

明天,第十个全国“爱耳日”的主题:正确使用助听器

你我一起倾听美妙声音

倾听是人类相互交流和认识世界的重要手段,然而现实生活中,耳病和听力障碍者却无法感知美妙音画世界,给其学习、工作和生活带来很大困难。

有数字显示:我国现有听力残疾人2780万。而助听器是为听力残疾人提供听力补偿与康复的重要手段,为此,今年全国“爱耳日”的主题确定为“正确使用助听器”。但专家提醒,助听器早期使用并不像使用假牙和老花镜一样简单,需要学习和摸索一段时间才能逐渐习惯和接纳;使用合适的助听器,对延缓听力老化、解决与之伴随的认知和心理问题也有更多益处。专家同时提醒人们,青少年听力健康保护和成年人职业性耳聋的预防和康复,也应当引起全社会的高度重视。

那么,如何保护好我们的耳朵,让我们听得更远更真?专家介绍,引起听力障碍的主要原因有遗传因素、药物、噪音污染、精神及情绪等。但几乎所有这些因素都是可以预防的。

因此专家建议,保持良好的精神状态;调整饮食结构,多食含锌、铁、钙丰富的食物,切忌长期食用高盐、高脂肪、低纤维素类食品;严格掌握药物使用的适应症;远离噪音,听收音机的时间不宜过长,音量不宜过大;经常按摩耳朵,比如按摩耳廓,捏耳垂。同时,专家还说,高血压、高血脂、动脉硬化及糖尿病患者也容易导致听力下降,延缓听力减退对其也非常重要。另外,防治耳聋还要从孕期抓起,希望准妈妈们在围产期应注意减少听力损伤,在孕期或孩子在出生后应禁用耳毒性药物。

晚报记者 董亚飞



郑州新世纪女子医院

郑州市医保、新农合定点医院
全国医疗质量 安全 信誉AAA级医院

全程
关注

郑州晚报
河南商报

今报
报

河南电视台

中国郑州电视台

Baidu 百度
Google

京沪豫专家联合大会诊

周年院庆 三月献礼

活动时间:3月1日-31日 详情咨询:0371-67353333

阳春三月,恰逢郑州新世纪女子医院周年院庆,为感恩回报社会,新世纪女子医院隆重启动“周年院庆 三月献礼”暨京沪豫专家联合大会诊活动,全面展示全球公认的宫颈疾病筛查诊断金标准高危HPV-DNA检测+TCT液基细胞检测技术、德国微管保宫全程无痛人流术、数码电子阴道镜、彩超、乳腺钼靶检测、生化检测等先进设备,国际领先的宫腔镜、腹腔镜,美国爱尔曼双频LEEP宫颈修复技术,国家推广项目:聚焦超声宫颈修复术、生殖器整形术、国际标准不孕症28步排查法、意大利O3技术等一系列高、精、尖设备技术,都将为河南女性带来安全、高效、快捷的治疗效果。

活动期间,京、沪、豫三地权威专家齐聚新世纪女子医院为河南女性健康把脉,其中包括北京海军总医院妇科专家宋志琴教授;北京宣武医院妇科专家刘芬哲教授;知名妇科专家徐佩安教授;子宫肌瘤学科带头人许心杰教授;不孕不育诊疗专家徐丽萍主任;宫颈疾病诊疗专家关淑华主任;无痛人流诊疗专家付冬菊主任等。会诊范围:不孕不育、宫颈糜烂、无痛人流、生殖器整形、子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕、乳腺疾病、肛肠疾病等妇科疑难杂症。



宋志琴 主任医师 北京海军总医院
刘芬哲 主任医师 北京宣武医院
许心杰 主任医师 教授 新世纪首席腔镜专家
徐佩安 主任医师 教授 新世纪首席妇科专家
胡璇 主任医师 教授 新世纪首席病理专家



王滨强 主任医师 中华名中医
付冬菊 副主任医师 计划生育诊疗专家
徐丽萍 副主任医师 不孕不育诊疗专家
丁春荣 副主任医师 乳腺疾病诊疗专家
关淑华 副主任医师 宫颈疾病诊疗专家



何淑珍 副主任医师 不孕不育诊疗专家
董仲英 副主任医师 肛肠疾病诊疗专家
张献然 副主任医师 新世纪妇科专家
胡相珍 副主任医师 新世纪妇科专家
熊艳丽 副主任医师 新世纪妇科专家

阴道镜检查费仅收 3.8元 全免项目

- 免专家挂号费、会诊费
- 免妇科检查费
- 免白带常规检查费
- 免早早孕检测费

半价项目

- 彩色B超
- 输卵管造影术

类别	项目	金额(元)	类别	项目	金额(元)
计划生育	德国微管保宫全程无痛人流术	200	妇科肿瘤	宫腔镜下子宫肌瘤切除术	500
	美国双频LEEP刀治疗	200		腹腔镜子宫肌瘤核除术	500
宫颈疾病	HIFU聚焦超声刀治疗	500		腹腔镜下卵巢囊肿切除术	500
	BBT自凝刀治疗	500		阴式子宫肌瘤剔除术	500
	宫/腹腔镜联合探查术	500		阴式子宫全切术	500
不孕症	腹腔镜下不孕症探查及盆腔粘连分离术	500	乳腺疾病	各种乳腺肿瘤手术	200-500
	宫腔镜下美国COOK导丝输卵管疏通术	500	妇科整形	处女膜修补术	200-300
	腹腔镜下输卵管复通术	500		阴道紧缩术	300
	宫/腹腔镜联合+COOK导丝介入再通术	1000			

现金医疗援助项目

地址:郑州市黄河路与卫生路交叉口 乘车路线:乘23、30、71、83、41路公交车在黄河路卫生路站下车即到 QQ咨询:139501991 24小时预约专线:0371-67353333