

# 餐疗15天，高血压、心脏病停药 餐疗风暴越闹越大

## 消息回放

近日本报报道的《12种降压药吃死人》《一根腰带看寿命长短》《向北京人学习餐桌上治病》《北京那边高血压已停药》等新闻，在我市引起很大轰动。很多高血压患者听说北京那边已经停药后，也开始蠢蠢欲动，一小撮先行者，已经把降压药停了：

“自从餐疗以后，我现在是头也不晕了，血压也正常了，一直控制在140/90毫米汞柱以下，很稳定！”

“差不多一个礼拜吧，我就把降压药都停了，看来这治病啊，还得靠自己，要是早能用上吸脂早餐，就不至于吃十年的降压药了！”

### 我市冠心病餐疗人数反而越来越多

3天过去，吸脂餐疗在我市出现一个新现象。餐疗的心脏病人越来越多。

一位阿姨讲，她这冠心病，一天吃3次药，一次5片，一天吃药都几十片。药越吃越多不说，反倒是越吃越没有效果，现在每天一粒吸脂早餐，药也不吃了，而且心慌、胸痛的毛病没有了。

有位老大爷，已经到马上去要做搭桥手术的地步了，三个月前，儿子从北京邮回



来了餐疗吸脂膳，现在不但手术不用做了，药也越吃越少！

看来餐桌上治病，心脏病病人反倒抢了头排！高血压病人起了个大早，赶了个晚集，心脏病病人后来居上，反倒抢了个先。

事实证明：北京数千例冠心病患者，餐疗以后，不但把药停了，反而越吃越有效果，心不慌了、胸不闷了，早搏、房颤

的症状都消失了。一般的药都是越吃越没效果，这餐疗怎么会越吃越有效呢？全国餐疗科教文宣教团的张团长一语道出真谛——餐疗是从根上治病，不像治标不治本的药品，当天吃当天见效。病不是一天得的，想当天就去根？那是张口说白话。

特约撰稿人/黑子谭

## 高血压 冠心病 脑梗塞 揪出凶手的老祖宗

现代医学已经证实，高血压、心脏病、脑血管病真凶就是血液中胆固醇、脂蛋白、重金属以及一些升压物质氯离子等，其中血脂祸害最大，堪称病因老祖宗！血脂一高，血液就粘稠，像一锅粥，沉积在血管壁上形成斑块，出现动脉硬化。血管一变窄一紧张，血压蹭就上来了；如果血管严重堵塞，堵在冠状动脉就是冠心病，心梗；堵在脑袋就是脑梗塞、脑梗，一个跟头人就没了。因此，从根治病，必须吸脂。

### 6点死亡时刻 必须净血清脂

据世界卫生组织统计，清晨病人都容易在起床时发生猝死。韩国血脂化学研究先锋人物朴泰安教授发现：夜间人体新陈代谢缓慢，血液就像一杯浑水经过沉淀，清晨，大量血脂沉积在血管壁。因此早餐期间，是最佳吸脂排毒时机，一旦人体运动开来，血流加快，沉淀物重新漂浮，将不好清除。

吸脂膳，是生物界仅有一个带正电荷长分子链结构，像一颗拖着长尾巴的“哈雷彗星”，吸走血液中带负电荷的血脂及氯离子等。同时，它含18种氨基酸、丰富维生素、微量元素、亚麻酸亚油酸，能营养血管、心肌细胞，从根本上恢复人体自身的调节血压，血脂能力，改善心脏侧肢循环。

### 现场感受：5分钟 头清、耳聪、目明、口润 吸脂排脂的感觉，真好！

韩国人发明的吸脂早餐——吸脂膳确实有点不一样，以往降血脂，无非就是把血脂分解不管了，就像把一杯沉淀的清水搅混了，而吸脂早餐不但吸脂还排脂，并且5到10分钟你就能体验到那种奇妙的感觉。早餐期间，你一杯热水一粒吸脂膳，然后闭目静坐5到10分钟，慢慢地，你就会感觉头脑轻松，嗅觉灵敏，口舌生津，四周声音听得清清楚楚；全身微微出汗，手脚、后背冒出细汗，血脂毒素慢慢的排出来啦；一睁开眼睛，马上感觉到眼睛清亮了！



长春著名血脂化学研究专家龙大民教授说：餐疗期间每天喝6-8杯水，有利于排脂，大概两至三天，体内大量油脂、胆固醇、药毒、血垃圾排出，大小便颜色、味道重。高血压病人就会发现，血压不像之前那样反弹的厉害，慢慢趋于平稳。心脏病人心慌、胸闷症状会没有了，血管通畅，血液变清，有的人甚至就能干体力活。

### 相关链接

## 3000年餐疗 世界追捧

餐疗由韩国发起，根源于中国药食同源理论基础，是通过用餐替代药物，促使疾病自愈的自然疗法。但先秦《山海经》最早提到药膳食物，此后历朝医学典籍，比如《神农本草经》、《伤寒杂论》、《金匱要略方论》都有记载，孙思邈弟子的《食疗本草》，是世界上第一本食疗专著，他提出药食同源：药作食用，食赋药用，药借食力，食助药威，既营养又治病。

## 国外权威部门规定 心脏病高血压必须餐疗

目前已经成为世界医学界最受追捧的热门课题，世界最著名的餐疗品牌就是韩国吸脂早餐——吸脂膳。

90年代，韩国曾发生的“烤肉”事件，爱吃烤肉的韩国人，高血脂高血压心脑血管病猝死人数急剧上升，个个都是病秧子，而现在韩国人变了，同龄的中老年人，高血压心脑血管病平均发病率要比北京低很多，原因很简单，政府规定所有高血压心脏病病人，每天必须餐疗，就这么一顿早餐，韩国人一代比一代健康，所以韩国人有句话叫“一顿早餐健康一个国家”。

# 一顿早餐一天不吃药

高血压、冠心病  
高血脂、脑梗塞10年以上

体内药毒超过  
**0.73斤**

俗话说药三分毒，吃药的同时，也就等于在吃毒，科学研究证明，人体对药物的吸收率仅为23%，而那些没有被吸收的药物，残留在体内，不但会使人体产生抗药、耐药现象（表现为同样的药，剂量越吃越大，效果越来越差），而且还会严重伤害肝肾、血管。医学界将药物残留称之为药毒，许多老患者平均每天服用三四种药物，以每天20g计算，就算只有0.5%的药物残留，十年下来，药毒也超过0.73斤了。餐疗最大的特点之一便是吸走体内药毒，将残留于血液、血管及肝肾的顽固性药毒逐渐逐渐吸出。

每天餐疗，给血液排一次毒，给血管洗一次澡，不但降低了长期服药给身体带来的伤害，血液健康，血管健康，心脑血管才健康，才会远离高血压、冠心病、高血脂、脑梗塞。

### 今日血压138/84

现在，吸脂膳餐疗风暴在一个个城市开始蔓延。在我市，短短十几天的时间里，就有数千名高血压患者体验到了餐疗的神奇功效，血压，降了！降了！并发症，好了！好了！降压药，停了！停了！

一位老大爷兴奋的说：“高血压十几年了，头一回这么稳定，这不，今天的血压值是138/84，每天餐疗，现在已经停药四天了，不仅血压稳定，头脑也清醒了。”

一位20年高血压的患者说：“这个餐疗真是太好了，而且价格还不贵，甚至比吃药还便宜，我说餐疗好，是因为它降压、稳压、消除症状、逆转并发症，一个都不少。”



韩国国家胆固醇教育计划（CEP）官员说，一般病人餐疗15天，血液中多余胆固醇、氯离子会慢慢被全部吸走，血压降下来后开始稳定，不像服降压药那样反弹。你可以像健康人一样，每天一顿早餐一天不吃药，而且还补足营养，身体健康，多活20年一点问题没有！

## 心脏病人为何都认可餐疗？

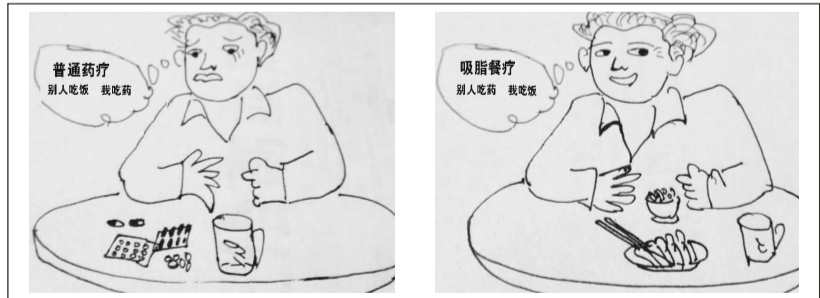
冠心病人说：睡觉的时候，心脏刺的疼痛感消失了，一个多礼拜，心慌心悸、胸闷气短这些症状就好多了。

心脏肥大、瓣膜异常的病人说：吃点吸脂早餐，营养心肌细胞，明显感觉呼吸顺畅了，身上有劲了，脑袋也清醒了！

心律不齐的病人说：以前那，就怕生气，一生气心就蹦蹦跳跳，心房扑动。我吃

了十几年心律不齐的药，心脏也没好，我想吃点吸脂早餐，清毒清毒，营养心脏，现在感觉心脏好受多了。

北京著名医院心脑血管科主任医师说：心脏病长期吃药的最终结果是什么呢？就是不断的做手术，三次五次的做，再不行，就只有干瞪眼，等死了。为什么心脏病人都认可餐疗？餐疗比药物好在哪儿？因为餐疗是抓根治本的。心脏病的药是越吃越没有效果，餐疗反倒是越吃越有效果，餐疗三天左右，患者一般会感觉到，心慌气短、心悸胸闷的症状得到缓解，大约半个月，早搏、房颤的症状也逐渐消失，开始慢慢逆转心脏结构的病理变化，清除冠状动脉粥样斑块，改善心脏侧肢循环。每天餐疗，很多心脏病病人能避免做手术的风险，因为你已经是健康人了，血液、血管都健康了，心脏也是健康的，不但没病了，还能长寿呢！



高血压、冠心病、心绞痛、脑血栓、脑梗塞、高血脂 欢迎加入全国餐疗长寿俱乐部

## 加入餐疗 免费领药

●买5盒吸脂膳，免费升级吸脂膳餐疗VIP会员，永久享受优惠政策。

为免除会员在餐疗初期（停药过渡期）再次花费购买其他药物，全国餐疗科教文联合几家无偿资助单位，免费发放绿色外用贴。

●高血压会员免费发放三灸贴就降2盒

●心脏病会员免费发放三放心通贴3盒

请市民购买时主动申领会员卡，并在两日内拨打客服电话，激活会员资格。

郑州市咨询专线：0371-

68775525 68775535 68775225

吸脂膳指定经销点：易初莲花二楼药品柜紫荆山路与商城路交叉口/商业大厦南门A区药品柜/经三路世纪联华一楼药品柜/东风路与丰乐路交叉口世纪联华一楼西药部/金水路/玉凤路交叉口家乐福三楼/农业路与花园路交叉口家乐福负一楼中联大药房/北环家乐福中联大药房/康仁堂大药房伏牛路小学对面(市医保)/怀仁堂大药房黄河路服装市场东邻(省医保)/新密：百货大楼二楼门口保健精品部/新郑：金帝商贸城楼下(阳光药店)/中牟：道全大药房(医药公司楼下)/巩义：金博药店(新兴路金好来大卖场)/荥阳：三八药店(索河路中段党校对面)/登封：少林路东桥头美真宜超市一楼保健部/上街：新益康大药房(铝城公园北门) [市内免费送货 外地货到付款]

