健康提醒 JIANKANGTIXING
这里有最贴近的服务

肺病要除“丝瓜瓤”

你是老慢支、肺气肿、肺心病、哮喘、间质性肺炎等肺病患者吗?

治病多年,年年买大把的新药,病情仍逐年加重,天花乱坠的说辞最后换来的只有失望。

不要再抱着“不贵、试试看”的心态把自己当试验品了。

美国斯坦福大学博士、中国医学科学院科学家、北京协和医科大学胡卓伟教授指出:“肺病久治不愈是肺组织发生了纤维化病变,正常肺组织被‘丝瓜瓤’样的纤维组织替代,肺功能逐渐丧失,发生咳喘、憋、呼吸衰竭,甚至癌变而死亡!”

传统手段,着重止咳平喘消炎,症状暂时消除了,但肺部“丝瓜瓤”却越长越多,病当然越治越重!

胡卓伟教授针对器官纤维化研究10多年,终于发现了逆转纤维化的关键物质“DC 细胞活化因子”,并依此研制出我国首个安全逆转纤维化的产品,能从根本上消除肺部“丝瓜瓤”。

该产品问世已有3 年多的时间,数万名肺病患者通过服用产品,前后CT检查对比显示:肺部纤维化阴影消失,彻底获得康复。

详情登录中国纤维化康复网:
www.fibrosis.cn。

“胡卓伟教授北京协和报告会”光盘录制完毕,需要者可来电索取!

全国抗组织纤维化科普办公室郑州专家站:0371-66329256 66330589

宫颈恶变检测每年一次

新世纪专家提醒:早检查、早诊断、早治疗是预防宫颈疾病关键

郑州新世纪女子医院许心杰教授(原郑大三附院妇产科主任)说,宫颈恶变是女性生殖器官发生的恶性肿瘤中最常见的,从发病到恶变一般要经过6~8年的时间,但采用现代医学手段完全可以把前期病变检查出来,发现愈早,治愈率越高。

据了解,宫颈恶变虽然危险,但从早期炎症到恶变需要相对较长的过程,宫颈恶变最开始的一期状态,治愈率可以达到80%到90%,二期时是60%到70%,进入三期还有40%到50%,但发展到四期只有10%了,这期间如果能采取先进的医学手段把癌前病变检查出来,最少可以使发病率和死亡率降低60%。

成立宫颈疾病筛查防治中心

有数字显示,我国现有宫颈恶变患者约40万人,死亡率达11.3%,并且平均每年有新发病例约13万。宫颈恶变已成为女性健康的主要杀手,而近年来其发病率仍呈上升和年轻化趋势。

专家认为,该病病因是人乳头状瘤病毒(HPV)的持续感染,而易感染该病毒的危险因素是,性生活开始的年龄过早(18岁以前)、性伴侣混乱、早产多产、吸烟、经常使用雌激素、营养不良、宫颈糜烂等。

郑州新世纪女子医院响应国家卫生部“子宫颈癌的预防和癌前病变规范化诊断与治疗的推广及宫颈癌筛查计划”的号召,由中国防癌协会许心杰教授(原郑大三附院妇产科主任)、徐佩安教授(原郑州第三人民医院妇产科主任)率权威专家组携八大领先技术,成立了宫颈疾病筛查防治中心,这也标志着其诊疗水平在省会又迈上了一个新台阶。

早期筛查诊断新标准

“宫颈恶变早期几乎没有身体上不适的感觉,当出现不规则出血的情况时,一般已到二期,危险性增大了很多。”专家说,如今宫颈恶变的早期发现技术已经成熟,成年妇女每年做一次检查,有没有病变就可以一目了然。如果发现病变,及时采用手术及放疗等手段,不仅可以防止病变的扩散,同时,可以减少病变严重时需要切除子宫和卵巢对病人生活质量造成的影响。

日前,郑州新世纪女子医院引进最新的检测技术——TCT液基薄层细胞学检测、高危HPV-DNA检测、美国数码电子阴道镜检测等,将宫颈恶变的风险降到最低。专家建议有性生活的女性,应定期到医院做检测。

新技术治疗宫颈疾病

HIFU聚焦超声 由里及表祛除糜烂

据了解,这种治疗采用由里及表的方式,无创无痛治疗避免了异味、结痂、瘢痕、宫颈粘连等后遗症。

美国双频leep技术 微创精细不伤宫颈

目前宫颈糜烂智能微创治疗的领航技术,可以起到止血、消融、蒸发、消除的作用。10分钟即可治愈各种原因引起的宫颈炎、宫颈糜烂、宫颈囊肿、宫颈息肉等,其精细的手术效果,不影响生育,该技术已由新世纪女子医院在全省首家引进并应用于临床。

智能数字BBT消融技术 绿色安全防感染

它以其绝对优势一次性治疗宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈肥大等,是当今微创治疗宫颈疾病领先技术,应用计算机数字技术精确定位宫颈疾患部位,自动的调整探头频率、时间、深度、施放生物巨能,温柔消融糜烂,不损伤表层和临近组织并有效促进血液循环,恢复宫颈弹性,不影响生育,获得患者的普遍认可。 **晚报记者 董亚飞 聂广利**

寻找100名脑瘫儿童

近日,不断从河南健脑堂传来脑瘫儿康复喜讯:众多仅会说单字、说话不清,甚至不会说话;脚尖着地、站不稳,甚至不会走路;智力差的脑瘫儿采用721康复方案后,说话清楚连贯,脚放平,能四处跑着玩,甚至上幼儿园。

健脑堂章主任讲:修复并促进脑神经再生,是脑瘫治疗关键。神经节苷脂GM介导神经生长因子NGF可数十倍增强其活性,修复并促进脑神经再生。加拿大科学家将NGF和GM联合应用,取得出人意料的好结果。并指出:配合专业康复锻炼和对患儿特殊教育,效果更好。

健脑堂已成功引进囊括修复神经、专业康复锻炼和对患儿特殊教育方法的脑瘫721康复方案。

喜讯! 河南健脑堂发起“寻找100名脑瘫儿童”活动全面启动,届时来自南京、郑州等地脑病专家提供咨询并制订康复方案,专业康复师提供专业理疗,赠权威脑健康杂志。

详询:0371-67715057

“多事之春”防痔疮

过年后刚上班不久的小丘,在单位坐立不安,看的同事领导莫名其妙,可他心里那个难言之痛,真是让他痛苦不堪:痔疮又犯了!

干燥的一个冬天,使肛肠疾病患者病情加重,笔者就此走访了郑州原炮院肛肠治疗中心的专家。

据高主任介绍,春季痔疮病发的病人主要有两种:一是由于春节期间过度饮酒或久坐打牌引起痔疮发作或复发;另一种是因环境、饮食、作息等改变而引起胃肠紊乱,造成便秘的返乡人员。

在此,原炮院肛肠治疗中心的专家重点向患者推荐两种微创治疗痔疮的方法:一是针对内痔、外痔、混合痔、脓肿、肛瘘、肛裂、脱肛等,采用高频电容场进行治疗;二是针对环状混合痔采用强生PPH吻合术,具有不开刀,痛苦小,术后恢复快、不破坏肛垫组织,不影响肛门的功能等优点,24小时后就能正常排便。对于肛肠疾病,大家该如何防治呢?

原炮院肛肠治疗中心的高主任建议:主要是多吃一些青菜、水果,用食物调节,防止便秘,有慢性便秘患者主张用一些润肠缓泻剂,不提倡长期用泻药。另外,菠菜、芹菜、竹笋等多纤维蔬菜以及猪、羊的大肠、黑芝麻、蜂蜜等,可以多吃,辛辣食物则尽量少吃。

另外,若发现便中带血,请尽快到医院做检查,以免延误病情。

健康热线:0371-61795999
67979933

地址:建设东路24号(原炮院)肛肠治疗中心

市内乘坐52、50、101、104、9路公交车到炮院下车路南即到

戴着这些东东睡觉 会对健康不利

1.戴「表」睡觉

有的人喜欢戴着手表睡觉,这不仅会缩短手表的使用寿命,更不利于健康。因为手表特别是夜光表有镭辐射,量虽极微,但专家认为,长时间的积累可导致不良后果。

2.戴「牙」睡觉

一些人习惯戴着假牙睡觉,往往睡梦中不慎将假牙吞入食道,引起危险。因此,戴假牙的人临睡前最好取下假牙清洗干净,既有利于口腔卫生,又可安全入眠。

3.戴「罩」睡觉

有调查发现,每天戴乳罩超过12个小时的女人,罹患乳腺癌的可能性比短时间戴或根本不戴的人高出很多。女人戴乳罩是为了展示美或保护乳房,而晚上睡觉就没有这个必要了。

4.带「机」睡觉

有的人为了通话方便,晚上睡觉时将手机放在头边。美国专家指出,各种电子设备,如彩电、冰箱、手机等在使用和工作过程中,都有大量不同波长和频率的电磁波释放出来,形成一种电子雾,影响人的神经系统和生理功能的紊乱,虽然释放量极微,但不可不防。 **冬琪**

郑州金水中医院 | 妇科诊疗中心

快乐三八节 情暖女人心
“关爱中原女性 呵护女性健康”
09'首期女性普查健康工程

快乐三八节,情暖女人心,我院特举行“关爱中原女性 呵护女性健康”,09首期女性普查健康工程特惠中原女性健康,活动期间就诊优免具体如下:

活动时间:2009年2月23日—3月31日

三八活动期间免费项目:

免:
◎挂号费、会诊费
◎床位费
◎B超检查费
◎早早孕检测
◎白带常规检查费
◎人流手术费

三八活动期间优费项目:

优:
乳腺、子宫、附件彩超检查仅收30元、
阴超仅收40元
化验费、各种手术费、治疗费优惠20%
药费优惠10%
处女膜修补术、阴道紧缩术手术费减免20%
1、乳腺钼靶检查单侧58元;
2、红外线治疗优惠20%;
3、固态源治疗优惠20%;
4、乳腺介入疗法优惠30%;

以上优惠活动与本院其它优惠活动不能同时优惠,最解释权归本院所有。

健康热线 0371-65753333 院址:市内乘各路到农业路政七街交叉口南50米金水中医院