



以专业为本 打造健康快乐生活

3·8妇女节

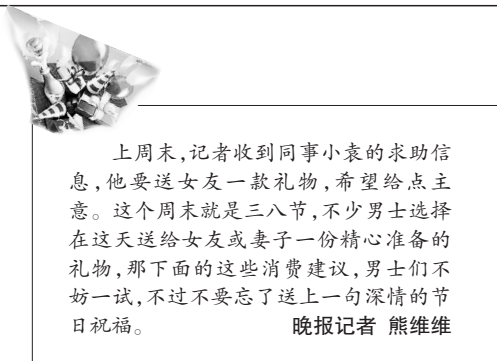
艾搏健身“身体大揭秘”活动

今年的3·8妇女节,为关爱女性,艾搏健身将为女性同胞提供免费人体成分分析一次,通过做人体分析可以清楚地了解到自己以前从未了解过的信息。

那是因为不知道自己肌肉含量的重要性,不知道自己脂肪含量的重要性? 不知道自己的骨质含量是多少? 如果女性朋友不知道自己的标准体重,不知道自己标准的腰臀比是多少的话,即便是每天都滴食不进也不可能让自己很快的瘦下来,即便瘦下来,反弹的几率也会非常高。通过人体成分分析,可以很清楚地知道自己的标准体重,腰臀比例,这样的话就可以制定出具有针对性的训练计划,在最短的时间内达到目标并能有效的保持。肥胖人士如果了解自己的脂肪含量的话,就可以专门制定一系列的针对燃烧脂肪的训练计划,一边增强肌肉一边减少脂肪,这样几个周期之后身体就会发生明显稳定的变化。艾搏健身在妇女节之际特向广大妇女同胞提供了免费专业的人体成分分析,从而更清楚地了解您目前的身体情况,为您量身制定属于您个人的健身计划。让您可以更快速、更准确、更科学的开始健身锻炼! 用最短的时间得到最好的效果。

想让自己甩掉“游泳圈”吗? 想让自己摆脱“大屁股”吗? 想让自己拥有“芊芊美腿”吗? 那就快来给自己制定一套行之有效的健身计划吧。

免费身体成分检测活动地点:艾搏健身中心(碧沙岗友爱路中原商厦城西四区四楼) 电话67713122 67713123



上周末,记者收到同事小袁的求助信息,他要送女友一款礼物,希望给点主意。这个周末就是三八节,不少男士选择在这天送给女友或妻子一份精心准备的礼物,那下面的这些消费建议,男士们不妨一试,不过不要忘了送上一句深情的节日祝福。 晚报记者 熊维维



为迎三八节的到来,不少商家的促销信息已经打出。

送她什么最贴心

这些消费建议不妨试一试

美食养颜篇

地点:天地粤海酒店
阳春三月,河南天地粤海酒店水幕云天西餐厅几十种低热量、低脂肪、低糖分,排毒、养颜、滋补的健康美食缤纷呈现,滋养红颜。活动期间几十种绿色健康美食轮番登场。

美容养颜、清热凉血的百合,平肝安神、抗癌补虚的西芹做成一道清淡的“西芹百合”;益气健脾、素有“怀参”之称的山药、被《本草纲目》喻为“补血珍品”的乌鸡;养胃生津、固气益智的花旗参做成一道养颜滋补、舒

迎合节日市场的需要,很多商家也在三八节这天推出女性消费品。健康食品也成为节日礼物的首选,送健康、送美味、送时尚成为当下年轻人表达感情的一种方式。

缓压力、缓解疲劳的“花旗参乌鸡汤”;富含各种人体必须氨基酸的龟板、清热解毒的土茯苓、干地黄、蜂蜜、金银花、防风、甘草等十几味中药材精心制作的美容养颜的龟苓膏;滋补养颜的红豆莲子羹等。

地点:元祖食品店

这个三八节,元祖食品店为女士们准备了多种健康美味食品,元祖艾草青团、冰凉绿豆糕、元祖“乐活”LADY MUCH蛋糕、蓝莓慕思蛋糕、CHEESE CAKE、踏青礼、迎春糕……享受

蛋糕美味的同时,也享受到甜蜜的温情。

据郑州元祖食品店经理徐海鸿介绍,元祖是由天才营销大师张秀琬精心培育的国际品牌,自1993年进驻上海至今,元祖食品以上海为大陆事业的基地,已在中国大陆的上海等主要城市设立了7家分公司,300余家门店遍及全国53个城市,力求以时效确保质量新鲜、服务贴心。高质量的产品、不断的新品开发及强有力的管理,使元祖食品一跃成为上海乃至全国食品加工业的佼佼者和礼品消费的风向标。

时尚扮靓篇

地点:龙泽润宝紫荆山旗舰店
从今天开始,龙泽润宝迎来了“浪漫三月天,魅力女人节”主题活动,据悉,活动包括09春季新品——玻璃种翡翠、一款两戴钻石吊坠推出;进店的女性顾客均有机会获赠精美图书一本;购物满2000元即可获赠价值1080元的SPA美容体验卡一张;购物满3880元,加99元

珠宝传情,富有灵气的翡翠是不错的节日礼品;而一款适合的时尚眼镜,也能让不少女性朋友欢喜。借着节日,不少时尚品牌也纷纷做起了优惠活动,送一份时尚和美丽,她也会特别开心。

即可获赠价值598元的限量版精美女士手包一个;购物满8880元,加299元即可获赠价值1580元的K金镶嵌翡翠佛公吊坠一件;购物满13880元,加999元即可获赠一款价值3580元的玻璃种翡翠饰品。

地点:康明眼镜店、利明眼镜店

从康明眼镜店获悉,2009年新款时尚大

阳镜全面上市。
另悉,利明眼镜店这个周末开始为喜迎“三八妇女节”配框架眼镜、太阳镜特别优惠38%。其中,框架镜系列奥斯、twins、摩登人生、点睛派、new七折,宝姿、阿玛尼八折。活动期间消费顾客双倍积分,女款太阳镜系列全场7.5折。



“营养潮流”掀起新旋风

蒙牛果蔬酸酸乳全新上市

有统计显示,近10年中国人均果蔬摄入量减少了近三分之一,国内营养学专家及相关政府部门早已对此表现出极大担忧。中国营养学会专家表示,蔬菜、水果中包含大量维生素、膳食纤维、矿物质、植物化学物质……是人体正常活动必不可少的营养来源。

但有些食物由于口感、味道、食用不方便等因素没有被广大公众所接受,但若制成美味、可口、便捷、营养多样的饮品时,接受度就高多了。“可以说,蒙牛果蔬酸酸乳在此方面做出了极具建设性的尝试。”

日前,蒙牛酸酸乳的一支新品——果蔬酸酸乳在全国市场全面登陆。突破性地将牛奶、水果汁和蔬菜汁融于一身,蒙牛果蔬酸酸乳成为国内市场第一个含果蔬营养的乳味饮料。

世界卫生组织和美国FDA(食品和药品管理局)早已提出居民膳食“5+2”计划,提倡每天食用5种以上水果和蔬菜。而日本营养学家在“健康饮食生活指针”第一条更明确提出目标:每天要食用30种食物。这是因为不同食物来源的营养素,相互搭配,有一种相乘效应,会提高营养价值和吸收利用的效率。

此番蒙牛果蔬酸酸乳正是引入“立体营养”的理念,特别针对中国居民果蔬摄入量逐年减少的窘境,组合牛奶、水果和蔬菜“三大健康品类”的营养,相乘相生,兼收并蓄。业内专家认为,“蒙牛果蔬酸酸乳将对改善公众、尤

其青少年在日常果蔬普遍摄入不足的窘境方面是一个良好的开端。”

据了解,蒙牛果蔬酸酸乳在保留了原有牛奶醇香的同时,加入各种水果汁和蔬菜汁。为了保持口感的舒适,蒙牛酸酸乳选择了最适宜的搭配方式和比例,胡萝卜和番茄分别与草莓、猕猴桃、菠萝搭配成三款不同口味的果蔬酸酸乳,喝起来既有浓浓的牛奶醇香,又有层次丰富的果蔬清新。最重要的是,每一口果蔬酸酸乳都包含果、蔬、奶三重营养。丰富的“立体营养”,为健康生活注入更多活力因子。“在欧美,简单易行的健康饮品最受公众喜爱。希望果蔬酸酸乳的推出能给消费者带来全新的健康体验。”蒙牛液奶事业部总经理白瑛先生表示。

蒙牛酸酸乳在去年由商务广告协会、中国传媒大学等十二家协会、商会和研究单位联合进行的“2008中国消费者理想品牌大调查”中,在“常用品牌”、“预购品牌”、“理想品牌”三项评选中拔得头筹,成为含乳饮料类别的“三冠王”。有市场营销分析人士认为,基于蒙牛酸酸乳在消费群体中的影响力,此次果蔬酸酸乳的推出将有助于推动大众形成符合潮流的品质生活方式。可以预见,蒙牛果蔬酸酸乳的创新性不仅表现在一个产品品类的丰富,更是开启了国内市场基于“立体营养”理念的饮料消费时代。 熊维维

信息超市

这里总有您所需的消费信息

合记烩面旗舰店下周开业

合记烩面作为郑州烩面业的创始者,一直致力于满足郑州广大消费者的口味。如今也正是在这面大旗的引导下,郑州的烩面市场蓬勃的发展。作为连锁企业,3月10日合记烩面将迎来市内第八家分店的到来,而这第八家分店,一改往日的风采,在保持传统的同时,提升烩面新档次。

“即将开业的合记旗舰店,位于金水路与三全路交叉口向南一百米。”合记烩面负责人任经理说:“之所以称旗舰店,是因为我们这家店规模上1800平方米,加上自建地产,总投资1000多万。而且从定位上、从装饰上都改变了大众化的路线,提升了档次。内设有情侣卡坐、小包房等。”

在市场竞争激烈的今天,谁能洞悉市场,谁就可以做市场的老大。作为一个连锁企业来说,在“跑马圈地”的同时,档次的提升也是重要的组成部分。任经理说:“旗舰店的开业,在保持着传统的同时增加了高档烩面,比如说,鲍鱼烩面、海参烩面、三鲜烩面等,但是价位上,我们依然保持大众消费的水平。”

除此之外,“旗舰店的开业,之所以离市中心有点偏远,是因为一些朋友在说,我们合记烩面在省内还是省外都有很好的名声,但是店面和停车却成了吃饭的瓶颈。因此,在规划旗舰店时,交通问题,我们也解决了,新店的停车场将容纳70至80辆车都没有问题。”任经理满意地说。 谢宽

九牧王服装打假在行动

据消费者反馈,在银基商贸城购买到假冒九牧王服装,质量极其低劣,售后得不到保障。消费者在权益受到侵害时,由于维权意识的淡薄,往往没有通过法律途径进行维权。为此,九牧王公司对银基商贸城销售假冒、伪劣九牧王的情况进行调查,并就此向郑州市工商行政管理局予以投诉,工商部门及时进行了检查。

假冒、仿冒产品对消费者和企业的危害是不言而喻的,严重损害了消费者的合法权益。当前售假者的手段越来越隐蔽,通过“傍名牌”、“搭便车”等手段造成与其他知名商品混淆,以此来误导消费者。借此机会,提醒广大消费者,购买商品时一定要谨慎。 陈君平

国色清香·宝丰酒营销年会召开

近日,由宝丰酒业有限公司主办的国色清香·宝丰酒第二届营销年会暨宝丰酒“纯粮固态发酵标志”授牌、宝丰酒业与江南大学科技攻关项目的合作签约仪式在郑州举行。

会后,河南省酒业协会会长熊玉亮表

示,此次宝丰酒业与江南大学的强强联合,预示着河南清香型白酒的酿酒技术将会再上一个新台阶。会后各地经销商们也纷纷表示一致看好宝丰酒的未来市场发展潜力,并且坚信国色清香·宝丰酒能够真正实现“中国清香型白酒典范”的宏伟目标。 谢宽

金鲁源免费提供发制海参服务

海参不仅有滋补、保健作用,而且对于治疗高血压、高血糖、神经衰弱等均有明显功效,是孕妇难得的补品。郑州首家专业海参专卖机构——金鲁源海参专卖店,现面向社会免费为广大消费者提供发制海参服务,并可传授很多烹制海参的方法。据悉,金鲁

源海参专卖店是郑州首家专业经营海参产品的专业连锁机构,所经营的海参有即食海参、淡干海参、日本红参、冻干海参等多种品种,价位从500多元一盒到3000多元一盒不等,可以满足消费者自享、馈赠等多方需求。 贺荣凤