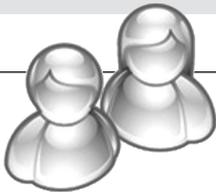


这个版面,您是主角

身边发生的逸闻趣事烦恼悲伤,想找人说说,我们倾听。拍的照片、画的漫画、写的博客,尽管发来。



请拨本报热线 67659999 请加上本报 QQ407659842 841164513 稿件、图片请投入本报邮箱: cjj@zzwb.sina.net

三年打拼,下岗女工拥有两辆车一套房

坚持下去,生意会好起来的

QQ主题聊

本周群主 李丽君



昨日,牛丽教前来取经的市民如何把土豆粉做得入味。 晚报记者 董辉 图

2.4万元开起一家小店

郑州晚报:大家好,今天的创业明星是“笑笑王”土豆粉的创始人牛丽,2005年初她还是下岗在家的主妇,现在她已是拥有两辆汽车的有车族了。寻找奇迹:牛老板多大啊? 笑笑王餐饮:先自我介绍一下,我叫牛丽,今年53岁,我原来是郑州搪瓷厂的一名女工,2004年我所在的工厂因经营亏损,资不抵债,宣告破产,48岁的我下岗了。

浅浅:那牛阿姨怎么想起来做土豆粉了呢? 笑笑王餐饮:2004年,一次和朋友走到一家土豆粉店,进去尝了一份,感觉真不错。等我决心要做以后,就先去问了一下他们的加盟费,门槛太高,我也没这个资金,没有办法,只好自己想办法来研究了。经过上百次的调试,尝了不知多少家小吃的口味,最后总算做出了比较满意的口味。 浅浅:牛阿姨,你的土豆粉是自己调出来的? 笑笑王餐饮:是的,最后在老公的鼓励下,2005年我用政府补的2.4万元在家门口开了一个36平方米的小店,开始自己经商。 坚持了3个月,生意开始好转 申朝公:开始都经历了哪些困难呢? 笑笑王餐饮:其实开始信心蛮大的,谁知道生意并不尽如人意,一天才赚了几十元钱。我们隔壁是一家开了10年的老店,人家店里每天都是爆满,我们店里几乎没人,有时候来了客人,还是因为隔壁坐满了,实在没位了。你不知道,我当时听了心里挺难受的,对我打击特别大。 笑笑王餐饮:3个月后生意有了起色,一天好过一天,从开始的每天卖30几元涨到两三百元,隔壁的客人也都跑到我们家来了,当时真的很激动。 申朝公:中间有没有反复啊? 笑笑王餐饮:有反复,但也不会回到创业初期,一般情况是很稳定的。 申朝公:您感觉您现在在土豆粉项目成功了,除了口味独到还有什么? 笑笑王餐饮:口味就不说了,我感觉还要看个人做生意的态度。说白了就是做人要真诚,做生意更要真诚,做人要厚道,做生意更要厚道,就是两个字“诚信”,我们的每一样原材料都是用的最好的。 目前全国有加盟店90多家 为谁疯:那么就现在形势来看,投资小吃还有多大发展空间? 笑笑王餐饮:我个人认为小吃的发展空间是很大的,第一小吃不存在过时,第二大家也都吃得起,第三投资来说不算很大,第四比较适合没有一技之长的人创业。2006年我用开店积累的资金,对店面进行了扩大改造。从原来的36平方米扩大到了150平方米,还买了一辆面包车。去年,我又对店面进行了统一升级装修改造,新买了一辆轿车,还在东区商业区又买了一套房子。现在,我们在全国有加盟店90多家,郑州有10家连锁店,所以我觉得做小吃的前景非常好。 浪漫小屋:牛总加油吧,您的创业精神很让我感动。 笑笑王餐饮:欢迎前来品尝。



去自助银行取钱,读者教您保安全

郑州晚报:刚看了个报道,说是去银行取钱,门口刷卡器有人做手脚,有人在上面套个铁盒子能偷取银行卡信息。 卖:我看了,还在上面装摄像头? 郑州晚报:大家有没有考虑过,如何“对付”这样的情况呢? 卖:我以后都去柜台取钱。 张:我都是拿一张不用的卡,进门刷卡的时候用,进到里面才用好卡。 豆芽草:那你到里面了要是有人骗走你的卡怎么办? 还是不用卡好。 拂晓阿姨:取钱时,先看看前后左右的人,有没有可疑人员,如果有,要检查一下取款机上有没有其他杂物?我总是喜欢把卡插到一半抽出来再插,输密码的时候用包包挡一下。 郑州晚报:门口的那卡咋办呢? 拂晓阿姨:如果里面有人,最好要别人帮忙开;如果里面没有人,要检查门口的刷卡器,没有可疑后,用别的银行卡刷。我一般用招行的卡刷交行的门,反正不要用本行的卡刷。 晚报记者 李丽君 实习生 韩亚男



随口出上联,5年来无人能对

谁能对出岳池米粉下联,可终身免费吃岳池米粉 昨日,一名读者在《华西都市报》发现一则有趣的新闻,向晚报作了推荐,内容如下:2004年的一天,四川岳池一位县领导在早餐吃米粉时,灵感瞬间而至,顺口念道:“岳池好,好岳池,岳池米粉越吃越好吃。”这个领导起初还不觉得,随后突然发现,此句实在是妙极——“岳池”与“越吃”谐音,而前两句末尾的字合起来又与第三句末尾一词“好吃”谐音,而岳池米粉味道最佳,受人称赞,这也属实。这个领导的兴致更浓了:何不以此作个上联,向社会广泛征集下联? 据了解,5年来共征集到对下联5000份,但经过仔细筛选后,无一合格。 岳池县长近日称,谁能工整地对出岳池米粉下联,将获得“岳池荣誉市民”称号,并可终身免费吃岳池米粉。 你能对出来吗? 动动脑筋吧。

明日QQ主题聊 预告

离我们远去的也能成为发财工具? 今日创业明星——吕赢

三年前还是下岗工人,三年后却成了有车族,还在东区买了房子,牛丽自主创业的事迹感动了许多读者,大家在佩服她的同时,也坚定了自己的信念。如果你想更多地知道牛丽的经历和她的土豆粉,可以登录网站 www.xxtf.com,进行了解。 有谁会在我用不着的东西甚至已经快消失的东西上大做文章呢?他就是在校大学生——吕赢。今日就让我们和他一起聊聊他的火焰神话。他的创业过程又是怎样的?他的经历会不会给您带来启发呢? 欢迎加入晚报QQ407659842,7738277,今日上午9时至11时30分,吕赢将做客晚报和大家聊聊致富路上的点点滴滴。同时,也可以拨打电话67655682进行咨询。 晚报记者 李丽君 实习生 韩亚男

一针搞定腰椎间盘突出症

“超氧”“射频”微创术完美结合

背景分析 最新的医学资料显示80%左右的人不同程度地患有腰椎疾病,病发人群的数字越来越大,年龄越来越小,症状越来越复杂和严重。若您想进行正常生活和工作,您就要保护好您的腰椎,同时有必要了解腰椎疾病及目前医学界治疗的最新和最有效的方法。 中国人民解放军防空兵医院骨科紧跟医疗技术发展步伐,最新引进国际尖端技术意大利“超氧绿色消融术”和美国“射频靶点热凝治疗术”,该技术临床应用上已成功治疗颈、腰椎间盘突出症,使众多腰椎间盘突出症患者摆脱病痛的折磨,填补了微创治疗腰椎间盘突出症的空白。 超氧绿色消融术和射频靶点热凝治疗术“双剑合璧”治疗腰椎间盘突出症,是在C臂机引导下,通过一根直径0.5毫米的穿刺针进入椎间盘后,运用超氧消融和射频靶点热凝同时对病灶部位治疗,超氧可以瞬间氧化髓核组

织内的蛋白多糖,迅速降低椎间盘内压力,从根本上解决了对神经根的压迫。借用射频的阻抗监测优势不伤及正常的髓核组织,同时修补纤维环的破裂、灭活盘内新生病变的神经末梢,温热效应对损伤的纤维环、水肿的神经根、椎管内的炎性反应起到良好的治疗作用,治疗后症状立即消失或减轻。两项微创技术的完美结合,是目前国际上安全、痛苦小、见效快的治疗方法。 温馨提示:为欢庆“三·八”妇女节,2月25日——3月15日前来就诊的颈腰椎间盘突出症女性患者免收床位费、护理费、挂号费、专家会诊费等,请携带近期CT片前来就诊。 相关链接: 健康咨询电话:0371-67771333 67776555 地址:郑州市建设东路24号(原炮院) 乘车路线:52、50、103、302、101、104、9路 公交车到炮院下车路南即到

通通教育金融 报刊网互动 效果极佳 刊登规格:2.8x4cm 24小时广告热线:63399000 晚报大厦广告热线 67655128 投诉监督热线:63330302

教育部直属,国家“211”工程重点建设高校 中南财经政法大学 在职研究生招生 招收专业:工商管理硕士(MBA) 法律硕士(JM) 会计硕士(MPAcc) 学习形式:双休日或集中上课,不脱产学习 师资:所有课程均由中南财经政法大学名师亲临郑州讲授 证书获得:学制两年半至三年。修完课程,积满学分,通过全国联考(学校自主划线、自主录取)和论文答辩者,颁发国家承认的硕士学位证书 地址:郑州市金水东路段省高级人民法院法官培训中心大楼702室中南财经政法大学河南继续教育学院 联系电话:0371-65933979 65933792 网址:www.znufe-hnxy.com

西南科技大学远程教育 中州大学学习中心2009年春季开始招生 西南科技大学是现代远程教育试点高校。自主命题,自主考试(学习期间本科生须参加并通过国家规定的两门公共课程全国统考),毕业颁发西南科技大学毕业证书并电子注册、国家承认学历,符合学士学位条件者授予学士学位。 报名时间:即日起至2009年3月6日止。 招生层次:高中起点专科,专科起点本科。 专业设置:经济管理、会计学、工商管理、法学、工程管理、安全技术管理、汉语言文学、机械设计制造及其自动化、计算机科学与技术、土木工程。 另:我校是郑州市农业局阳光工程办公室培训基地,常年针对农民工免费培训计算机应用能力等专业课程。 咨询电话:0371-63020996 13949062167 网址:www.zhzhzhu.net.cn 报名地点:郑州市京广南路1号中州大学继续教育学院3楼

“第二届全国健康营养师资研讨会暨全国健康营养师培训班”报名开始了! 健康营养盛宴 时间:2009年3月26日-29日 师资阵容: 国家著名健康营养学专家、中央国家机关健康大讲堂讲师团专家、中国保健协会食物营养与安全专业委员会会长孙树侠教授; 国家食品药品监督管理局食品安全专家库专家、中国营养学会理事、全军卫生防疫防护管理委员会委员刘天鹏教授; 来自加拿大的美商企业中美市场培训师、中国首批健康教育指导师岳小燕女士亲临郑州精彩授课。 培训对象: 各大院校医学、营养、健康相关专业授课老师、医疗卫生机构、诊所、食品、保健品、酒店、机关企事业单位、幼儿园、学校食堂等机构的健康营养师、营养师、健康管理师、健康营养师顾问等从事健康营养、保健行业的人员。获得健康营养师培训的学员相关资质将纳入中国专业人才库管理系统,作为证书查询证明及人才推介平台。特别优秀者可推荐到全国进行师资培训跟班学习,并定期参加各种学术交流。 联系电话:0371-68267736 68267735(传真) 13703988735 13526748853 联系人:李老师 赵老师 官方网站:www.gjrz.cn 邮箱:zrzr2008@163.com 在线QQ:1014153921 地址:郑州市经三路与农业路交叉口银丰商务港1005室。

河南鑫瑞投资担保有限公司 四月自考培训包过 郑州新现代培训学校 英语二等公共科目 法律专业 工商管理专业 会计专业 签订协议 不过退费(支持考后交费) 电话:0371-65398561(省电视台校区) 0371-66691657(郑州大学校区) 欢迎刊登栏目广告 就近便捷服务 何需东奔西走 广告服务热线: 紫荆山站 66307822 文化路站 63875060 工人路站 67957022 东明路站 63382081 晚报大厦 67655128 金成国贸 63399000 投诉监督热线:63330302 广告代办点招商热线:63396000 引领投资新起点新高度 诚信·合法·安全·高效 个人理财 投资收益率 年稳定收益率18%以上 10万元月收益1500元 瑞 聘本市中年业务精英 民间贷款 车辆抵押 企业贷款 应急用款 电话:65351777 65353807 400-811-6987 地址:郑州市经三路与丰产路财富广场6号楼B座4层