

中高考复习进入冲刺阶段,背了忘、忘了背,难坏考生 好方法让“记忆”为考生“添分”

“孩子挺努力的,每天晚上都看书到11点多,可是看得多,忘得多,看得快,忘得也好像快,复习效果非常不好。”随着中高考的临近,本报教育热线接到不少家长的类似电话咨询。临近考试,孩子为什么会经常出现这种情况?为什么记得快,忘得更快?有没有什么记忆秘诀,近日,记者走访了业内一些专家。

晚报记者 吴幸歌 谢宽/文
吴琳/图



案例 很努力,成绩很平庸

刘成是郑州市某重点中学的一名初三学生,临近中考,他和其他同学一样也进入了紧张的复习当中,可在复习中他发现,尽管他非常努力,可成绩就是上不去,很多东西平时看到时感觉都会,可一到考试,脑海里就一片空白,好像什么也想不起来了。

王聪今年读高三,说起这段时间的复习效果,王聪说:“效率很低,天天复习可还是记不住,不是容易记混,就是转眼就忘,这学期周末还报了个补习班,可是效果还是没有出来。”

调查发现,像刘成、王聪这样的孩子不在少数,中考临近,他们共同的特征是很努力,成绩却没有太大的变化。他们普遍反映,临近中考,需要记忆的知识点太多,要在三个月的时间里,把所有的知识点再重新记忆一遍,真的很难。“看得多,忘得快,成了大多数学生的心病。”

分析 记忆没方法惹的祸

临近考试,孩子为什么会经常出现这种情况,针对学生和家关心的问题,日前,记者采访了创奇潜能开发学校的校长郭昌博。他介绍说:“从

学生反映出的问题来看,造成学生记不住东西、学习效率低的原因,主要分为两个方面,一方面是思想问题,学生在复习过程中由于压力过大,知识点过多,不免产生瞻前顾后的想法,害怕记不住东西,经常会反复地重复的记忆,造成学习效率低;其次是方法问题,以往在初中里,老师经常教导的就是死记硬背,但是用在冲刺阶段,显然不能快速地提高,因此学生真正的需要快速记忆时,并没有真正的记忆方法可以用。”

而超脑力国际训练机构河南部的丁老师也同样认为,对于参加中高考的考生来说,需要把

这几年学习的内容综合起来一字不差地全部记住,不仅很累,而且很容易忘记。没有好的记忆方式,而是一味地死记硬背或题海战术,那就只能进行重复的机械记忆,从侧面也反映出,学生对记忆不仅没有把握,而且对自己的接受能力产生怀疑。

但实际上学生在学习时期,除了一些记忆力非常强的学生外,大多数学生的记忆水平是一样的。现任新东中学特聘教师的记忆大师王跃民对此深有感触:“学生的记忆能力其实非常强的,他们在书山文海里摸打滚爬十余载,不断冲刺和挑战自己的记忆极限,也积累了一定的知识量。关键在于学习方法是否得当,若得当,他们将在激烈的学习竞争中脱颖而出。反之,没有好的学习方法,只是靠机械记忆,很难取得好成绩。”

对策 掌握记忆方法很重要

培根曾说过“一切知识莫过于记忆”,那么在这段时间,初、高三学生如何去记住这些知识点?如何记得更“牢”?郭昌博认为:“提高记忆,首先要调动起学生对学习的热情,在学习当中的注意力高度集中,其次掌握记忆的方法、技巧,比如在背诵文章时找出关键词,记忆就变得很轻松,并能节省80%的学习时间;再就是在脑海中形成模式,最后学用结合形成习惯。”

具体到学习的每个步骤方面,王跃民说:“快速记忆,通常有很多的方法,有联想记忆法、谐音记忆法、桩子记忆法,等等,其中的奥妙就是把需要掌握的知识点,进行总结相联系起来,重新组合,把每个关键点联系起来,形成记忆。比如说,通过谐音的方法对记忆材料展开联想,会十分容易找到你所熟悉的,与记忆材料相近或相同的词语,使本来抽象死板的记忆材料,变得新奇有趣,自然就易于记忆了。”

创奇超级记忆 提高学习原动力

实用、易学、成绩提高快,免费体验 欢迎预约 详情咨询:67445849 67950659

好方法 受益很多年

15日,在创奇学校记者见到了王女士,王女士忙于生意一直无暇顾及女儿学习,在65中读初二的女儿由于基础较差,虽然很想学好,但苦于缺少学习方法,母女俩都很苦恼。偶尔和客户聊起孩子学习,客户说自己的孩子自从小学4年级学创奇记忆后像换了个人一样:背书快了,记得牢了,能主动学习,成绩提高很快,考进外语中学后成绩一直很好。王女士了解了详情,当天就带女儿到创奇报名。女儿体验1个小时的超级记忆课,说:“妈妈,就报这个班,我一学就会。”

好成绩见证进步速度

叮铃……

省实验初中的张田,期中考试第35名,期末考试第3;

郑州中学初二的杨鹏,期中考试第26名,期末考试第5;

北大附中高一的黄晨翔,期中考试第35名,期末考试第3;

16中高一的杜沁,期中考试年级第227名,期末考试年级第78;

外语中学初三的鲁鹏飞期中考试第42名,期末考试第4,得三个奖;

51中初一的李琪,期中考试第16名,期末考试第5;

省试验初中的藏华,期中考试第32名,期末考试第3,长达69页的全国健康大赛知识书8小时全部背会,荣获第二名……

在办公室,记者看到创奇老师在对学生进行回访。

什么原因使他们进步如此之快呢?省实验初中的陈誉说:“以前学习很吃力,最头痛的就是背书忘得快,感觉学习是件挺难的事,学习创奇最大的收益是课堂能认真听讲,思想不溜号了,而且背课文最多看三遍,单词根本

不用刻意背就记住了,期末考试进步几十名并不难!”陈誉妈妈说:“孩子算不上聪明,以前学习很吃力,就是靠死学苦学,现在发现他学习轻松多了,也更有信心了,如果不是数学落分,这次指定考第一。”



不用刻意背就记住了,期末考试进步几十名并不难!”陈誉妈妈说:“孩子算不上聪明,以前学习很吃力,就是靠死学苦学,现在发现他学习轻松多了,也更有信心了,如果不是数学落分,这次指定考第一。”

知识记不住,等于浪费时间

省实验中学王老师:“事实上方法比

勤奋更重要,那些学习努力,成绩一般的学生普遍缺少方法。人类99%的能力来自记忆,一个记忆力差的学生怎能考出好成绩?”

“学习知识记不住,等于浪费时间”,郑州一中葛老师说:“现在的学生需要背的内容很多,有的学生牺牲休息时间来学习,导致睡眠不足、效率低下,不仅影响记忆力,还会出现焦虑等心

理疾病,由此形成恶性循环。所以,掌握方法、提高效率非常重要。”

掌握记忆方法 对各科都管用

创奇学校朱老师告诉记者:“不同学科有不同记忆方法,我们用独特的方法,将语、数、外、政、史、地等知识,通过生动、有趣的方法让学生轻松、准确记住,这样学生不仅掌握了知识,还培养出良好的学习成就感,考出理想成绩就轻而易举了,包括郑州一中实验班在内的数千名学生,运用一学期取得百名以上的进步就是实例。”

承诺效果 欢迎检测

创奇学校结合自己七年的教学经验,从潜能开发的角对学生注意力、记忆力和学习效率训练,一般三次课见效果。全程42小时人人达到:

- ①注意力高度集中;
- ②任一古诗看两分钟正倒背;
- ③单词看两眼正倒背;
- ④公式、概念、定理、推理看两眼“印”入大脑;
- ⑤节省2/3以上背书时间……

现有数百学员正在上课,家长可自备材料,现场检测记忆效果。

目前开设小学班、中学班,初三、高三学生特训班。