吃油炸食物,烤肉等消化时间较长的东西。在餐与餐之间,想加快脂肪燃烧的话,最好做些家事或做工作,活动身体,都是燃烧脂肪的秘诀。

不能以酒代餐白饭

晚上,我们总也喜欢“留一半清醒,留一半醉”,让那些烦恼、忧愁都与我无关”,事实上,只要有所节制,浅酌即止不会对健康有所伤害。问题是,喝酒论英雄,往往进入角色的时候就控制不了自己,摄取过多的热量也就在所难免。所有的酒都是高热量的。1瓶啤酒,大约2000卡,有些人认定啤酒会胖,所以只喝威士忌和葡萄酒,但葡萄酒(100毫升)2.5杯,威士忌(纯酒30毫升)2.5杯的热量,还相当于一碗饭。需要再次强调的是,千万不要采取这种以酒代饭的想法,因为白酒含有丰富的维生素,酒里面只有单纯的热量而已。最需要注意的是下酒菜,不要吃炒的或炸的食物,吃烤鱼、蒸的东西、凉拌菜等低热量的食物,而且味道调淡一点,可以避免热量过高。

摄取能量有标量

在既长知识又长身体的“双长期”,晚餐能量应占全天能量的约30%,成年人的应偏低。而且,这种能量的补充与摄取应该以粮食类食物为主要,其标量约占全部热量的60%~70%,饭菜花色品种上应该有别于午餐,也就是说,在同一天里,午餐吃过的食物,晚餐尽可能不再重复安排,这样一来,可以在摄取广泛的同时,使营养得到大体的均衡。

保持健康积极运动

建议晚餐不要吃得太多,每次用餐时间间隔六小时,尤其是春夏与秋天,这样一来,可以有更多的时间在饭后做适当的慢走,或者看看花,进行一些诸如踢毽子等运动,在锻炼中释放自我,在运动中充实自我,塑造自我,让营养成就健康,让运动成就身体,成就身体的和谐。

