

生活喜剧

秦奋的天才发明被风险投资人出天价买断。一夜暴富的这位“剩男”揣着家底开始了“征婚”旅程。漫漫“征途”上,各怀心事者纷至沓来。几经周折后,秦奋终遇倾心佳人梁笑笑。无奈美人心有所属。秦奋究竟如何逆流而上?几番悲喜交集,秦奋终于带着他的真爱开始一段全新征程。

梁笑笑留下一封信不辞而别

秦奋把烟卷从自己的嘴上取下放在她的嘴唇上,然后用身体护住风,火焰映亮梁笑笑的掌心,她埋下头去终于点燃了香烟,吸了一口把烟放回秦奋的嘴上。

梁笑笑头枕着秦奋的肩,平静地问他:“想要我吗?”“想。”

“今天晚上我是你的。”

“只是今天晚上吗?”“嗯。”

秦奋沉思着,过了许久,才说:“只这一晚我不要。”

梁笑笑有些意外,她面对秦奋,盯着他问:“为什么?”

秦奋不说话。

梁笑笑说:“你不是觉得我很好看吗?我想报答你。”

“我不欠你这情,我还不起。”

“我不要你还,这是你该得的。”

秦奋用手按住她的嘴:“别说了,你就让我犯一回傻吧。我爱上你了,不想糟蹋你。”

梁笑笑眼泪下来了,她心里漾起一阵暖流,但她挂着泪笑着说:“是我傻。”

夜深了。秦奋头枕着双臂躺在榻榻米上不能入睡,旁边的郭桑却已经睡得鼾声四起。他拿出相机,找到那张偷拍梁笑笑的照片久久端详着。

梁笑笑住在他们隔壁。她洗了澡,梳了头,静静地坐在榻榻米上发呆。然后她摸出手机,犹豫良久,好像下了很大决心似的,终于拨通了谢子言的电话。电话响了几声后,里面传来秘书小姐的声音。她想留言,张了张嘴,还是把话咽了回去。

天蒙蒙亮的时候,秦奋醒了,他转了个身,看见一封信就摆在枕边。秦奋一屁股坐起来,匆忙打开信封,借着晨光展开信纸,读到:

哥哥,这几天我一直用郭桑的眼光看着自己,真是一个奇怪的女人,大老远跟着你跑来这里,却一直在推开你。但你明白我是怎么走到这儿来的。我努力地挣扎,希望把自己从绝望的深渊救起来,我也曾希望善良的你和干净的北海道能让我找回人生的美好,这是我此行的私心。但可恨的爱情已耗尽了你的全部,我愈是挣扎,记忆愈是把我往下撕扯,今天傍晚,在我人生的最后一个黄昏,我看到了你更可爱的一面,也看到了自己的无助和狼狈。你是绝佳的伴侣,要是早几年碰到你……与你只能擦肩而过是我

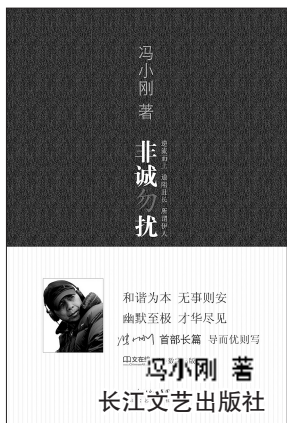
傻,也是老天给我的惩罚。我走了哥哥,不用找我,但千万要原谅我……

看完了信,秦奋的心一下揪紧了,他意识到事情的严重,脑子飞快地回忆这几天来的每一个细节,他算了一下时间,现在天刚亮,自己睡着也不过只有两三个小时,梁笑笑把信放在他的枕边的时间也许只有一个小时,他应该马上去找她,可是去哪里找呢?这时他的脑子里闪过一个画面,那是被称为少女之泪的福来派瀑布。

秦奋使劲摇了摇郭桑,急切地说:“快,带我去福来派瀑布。笑笑出事了。”

郭桑一个鲤鱼打挺坐起来,叫道:“什么?出什么事了?”

秦奋也不说话。二人急急忙忙穿上衣服,飞跑出去……



职场励志

刚刚成为广告人的女孩大猫儿,迎面遭遇安全套的广告策划,传统的思想正面撞击超强性文化,一个未婚少女如何应对这样雷死人的文案?思想前卫的客户时时搅局,雷厉风行的主管步步刁难。同事不断,羞事连连。关键时刻她不得不向她那些狐朋狗友求助……

我冲上二楼对着林莽莽的门又踢又打

“百年不遇的大帅哥啊,你还真是拣到宝了!”第二天傍晚,餐厅里,小乔看着我手机上裴格的照片,不停地啧啧称叹。“所以才烦呀!”我愁眉苦脸地说,“百年不遇的优良品种竟然能看上我?太没逻辑了!”“爱情还需要什么逻辑啊,你想那么多累不累?既然运气都已经撞到你头上了,就先抓到手里再说呗!”“可是他让我下个月跟他去香港!”“去香港怎么了?谁不知道带女朋友去香港就等于去烧钱的,这正说明他对你不错呀!”“哎呀,你怎么不明白啊?这可是我们俩单独出去旅行,这进展……是不是也有点儿太快了?”“快也没什么不好的,有好的就得赶紧把握住,慢一步就不定归谁了。”

吃完饭已经很晚了,我踏着夜色向家中走去,刚到楼下,忽然觉得有什么东西噼里啪啦

地砸在了头上,还有一些滚进了衣领里,顺着后背凉丝丝地一路滑了下去。我还以为下雨了,抬头却看不到一点雨丝,伸手到后背的衣服里摸了一把,拿出来看时,摊开的手掌中躺着几粒白白胖胖的大米。

我三步并作两步冲上二楼,对着林莽莽的门又踢又打。这原本是我小时候惯用的伎俩——那时林莽莽的爷爷奶奶住在我家楼下,老两口很喜欢我,经常叫我去家里玩儿。林莽莽自然也是时常会过来的,我每次在阳台上看见他远远地走过来,想戏弄他一下又找不到什么东西,就从阳台上放的米袋子里抓把大米,对准他的头撒下去。等他察觉到之后抬头看,我便会迅速地蹲下身子,偷笑个不停。

“砰砰砰”地使劲敲着门,过了好半

天,门里面才传出林莽莽懒洋洋的声音:“听见了,别敲了!”我偷偷把嘴里嚼着的口香糖吐在手心里,不动声色地说道:“你开下门,我有话跟你说!”

只要林莽莽一开门,我就会立刻把手里的口香糖抹到他头发上。可林莽莽却只是隔着门慢悠悠地说道:“有话说我当然欢迎,不过你爸妈可回来了,我觉得你是不是先回家看看?”听了这话,我顿时偃旗息鼓,顾不上再和林莽莽纠缠,慌慌张张地上了楼。

在家里里边吃东西边上网,手机忽然响了起来,我眼睛还盯在电脑屏幕上,随手摸过手机放到耳边。“亲爱的,不下来了么?要跟我说什么呀?”林莽莽无赖的声音软绵绵地传进了耳朵里。我没心思跟他废话,直接把电话挂掉了。

上网到12点,关了电脑准备上床睡觉,突然隐隐觉得卧室外的阳台上有些异样。我警惕地推开阳台门,赫然看到一只巨大的粉色氢气球飘飘荡荡地浮在半空中,气球上面画了两只神情专注的眼睛,像是正向屋内窥视着什么。

手机又响了,我接起来,林莽莽在电话那头得意洋洋地说:“怎么样,时间算得正好吧?就知道你没有拉窗帘的习惯!”我哭笑不得:“你怎么这么无聊啊?”林莽莽哈哈大笑起来:“今天先用气球意思意思,下次直接架梯子,你下来或者我上去,多古典浪漫的爱情桥啊!”“是挺浪漫的,可惜永远不会发生在咱俩之间,你就做梦去吧!”我冷笑一声挂了电话,顺手从桌上戳去一根大头针,走到阳台边向那个气球戳去。

气球啪的一声在半空中炸开,碎片坠着细绳直线下落,楼下来林莽莽的惨叫:“啊,我的两块五毛钱!”



趣说历史

本书对周平王迁都至周元王元年的三百多年春秋史,进行了全新梳理。作者以两千多年后的现代人的逻辑和视角,对这段充满争议的盛世和乱世重新审视,在重塑众多政治家、军事家、改革家的鲜活形象的同时,力图从历史深处找出被人有意无意埋没的玄机 and 真相。

祭足回家洗脚的工夫有了好主意

庄公很想把太后接回蔡阳,可是,自己发过誓,“不及黄泉,勿相见也。”要知道,古人发誓是很讲究的,因为古人敬鬼神,发过誓绝不敢随意反悔,不像很多后人那样把发誓当成放个屁。

怎么办?庄公没有一点办法,越是没有办法,就越是想方设法,也就越是苦恼。于是,他找来了两个人帮忙想办法。谁?叔叔公子吕和祭足。

一提太后,公子吕就来气,想当初哥哥活着的时候,这个嫂子也没给过自己什么好脸。而一向足智多谋的祭足不想管这些家务事。

整个郑国,没有人能比祭足更精明。可不愿意管庄公的家事,并不等于不会帮郑庄公,祭足有更好的办法。如果用后世的历史来形容,祭足就是齐桓公的管仲,就是刘备的诸葛亮。

所谓黄泉相见,简单至极,祭足几分钟搞定。但是他知道,这样的事情不是应该自己去做。一来家务事不好管,二来就算管好了,功劳太大也招人嫌。

祭足回到家里,洗了个脚,洗脚的工夫有了好主意。所以,常洗脚是有好处的,如今洗脚盛行,不是没有道理。

祭足在家里排行老二,因此也叫祭仲。祭足这个名字字面上的意思就是“好好伺候脚”,再加上祭足特别喜欢洗脚,如果当今洗脚行业还没有找到祖师爷的话,不如就拜祭足做开山鼻祖算了。

“去,把考叔给我请来。”祭足令手下。考叔是谁?不是专门考试的叔叔。此人住在颍城,因此就姓颍,名考,就叫考叔了。考叔是祭足的远房亲戚,在颍城做一个小官,家里

穷得十分潦倒。

有人问了,当个小官也穷?没办法,春秋那阵子,贪污、腐败、受贿这些词还没有进化出来。别说考叔,就是比他大的官,也都过得很难。

“你娘好吗?”考叔来了,祭足问。为什么开口就问候她娘?因为考叔是个孝子。你要第一句话不问候他娘,他跟你急。

“我娘好。”“想升官吗?”“想。”考叔是个实在人,官做大了,能多分好几斗谷子。

“想发财吗?”“想。”发财了,娘就能吃上肉了。“那我教你怎么升官发财。”

转眼间事情过去了一年,这一年,庄公的心情很不好。这一天,有人来报,说是从颍来了一个基层干部,名叫考叔的,不知从哪里弄了两头猫头鹰说要献给庄公。“烦着呢,不见。”庄公说,说完,犹豫一下,突然觉得有些奇怪,又说:“让他来吧。”

为什么庄公觉得奇怪?普及一下周朝的知识。那个时候的人们,初次见面,是要送礼物的。天子送的礼物是祭祀用的

酒,因为酒是粮食酿的,送你酒就是祝你五谷丰登,衣食无忧。诸侯送什么礼物呢?送圭玉。圭玉坚硬但是不会刺伤人,有瑕疵都会反映出来,代表公开公平公正。卿送的礼物是羔羊,因为羊合群但是不结党营私,代表和谐。大夫的礼物是雁,雁飞起来有秩序,有长幼的礼数,代表知礼。士人用野鸡作为礼物,野鸡不能用贪欲引诱,不能关在笼子里,代表高傲和自由。老百姓用鸭子作为礼物,鸭子朴实单纯,代表良民。

周朝,一个多么可爱的朝代啊。考叔算什么?考叔应该算个人。他本来应该送野鸡,可是却送了猫头鹰,为什么?这就是庄公感到奇怪的地方了。

于是,庄公决定在官邸接见考叔。



健康养生

都市的快节奏生活,常常让事业占据生活的首位,忽视自己的健康,健康需要在点滴中呵护,本书着眼于生活的实际,没有高深的病理、药理知识的系统陈述,近乎一种常识,却像感情丰富、内心细腻的伴侣一样,对健康的呵护无微不至。

让我们走近那些减肥的“招数”

在减肥者眼中,体重几乎成为一个压倒一切的目标。为此,很多人控制食欲,甚至采取服药的方式强行介入正常运转的身体,来消减自己对于美食的渴望,这对于消化系统无疑是一种不分青红皂白的干扰。下面就让我们走近那些减肥的“招数”,听听来自身体的“心声”。

吃饭过快也肥胖 肥胖是个伤脑筋的问题,对于男人多是健康问题,而对于女性则不仅有健康的问题,还有一个塑身美容的问题。那么,为什么现在的人肥胖与日递增呢?影响的因素固然很多,但一个容易被人忽略的因素是,肥胖不仅和吃什么有关,还与怎么吃有关系。

一项对比性的调查显示,20年前,人们每餐吃饭的时间平均约为33分钟,他们在享受美食的同时,赢得一份分享生活的机会,同时也为自己赢得了一个细嚼慢咽的机会。与之相比,现在的人们除了工作的应酬,很多时候都是在独自享受那些快餐食品,看上去多了一份随心所欲的自由,但吃饭多像是打仗。即使在相对休闲一些的晚上也依然如此。数据显示,现在的人平均吃饭的时间不到15分钟,较之以前缩减了一半。一方面是外卖和零食等不那么健康的食品,另一方面是快速地被填充,身体也就被那些积淀下的脂肪膨胀了起来。肥胖就形成了。

泻药与利尿剂 强行排泄,是很多人对于减肥采取的一种常用的方法。拿他们自己的话说是餐桌上要对自己好点,减肥上要对自己狠点。从这些表述中,不难看出其中的矛盾,一方面是犒赏自己的大吃大喝,另一方面是别无选择的狂拉猛撒。岂知,这种间歇性腹泻的强制执行,必然使胃酸减少,从而导

致食欲不振。并可能伴随发生呕吐,上吐下泻的双面排放,脱水可以说是最为直接的后果,而长期服用最终会导致胃肠功能的萎缩,即使付出了这样的代价,体重的增加依然在药物停止使用的间歇会再次抬头。

与之相类似,利尿剂也近乎如此,在人们使用利尿剂加速身体水分循环,把体内的多余水分排挤掉的时候,身体也就会因为水分失去平衡,造成身体许多地方出现旱情,

盐分和养分的供给和运输都存在问,身体正常的秩序被打乱,身体就很容易出现下蹲后再站立起来,则眼冒金星的情况,肾功能也容易在此过程中遭到重创。

穴位埋线 减肥,从诞生之日起,好像就和一些时尚的元素结伴而行,在治疗上,自然也是与时俱进。所谓的穴位埋线减肥,主要是通过选定的穴位上埋上蛋白质磁化线,从而达到健脾和血之功。穴位的埋线一方面是为了增进胃肠消化吸收和能量尽可能的转化,另一方面则是抑制患者的食欲,从而达到对交感神经、脾胃功能的穴位进行影响的目的,这危险系数大,而且很多时候容易引起过敏等相关症状表现。

荷尔蒙 说起来,有的人就该骄傲了,好像别人喝凉水都发胖,自己怎么吃都胖不起来。研究发现,甲状腺分泌旺盛的人食欲往往很强烈,其每小时每平方米体表所散发的热量要比正常人高出20%~80%,吃得很多就是胖不起来。由此,很多减肥工作者也就利用甲状腺可以提高基础代谢的这一原理,对肥胖者进行减肥,但却忽视了另一方面,就是甲状腺素只用于甲状腺低下的人,否则,容易造成失眠、心悸和腹泻,剂量不当还可能引起中毒。

