

# 今天最高 10℃,后天再降温

## 未来两周冷空气和降水较多

□晚报记者 马燕 实习生 李猛

**本报讯** 刚刚过去的“雨水”节气,大范围的雨雪前来助兴。昨天上午,薄薄的一层雪依然覆盖在屋顶,虽然淡淡的,却让不少市民感到阵阵寒意。下午,气温逐渐升高,雪花逐渐消融。今天郑州最高气温回升至10℃。不过冷空气很快就会同大风一起来降温。

**今天气温回升,后天还会下降**  
前晚的这场喜雨雪普降我省所有县市。记者在省气象台了解到,我省北部和东部雨量在5毫米左右,西部在1到3毫米,东南部最多有10毫米。其中信阳固始达到13毫米,商城11毫米,降雨量最小的在洛阳偃师,只有0.5毫米。  
这场雨雪在昨天14时开始退出我省的天空。省气象台首席预报员郑世林介绍,今天我省无降水。明天,西部和南部的部分地区有些

小雨,但雨量不大。受冷空气影响,22日我省会有4级左右的偏北风,气温有所下降。  
郑州市今天以多云到晴天为主,有3到4级的西北风。最低温度-2℃到-1℃,最高温度9℃到10℃。  
**未来两周冬麦区降水较频繁**  
预计未来两周,冷空气活动较为频繁。昨天上午,中央气象台发布预报,2月20日至3月5日,影响北方冬麦区的冷空气活动频繁,降水

较为频繁。陕西中北部、华北、黄淮北部等冬麦区的降水量一般有3毫米至7毫米;陕西南部、湖北、黄淮南部降水相对较多,一般有8毫米至15毫米,部分地区在20毫米以上。  
有关农业气象专家表示,近期,我国北方大部地区出现了降水天气,北方冬麦区旱情得到进一步缓解。即将出现的降水将对冬小麦的返青生长有利,但需注意防范降温、降雪可能对冬小麦带来冻害等不利影响。

### 找工作

昨日9时,我市2009年就业援助暨农民工服务活动在绿城广场盛大启动。整个绿城广场被找工作的外来务工者和一些大中专毕业生挤满。据劳动部门统计,现场共有400个企业参加,提供4万个岗位,一天时间就有17746人找到了适合的岗位并签订了就业意向。

晚报记者 辛晓青 实习生 田斯阳/文 晚报首席记者 贾俊生/图

# 4万岗位,一天订走17746个

招工的说:“应届毕业生好跳槽,眼高手低”  
找活儿的:“我有技术,就有信心找到满意工作”

#### 招工者说

**保险:“招工比例没有缩减,更侧重经验丰富者,应届毕业生跳槽的概率大”**  
昨日的招聘会现场人山人海,中国平安保险的招聘台前尤为火爆。“今年我们的招工比例不仅没有缩减反而在扩大,应聘者应该保持信心。”平安保险招聘负责人贺先生说道,“今天前来应聘的以应届毕业生为主,但我们可能更侧重经验丰富者。应届毕业生跳槽的概率比较大,年轻人还容易眼高手低,工作上不够吃苦耐劳。其实应届毕业生应该看清楚就业形势,工作要更踏实和实际一点。”

**物业:“欢迎农民工和下岗工,来了就有活儿”**  
招聘会现场虽然人山人海,声音嘈杂,但很远就能听见一个响亮的声音:“我们欢迎农民工和下岗工,来了都会给你安排活。”圆方物业公司招生办主任刘女士一边接待应聘者一边大声说道。她对记者说:“我们公司对农民工和下岗工人实施优惠政策,现在公司80%的员工是农民工。只要愿意来,我们都尽全力按照应聘者填的家庭住址,就近给安排。”

#### 找活儿者说

**“我有技术,有信心找着满意的工作”**  
“做过程序设计吗?有没有一定的工作经验?”在郑州某电子公司的招聘台前,工作人员向一位前来应聘的求职者询问。小杨同学是2009届河南工业大学计算机系的毕业生,小杨信心满满地说:“在读期间,我在一家软件公司做过程序设计员,而且我对软件编程很感兴趣。”随后工作人员让他填了登记表。随后小杨向记者介绍:“今天我是第一次



一厨师培训机构现场雕刻食品吸引许多求职者。

来招聘会,以前的几次都是在网上招聘。虽然就业形势不景气,但有一手扎实的技术和一定的工作经验,我还是有信心找到一份满意的工作的。”

**“我年龄比不上青年,但我有经验。”**  
今年54岁的李先生在老伴的陪同下在招聘会现场穿梭。被问及和年轻人相比优势在哪时,李先生说:“我在年龄上没青年人有优势,但我们自己不能觉得自己老,要有自信。现在我的主要目标就是找一份保安主管的工作,我是当兵出身,工作经验丰富,况且我对工资也没啥大要求。”

### ■好消息 今天有场农民工招聘会 9000多岗位等你来选

□晚报记者 董洪刚 实习生 王进宣

**本报讯** 为帮助大量集中返乡的农民工自主创业、就近就业、有序转移,今日,管城区举办“农民工就业服务洽谈会”。具体时间是8时30分至12时,洽谈会地点是五洲小区广场(郑汴路东五洲精品陶瓷城往南五洲广场)。招聘企业及应聘人员均免费入场。此次参加招聘的单位共120家,提供岗位9000多个,参加的培训学校20余家,提供创业项目20多个。

### 鼓励开“保姆”专业 只有一家学校响应

学校怕家长有偏见,招不来学生

鼓励郑州的中等职业学校开设现代家政服务专业,不过响应者不多。记者昨日从市教育局获悉,从2月3日开始下发通知至今,有意开设现代家政服务专业的学校只有一所,因为中职学校担心招不来学生。而从市场需求来看,家政服务人员的需求量很大,好的保姆非常难找。

晚报记者 张勤

#### 当“保姆”也将有学历教育

今年2月3日,市教育局下发了关于在中职学校开办现代家政和保安服务专业的通知。“家政服务专业主要是培养服务于某个家庭的人员,和现在所说的‘保姆’的概念差不多。”市教育局有关负责人介绍。  
“很多人认为,保姆的起点不太高,稍加培训就可以上岗。”一所职业学校的负责人说,中等职业学校开设现代家政服务专业,是一种学历教育,学生在学校里也会学习一些相关的技能,如烹饪、幼儿教育、护理等。

#### 怕招不来学生,学校不太想开

郑州市科技中等专业学校开设有家政服务专业。昨日下午,记者联系上该校的崔校长。据他介绍,学校开设家政服务专业幼教方向近5年了,每年能招收近百名学生。“这些学生主要是学习幼教专业,毕业后去幼儿园的比较多。”当家庭服务人员的很少,不到该专业毕业学生的一成。另外毕业生年龄小,家政公司不愿意要。  
截至目前,只有郑州市金融学校有意向开设现代家政服务专业,但仍担心招生问题。“许多家长和管理专业、烹饪专业专业还有偏见。”很多家长认为孩子上了几年学,还要去给别人当保姆,难以接受。

#### 学家政专业,能学不少技能

市教育局的通知要求,开设家政服务专业,学生必须是学习护理专业、幼教(幼儿教育)专业、饭店管理专业、烹饪专业一至二年后的学生。“学习这个专业的学生,应该说有多种技能,将来的就业面也比较宽。”

# 国外资讯 高血压心脏病餐桌上治病

上个月,韩国MBC电视台播出一个大新闻:韩国一种吸脂早餐成了全国焦点。据报道:吃吸脂早餐的人数约86万人,都是高血压、心脏病病人,他们在餐桌上治病,吃一顿吸脂早餐,就可以一天不吃药,完全成为一个健康人。  
该新闻还列举了香港人吃吸脂早餐的统计数据:78%高血压病人15天后,逐步停掉降压药物;91%心脏病病人吃上四五顿,心慌气短胸痛症状消失;高血脂病人,一个月血脂100%降下来。对血压高于180/110,10年以上要联合用药的高血压,20天后,也可以通过正常用餐,血压自然稳定在≤140/90;对冠心病脑梗病人,血管堵塞50%以上,餐疗一个月,血管畅通面积可以达到80%。  
在我们国家,吸脂早餐在全国餐疗科教



韩国MBC电视台报道餐疗

文宣教团推广下,京沪等地高血压、心脑血管病人也加入了餐疗大军。在北京,有“韩国城”之称的望京地区,一位老房东说,他吃上吸脂膳早餐后,最大区别就是,之前吃降压药,血压忽高忽低,像坐“过山车”,对身体

伤害很大。吃了10多天吸脂早餐以后,稳压效果非常明显,现在慢慢停掉了降压药。  
对此,北京安贞医院心脑血管科临床主治大夫黄教授说:高血压治疗要遵循稳压、改善症状、逆转并发症原则。对于常年吃药的慢性疾病,像高血压、心脏病、脑梗病人,餐疗是再合适不过了。  
**吸脂早餐究竟是什么?独特在哪?**  
据世界卫生组织统计,高血压、心脏病、脑梗病人容易在清晨起床时发生猝死。韩国血脂化学研究先锋人物朴泰安教授发现,夜间人体新陈代谢缓慢,血液就像一杯浑水经过沉淀,在清晨,大量胆固醇沉积在血管壁,容易结垢硬化,堵塞血管,引发猝死。因此早餐期间,是最急需,又是最佳吸脂排毒时机,一旦人体运动开来,血流加快,血脂重新漂浮,

将不好清除。  
而韩国的吸脂早餐其实是一种叫做吸脂膳的物质,它是生物界唯一——个带正电荷长分子链结构,像一颗拖着长尾巴的“哈雷彗星”,吸走血液中带负电荷的胆固醇、脂蛋白、重金属,以及一些引起血压升高物质氯离子等,从而让血压自然回落。同时它含有18种氨基酸、丰富维生素、微量元素、亚麻酸亚油酸,能营养血管、心肌细胞,从根本上恢复人体自身的调节血压,血脂的能力,改善心脏侧肢循环,实现人体疾病自愈奇迹。  
**相关链接**  
08年餐疗先后进入我国香港、京沪等地。目前,餐疗普及活动在我市正式开展,读者可拨打郑州餐疗科教文宣教组电话0371-68775525 68775535了解详情。