

你是孝顺、贤惠、善良、幸福、能干的女子吗？ 少林景区邀百名女杰参加祈福法会

3月8日至15日，女性游玩减免门票

记者昨日从少林寺管理局了解到，少林景区从今日起广发巾帼英雄帖，在全省范围内邀约100名最孝顺、最贤惠、最善良、最幸福、最能干的杰出女性，参加3月8日在永泰寺举行的祈福法会。届时还将启动首届“中国嵩山女性文化周”活动，该活动将从3月8日持续至15日。

晚报记者 袁建龙

邀100名杰出女性参加祈福法会

3月8日之前，少林景区永泰寺通过各种形式在全省范围内邀请最孝顺、最贤惠、最善良、最幸福、最能干的杰出女性代表100名。在三八妇女节当天，和来自政界、文化界、宗教界、尼僧群体等知名人士到永泰寺，一起朝拜祖庭、祈福国泰、祈福女性幸福安康。

你的家庭幸福吗？夫妻恩爱吗？来参加法会吧

在本届“中国嵩山女性文化周”期间，少林景区还将举行嵩山历史伟大女性、佛教历史伟大女性、登封女性先进事迹等系列展览活动。同时开展以“家庭和谐游”、“夫妻恩爱游”、“情意长久游”、“亲子感恩游”为主题的互动游玩活动，吸引家庭式游客群体前来景区游览。活动当天，游客朋友还可以通过观看“嵩山八景”、“嵩山典故”猜名称的方式参与互动游戏，答对即可获得景区提供的精美礼品。

嵩山女性文化，自古以来丰富灿烂

中岳嵩山，女性文化丰富灿烂。在嵩山的历史上曾经发生过许多伟大女性的著名事迹。上古时代，嵩山“涂山氏、少姨氏”两位女性先后协助大禹疏通洪水，做出了巨大贡献，由此产生了“三过家门而不入”的典故以及“启母化石”的传说故事。嵩山的百姓为纪念涂山氏、少姨氏，分别将嵩山两脉的名称命名为“太室山”和“少室山”。东汉的汉安帝知道后更是感动不已，下旨为她们建造“太室阙、少室阙、启母阙”3座古庙阙建筑以示纪念。女皇武则天对嵩山更是情有独钟，一生曾8次到嵩山，并于公元696年“登嵩山、封中岳”，举行了声势浩大的封禅大典，御赐“登封”这个城市的名称，并沿用至今。时至当下，前登封公安局局长长霞无私奉献、护法为民的先进事迹感动无数华夏儿女等，这些事迹无不展示了女性的伟大。

线索提供 孙春霞



永泰寺(资料图片)

特别提示

文化周期间对女游客减免门票

“嵩山女性文化周”期间，凡持郑州市级以上劳模、优秀教师、“三八红旗手”的女游客凭有效证件可免费。

3月8日出生的女游客可凭身份证免费。

3月8日办理结婚证的女游客凭证件免费。

牛年出生的前100名女性游客免费。登封本地女性凭身份证件可免费游览永泰寺。

针对全国女性游客执行“少林寺、塔林、三皇寨、武术表演、永泰寺”联票每人60元；陪同家属执行每人80元(原价160元)的特别优惠措施。

盲人医疗按摩职称开始申报

咨询电话67710379

晚报见习记者 裴蕾 实习生 李楠

本报讯 昨日从市残疾人劳动就业服务中心传出消息，2009年度盲人医疗按摩师高级专业技术职务任职资格评审的申报工作开始了，符合条件的盲人按摩师请尽快申报。根据规定，凡是本专业(或相近专业)中专及以上学历的按摩师都可申报。其中，申报副

主任按摩师，须具有大专以上学历，连续从事医疗按摩工作20年以上，且任主治(按摩)医师满5年以上；申报主任按摩师，具有中专及以上学历者，须任副主任(按摩)医师5年以上，未取得中专及以上学历者不得申报主任医师。

申报地址为郑州市棉纺西路1号附3号(市残疾人劳动就业服务中心)三楼，咨询电话67710379。



何峰在展示婴儿分娩的视频，小学生看得聚精会神。

仰着脖子看啥呢？生孩子

晚报记者 张翼飞 文/图

“同学们，你们看了今年春节联欢晚会上小沈阳表演的小品《不差钱》吗？”

“看了。”

“那么，小沈阳是男人还是女人呢？”

“男人。”

“但他说话的腔调和穿着的服饰给人的感觉是男人还是女人啊？”

“女人。”

“那他究竟是男人还是女人呢？”

……

昨日下午，在中原区外国语小学多媒体教室，河南省性教育促进会会长何峰饶有趣味的提问一下子把六年级同学们的积极性充分调动起来了。去年12月26日，教育部公布了新的《中小学健康教育指导纲要》，要求从小学五年级起，学生将学习有关青春期生长发育的知识。当日是该小学开讲的第一堂高年级性教育课。由有“河南民间性学传播第一人”之称何峰老师来给学生讲课。

在当天的课程中，一个个敏感的问题，被他用视频、图片、文字和生动活泼的话语轻松阐明。

居民小区以后都要配备健身器

《河南省体育发展条例》征求意见

规定学生每天体育活动至少1小时 开设攀岩、蹦极要审批

晚报见习记者 裴蕾 实习生 李楠

本报讯 新建、改建、扩建居民住宅小区，应当规划和建设相应的体育设施，没有体育健身设施的已建成居民区需要逐步配备；要保证学生每天在校期间用于体育活动的不少于1小时……昨日，省政府法制办公室将《河南省体育发展条例》(征求意见稿)向社会各界公开征求意见。

每年5月为本省全民健身活动月

篮球场、乒乓球台、健身器材……今后，这些体育设施将会越来越多地出现在市民的生活中。该征求意见稿规定，每年5月为本省全民健身活动月。新建、改建、扩建居民住宅小区，应当规划和建设相应的体育设施。而没有体育健身设施的已建成居民区，也应当逐步配备体育健身设施。

该征求意见稿对学校体育作出硬性规定，学校应当按照规定开设体育课，保证学生每天在校期间用于体育活动的不少于1小时。

奥运会进前八，省政府有奖励

征求意见稿提出，省、省辖市每四年举办一届综合性运动会，县(区)根据实际情况定期举办综合性运动会。

对获得奥运会、世界锦标赛、世界杯赛前八名等运动成绩的运动员及其教练员，将由省人民政府给予奖励。

我省明确规定，经营滑翔伞、动力滑翔伞、热气球、游泳、潜水、漂流、射击、射箭、卡丁车、攀岩、蹦极等专业技术性强、技术要求高的体育项目，应当经省或者省辖市体育行政部门审批。未经审批擅自经营，可处1万元以上5万元以下罚款。

您的意见和建议请在2月27日前提出
信函寄：郑州市纬二路10号河南省人民政府法制办公室行政法规处 邮编：450003
电子邮箱：xzfgc@126.com
传真：0371—65506917
登录河南省政府法制网(<http://www.hnfbz.gov.cn>)在线发表意见。

网络传闻 高血压一顿早餐一天不吃药

消息是否属实？

昨天早7点，网络上传出消息：北京望京地区(韩国人聚集地)很多高血压、心脏病老人，每天吃一顿早餐一天不吃药，身体越来越好。有位“舌头”网友说：如果消息属实，那我一定想办法给父亲搞到这种早餐。对此很多网友都在议论：

■听说是韩国发明的，香港早就有，有关部门下通知要全国推广。

■一定会很贵吧，要是太贵，又是有钱人能吃，咱还是吃不起。

■不管咋样，啥早餐都是吃，吃它还能省笔药费，还比药有营养。

另一位网友“脱水的蚊子”更是长篇大论一番：如果真有这种早餐，一定要让那些只降压不治病的降压药从药店下柜！它害得我天天吃药，我这汗钱全上交给药厂了。

为了避免网络消息造成不良影响，昨天下午四点已被全部删除。

专家：药物强行降压是无奈之举，高血压心脏病的确适合餐疗

香港心血管病自然康复餐疗研究会王主任谈到：网络上传言的其实是韩国发明的一种能够在血脂堆积最佳时刻(清晨)吸收血脂的膳食，是高血压、心脏病人的吸脂早餐。另外降压药物不能一棒子打死，强行降压是无奈之举，就像心脏病人的硝酸甘油，不治但救命。如果从治病角度讲，我们不能单靠药物，餐疗

的确比药物更适合病人。

据《韩国大众医学》报道，香港人吃了这种吸脂早餐，78%高血压病人15天后，就逐步停掉降压药；91%心脏病病人吃上四五顿，心慌气短胸痛症状消失；高血脂病人，一个月100%降下来。据北京“韩国城”一位房东说，他吃吸脂早餐后，最大区别就是，之前吃降压药，血压忽高忽低，像坐“过山车”，对身体伤害很大。现在吃了10多天以后，稳压效果非常显著，慢慢停掉了降压药。

什么是餐疗，为什么是早餐？

据世界卫生组织统计，高血压、心脏病、脑梗病人容易在清晨起床时发生猝死。韩国血脂化学研究先锋人物朴泰安教授发现，夜间人体新陈代谢缓慢，血液像一杯浑水经过沉淀，在清晨，大量胆固醇沉积在血管壁，结垢硬化，堵塞血管，引发猝死。因此早餐期间，是最急需，又是最佳吸脂排毒时机，一旦人体运动

开来，血流加快，血脂重新漂浮，将不好清除。

而韩国的吸脂早餐其实是一种叫吸脂膳的物质，它是生物界唯一的一个带正电荷长分子链结构，像一颗拖着长尾巴的“哈雷彗星”，吸走血液中带负电荷的胆固醇、脂蛋白、重金属，以及一些引起血压升高物质氯离子等，从而让血压自然回落。同时它含有18种氨基酸、丰富维生素、微量元素、亚麻酸亚油酸，能营养血管、心肌细胞，从根本上恢复人体自身的调节血压，血脂的能力，改善侧枝循环，实现人体疾病自愈奇迹。

08年吸脂早餐先后流入中国香港、大陆京沪等地。接总部通知，我们已经成立了高血压心脑血管病餐疗宣教团，吸脂餐疗正在全面推广。

相关链接

餐疗普及活动在我市开展以来，很多读者拨打郑州餐疗科教文宣教组电话0371—68775525 68775535了解详情。



北京望京地区奇怪一幕