

今天是绿城首批高血压、心脏病餐疗第14天

预计800人明天不吃药



昨日，我们从餐疗科教文宣教组拿到我市餐疗患者反馈数据，本市第一批餐疗者约2000余人，有1100名冠心病已经不用吃药了，有89名轻度高血压患者也已提前停药，大约还有800人，连续三天未用药物，血压一直平稳，据我市餐疗科教文厚教授说，再观察一天，预计这800人明天能停药，正式成为餐疗长寿俱乐部一员。现在看来，自助餐疗进入我市以来，高血压的人起了个大早，赶了个晚集，心脏病病人反而后来者居上，抢了个头牌。

检查一下你是不是应该餐疗？

- 如果你有高血压就应该餐疗，因为单靠降压药，只降压不治病，病会越来越重，药片也只能越加越多；
- 如果你有心脑血管并发症，更应该餐疗，并发症有一半是药物给你留下的祸害；
- 如果你有10年以上高血压，正在联合用药，就一定要注意血管变脆变薄，防止破裂，这个时候早一天餐疗，早一天停药，早一天修复好血管。
- 如果你有冠心病也该餐疗，换种方法，天天用餐，天天治、天天养。通常心脏病吃药，一天十几片，结果必定是越吃越没效，最后吃药不行了，做手术，做完手术不行呢，再做手术，最后结果不敢想……
- 对于那些血脂高、血压高，糖尿病并发症、身体肥胖挺着将军肚、脂肪肝的中老年人！
- 香港心血管疾病自然康复餐疗研究会告诉我们：吸脂早餐不是降压药，它是从根本上排出心脑血管病致病物质胆固醇、脂蛋白、甘油三酯、血管紧张素重金属离子等，恢复人体自我调节血压，修复心、脑、血管的能力。

6点10分，血脂大开杀戒 一顿早餐，揪出高血压心脏病的“老祖宗”

现代医学证实：高胆固醇、高血脂是高血压、心脏病、脑梗的一个共同病因，同时也是一个无声杀手。清晨6点，高血压、心脏病、脑血管病人最易出事，韩国血脂化学研究先锋人物朴泰安教授发现：夜间人体新陈代谢缓慢，血液就像一杯浑水经过沉淀，清晨，大量胆固醇和升压物质氯离子，沉积在血管壁，易堵塞血管，升高血压，引发心梗、脑梗猝死。因此早餐期间，是最急需，又是最佳吸脂、控压时机，早餐一顿吸脂膳，吸走血脂胆固醇，一旦人体运动开来，血流加快，沉淀物重新漂浮，将不好清除。

如何安然度过6点危险时刻？北京心脑血管疾病研究会主任郝德明教授建议：

- 醒来睁开眼睛，静躺半分钟，别动！
- 起床后，床头静坐半分钟，别下！
- 下床后，走动之前站半分钟，别走！
- 起床两杯白开水，早餐一粒吸脂膳，别忘！

3000年餐疗 国内外追捧

餐疗是通过用餐替代药物，促使疾病自愈的自然疗法。由韩国发起，源于中国药食同源理论基础，先秦《山海经》最早提到药膳食物，此后历朝医学典籍，比如《神农本草经》、《伤寒杂病论》、《金匱要略方论》都有记载，孙思邈弟子的《食疗本草》，是世界上第一本食疗专著，他提出“药食同源”：药作食用，食赋药用，药借食力，食助药威，既营养又治病。目前餐疗已成为医学界最受追捧的热门课题，最著名的餐疗品牌就是韩国的吸脂膳。

一天不吃药 多活很多年

是药三分毒。科学研究证明，人体对药物的吸收率仅为23%，而那些没有被吸收的药物，残留在体内，使人体产生抗药、耐药现象（表现为同样的药，剂量越吃越大，效果越来越差），严重伤害肝肾、血管。医学界将药物残留称之为药毒，许多老患者平均每天服用三四种药物，以每天20g计算，就算只有0.5%药物残留，十年下来，药毒也超过0.73斤。

美国《心身医学》杂志披露：高血压、心脏病人猝死，与血脂药毒侵害有关，如果病人采用不吃药方式治愈疾病，至少能多活20年。

对此，美国科学家评价，吸脂早餐吸脂膳，作为生物界仅有一个带正电荷长分子链结构，像一颗拖着长尾巴的“哈雷彗星”，能吸走血液中一切带负电荷的胆固醇、脂蛋白、有毒化合物、重金属离子、药毒等血液毒素，无疑是一种长寿疗法。它含有18种氨基酸、丰富维生素、微量元素、亚麻酸亚油酸，能恢复人体自身调节血压血脂的能力，营养心肌细胞、修复心脑血管，不但无药害无依赖，反而营养了身体。



吸脂排脂的感觉，真好！

现场感受：5分钟头清目明、耳聪、口润、舌滑

韩国人发明的吸脂早餐——吸脂膳确实有点不一样，以往降血脂，无非就是把血脂分解不管了，就像把一杯沉淀的清水搅混了，而吸脂早餐不但吸脂还排脂，并且5到10分钟你就能体验到那种奇妙的感觉。早餐期间，你一杯热水一粒吸脂膳，然后闭目静坐5到10分钟，慢慢地，你就会感觉头脑轻松，嗅觉灵敏，口舌生津，四周声音听得清清楚楚；全身微微出汗，手脚、后背冒出细汗，血脂毒素慢慢的排出来啦；你睁开眼睛，就会感觉到眼睛清亮！

长春著名的血脂化学研究专家龙大民教授说：餐疗期间每天喝6-8杯水，有利于排脂，大概两至三天，体内大量油脂、胆固醇、药毒、血液垃圾排出，大小便颜色、味道会加重。高血压病人就会发现，血压不像之前那样反弹的厉害，慢慢趋于平稳。心脏病人心慌、胸闷症状会没有了，血管通畅，血液变清，有的人甚至就能干体力活。

餐疗15天，停药！一想起终身不用吃药心里就美呀！

韩国国家胆固醇教育计划（CEP）官员说，我们早餐吃一顿吸脂膳，就像每天给血液排一次毒，给血管洗一次澡，一般餐疗15天，血液中多余胆固醇、氯离子会被全部吸走，血压降下来后开始稳定，不再反弹，血液干净，血管通畅，冠心病症状消失。你就可以像健康人一样，每天一顿早餐一天不吃药。

一位阿姨说：我这冠心病一天3次药，一次5片，一天吃药十几片。药越吃越多不

说，反倒是越吃越没有效果，现在每天一粒吸脂早餐，药也不用吃了。

一位既有高血压又有心脏病的大爷说：我已经3天没吃药了，打餐疗电话0371-68775525，餐疗专家告诉我，你已经完全可以停药了，我一想起这辈子再也不用吃药，心里就美！十几个年头，降压药、心脏病药、溶栓药，每天一大把。这些日子，我头一回这么清静，现在已经停药10天了，血压

一直稳定在130/85左右，头也不晕，手脚也不麻，胸口也不闷，心脏也不像兔子一样扑咚扑咚跳了。

如今吸脂早餐消息传开了，昨天我们看着一位身体微微发胖的大娘，一路小跑，进了商业大厦，大娘说：没赶上第一批餐疗，咱赶上第二批了，照样能多活20年。我亲家以前是饭没端上来，先吃一把药，现在反过来了，药也不用吃了，就吃一顿早餐。

餐桌胜过手术台 一顿早餐，心脏病避免支架搭桥

现在很多餐疗的心脏病人已经尝到甜头。一位已经到要做搭桥手术地步的程大爷，三个月前吃完儿子从北京邮来了吸脂膳，医院检测，侧肢循环自然改善了，不用做手术！

北京一位专做心脏搭桥手术的专家刘教授说：从根治心脏病的角度讲，餐桌胜过手术台，从治病防病角度讲，餐疗胜药疗，心脏病吃药是越吃越没效果，餐疗反倒是越吃越有效果。

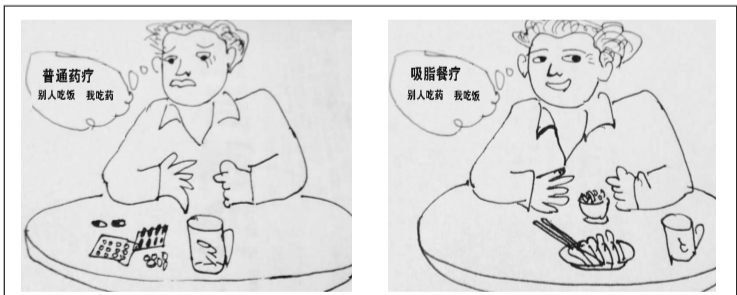
★通常餐疗三天左右，患者会感觉到，心慌气

短、心悸胸闷的症状明显缓解。

★大约半个月，冠状动脉粥样斑块清除，侧肢循环改善，早搏、房颤的症状逐渐消失。

★长时间餐疗，可以逆转心脏结构病理变化，心室肥大得到自然修复逆转。

★每天餐疗，病人可以避免做手术，吸脂早餐清洗了血液、血管，修复了心脏、调节血压血脂能力，营养了身体，不但没病了，还能长寿呢！



高血压、冠心病、心绞痛、脑血栓、脑梗塞、高血脂 欢迎加入全国餐疗长寿俱乐部

加入餐疗 免费领药

●买5盒吸脂膳，免费升级吸脂膳餐疗VIP会员，永久享受优惠政策。

为免除会员在餐疗初期（停药过渡期）再次花费购买其他药物，全国餐疗科教文联合几家无偿资助单位，免费发放绿色外用贴。

●高血压会员免费发放三灸贴就降2盒

●心脏病会员免费发放三效心痛贴3盒

请市民购买时主动申领会员卡，并在两日内拨打客服电话，激活会员资格。

郑州市咨询专线：0371-

68775525 68775535 68775225

吸脂膳指定经销点：商业大厦南门A区药品柜/经三路世纪联华一楼药品柜/东风路与丰乐路交叉口世纪联华一楼西医药部/金水路与玉凤路交叉口家乐福三楼/易初莲花二楼药品柜紫荆山路与商城路交叉口/农业路玉花园路交叉口家乐福负一楼中联大药房/北环家乐福中联到药房/康仁堂大药房伏牛路小学对面/新密：百货大楼二楼门口保健精品部/新郑：金帝商贸城楼下（阳光药店）/中牟：道全大药房（医药公司楼下）/巩义：金博药店（新兴路金好来大卖场）/荥阳：三八药店（索河路中段党校对面）/登封：少林路东桥头 美增宜超市一楼保健部 [市内免费送货 外地货到付款]

