

官场风云

做了四年县委副书记的张镇被安排为市电视台台长。张镇一番大刀阔斧的改革,使电视台出现了新的生机。但是,随之而来的一系列问题使他不胜烦恼:副台长和女广告部主任同谋贪污广告费并合谋毒害知情人;常务副市长插手中层干部竞争上岗,因记者被杀,张镇愤慨追查真相,揭露出常务副市长伙同大型国有企业老总攫取国有资产的大案……

张镇忽然接到了一封匿名信

一连几天,张镇一上班就关在办公室里找中层干部谈话。电视台共有宣传、技术、行政等科室十四个,其中有两个女主任让他格外注意。

一个是总编室主任张立,37岁。她一进门,张镇立即感觉到一股清爽而旺盛的气息直扑脸面。张立的个子有一米六五高,挺拔而肥瘦恰当的身段上洋溢着青春的朝气和健美,俊丽的脸上流露出灿烂的微笑。

张立挺拔着腰身坐到对面的椅子上,先汇报了自己的简历:大学中文系毕业后分配来做新闻记者,27岁就被前任台长老童提拔为办公室副主任,31岁担任总编室主任。张立坦然说,自己是老童一手培养提拔的,“可别人造谣说我跟台长关系暧昧,那是胡扯!

张立挺拔使用我完全是看我的人品和能力!”她又详细分析了电视台目前存在的问题以及形成的原因,涉及了对老童工作的批评否定。

张镇感觉这个女人对全台情况很熟悉,能站在全局看问题,并且有才能干事也愿意干事,充满活力,这样的女人一旦担负起某件事情,必然倾心倾力地投入。张镇正襟危坐在椅子上,看着女人那张精美的脸,心底忽然莫名其妙地冒出一股敬慕的情绪。就如脑子深处的某个闸门忽然打开,依稀浮现出压抑已久的某个影子。谈话完,张镇要张立写个书面东西给他,特别是具体写写怎么改革。

另外一个就是广告部主任潘虹,35岁,大学英语系毕业,过去周明春干广告部主任

时,她是副主任,周明春提拔为副台长后,她做了主任。这女人,曲线优美的身段上透露出成熟的性感韵味,白皙秀丽的脸蛋儿上凝聚着淡淡的冷峻,一双妩媚大眼睛流露出探究的神情和几丝抑郁。她向张镇汇报了一通目前广告的播出时段和价位情况以及广告的来源情况。

常说新官上任三把火。这几天,张镇考虑着手千五件事情:一是两个频道的节目重新设定,自办节目要重新设立,图文频道撤消,改办法治频道;二是推行人事制度改革,取消过去的职称工资,实行岗位工资报酬制度;三是增加广告部和每个栏目的创收任务,争取年内创收达到两千万;四是建立工作监督考核制度;五是贷款500万元更新设备。

几天后的台长办公会上,张镇把思路细细说了一遍,二位副台长和列席的张立、吴广大为惊讶。赵小文一击掌,喊道,张台有魄力!张台提的思路是抓住了电视台下一步大发展的牛鼻子!

张立心里挺兴奋,她和台长谈的一些建议和观点,许多竟然变成了台长的思路,而这些思路又完全符合平川电视台实际,心里对张镇的敬佩油然而生。

张镇忽然接到了一封匿名信,信里写道,周明春和广告部主任潘虹几年来大肆贪污广告费,采取的手法是,多收客户的钱而少入台里的账;私自多播广告次数和时间,中饱私囊。几年来大约贪污600万元。信里还具体列举了几个大广告客户的播出量和实际缴费数据。从信的内容看,举报人应该对广告的联系、收费、播出情况熟悉,肯定是电视台内部人写的。



趣说历史

本书对周平王迁都至周元王元年的三百多年春秋史,进行了全新梳理。作者以两千多年后的现代人的逻辑和视角,对这段充满争议的盛世和乱世重新审视,在重塑众多政治家、军事家、改革家的鲜活形象的同时,力图从历史深处找出被人有意无意埋没的玄机和真相。

宋国比卫国还想打郑国

确定了方向,就该实施了。自己一个国家去打,既打不过,也不好打,要再找几个盟国,组成类似联合国军。粗粗一算,两人圈定了几个国家。鲁国、陈国、蔡国都好办,出点银子就行了,当下派人前往。宋国不大好办,为什么?宋国爵位高,架子大,轻易不肯出师。

“我有一哥们叫宁朔,特能忽悠,派他去准行。”又是石厚推荐了宁朔。宁朔也不推辞,开了介绍信,领了出差费,取了礼物,去宋国了。宁朔为什么敢去?因为他有把握。他为什么有把握?因为他信息灵通,知道宋国最近发生的事情。

宋国在现在河南商丘一带,都城睢阳。周武王灭纣之后,将当时被封王弄去当奴隶的哥哥微子启封在宋,公爵,微子启是宋、孔、萧、穆、华、牛等姓氏的祖先。由此可见,当个贤臣,敌人都敬重你。

微子启很贤明,这种贤明有遗传。后来传到宣公的时候,宣公很贤明,鞠躬尽瘁之前没有把君位传给儿子,而是给了弟弟穆公。穆公也很贤明,鞠躬尽瘁之前也没有把宝座留给自己的儿子公子冯,而是给了宣公的儿子殇公。

贤明的最大问题是什么?就是迟早会遇上不贤明的,那就麻烦了。殇公和公子冯都是那种不贤明的,相互之间恨得咬牙切齿。穆公早就看出来这两个兔崽子不是什么好人,临死之前安排公子冯去守边疆,意思明摆着:不行就跑吧。殇公这边刚接班,公子冯那边就跑郑国去了,他知道殇公不会放过他。

春秋那时候在这一点上是很仁义的,任何国家,对于落难来投的,都是张开双臂欢迎,竭尽全力保护,似乎不保护你就不够男人。基本上,你原来是贵族,到这里还给你个贵族当。像公子冯逃到了郑国,郑庄公给了

他一座小城安身。殇公很想去把公子冯捉回来,可是又怕打不过郑国。不仅怕打不过,还怕公子冯从郑国借兵打回来。所以,宋国比卫国还想打郑国。

这事发生的时间不长,州吁还不知道,但是石厚知道。这时候推荐宁朔去,就是给他个立功发财的机会。由此可见,石厚作为一个朋友,还真是不错。

宁朔去了宋国,把大致意思一说,宋殇公高兴坏了,早就憋着要打郑国把公子冯捉回来呢。

卫、宋、陈、蔡、鲁五国联军进攻郑国,一路秋毫无犯,直接杀到了荏阳。为什么不占领其他的城池呢?因为州吁和石厚根本就是做做样子,从来没想到真打。大军围住郑国东门,都不进攻。联军就是这样,各怀鬼胎,都想躲在后面。虽然宋国是真想打,可是实力不行,也不敢单独上。

按照宋殇公的想法,派人进去跟郑庄公商量,把公子冯交出来就撤军。可是郁闷的是,郑国军队根本就不出来,这边派人去谈判那边也不让,谁过去都是一通箭射回来。

一连五天,毫无进展,卫国首先要撤军了。为什么要撤军?“主公,差不多就回去吧。五天了,再不回去,日久就怕是变啊。”石厚对州吁说,州吁想想,是这么回事,别再被人端了老窝。当初郑庄公就是算准了州吁刚刚篡位,不敢在外面待太长时间。

卫国收兵,其余四国也只得跟着撤军。卫国军队撤军,一路上抢了些郑国老百姓,又抓了几个没来得及跑的。回到卫国,号称大败郑国,打得郑庄公不敢出门。

可是,卫国人似乎还是不服州吁。怎么办?州吁继续烦恼。



职场励志

刚刚成为广告人的女孩大猫儿,迎面遭遇安全套的广告策划,传统的思想正面撞击超强性文化,一个未婚少女如何应对这样雷死人的文案?思想前卫的客户时时搅局,雷厉风行的主管步步刁难。同事不断,羞事连连。关键时刻她不得不向她那些狐朋狗友求助……

裴格的妈妈挑了一条小丝巾作为送她的礼物

我托着腮思忖了半天:“不行,我一定得在去香港之前见见裴格他妈,要不然我踏实不下来。”“说到底你就是对人家一百八十个不放心!”小乔悲天悯人地叹了口气,“裴格找了你也真够累的。问题是这离你们走也没多少日子了,你想怎么去见他妈呀?”我用脚点了下地,让椅子转了几圈。“有了,前几天裴格无意中说起他妈的生日快到了,既然他都说到这儿了,我表表心意也是应该的吧?不过这种大户人家的老太太什么没见过呀,便宜的东西也拿不出手不是?可我最近手头紧你也是知道的,所以……”

我火辣辣的目光死死地盯到了小乔的身上,小乔拼命把脸埋在杂志里不看我,我锲而不舍地瞪着她看,最后小乔终于忍无可忍地跳了起来:“你别老是看我呀,这事儿跟我可没关系啊!”“怎么跟你没关系?你要不提齐江他妈我能想到裴格他妈吗?我要是没想起裴格他妈我用得着花这笔冤枉钱吗?既然因你而起你总得负责到底吧?”小乔丢下杂志撒腿就跑。

跟裴格约好在新光天地与他妈妈见面,下班后我特意去得很早,揣着小乔那里生抢来的1000块钱,忐忑不安地徘徊在一家家国际名品店里,小心翼翼地观望那些华丽的服饰,每翻一次价签心里都一哆嗦。

眼看约定的时间越来越近,我终于在一家店里选中了一件衬衫,款式比较适合中年女性,价格也不算太贵,只是对我来说仍然有点肉疼。

裴格发来消息,说他们已经到了。我匆匆忙忙地下楼,在滚梯上一眼看到宽敞的大

堂门口,裴格正衣冠楚楚地站在那里摆弄着手机,身边的中年妇人穿一身明艳的橙色套裙,踩着一双半高跟的白色皮凉鞋,臂上挎着精致的白色手袋,身材高挑匀称,还没看清楚容貌,已经能感觉到那种浑身上下散发出来的高贵气息。

我紧张得几乎丧失了过去见面的勇气,但还是机械地挪着步子,也不知道怎么就走到了他们面前。裴格看到我,笑着对身边的中年美妇说道:“妈,这就是Kitty!”“阿姨,您好!”我本能地伸出手去,伸到半路发觉不太妥,改成举起手来摇了两下算作打招呼。倒是裴格的妈妈微笑着上前一步,很热情地拉住了我:“比我想象得还可爱,见到你真高兴!”

我这才轻松了不少,大家一路交谈着上了滚梯,裴格的妈妈一直挽着我的手,亲切地询问着我的一些基本情况。我一边回答一边心里不停地打着鼓——从见到她的那一刻起我就后悔了,觉得自己刚刚选中的那件衬衫实在是黯淡无光,根本就配不上她。但是事到如今也没别的办法,丢脸也只好认了。

后来裴格的妈妈果然拒绝了那件衬衫,最后只挑了一条不到一百元的小丝巾作为我送她的礼物,却给我买了全套的上衣、裙子、皮鞋和手包,而且全是平时想都不敢想的名贵品牌,逛完街之后还请我吃了一顿暴贵的粤菜。她不要那件衬衫,并不是因为不好看,而只是不想让我多花钱而已;而她给我买礼物的时候我简直怎么拦都拦不住,她总是笑着说:“本来就没有见面礼的,客气什么呢?阿姨很喜欢你,送你什么都愿意!”

话都说到这份上了,我也只有听话地收下她所有善意的表示。



健康养生

都市的快节奏生活,常常让事业占据生活的首位,忽视自己的健康,健康需要在点滴中呵护,本书着眼于生活的实际,没有高深的病理、药理知识的系统陈述,近乎一种常识,却像感情丰富、内心细腻的伴侣一样,对健康的呵护无微不至。

生气不仅仅是射向身体的子弹

人们往往说生气是在维护做人的尊严,姑且不去细究尊严的含义是否被本质性地扭曲,但我们要警醒世人:你的尊严让你短命!因为健康专家指示:生气不仅是射向身体的子弹,还是健康的炸弹。

生气在北方人眼里,那叫一个“急”,说起急,有一段小故事要讲:话说当年文豪苏东坡先生在地方出任闲职,常和江对岸的金山寺一个叫佛印禅师的人参悟禅道,宏论人生。一日,东坡先生妙手偶得诗一首:稽首天外天,豪光耀大千。八风吹不动,端坐紫金莲。然后很得意地派人将诗送到佛印处求印证,佛印看到诗后,甚是赏识,捋须颌首之间,提笔批了“放屁”二字,东坡先生一看就急了,遂过江到寺,要和佛印辩经论道。可没等苏东坡开口,佛印就先发话了:既然八风吹不动,为什么一个屁字让你渡江来寺呀。苏东坡一听,惭愧不已,只好自行辄浅。

现代社会,节奏可以加快,但不能急!生气,挽回面子,争不到尊严,而且轻则涵养尽失,重则心脏病突发概率比常人高5倍;桥拱状的嘴角会让你自觉地排到关节痛、气喘等行列站队。

怒气伤身,肝淤脾虚引怒 中医理论讲究“怒伤肝”,中医认为肝的作用是疏泄,即肝是帮助全身气血流动,进行身体代谢的,所以,一旦气血阻滞,代谢不畅,身体也会出问题。调查发现,白领们大多外强中干,办公室一族,最为常见的就是肝淤脾虚,是亚健康的主要内容。进一步研究发现,压力大,工作紧张会导致肝气淤积;而过度劳累则会导致脾胃虚弱。在五行学说中,脾属于土,肝属于木,而木土是相克的,所

以,肝脾的功能必须维持在一种平衡状态下,如果脾虚即肝功能相对下降,如果肝火旺盛,那么脾的压力加大,则肝淤脾虚的症状也就愈加明显,除了情绪上喜怒无常外,还表现为体态偏于肥胖,腹部多肿胀,多有口干舌燥之感,而且常有倦怠和便秘症状。

来自美国的惊醒 美国杜克大学行为国家研究中心教授威廉斯,在对愤怒与健康威胁之间的关系进行专门研究后指出,长期愤怒,会让一个人的心血管在短时间内快速累积恶性胆固醇,使中风与心脏病猝死的概率大大提高!从可能性程度上讲,得癌症、关节炎、糖尿病以及各种过敏症状与哮喘的概率也比一般人高出许多。

根据威廉斯最近对2000名没有不良嗜好的成年男女进行的一年半的研究发现,生气时,触发身体机能反应,在血液产生一种蛋白质细胞,此细胞分内之事,本是用来指挥免疫功能细胞增生的,而在身体处

于一种带有攻击性的愤怒时,交感神经完全进入警戒,释放压力荷尔蒙到血液里,导致心跳和血压上升,这时生产的蛋白质细胞就会误判身体遭遇了外患,就会指挥一种淋巴细胞奋力攻击外来病菌,而在没有病菌来化解这种能量的时候,失控的能量释放而对它们自身赖以生存的身体发动攻击,攻击的部位决定了身体健康的基本损伤状况,如果在关节处就变成了关节炎;如果是呼吸道,就变成了气喘;如果患者时而神经发炎,时而疹子久治不愈,时而身体酸疼,好像是恶魔附体一样,那就是免疫系统出了问题。

经大量的研究发现,一个怒气高的人,20年后死于各类疾病的概率,比心胸豁达、待事冷静的人高7倍。

