

本周有两次冷空气

郑州最低气温-2℃

□晚报记者 马燕 实习生 李猛

本报讯 本周将有两次冷空气天气过程,周前期的冷空气过程较明显,周后期弱冷空气的威力会有所收敛。

省气象台昨天发布信息说,预计本周我省周降水量偏少,周平均气温正常。周降水量在北中部只有1~3mm,在南部有3~10mm。周内极端最低气温西部山区和北部达到-6℃~-4℃;其他地区-4℃~-2℃。3日,我省东南部阴天有零星小雨雪,其他地区多云间阴天。4

日,西部阴天到多云,其他地区阴天,部分地区有小雨雪。周五,受弱冷空气的影响,全省自北向南先后转偏北风4级左右,气温有所下降。周内其他时间全省以多云天气为主。

郑州市,3日到4日以阴天为主,其他时间以多云为主。本周最高气温在13℃左右,最低-2℃。

5日是二十四节气中的“惊蛰”,民间素有惊蛰吃梨的习俗,因为这时候冷暖空气交替,气温还不十分稳定,气候比较干燥,容易使人口干舌燥、外感咳嗽,而生梨性寒味甘,有润肺止咳、滋阴清热的功效。



一位女士非常支持设立“筷子节”,她主动上前帮志愿者作宣传。

晚报记者 常亮 图

能不能设立个“筷子节”

环保人士义卖携筷援建四川灾区

本报讯 昨日,紫荆广场举办“绿色筷联盟、爱心快行动”环保义卖公益活动,承诺拒绝使用一次性筷子,义卖3000双便携筷,并倡议设立“筷子节”。当天,参加义务宣传活动的学生和大学生人数达到1000人。

据了解,拒绝使用一次性筷子,倡议在植树节之前设立“3·11”筷子节活动,是10多家团体联合发起的。

“绿色筷联盟”志愿者李咏说,此次活动赢得了市民好评,不少人签名拒绝使用一次性筷子。而义卖便携筷和社会捐助的善款,将以爱心捐助学生体育用品的形式捐助给四川灾区的3所学校。

晚报记者 汪永森 张竞映

评选十大爱心的哥

你也可以投上一票

本报讯 昨日,市红十字会、市出租车协会、郑州“爱心的士一元博爱救助基金”管理委员会宣布,将在本市出租车行业中开展评选“2009年度十大爱心的士司机”活动。

据悉,参评的司机必须符合一定条件:服务热情,品德高尚,有热心助人、拾金不昧等先进事迹,2008年度全年无顾客投诉记录。市民可通过信件形式向郑州市“年度十大爱心的士司机”评选委员会投票,时间截止到3月9日,3月10日公布评选结果。投票地址:郑州市红十字会赈济部,邮编:450015,咨询电话:0371-67170099。

晚报记者 邢进 实习生 郭娟

郑开国际马拉松成立爱心基金

“爱心大使”是陈中

□见习记者 裴蕾 晚报记者 董洪刚 实习生 李楠 王进宣/文 晚报记者 白韬/图

本报讯 昨日上午,在河南财经学院的学术交流中心,奥运会跆拳道冠军、北京奥运会火炬手陈中携祥云火炬和河南电视台“武林风”节目主持人郭晨东当选2009郑开国际马拉松赛“爱心大使”。

据了解,主题为“祖国万岁,爱心马拉松”的郑开国际马拉松将开展一系列的爱心活动。活动内容主要包括,组委会将从每名选手的报名费中拿出一元钱捐赠给河南省慈善总会,用于成立“郑开国际马拉松爱心基金”;4月5日马拉松赛举行当天,组委会还将从赞助企业提供的赞助物品中拿出一部分进行慈善义卖。

省慈善总会负责人介绍说,“郑开国际马拉松爱心基金”将主要用于资助贫困学校建立操场,购买体育器材,完善体育设施,使每个孩子都能得到体育锻炼,拥有健康的身体,另外还将资助家庭贫困但热爱体育、具有体育天赋的孩子接受正规体育训练,培养明日体育之星。

陈中表示,她将提供自己曾传递的奥运火炬供组委会进行爱心传递,让更多的人了解郑开马拉松,奉献爱心,加入到关心慈善和全民健身的行列中来。

另外,活动期间,组委会还将在各界招募马拉松爱心大使,爱心火炬传递也将将在大学、中学、小学、幼儿园和社区展开。



陈中说:“作为河南人,我将关注家乡的体育发展,体育与慈善结合,爱心主题令人敬佩,我希望可以帮助到更多人。”

中了吗

体彩“排列3、排列5”第09053期
排列三 622 排列五 62295

体彩“七星彩”第09023期
2 1 9 6 1 3 2

福彩“双色球”第09023期
01 06 07 15 24 30 +08

福彩3D第09053期
6 4 5

福彩“22选5”第09053期
03 05 07 10 13

足球彩票<14场胜负>

0000188496900065037 ZCCSNV 00761629
销售点:01259 09016期 2009/03/02开奖
倍:1 合计:2048元 2009/03/01 21:28:14

亚特兰大	乌迪内斯	桑普多利亚	佛罗伦萨	卡利亚里	雷吉纳	帕勒莫	巴里	尤文图斯	国际米兰	拉齐奥	罗马	佛罗伦萨	乌迪内斯	桑普多利亚	佛罗伦萨	卡利亚里	雷吉纳	帕勒莫	巴里	尤文图斯	国际米兰	拉齐奥	罗马
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

开奖查询发TC到10661858,大乐透发LT,1元/次
文化路与纬一路口东南

足球彩票<14场胜负>

0000188236900077363 11EP4K 00787336
销售点:01259 09015期 2009/03/02开奖
倍:1 合计:3456元 2009/02/28 21:57:00

阿森纳	西汉姆	米德尔斯堡	赫尔城	切尔西	西汉姆	米德尔斯堡	赫尔城	切尔西	西汉姆	米德尔斯堡	赫尔城	切尔西	西汉姆	米德尔斯堡	赫尔城	切尔西	西汉姆	米德尔斯堡	赫尔城	切尔西	西汉姆	米德尔斯堡	赫尔城
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.1
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

开奖查询发TC到10661858,大乐透发LT,1元/次
文化路与纬一路口东南

投注金额5504元,合买资金余额6760元。

微管微创 让意外之后少受伤害

现代妇科医院专家温馨提示

小生命不期而至,是每个女人一生中都可能遭遇的“意外”,对于意外怀孕,又不得不终止的女性来说,伤害是在所难免的,但如果运用先进的人流技术较早手术,对身心的伤害就会大大降低。

郑州现代妇科医院“保官取胚人流术”,以可视、微创、无痛三大优势,专业为女性解决“意外”的困扰,对早早孕的女性来说,该项技术是最安全、最放心的选择。

意外中招者 & 计生医生

Vivian:医生,我不小心中招了,早上用早孕试纸查的,上面两条红色线,很清晰的。

Doctor:你末次月经是哪一天呢?

Vivian:我想想,应该是上个月的9号。

Doctor:那算下来有六周了,有什么异常的反应吗?

Vivian:有的,每天都睡不够,上班头晕晕的,吃东西有点反胃,下午的时候几个有经验的同事都已经开始怀疑我了,我还一直以为是胃病了呢。我想尽早做了手术。

Doctor:是第一次怀孕吗?要想好了,做这样的决定一定要慎重。而且,只要是做手术,总会对身体产生短期或长期的伤害,得休养一段时间。

Vivian:我休息时间不能太长,只求能用最好的技术,让身体少些损害。我听朋友说,像这种早早孕得等一段时间才能做手术,是这样的吗?

Doctor:如果你确实决定做手术,在合适时间内我建议你早做,对身体伤害会更小些。现在,一种“保官取胚人流术”是专门针对早早孕的,比较适合你这种情况,但术前你还需要做一些相关检查。

可视——定位准确,手术快捷

早早孕女性如采用一般的人流方法,是在不可视的情况下凭医生的经验与手感盲刮,不仅手术时间较长,而且容易导致人流不全、漏

吸、子宫穿孔等后果。

运用“保官取胚人流术”,在可视的情况下进行手术,就好像把子宫打开呈现在医生面前,医生对宫腔内的情况一目了然,可准确而迅速地取出孕囊和蜕膜组织,对孕囊的着床点来说,其损伤是很小的。同时,由于目标明确,手术过程变得更为快捷,整个手术过程只需短短的几分钟。

微创——手术平稳,创伤小

一般的人流术使用的吸管多为金属材料制成,较粗较硬,在手术中特别容易对宫颈、子宫内膜等造成较大损伤,术后引发宫颈、宫腔粘连,以及宫颈炎、宫颈糜烂等妇科疾病。也正因为如此,许多女性对器械性人工流产手术存在强烈的恐惧感。

“保官取胚人流术”采用新型微管,宫腔细到只有几毫米,术中根本不需要扩张宫颈,减少了对宫颈的伤害。而且,这种微管比较柔软,弯曲度和柔韧性都很好,在吸出孕囊的蜕膜组织的过程中对宫腔和子宫内膜只会形成轻微的创伤。因而,术后出血量小,并发症少,患者恢复起来也非常快。

无痛——术后不留心理阴影

“保官取胚人流术”采用先进的镇痛技术,患者在短效静脉麻醉下很快进入梦乡,在宁静平和的状态下,手术只需要短短几分钟便结束了,患者感受不到任何的疼痛,避免了因紧张和疼痛而引起的“人流综合症”,术后不会留下任何痛苦的记忆和心理上的阴影。

手术做完后,患者只会感觉到如同月经来潮时的少许疼痛感。而专业的妇科医院,通过康复仪的运用,能有效地缓解这种疼痛感,让患者术后感觉更加舒适。

3·8妇女节来临之际,现代妇科医院特举行百万好礼送健康活动,活动期间十项检查费全免,八项手术援助,详情请咨询现代妇科医院。

4旬女士 20年痔疮史

施诊半小时,让她告别20年疼痛史

“早知道咱们这里治疗技术这么好,没有一点痛苦,早该来治了!”42岁的吴婉华是郑州市十八里河人,谈起自己的病,她整天唉声叹气:“自从生完孩子后痔疮就不断加重,如今闺女都20多了。这个病也整整折磨我20年了。”

吴婉华说她在生孩子前排便就不太正常,通常3天左右才大便一次,而且非常困难,时间长了就怀疑自己得的是痔疮,在生完孩子三个月后,她发现肛门左侧的肉点变大了,除了大便受影响外也不疼不痒,但只要吃点辣椒或者上火,就疼痛的坐立不安,厉害时打些消炎点滴。

大概半个月前,痔疮突然加重,大便困难还伴有出血,有时出血量很大,更难受的是肛门周围剧烈疼痛,给她身心带来了极大的折磨。一天,一个姐妹来串门,

闲聊时她坐立不安,表情痛苦,这都是痔疮惹的祸。小妹妹赶紧说:“我当是啥事呢,我家老公以前得的也是痔疮,在建设路上的炮院治好了,那边治疗时间短可短,关键是一点也不疼,价格也合理,你去看看吧!”

疼痛难忍的她就来到医院咨询,专家为她免费检查,才知道她患上了混合痔,并伴有肛裂,裂纹约有3厘米。专家根据她的情况,专家为她制定了全程无痛的治疗方法,采用微创无痛新技术,整个手术过程中,没有疼痛感,这种方法比其他疗法缩短了3-7天,并且随治随走。短短的半个小时,炮院肛肠科专家就解除了困扰她长达20年的难言之隐。

炮院肛肠治疗中心赵主任提醒广大读者:发现大便不畅,或大便出血,即时到医院做检查。以免延误病情。健康热线:61795999 67979933

郑州新世纪女子医院
ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL

全年无假日医院 门诊时间:8:00-20:00

诊疗范围

妇科炎症、计划生育、不孕不育、妇科整形、宫颈疾病、
妇科肿瘤、妇科微创、内分泌疾病、乳腺疾病、少女特需门诊、
女性肛肠疾病、内科、外科、中医科、皮肤科等

24小时健康热线
0371-67353333 地址:郑州市黄河路与卫生路交叉口

豫医(2008)第03-31-108号