

# “焦作铁人”二七广场献艺 穿118公斤铁鞋走了50米



读者来电

昨日上午,王先生说,在二七广场,一名男子身着黄色训练服,穿着一双古怪的鞋在广场漫步,仔细看时,原来他穿的一双鞋竟是铁做的,上写着“健身”字样。他一边拖着铁鞋向前走,一边走一步就呼喊一声,大约走了50米。不少市民停下脚步为他加油。

晚报首席记者 徐富盈/文 晚报记者 王银廷/图



记者追访

这个老汉很不一样,他就是全国闻名的焦作铁人吴保新,他曾在奥运会上表演过绝活。

吴保新今年57岁,家住焦作,是焦作市怪杰协会会员,更是一位体育爱好者。

据说,吴保新从小喜欢长跑,从25岁开始,每天都会长跑1万米锻炼身体。1993年,为了送孙子上学,他没有时间长跑了。但为了达到锻炼的目的,他想了一个办法——负重跑步。

起初,他在身上披一件20多公斤重的铁砂衣长跑,后来又加了一件,两件铁砂衣总重60公斤。再后来,他又在腿上绑了两个铁砂袋跑步。

2000年,他曾身披铁砂衣、腿绑铁砂袋(总重70.6公斤)倒登云台山618级

台阶。

2001年,吴保新开始尝试脚穿铁鞋进行锻炼。他开始铸了一双重100公斤的铁鞋,后来又加到了118公斤。

吴保新说,他穿铁鞋的目的除了健身外,更想推广铁鞋健身这个项目,“要让我的健身方式传播到全国”。

他说,穿铁鞋并没多神秘,只要铁鞋设计的结构比例合理,穿上去不崴脚,就可以慢慢适应、慢慢锻炼。

看到众人好奇,吴保新把自己的裤腿挽起来,露出的双腿很普通,没啥奇特的。

他说:“我是一名锅炉工,一次我修锅炉时,突然从3米多高的锅炉摔到水泥地上,除了肌腱受点伤外,骨头一点没伤着,我站起来拍拍土又工作了,这就是训练的结果。”

热线一响 记者追访

## 67659999

您有新闻线索,还可以这样告诉晚报:

QQ: 66534952

东区热线: 60955255

如果您拍到现场画面

发邮件到zkd\_tp@sina.com.cn

### 公司还没开业 先搞“倒闭”庆典 寓意居安思危



读者来电

昨日上午,王先生说,在二七广场天然商厦门口,一家公司在搞“倒闭”庆典,这种没沾喜气而先自讨霉气的做法,引起很多人好奇。

晚报首席记者 徐富盈/文 晚报记者 王银廷/图

## 7个窗帘飞上树,都怪液化气罐

### 小饭店液化气爆炸,所幸无人伤亡



读者来电

昨日,李博说,中午时,陇海中路上一家小饭店发生了液化气罐爆炸事故,楼上的酒店严重受损,还殃及多辆停放在周围的汽车。庆幸的是,营救很及时,没有出现人员伤亡。

晚报记者 孙庆辉 实习生 朱霖/文 廖谦/图



记者追访

出事的饭店名叫“汝家一日西餐”,只有一间门面房,楼上是家“快捷酒店”。

昨日13时15分,记者赶到现场时,消防队员正在做扫尾工作,两个液化气罐炸倒在马路边,已是“面目全非”,附近树上挂着7个窗帘,地上还有两个。

爆炸波及“快捷酒店”,二楼、三楼有多扇窗户玻璃破碎,炸飞的玻璃随处可见,最远的飞到了50米外的马路对面。

在这次爆炸中,共有3辆车受到不同程度的损伤,其中包括一辆120急救车。

“我们12时57分巡逻到这家饭店时,发现了火情,一边帮助扑火,一边组织楼上快捷酒店的旅客疏散。当时楼上有40多人,迅速跑到了安全地带。13时4分许,就发生了爆炸。”辖区一巡防队员说。

该酒店一位员工回忆说,事发前他闻到了很浓重的液化气味,后来发现液化气罐着火了,大家马上扑救,可就在此时,爆炸发生了。

出事的小饭店老板姓刘,平舆人,据他说饭店开业没多久。

现在他已经被警方控制。

受这次爆炸影响最大的是位老太太。

据一位消防队员介绍,老太太住在五楼,今年86岁。当时正在晒太阳的老太太听到第一声巨响就觉得出事了,便赶忙去关窗户和天然气阀门。但紧接着一连两声巨响,老太太当场被吓“瘫”在地上。直到消防队员赶来,才把她背出来。

据现场一位消防队员说,有3个液化气罐爆炸,但具体原因尚不清楚。



记者追访

昨日9时,在二七广场天然商厦门口,一巨大的横幅立在广场上,上边写着:“公司‘倒闭’庆典 一山不能容二虎,除非一公和一母,古有抬棺上战场,今我公司未开业,先庆‘倒闭’”等字样。

该公司的工作人员李军介绍说,金融危机导致一批批公司倒闭,他们公司迎“难”而上,注册开业。“但是,我公司未曾开业先行‘倒闭’的做法,寓意居安思危,警钟长鸣。”



666666607 康利 专业搬钢琴,拆装家具,拆装空调,长短途货运24小时服务

66666929 吉利 66666939

66665500 吉利 66665511

总部

军★民 作风优良 技术过硬

63607777

63732111

专业搬家 长短途货运

顺利 长短途货运

63939450

63929250

66314999

专业搬运钢琴

66661622 66661522 三人专业搬钢琴 移修空调

吉利 66666010 66666448

拆修空调 长短途货运 专业搬家

68888888 123

67111111 111

66666611 111

63929333 111

66836587 111

114转利民搬家

68633360 平安 66833833 管城

67512738 66833811 二七

60101199 66238066 二七

免费客服电话: 8008836093

63948000 顺利 66666212

63947555 吉利 66666216

自备2---20车辆 专业搬运钢琴

06.08年度荣获河南省“百姓信赖诚信企业”

吉祥搬家 888888

热线: 63831383

67999999

65558888 66310000

66200777 66665666

67273888 63957777

63730222 65591666

66338704 63777777

66697777 63811118

114转吉祥搬家、118114转吉祥搬家

网址: www.jxbj.com

114转惠民搬家

66222358

65222999

网址: www.zzhmbj.com.cn

金燕 66666690

63727556

67602281

65970776

大顺 中国服务业协会常务级单位

66666680

65651818

66666565

66668877

61655555

66722222

61322222

63333331

67422222

67538080

66635888

65100999

65110888

拨114转接星宇搬家

大热 60999999

68885959 66637888

67625577 63818118

68281111 63836633

63943188 65752118

67533118 66835700

67648811 66353118

66250116 114查询直转大众搬家

专业拆装 空调家具 免费客服电话: 8008836566