

生活喜剧

秦奋的天才发明被风险投资人出天价买断。一夜暴富的这位“剩男”揣着家底开始了“征婚”旅程。漫漫“征途”上,各怀心事者纷至沓来。几经周折后,秦奋终遇倾心佳人梁笑笑。无奈美人心有所属。秦奋究竟如何逆流而上?几番悲喜交集,秦奋终于带着他的真爱开始一段全新旅程。

梁笑笑和四个老太太把秦奋和郭桑架上了汽车

郭桑的歌声,穿透窗户和墙壁传到寂静的夜色中,使夜发出微微的抖动。他唱的是著名歌手谷村新司的日语歌曲《星之语》……

梁笑笑泡完温泉,换好衣服,走出了旅馆。她叫了一辆出租车,虽然不会说日语,但手上拿了一本旅游画册,翻到介绍“四姐妹居酒屋”的那一页,指给出租车司机看,表示自己要去那里。司机一看就明白了,招呼她上车。

出租车来到四姐妹居酒屋前,灯光照到了郭桑的车。梁笑笑忍不住微微一笑,下车走了进去。居酒屋里,郭桑在深情地演唱,声音浑厚曲调忧伤。秦奋已经被两个日本老太太灌醉了,一边豪饮,一边抢着话筒醉唱歌曲的高潮部分。

间奏中,忽然看到梁笑笑进来,也顾不得许多,两人跌跌撞撞地把她拉在中间,手牵着手,随着音乐的节奏晃着身体,继续歌唱。四个老太太对梁笑笑的年轻美丽发出一片赞叹之声,也许是她们从梁笑笑身上,看到了自己绚烂的青年时代吧。

歌声和他们忘我的状态令梁笑笑也为之动容。歌声里,酒酣人醉,梁笑笑和四个老太太把秦奋和郭桑架上了汽车。

次日上午,酒醒之后,他们辞别了小镇,驶上一座缓升的山脉,不知不觉中,阿寒湖已在他们脚下。梁笑笑哼着《星之语》的旋律,问前面开车的郭桑:“这是一首励志的歌曲,怎么让你们唱得那么绝望呀?”秦奋无精打采地说:“四姐妹,加起来有三百岁了,能不绝望吗?”郭桑问她:“你怎么知道我们去

四姐妹居酒屋了?”梁笑笑笑道:“这小镇你们还能去哪里呢?总不至于开好几百公里到札幌去找夜店吧?”秦奋说:“你自己泡温泉不帮我们玩,还跑去给我们搅局,万一要是四姐妹加起来还不到一百岁呢?你不是坏了我们的好事。”梁笑笑说:“赖谁呀?你们不看旅店里的画册,那上面介绍了,人家四姐妹是上世纪60年代红极一时的组合,退休了搬到北海道开了这间居酒屋,你算算她们现在得多大岁数了?”秦奋闻言,只剩了苦笑的份儿了。

梁笑笑又说:“你带着女朋友出来旅行,自己偷偷出去找人陪酒,夜不归宿,有你这么谈恋爱的吗?你这叫有诚意吗?”秦奋理直气壮地说:“我这叫以其人之道还治其人之身,我都允许你心里有别人了,你就不能允许我身体开小差?”

开车的郭桑对梁笑笑说:“你摸摸他是不是发烧了,怎么开始说胡话了?”梁笑笑摸摸他的额头,假装心疼地说:“真可怜,心里想的和实际见到的差距太大了。要不要给你找个心理医生啊?”秦奋抓住她放在额头上的手,说:“什么医生都治不了我的创伤,你就是最好的药。”梁笑笑没有抽出手,任他抓着,问:“你就不怕我是毒药吗?”秦奋瘫在后座上,叹了口气:“毒药也得喝呀。别人折磨你,你折磨我,这就是命中注定。孽缘呀!”郭桑说:“梁小姐,你终于让一个坏人动了真情了。”

梁笑笑心里有些感动,嘴上却说:“口蜜腹剑,谁知道他哪句话说是真的呀?”说着用手摸了摸他的光头,凑到他的耳畔小声说:“对不起……是我不好。”

秦奋闭着眼,微微摇摇头,拍了拍她的脸,也病秧子似的轻声说:“没关系,我挺得住。”

35



冯小刚著 非诚勿扰

冯小刚著 长江文艺出版社

拍案惊奇

一位来自穷困乡村的小男孩,经过自己的勤奋努力,终于当上了颇有名气的律师,并且在当地的电视节目频频上镜,是著名法律栏目的主讲嘉宾,成为该城市的公众人物……然而,就是这样一位事业蒸蒸日上、金钱名利俱全的律师,最后却走上了灰世悲观以致杀人灭尸的犯罪之路……

想起梦中那些生死悲痛我心中隐隐一痛

任红军连声表白:“那当然,那当然,我也快40岁了,哪能连这点事都不懂?老魏,你尽管放心!”我说那这样吧,你下午把老潘叫上,咱们一起坐一坐。他哈哈大笑:“老潘?老潘才没空理你呢,人家现在是学者!现在各级领导都要学习法律,老潘进了讲师团,天天给市长上课,你想见他,嘿,先预约吧!”

我若有所失,不过很快又高兴起来,窗外红日初升,晨光中的街市清新而美妙,我瞬间恍惚,想起梦中那些生死悲痛,心中隐隐一痛。

油锅热了,流质的鸡蛋渐渐凝固,我心情大好,感觉自己像个艺术家,正在雕琢世界上最美的作品。很快肖丽也洗漱好了,站在门外大声吆喝:“厨师,饭做好了没有?”我说快了快了,马上就好。她俏脸一板:“手脚这么慢,你怎么给人家当厨师的?”我赶紧道歉:“对不起,要不您扣我工钱好了。”她扑哧一笑,奔过来紧紧搂住我的腰,我在她手上啪地拍了一记:“去!没看正忙着呢?”她摇头晃脑地笑,帮我递盘子、热牛奶、烤面包片,忙得不亦乐乎。我忽然心有所感,想起那个漫长的梦,想起另一次凶狠而悲惨的人生,心中有点惆怅,更多的却是欣慰,想虽然没当成大律师,毕竟我还活着。梦里的风光无限,醒来却依然是凡俗的人生,不过这些都不重要,生死之后,我已经学会了珍惜,而珍宝始终都在我的手心。

肖丽吃得格外香甜,把自己那份吃了个净光,又来抢我的。我笑吟吟地望着,感觉心中的坚冰全都融化,不觉摊开了身体,幸福地长叹一声。肖丽温柔地望过来:“喂,天

气这么好,我们出去爬山好不好?”我说恐怕不行,要去所里一趟,要给任红军送钱,还要去政府办点事……她一撇嘴:“忙,你就知道忙!”我摇摇头,说人在江湖,身不由己啊。不过政府那个案子有点麻烦,缺一个证人证言,要不你陪我一起去?”

“作伪证?犯法的吧?”我点点头:“说伪证也对,不过事情不大,算不上违法犯罪……”

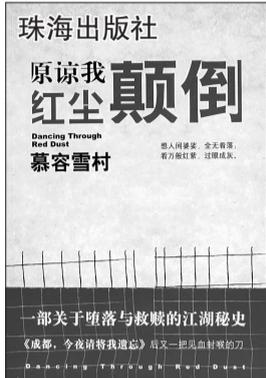
“我可不敢。”肖丽一脸惊恐,“老魏,你可别害我,我从来没做过犯法的事,也不想坐牢……”

“我当然明白,可你要不帮我,这案子就麻烦了。”我说,“你看我都这么老了,要是再不结婚,只能当一辈子老光棍了。《婚姻法》有规定,这事必须双方同意,可我至今也找不到一个愿意嫁给我的,小丽,你能不能跟我去作这个伪证,说你愿意嫁给我?”

她直扑过来,砰砰捶打我的胸膛:“你这个坏蛋,吓死我了!”我一把将她抱进怀里,她倏地挣开,轻轻地摸着我的脸:“老光棍真可怜,你让我想想,嗯……要是我都不嫁给你,估计也没人看得上你,好吧,谁让我心软呢,就当做好事了!”说着紧紧抓住我的手,“走,我跟你去作伪证!”

刚刚成为广告人的女孩大猫儿,迎面遭遇安全套的广告策划,传统的思想正面撞击超强性文化,一个未婚少女如何应对这样雷死人的文案?自明日起,本报开始连载职场励志小说《大猫儿的TT奋斗史》,敬请关注。

52



珠海出版社 原罪我红尘颠倒 慕容雪村

一部关于堕落与救赎的江湖秘史

趣说历史

本书对周平王迁都至周元王元年的三百多年春秋史,进行了全新梳理。作者以两千多年后的现代人的逻辑和视角,对这段充满争议的盛世和乱世重新审视,在重塑众多政治家、军事家、改革家的鲜活形象的同时,力图从历史深处找出被人有意无意埋没的玄机与真相。

叔段得了京城不得不离开菜阳

第二天庄公召集群臣,宣布将京城封给弟弟叔段。

“主公不可,京城之大,丝毫不比菜阳小,怎么可以分封出去?”上卿祭足当即出来阻止,武公死前,特地将他任命为上卿,辅佐庄公。上卿是什么?诸侯国的总理。

“太后让封的。”庄公说。“可是,这样纵容下去,迟早要出事。”祭足说得明白,就差把“谋反”二字说出来。“多行不义必自毙,子姑待之。”《左传》中这样记载。名人名言啊,出自十三岁的孩子,难道这不是神童?翻译成现代话,就是“干坏事太多了必然自取灭亡,老兄您就等着看结果吧”。

从那之后,共叔段就不叫共叔段了,人称京城大叔段了。庄公不知道母亲不喜欢自己?当然知道;庄公不知道京城不该给叔段?当然知道。但是,他更知道自己不能冲动,要忍。十三岁的孩子,知道了忍。

周朝的规矩,但凡被封了地,除非你在中央还有公职,否则就必须去自己的封地。这是一个很好的传统,避免了许多嫌疑和尴尬。

最早,周武王分封诸侯,不是功臣就是兄弟,即便是这样,一旦受封,也都立即前往封国,这叫做就国。就算是钓鱼的姜太公,也是受封之日立马启程的。武王鞠躬尽瘁之前,因为成王年幼,特地留下弟弟周公和召公辅佐成王,其中周公封在鲁国,召公封在燕国。之后周公召公成了世袭,一直到春秋,都是这样。

对于诸侯来说,这个规矩同样适用,但凡公子有了领地,除非你还担任大臣,否则必须回自己的领地,不管你多大岁数,就算尿炕也得回自己领地尿去。因此,叔段得了京城,就不得不乖乖离开菜阳,前往京城居住。太后

舍不得,可是也没有办法。她也想跟着去,可是祖宗的规矩规定她必须住在后宫。

叔段去京城那一天,太后一直送到宫门口。叔段哭了,他不想走,他只有十岁,他不知道自己为什么就一定要离开娘。

太后也哭了,叔段一直就是她的心肝宝贝,从来没有离开过半步。如今要走了,自己却不能跟着去。

太后一遍一遍地嘱咐奶娘要照顾好叔段,宫里最老成的十个宫女都给了叔段,可就是这样太后还不放心。她叫人准备了最好的被褥,最好的衣服,太后最喜欢的厨师也派给了叔段。“你们是叔段的师傅,不可怠慢,要好好教导他。”临行,太后特别对两个师傅作了要求。

庄公将自己的夜明珠送给了弟弟,不过他没有亲自来送他,他知道这个时候娘看见自己一定不高兴,不如躲着。

叔段走了。太后很长一段时间不高兴,脾气特别大,经常处罚宫女。每个人都知道,她是想起叔段来就心情不好。隔三岔五,太后就会派人去京城,给叔段送好吃的好玩的。每当派去的人回来,太后就要他说叔段的情况,听了一遍又一遍。派去的人一定说叔段过得很好,师傅奶娘们也都很尽力,不用担心。也就是这种时候,太后才会高兴一些。

时间长了,太后变得忧郁,喜怒无常,用现代话说:得了忧郁症。得了忧郁症的太后看见庄公就讨厌,她常常想:“要是叔段当国君就好了,就可以天天见到他了。现在可好,天天见这个丧门星。”

庄公也想讨太后高兴,可是不论他做什么,太后都是横挑鼻子竖挑眼。女人往往这样,一旦她不喜欢你,你做什么她都不喜欢。

22



原来这才是春秋 贾志刚著

贾志刚著 花城出版社

健康养生

都市的快节奏生活,常常让事业占据生活的首位,忽视自己的健康,健康需要在点滴中呵护,本书着眼于生活的实际,没有高深的病理、药理知识的系统陈述,近乎一种常识,但却感情丰富,内心细腻,像一位贴心的朋友,对健康的呵护无微不至。

夜猫族的健康大营救

夜深人静,我们在延长自己的工作时间,或者在外面释放自我的时候,一个不容忽视的事实是,我们在用健康到一个典当铺兑换我们当下认为比较急需而有用的东西,那么,如何才能不以健康为代价呢?根据身体受伤的三大方面,逐一作如下介绍:

(1) 视力急救

我们常说:“瞧你那双熊猫眼,就知道你昨晚又没少劳作。”是的,熬夜往往会成为“熊猫眼”,但熬夜对眼睛的伤害远不只是出现“熊猫眼”那么简单。长时间超负荷用眼,会使眼睛出现疼痛、干涩、发胀等问题,甚至患上干眼症。眼肌的疲劳还会导致暂时性的视力下降。

在视力急救中,我们要大力推荐的是各种动物的肝脏、鱼肝油、奶蛋。植物性食物有胡萝卜、菠菜、韭菜、青椒、白薯以及水果中的橘、杏、红枣和柿,因为它们含有大量维生素A,而维生素A可以通过调节视网膜感光物质的合成,从而提高熬夜者对光线的适应能力,以达到防止视觉疲劳,从而保护视力的功效。

另一方面,因为维生素B族,包括叶酸、维生素B6、维生素B12等不仅能够提供能量,参与新陈代谢,还可以舒缓焦虑与紧张情绪,安抚神经,防止疲劳。这就要求我们适当增加一些动物肝脏、红肉、鱼、粗粮及大豆食品、蔬菜、牛奶、奶酪及深绿色叶菜类植物。

(2) 皮肤急救

一般来说,长时间熬夜,会破坏人体内分泌和神经系统的正常循环,从而使皮肤出现暗疮、粉刺、黄褐斑等问题,而神经系统失调又会引起皮肤干燥、弹性差、缺乏光泽等问

题;如果长期睡眠不足,还会导致皮肤过度疲劳,水分和弹性双双下降,而黑眼圈与眼袋等问题也会双双登场。

首先,熬夜要按时进餐,很多人为了要减少运动,熬夜时往往晚饭像骆驼喝水般储存大量的饮食,抑或额外加些夜宵。事实上,晚饭不宜吃得太多,除了要保证营养丰富之外,还要以清淡食物为主,少吃肉,适当补充易于消化的淀粉类食物,以减轻消化道的负担。

晚餐应少吃辛辣食物,少喝酒,多以鲜果汁及豆浆作为饮料供给身体的需要。

其次,多吃一些富含维生素C或含有胶原蛋白的食物,如水果和肉皮,不要吃凉食物,但可以多吃一些偏凉食物,如瓜类、菜果、小米、薏米等。

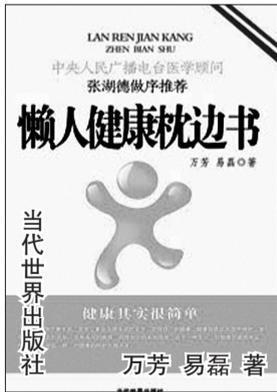
(3) 抵抗力急救

如果本来还算健康的人,常说自己没有精神,感到浑身疲乏无力,好像上了年纪一样,还老记不住东西,甚或精神偶有恍惚,还常被感冒、胃肠道等疾病找上门来,那我们几乎可

以底气十足地说:他熬夜了!熬夜,视力下降,你可以每隔约40分钟休息10分钟,你可以远眺,做眼保健操;熬夜,皮肤受损,你可以化妆,涂脂抹粉,你可以泡个温泉,做个SPA。但抵抗力下降呢?你可以去健身房锻炼。

经常熬夜的人,可以多吃一些水果、蔬菜及蛋白质食品,尤其是要多吃一些优质蛋白质,最好动物蛋白质能达到蛋白质供应量的一半。有利于人体的氨基酸,不仅可以保证夜猫族的工作效率,还对身体有补益效用。另外,多吃牛奶、牛肉、猪肉、鱼类、豆类和核桃、花生、大枣及桂圆等,这样可以很好地补充维生素B族,从而起到抗疲劳的效用。

06



懒人健康枕边书 万芳易磊著

当代世界出版社