

生活喜剧

秦奋的天才发明被风险投资人出天价买断。一夜暴富的这位“剩男”揣着家底开始了“征婚”旅程。漫漫“征途”上,各怀心事者纷至沓来。几经周折后,秦奋终遇倾心佳人梁笑笑。无奈美人有所属。秦奋究竟如何逆流而上? 几番悲喜交集,秦奋终于带着他的真爱开始一段全新征程。

笑容重新回到了梁笑笑的脸上

梁笑笑恢复得不错。身体的复原需要相当的时间,但脑部没有受损害,非常清醒,思维清晰敏捷。秦奋甚至跟她开玩笑说:“你也太敏捷了,一摔摔得比从前还贼。”

梁笑笑反复询问医疗费的事,因为她知道这是一笔大数目。但秦奋什么也不告诉她。梁笑笑问秦奋已经花了多少钱,还要花多少钱,她想让家里人给汇钱来。秦奋生气了,说你要敢跟家里人提这事儿,我就不让你跟家人通话了!梁笑笑退一步说那你要答应我你不能借钱,一旦你需要借钱了,必须先告诉我,由我解决,行不行? 秦奋说那当然行,不过别瞧我以前,特别是刚到美国那些年没钱,可我从没还借过钱呢,以后也永远不会借钱。把梁笑笑弄得毫无办法。

这两个月里,秦奋对梁笑笑倍加呵护,寸步不离。每天早晨,只要梁笑笑一睁开眼,就能看见秦奋坐在病床前。晚上直到梁笑笑入睡,秦奋才回到自己租住的旅馆。有一天梁笑笑闭了一会儿眼没睡着,又睁开了眼,看到秦奋坐在她床前睡着了,头一下一下地往下坠,张着嘴紧闭眼,口水也垂下来,样子很好笑。但是梁笑笑笑不出来,她心里很难过很感动,眼前的这个男人真心实意地爱着自己,为自己付出了太多太多,世界上还有什么比这更宝贵的呢? 她望着他,望着他那疲惫辛苦古怪的样子,忍不住流下了眼泪……

秦奋上网查到了市内一家中文书店,于是他打电话订了几本小说和杂志,很快就送来了。从那以后,他每天都给梁笑笑念书。念到幽默的段落,两人一起笑;念到感动的地方,二

人一起唏嘘慨叹。医院里有围棋,秦奋借来,教笑笑下围棋,笑笑很快就学会了,而且很上瘾,动不动就要求和秦奋“手谈”一番……有一个年轻女护士一直负责梁笑笑,时间长了熟悉了以后,她好几次用英语对梁笑笑感叹说,如果她将来能找到一个秦奋这样的丈夫,那就是这辈子最大的收获了。

笑容重新回到了梁笑笑的脸上。两个月后,伤势稳定,可以出院了。秦奋预订了两张船票,那是一艘意大利“歌诗达号”邮轮,从日本的福冈返回中国。邮轮在海面上航行,已经是冬天了,海水是很深的蓝色,空气清新沁人心脾。

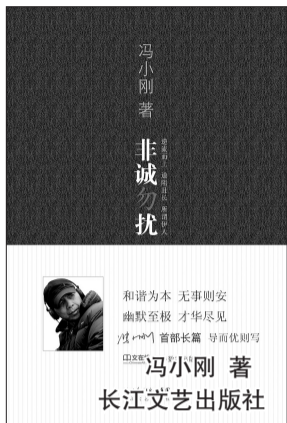
秦奋把梁笑笑用轮椅推到甲板上晒太阳,梁笑笑戴着毛线帽子,脖子上仍然戴着颈托,腿上打着石膏。秦奋为她掖严了毛毯,对她说:“新年就要到了,你在海上许个愿吧。”梁笑笑伸出手,说:“把你的电话给我。”秦奋掏出

手机递给她,梁笑笑接过手机拨号。电话通了,传来谢子言的声音:“喂?”梁笑笑声音平缓地说:“是我,好久没有和你联系了,我想说,谢谢你曾经爱过我,我现在很幸福,因为我找到了愿意和他过一辈子的人。你好好爱你的妻子吧,也祝你们幸福。再见。”

梁笑笑讲完电话,手一挥,把手机扔进了海里。秦奋一愣,说:“嘿,这是我的手机。”“是吗? 我忘了。”“你的手机在知味的湖里呢。”梁笑笑笑了:“你也不需要再和别人联系了。”

秦奋拉着梁笑笑的手,做出要冲向船舷的姿态,嘴里大声地喊着:“别拦着我,我要跳海!”梁笑笑平静地说:“没人拦着你,是你拽着我呢。” (全文完,本报有删节)

从明日起,本报开始连载官场小说《电视台长》,敬请关注。 42



职场励志

刚刚成为广告人的女孩大猫儿,迎面遭遇安全套的广告策划,传统的思想正面撞击超强性文化,一个未婚少女如何应对这样雷死人的文案? 思想前卫的客户时时搅局,雷厉风行的主管步步刁难。同事不断,羞事连连。关键时刻她不得不向她那些狐朋狗友求助……

裴格的车停在了我家楼下

正胡思乱想不自在,忽然感到手心一热,然后整只手被一片柔软的温暖包裹了起来。我的心狂跳不已——刚刚松开小乔手的裴格就这样无比自然地牵住了我的手,仿佛我们已经牵手过无数次一样。可实际上,这不仅是我第一次跟裴格牵手,甚至也是第一次跟男生牵手,我怎么也没想到,它竟然发生在这个时候。

激动,慌乱,喜悦,窘迫……各种复杂情绪交织在一起,让我不知所措。小乔笑笑地盯了我一眼,转身带着我向酒店里走去。裴格拉着我的手,边走边扭头看了我一眼,温柔地抬起另一只手理了理我的头发:“挤公交车是不是很辛苦啊? 这事是我疏忽了,以后每天早上我接你上班吧,晚上不敢保证,只要不加班不应酬,我也去接你,好不好?”

我简直不敢相信自己的耳朵——昨天刚梦想过的事情今天就实现了? 突如其来幸福感在体内迅速膨胀,我除了傻傻地点头之外什么都说不出了。

晚上10点,裴格的车停在了我家楼下。“明早8点我来接你。”裴格湖水般的眼睛在暗夜中闪闪发亮。我微笑着向裴格告别:“那我回家啦,明早见!”

下了车向楼里走去,进楼门之前谨慎地四处观察了一下,然后蹑手蹑脚地爬上楼梯,生怕引起林莽莽的注意又遭到暗算。

刚用钥匙打开家门,迎面闪出一个人,笑盈盈地站在我眼前:“回来啦?”我几乎背过去气去:“林莽莽,你是怎么跑到这儿来的?”“当然是光明正大走进来的了,叔叔阿姨给我开的门!”

客厅里,老妈在看电视,老爸在切西瓜,

我气愤地冲他们嚷道:“谁让你们随便放这种人进家的?”老妈白了我一眼:“这孩子怎么这么不会说个话儿啊! 莽莽过来吃个饭怎么了,你整天野在外边儿不着家,还不许我们多个人热闹热闹?”林莽莽嘻嘻笑道:“就是,叔叔做的饭多好吃啊,自己不会享福还拦着别人!”“少跟这儿拍马屁啊!”我气哼哼地弯下腰去换鞋子,“饭吃完了吧? 吃完赶紧走人!”“那可不行,我还没吃西瓜呢!”林莽莽说着便大摇大摆地走向客厅去了。“真没见过这么死皮赖脸的!”我咕咚了一句,一头扎进了自己的房间。

百无聊赖地坐了一会儿,门口响起了敲门声,我一听就知道又是他,不耐烦地问道:“干吗?”

林莽莽推开门,手里端着盘切好的西瓜冲我晃了晃。尽管知道他是借花献佛,但既然都送到眼前了,我也舍不得拒绝。在我的默许下,林莽莽大大咧咧地

进了屋,一屁股坐在了我的桌子上,不错眼珠地盯着我看,唇边渐渐露出了一丝坏笑,不无得意地说道:“忘告诉你了,你回来之前我在你床上躺了一会儿,怎么样,感觉到我的体温了吗?”

我恼羞成怒地蹿了起来,一把拽住林莽莽不由分说地推出了门外:“林莽莽,我告诉你,你爱谁追谁,就是别再来纠缠我!”我砰的一声摔上房门,客厅那边传来老爸老妈的声音:“怎么好好的又急了……这丫头现在什么脾气啊……”

所幸我还是从别的方面得到了补偿,裴格真的开始每天早上准时接我上班了,下班的时候也会隔三差五地出现在公司楼下。我们的接触骤然间多了起来,亲昵感日胜一日。虽然心里还是有点犹疑,但我总算先下决心去申请港澳通行证了。 07



趣说历史

本书对周平王迁都至周元王元年的三百多年春秋史,进行了全新梳理。作者以两千多年后的现代人的逻辑和视角,对这段充满争议的盛世和乱世重新审视,在重塑众多政治家、军事家、改革家的鲜活形象的同时,力图从历史深处找出被人有意无意埋没的玄机和真相。

有人上门来讨伐郑庄公了

公孙阏,又叫公孙子都。在公子吕告老退休之后,公孙子都接替了国防部长的职位。算起来,子都是庄公的堂弟,高千子弟,人们通常的想法就是靠着裙带关系爬上去的。但是,子都是有能力的,而且不止有能力,子都高大英俊,武艺高强,擅长射箭,是郑国有名的勇士。除了是勇士之外,子都还是有名的美男子。似乎从古到今,子都是排得上号的。后来,子都成了美男子的代号,就像恐龙成了丑女的代号一样。

长得英俊,高千子弟,又是正厅级高官。谁不想嫁给他? 可是,这么好一个孩子,有一个坏毛病,什么坏毛病? 后面再说。所以,在嫁给大帅哥之前,要小心谨慎。

自从太后回来,郑庄公的心情好了很多。现在,拨乱反正了,一切都好了。造反的弟弟自绝于人民了,姬回来了,手下的大臣们都很尽力,国家一天天繁荣起来,自己的孩子们也一天天成长起来。

庄公非常高兴,没有什么烦心事。在郑国呆腻了,他会去周朝朝廷转一转,感受一下中央的气氛,领会一下中央的最新精神,过一把中央领导的瘾。

但是,和平总是不长久的,战争随时会降临到每个人的头上。就在郑庄公讨伐叔段四年之后,有人上门来讨伐郑庄公了。谁? 以卫国为首的五国集团,分别是卫国、陈国、宋国、蔡国和鲁国。

因为是卫国牵头的,因此叫做卫国战争。为什么平白无故卫国就杀上门来? 说起来,跟叔段还有关系。原来,当初叔段的儿子公孙滑投奔卫国公子州吁,庄公也算是故意放了他。谁知道不久前州吁杀了哥哥卫桓公,自己当了国君,因此起兵来为公孙滑讨个



公道,名义上就是这样了。

那其他国家来凑什么热闹? 还有理由,宋国的公子冯前不久逃到郑国避难,宋殇公因此上门讨伐。而陈国与郑国历来互相看不上,蔡国是小国,跟着凑热闹,鲁国则是收了州吁的银子。

知道了五国前来讨伐的原因,郑庄公乐了:“我们的人逃到了卫国,卫国要来打我们;宋国的人逃到了我们这里,宋国也要来打我们,合着是

不管怎样人家都要打我们,这他妈哪儿讲理去?”五国来讨伐,郑庄公还能笑出来? 没错,他还笑得挺自然。这五个国家,就算绑起来,也不是郑国的对手。何况这还是一群乌合之众,庄公当然不怕他们。

“主公,办了他们。”公孙子都第一个要打,早憋着找人打仗呢,送上门来的,自然不客气。“兄弟,别急,不用。”庄公摆摆手。“不用? 主公有何妙计?”“老祭,你告诉他。”庄公把问题给了祭足,他要看看祭足是不是跟自己想的一样。

祭足也乐了,看来庄公跟自己想的就是是一样的。“忍。”祭足只说了一个字。“老祭,你怕了?”子都有些不明白。“怕什么? 犯不着跟他们打,我跟你打个赌,我们只要坚守不战,五天之内如果他们不自己滚蛋,我上这脚就让给你。”祭足很有信心。

东门外,五国联军已经驻扎下来。庄公让子都关了城门,又派了几个兄弟上城墙巡逻,然后大家在一起喝酒娱乐,看表演,唱卡拉OK。

五天之后,庄公派子都去城墙上观察。“哎呀妈呀。”子都傻眼了,他服了。东门之外,五国联军撤军了,巡逻士兵说昨天走的。

卫国战争结束了,就这么结束了。郑庄公和祭足为何算得这样准? 这要先说说卫国的事情了。 29

健康养生

都市的快节奏生活,常常让事业占据生活的首位,忽视自己的健康,健康需要在点滴中呵护,本书着眼于生活的实际,没有高深的病理、药理知识的系统陈述,近乎一种常识,却像感情丰富、内心细腻的伴侣一样,对健康的呵护无微不至。

美丽的诱惑——免疫力被吃掉了

免疫力就是人们抵抗疾病的能力,事实上,它是一个由弱到强,再从强到弱的动态发展过程。在满足了吃饱后,人们都在追求吃好,以期善待自己。事实上,作为中国公民的一员,大家需要做的就是幼儿园老师告诉我们的要注意荤素搭配、粗细粮的搭配,不要挑食,否则,不正常的吃喝就会破坏自身已经相对依赖的饮食规律,使饮食结构不合理,从而使人体免疫力变得“弱不禁风”。

(1)煮酒论英雄——维生素B另择明君

无论夏天的大排档、冬天的火锅,还是一年四季都流行的家常菜,三五成群的人们总能推杯换盏一番。论生活真谛,抒职场江湖恩怨,无论是人生得意,还是他乡遇故知,都有把酒言欢之习。但你可知道,酒精要在体内正常代谢,必须有足量的维生素B参与。因此,在我们煮酒高论不绝之时,不堪负荷的维生素B就遁逃了。如果应酬太多,维生素B就会大量被消耗,所以,酒量较大的人,首先要控制饮酒量,其次要大量补充维生素B。

(2)粗粮淡饭不留客——蛋白质的脾气

粗粮在一段时间几乎成为一种时尚被追捧,但由于粗粮中含有的纤维素和植酸较多,如果每天摄入的纤维素超过50克,而且长期食用的话,会使人的蛋白质补充受阻,脂肪利用率降低,造成骨骼、心脏、血液等脏器功能受到损伤,降低的就不仅是免疫力还有生殖力。对于这一点,处于青春期的少女,尤应引起注意,因为食物中存在的胆固醇会随着粗粮中纤维的排出而被捆绑式地排出肠道,而胆固醇的吸收与女性激素合成几乎成比例增减,这样一来,就会

因为激素合成的减少而直接影响子宫等生殖器官的发育。因此,大量的研究发现表明,青春少女的纤维素摄入,每天以不超过20克为宜。

(3)辣椒气虚——辣椒复仇记

由于辣椒含有一种叫辣椒素的成分,对口腔和胃肠有刺激作用,还能促进消化,增强胃肠蠕动,排除消化道中积存的气体,抑制肠内异常发酵,所以,吃不香、吃不多的时候,我们都会放些辣椒来增加饭量。不仅如此,辣椒还能杀抑胃腹里的寄生虫,在促进血液循环的同时,改善怕冷、冻伤以及血管性头痛的症状,辣椒还有丰富的维生素C,可以控制心脏病及冠状动脉硬化,降低胆固醇,它还含有较多的抗氧化物质,可以预防癌症及其他慢性疾病。

就其适合人群来看,辣味食物比较适合相对比较潮湿地区的人们,从体质来讲,有些人属于阴虚火旺者,辣椒吃多了,就容易出现口干舌燥、咽喉肿痛及便秘等现象,而体内代谢物的长时间积淀蓄积,其中毒素会严重危害人体健康,所以,建议北方人一周或者两周吃一次就已经够了,可以多吃一些橘子、南瓜、大枣与羊肉等温性食物,以促进气血的运行。

这里,还要为你的健康亮起一盏红灯,即过多的辣椒会剧烈刺激胃肠黏膜,引起胃痛、腹泻,甚至还可能明显地表现为肛门的烧灼刺痛,促使痔疮出血,诱发胃肠疾病,因此,凡患食管炎、胃肠炎、胃溃疡以及痔疮等病者,均应该少吃或忌食。另外,辣椒属于大辛大热之品,患火热病和阴虚火旺、高血压及肺结核病的人均应慎食,即使是正常人,建议每次吃的辣椒量也不要超过100克,干辣椒每次不要超过10克为好。 13

