

(上接C03版)

“俭”式生活速成班 1

## 如何穷浪漫?

主讲:田小强,35岁,总经理

不知道大家的情人节都是怎么过的?反正我这个情人节,过得既环保又健康,关键是省钱。送花、看电影、逛商场、吃大餐等各项情人节必备节目一样都不少,老婆也过得很开心。省钱秘笈不敢藏私,和大家分享下。

## 第一招:《魔幻厨房》

14日是个星期六,自然起床就晚一些。老婆在厨房开始准备全家的午餐,我不敢再看报纸,毕竟这是具有特殊意义的一天,急忙跑进厨房给老婆打下手。不过依然是笨手笨脚,翻个菜也翻不好,把老婆精心烧制的红烧鱼块翻得七零八落,被老婆从厨房赶了出来,但起码是帮忙干活了,主动性比较好,还真的是蛮甜蜜的,中午的几个菜吃着都很好吃,特别香。

## 第二招:《漂亮女人》

下午,Q君带孩子去百盛上课,叫我们一起去玩,老婆欣然同意——她打的如意算盘是到百盛好好地逛下衣服。到了百盛,中厅果然有很多打折的衣服,我上来先帮老婆选了一套看上去还不错的睡衣,她出差的时候好用,原价228元,特价50元,很果断地去付了钱。再看其他衣服,要不太贵老婆不舍得买,要不就是不太适合。我说别让Q君等急了,拉着恋恋不舍的老婆就上了楼。老婆想利用这个节日像大嘴菜在《漂亮女人》里那样大肆狂购的愿望彻底落空。

## 第三招:《海角七号》

下午吃完喝完,就去楼上的横店看电影。正在演的是《高兴》和《海角七号》,Q君有六折卡,情人节依然能用,我们就乐得蹭一下。《海角七号》果然好看,再看一遍我依然很投入,好多地方都和大家一起笑了起来。而最后的演唱会场景,非常精彩。再次向大家强力推荐,即便看过碟子,再进一遍影院也无妨。

## 第四招:《二手玫瑰》

看完电影出门一看,已经是晚上10点多了,还是有很多人,现在的年轻人精力可真旺盛!下楼的时候,竟然看到旁边有被丢弃的玫瑰,只是掉了一个花瓣而已,还是蛮漂亮的。我就不顾别人的眼光,毅然捡了过来,献给老婆,还一边说着:“看看,又省了五元!”老婆比较理解我的为人,还是很高兴地接了过来。

## 第五招:《为你写诗》

对于老婆这种自恃美女要求超高的女人来说,以上常规项目,恐怕还满足不了她的需求,幸好我也不是吃素的,早有准备,拿出以前就写好的情诗一首,向老婆表达心意。可惜画虎不成反类犬,老婆看完还是不满意,说写的倒还不错,主要的错是在名字上:《我的前半生》,简直像末代皇帝溥仪的自传;再者,光说前半生,后半生想和谁一起过?老实交代!老天爷,差点被害死。

## 总结:《穷浪漫》

盘点情人节一天下来,总计消费73元,还包含了这么多项目,实在有些自得。可是这份自得很快就被打碎了,原因是到单位碰见李君的时候,他说带女朋友玩了一天,才花了不到30元!看来真的是省钱无止境,我还要继续努力啊!



## 新节俭主义

晚报记者 苏瑜 实习生 宋少杰



“俭”式生活速成班 2

## DIY让生活更多彩

主讲:马齐鸣,30岁,财务人员

自从去年下半年以来,大环境是越来越差,我不少朋友的收入都下降了,有些甚至失业了。难归难,日子还得过,而且过惯了日子,要回到穷日子里去实在不容易接受。虽然也有很多人的生活暂时还没有受到什么影响,但未雨绸缪还是很有必要的,而且,节俭和享乐并不矛盾。我介绍一下我和一些朋友的心得体会,跟姐妹们分享一下:

## 衣:开发智慧,搭配大挑战!

别老是添置新衣服了,拉开你的衣柜看看,其实已经很满了,一直以来,我们都没有在衣服搭配上花更多的心思,现在正好开发自己的想象力,旧衣服有旧衣服的妙用,同一件衣服不同的搭配和穿法,也是不同的风味。

当然,完全不买新衣服也很难做到,毕竟逛街是咱女人的天性。把购衣的钱分成三等份:三分之一的钱用来买经典的品牌衣服,重点是手包和鞋等配饰,不要小看这些配饰,俗话说,没好鞋穿半截,配饰往往起到画龙点睛的作用,不可小觑,代表着你整体的品位和格调。

三分之一的钱买每季的流行服饰,因为每季都有自身的流行色和款式,所以这部分投资可以使你紧跟时尚流行风,让自己的着装不落伍,始终走在时尚的前沿。三分之一的钱用来购买样式别致、款型独特的路摊货,这部分就要考验你的眼光和品位了,路摊货虽然便宜,但只要巧妙组合搭配,也不乏产生精致出挑的效果。

网购也是个不错的选择,更方便,价格也更透明,不过一定要货到后,验收满意后再付款。据说麦考林店子大品种多,不过近年来服务质量有所下降;相反,伊族网的服务就真是没话说,有个朋友买了件衣服,收到货之后改变主意想换另一种颜色,换了几次,伊族网都给她换,只是可选品种比较少。至于淘宝网上面,可供选择的更多了,不过都是个人店居多,龙蛇混杂,好东西当然可以淘到的,自己小心就是了。

## 食:精修厨艺

一日三餐是每个人都不能缺少的,即便不是为了省钱,在外面吃饭也不如自己动手。如果是上班族,可以直接在早上做好午餐带到公司。这样好处多多。趁机多学几手烹饪必杀技,也是生活的乐趣。

## 行:上下班路线,找更经济更健美的!

对于一些上下班要转车的朋友来说,坐车真是既费钱又费时间还折磨心情的事情啊。不过,现在好了,金融危机给了我们一个省钱的理由:快上网查查,有没有直达班车是经过你公司附近的站点的,我们可以多走一两站路,然后就只乘一班的车。多走路可以减肥,如果坚持每天走20分钟路,一年下来可以减掉20斤的体重,而且身体更加健康!

当然,如果你家本来就离公司比较近,那么可以考虑:买一辆轻便的自行车骑上班,也不用受塞车的交通困扰。我也打算给我的白色轩逸适当放假,定时骑车,据说可以塑造小蛮腰和紧致美腿。

## 美:告别买“套装化妆品”的时代

很多姐妹买化妆品喜欢买套装,感觉用更低的总价价格买了更多的东西,觉得划算,其实不然。我个人使用化妆品的多年经验,套装里面的不少东西其实不是非常适合自己的,真正适合自己使用的就那么一件。也就是说,你用了更多的价钱,买了一件真正需要的化妆品,和几件不怎么好用的“配料”,这么一来,你还觉得买套装实惠吗?

## 娱:新节俭主义的前提是不降低生活质量

在这个前提下,适当牺牲一点舒适度,能够节省几张钞票,当然也是可行的事。比如说卡拉OK,晚上黄金时段的消费价格不菲,选择下午时段则可让你省不少钱。

→看看这位女人的新节俭主义:搭乘超市的免费公车,既能到达目的地,又能省钱;购物等到商场有折扣的时候再去吧;房屋出租也是一笔可观的收入呢。快乐在于心态,谁说省钱过生活不是一种享受呢?