

生活喜剧

秦奋的天才发明被风险投资人出天价买断。一夜暴富的这位“剩男”揣着家底开始了“征婚”旅程。漫漫“征途”上,各怀心事者纷至沓来。几经周折后,秦奋终遇倾心佳人梁笑笑。无奈美人心有所属。秦奋究竟如何逆流而上? 几番悲喜交集,秦奋终于带着他的真爱开始一段全新征程。

梁笑笑和郭桑站在忏悔室门外等秦奋

汽车翻过山,公路伸进森林,经过一座长桥时停了下来。秦奋下车跑到桥下方便,桥边有一座很欧式的尖顶小木屋引起了他的好奇心。

回到车上,他指着那座木屋问郭桑:“一路上我看到好几次这种房子,不像日本的建筑,挺欧洲的,这是干吗的呀?”郭桑介绍说:“这是忏悔用的,很多大城市的人干了坏事,良心不安,来北海道旅行的时候都会进去忏悔,把罪恶说出来,希望得到宽恕。”梁笑笑开玩笑说:“你一定也做过不少坏事吧? 应该好好忏悔洗心革面重新做人。”郭桑问他:“去吗? 反正他们也听不懂中国话,你可以把干的坏事都说出来,省得堵在心里老做噩梦。”梁笑笑鼓励他:“去吧,跟上帝说比跟警察说要轻松,我们不听,在外面等着你。”

秦奋没有表情,望着梁笑笑和郭桑。那二人正殷切地看着他。郭桑也不管秦奋同意不同意,拉上他就奔了教堂。

秦奋跪在忏悔室里,看着肃立在神像前的神职人员问准备离开的郭桑:“你确定他肯定听不懂中国话吗?”郭桑说:“放心吧,听得懂人家也不给你传去。”

郭桑离去后,秦奋仍不放心,又狡猾地试探了一下,他问神职人员:“我要捐你们一千万你们接受吗? 一千万,十个一百万,很多的。”

神职人员确实听不懂他在说什么,问他:“Can you speak English?(你能说英语吗?)”

秦奋终于放心了,用英文说:“那我就从幼儿园开始说吧。”

梁笑笑和郭桑站在忏悔室门外的树阴下

等秦奋。郭桑对梁笑笑说:“秦奋是特别好玩的一个人,这么多年了,一点儿都没变,还那样。和他在一起这几天让我想起了很多我们的青春往事。”梁笑笑说:“他最大的优点就是真实。”“其实他还是一个特别浪漫的人,脑子里尽是不切实际的想法,内心里是个理想主义者,要不然也不会都这么大了还没结婚。”“婚姻是缘分,再好没有缘分也走不到一起。这是命。”“希望你们俩能成,他对你真的是动了心。一般的女孩跟他真的是对不上牙口,我看你还行。”梁笑笑沉默了。

郭桑又说:“他有没有跟你说过他有一项发明,特别有意思,还赚了一笔钱。”梁笑笑摇摇头:“我对他一点儿都不了解,就是有点儿一见如故。我是非常感性的人,直觉告诉我,他是可以信赖的。如果一定要结婚嫁人,不能和爱人在一起,也要找一个知己吧。”“你如果

是这样的想法,我劝你最好是不要选择秦奋,对他不公平。”“我没有骗他,他接受。”“梁小姐,我不知道你心里到底想爱一个什么样的人,他是不是比秦奋更值得,但你这种想法太自私了。你不能利用别人喜欢你……我说话直,你别生气。”梁笑笑忙说:“不不不,你说得对。我对爱情太失望了。”

忏悔室里,秦奋仍在喋喋不休地倾诉。那位神职人员显然已经站累了,两条腿来回倒着重心。墙上的挂钟已经由原来的10点走到了12点。

等候在外面的郭桑和梁笑笑也站累了,只好坐在车里。郭桑因为昨夜折腾得太厉害了,又有宿酒,所以屁股一沾车座就打起盹儿来。梁笑武则好像心事重重,望着远

趣说历史

本书对周平王迁都至周元王元年的三百多年春秋史,进行了全新梳理。作者以两千多年后的现代人的逻辑和视角,对这段充满争议的盛世和乱世重新审视,在重塑众多政治家、军事家、改革家的鲜活形象的同时,力图从历史深处挖掘出后人有无无限深邃的契机和真相。

郑庄公开始悄悄地做两手准备

虽然十三岁,庄公什么都明白。父亲武公在周朝任上卿,斗争经验十分丰富。每次回家探亲,武公都会给大儿子讲朝廷的事情,告诉他中央的斗争比地方的斗争要激烈残酷得多,从理论到案例都给他讲。庄公那时候虽然小,却样样记在心中。爹死了,庄公知道自己该运用爹的教导了。

母亲来为段要京城,庄公一口答应。为什么要答应? 庄公是这样想的:母亲是个女流之辈,说白了,没什么主意;而弟弟段只有十岁,乳臭未干。就算把京城给了他,一个女人一个孩子,能成什么气候? 但是,如果不给,问题就大了。不给的话,娘一定不肯善罢甘休,动不动就要闹事,最可怕的是,娘也会狗急跳墙,说不定什么时候就给自己下包耗子药,让自己死都不知道怎么死的。如今把京城给了段,娘没理由再闹事了,就算她再怎么不喜欢自己,不到万不得已,不会对自己的亲儿子下毒手。

所以,庄公给得很痛快。段走了,庄公开始做两手准备。第一手准备叫做感化,庄公经常去看望太后,也经常给弟弟送些好东西过去。他想,再怎么讲,也是亲娘和亲弟弟,如果能把他们感化,大家和和美美,有什么不好? 第二手叫做有备无患,庄公在京城安插了自己的人,严密监视叔段。同时,庄公重用祭足和叔叔公子吕,前者管理国家,后者操练军队,动不动找周围的小国家操练一把,保持战斗力。

随着太后越来越讨厌他,庄公知道,第一手恐怕没戏了,今后工作的重点恐怕要放在第二手上了。

十岁,叔段什么也不懂。叔段去了京城,他不敢自己一个人睡觉,每天和奶娘挤在一起睡。刚开始,太后每次派人来说很想他;

再后来,除了说想他之外,还说哥哥庄公不是个东西,总惹她生气;再后来,基本上就都是在骂庄公对她不好。

叔段一开始还挺想哥哥,渐渐地不想他了,后来开始有些恨他了。到十八岁的时候,叔段就已经非常恨庄公了,他相信哥哥确实对母亲不好,禽兽不如。而哥哥对自己则完全是糖衣炮弹,笑里藏刀,随时准备消灭自己。

叔段决定要有所动作了,他要救亲娘于水深火热之中。京城的北面是北鄙,西面是西鄙,两座城市都不属于京城,叔段决心要把两座城市弄到自己的名下,再看看庄公的反应。这叫做投石问路。

叔段将北鄙、西鄙两城的守城官叫来,一拍桌子:“你们两座城市归我管了,今后赋税一律交过来,不用交去荣阳了。”地球人都知道太后宠爱叔段,地球人也都知道太后要求的,庄公就不敢违抗。北鄙、西鄙两城的守城官摸摸自己的乌纱帽,再摸摸自己的脖子,荣阳太远而京城太近,除了服从之外还能有什么选择?

整个郑国都知道北鄙和西鄙被叔段抢走了。郑庄公当然知道,他特地去拜会了母亲,太后原本很高兴,看见大儿子的时候脸色阴沉下来,她知道大儿子要来说什么,她准备好了大吵大闹大骂。然而,她小看了自己的大儿子。郑庄公绝口没有提叔段的事情,简单问候了几句,走了。

叔段在等着,等庄公派人来责备自己,然后认错并交还两城的赋税。可是,庄公似乎完全不知道发生了这样的事情。不久娘来信了,娘在信里说:“大胆干,娘是你的坚强后盾。”

两年过去,叔段相信京城的粮草已经充足了。

职场励志

刚刚成为广告人的女孩大猫儿,迎面遭遇安全套的广告策划,传统的思想正面撞击超强性文化,一个未婚少女如何应对这样雷死人的文案? 思想前卫的客户时时搅局,雷厉风行的主管步步刁难。同事不断,羞事连连。关键时刻她不得不向她那些狐朋狗友求助……

我想着那个奇怪的广告文案怎么也睡不着

做一个很牛的广告人是我最大的梦想,但我从没想到通往梦想的路会是TT铺成的。

说起来也是倒霉催的,在业务部混了三年,刚跨进创意部的门槛,就迎头撞上了一位不着四六的新客户——某保健用品公司的贺总。这位还不到40岁却具有高度前瞻性的老总想要打造一个全新的国产安全套大品牌——TT牌。

当然,对我们公司来说,只要贺总肯掏钱,就是再不着调的广告我们也照接不误,但是扭过脸,公司就把这种无关痛痒的case发给了我们刚进创意部的新人。

这件事把我那帮狐朋狗友给乐坏了。晚上在街边排档吃烧烤的时候,大家像是找到了百年不遇的有趣话题,一个个兴奋得不能自己。特别是一向爱出风头的林莽莽,表现得尤其亢奋,挥舞着一串羊腰口沫横飞,把一桌人逗得东倒西歪。只有我欲哭无泪,本来想让他们帮忙出点儿主意的,结果被搅得乱七八糟,而一无所获的我还得掏钱结账,这都叫什么事儿啊?

饭局结束后,我悻悻地回了家,跟在林莽莽身后钻进了窄窄的楼道。爬到二层,林莽莽在他家门口停住了脚步,伸出手臂笑嘻嘻地挡住了我的去路。

“今儿晚上干脆住我这儿怎么样,我帮你好好想想创意!”

出于一个广告人应有的职业素养,我用最言简意赅的语句回答道:“滚!”

我推开林莽莽,独自爬上了三层。

老爸老妈去郊区的亲戚家玩儿了,偌大的房间里只剩下我一个人,匆匆忙忙地冲过澡上了床,想着那个奇怪的广告文案,却怎

么都睡不着。

这真是一件令人头疼的事情——虽然我经常肆无忌惮地和朋友们大谈男女之事,实际上却根本没有任何这方面的经验,要我怎样去应付这个雷死人的case呢? 更糟糕的是,对于异性我总是有着条件反射般的抗拒,每次有男人向我流露出好感,甭管认真也好不认真也罢,我都会逃得比兔子还要快。

不过凡事总有例外,有时还是难免会遭遇到诱惑力超强的男人,能让我努力克制住想要逃离的本能,小心翼翼地一步一步去靠近。比如,裴格……

一想到裴格意识就渐渐开始恍惚起来,没过多久,终于沉入了梦乡。

清晨,我在闹钟的铃声中极不情愿地爬了起来,匆匆忙忙地洗漱完毕,将乱蓬蓬的头发打理成型,简单地化了个淡妆,换上浅灰色及膝裙和白衬衫。晚上我可以是张牙舞爪的大猫儿,白天则必须变成温婉得体的Kitty,哪个更真实些,我自己也说不清楚。

没时间胡思乱想了! 我抓起挎包冲向门口,路过冰箱时顺手拿了杯酸奶,叼着吸管踩上门口的高跟鞋,刚拉开大门,就一口酸奶呛进了嗓子里,鼻涕眼泪地咳了起来。

林莽莽歪靠在楼梯口的扶手上,正笑眯眯地看着我:“你可真够磨蹭的,我都在这儿站半天了,等着送你去上班呢!”

“谁用你送了? 别自作多情啊!”我白了他一眼,没好气地向楼下走。

林莽莽满不在乎地跟在我身后:“说真的大猫儿,我还是喜欢你穿职业装,特正点! 就冲你这身打扮,我不光上班得送你,下班还得去接你……”

健康养生

都市的快节奏生活,常常让事业占据生活的首位,忽视自己的健康,健康需要在点滴中呵护,本书着眼于生活的实际,没有高深的病理、药理知识的系统陈述,近乎一种常识,却像感情丰富、内心细腻的伴侣一样,对健康的呵护无微不至。

司机如何除去亚健康

如果告诉你有一种职业,男员工有1/3的人可能患有脂肪肝,有1/10的人可能患有高血压和前列腺增生;女员工约有2/5的人可能患有阴道炎,约有1/3的人可能患有乳腺增生,有1/10的人可能患有子宫肌瘤。你能至少说出一种吗? 可供参考的答案是司机。对,就是某些人认为的几乎到哪里都不用走路,一双皮鞋穿好几个年头的司机。

(1)健康黄灯——不良习惯

不良生活习惯对于健康总也像个君子报仇十年不晚的“慢性杀手”。以提神为借口的香烟,以浇愁为名义的酒水,还有以犒赏自己为幌子理直气壮入侵健康的宵夜,或者单一或者联合在共同的谋划下挤对着健康。

一项针对司机生活习惯的调研显示,受检司机吸烟的超过一半,喝酒的占到了近1/5,而在深夜独自享受烧烤等夜宵的占到了1/3。在这些不良生活习惯的游击下,脂肪肝、高血脂、肥胖等疾病更是以军团式大举入侵。吃完夜宵就睡觉,不但容易发胖,而且食物积聚在胃里,导致胃酸分泌增多,患胃病

的比例不断攀升。由此产生的慢性疾病还会导致司机应变能力下降,对安全行车构成极大隐患。

【健康方略】

对于不良习惯,大家都非常清楚其相应的危害,为什么还要明知故犯呢? 生活方式的不健康,辐射出来的问题是生活压力的无法排遣。再者,行走在职场本来就是战战兢兢的,有一种强烈的无法驱走的不安全感,作为司机,还要承受其来自车辆运行过程中如影相随的安全问题,了解这些情绪的反应机制和反应的表现,形成对自己的一种“理

解”,从而肯定自己的表现是正常的,这往往成为很多患者忽略的一个最为关键的问题。

要除“亚健康”的根,还得用精神和身体相结合的方式。比如可以根据自己的兴趣和爱好参加各种体育活动,在下班后泡泡热水澡,与家人多沟通多聊天,甚至结伴出游等,严重的还可以通过单位或者一些外部提供的发泄方式,释放自我的情绪。此外,饮食上应少盐低糖,适当吃一些高蛋白的食物以及水果、蔬菜。

(2)健康黄灯——上梁不正

司机,就是坐着动动手踩踏板的话,好像没有那么恐怖,但真的是应了那句“站着说话不腰疼”的老话,坐,也是一种温柔的酷刑。为此,时间一长,很多司机就喜欢盲目地调节背部倾斜的角度,顺应身体懒散的需要调节座位,为了配合如同睡在床上开车的感觉,踏板也相应地做了调整,这样在行车的过程中,双脚使劲伸向踏板,而双手和肩膀向方向盘前挪,形成一个“香蕉”形,造成了脊柱上梁不正。由于脊柱非自然状态弯曲,很容易造成背部肌肉和椎间盘变形,压迫神经而引起腰、背痛。

【健康方略】

运动是司机各种疾患的公敌,因此,建议开车族尤其是专职司机在工作间隙常做一些简易的运动。等红灯时不大可能,对于很多专职司机而言,等人却是常有的事情,因此,利用这些时候就不要一副“时刻准备着”的样子,钻出车来做一些踢腿、蹲起、伸展等基本运动,促进血液循环的通畅和关节的灵活。即使在车里,在等红灯的时候也可以做一些简单运动,比如耸肩、扩胸、用手指做做梳头的动作,都会形成对健康的一种蓄积。