

郑州约三成小学生近视,专家认为

防治孩子近视 始于日常生活



眼睛是心灵的窗户。但最新统计数字显示,郑州市小学生近视率为30%左右,初中生为50%~60%,普通高中为75%,重点高中达80%。

也许正是由于这些“刺眼”的数字,日前,郑州市教育部门发布了《中小学学生近视眼防控工作方案》,要求各学校每学期对学生视力进行两次监测,学生视力保护情况作为年终考核、班级评优的依据。并且针对小学生的视力保护,教育部门还提出了一些具体措施,比如每天一小时锻炼时间和上、下午眼保健操时间要列入课程表;根据学生身高变化,及时调整桌椅高度等,其目的就是为了让我们的花朵们远离“眼镜”。

如何预防孩子近视和控制度数加深?专家建议家长,应在日常生活中给予关注,比如应尽量让孩子眼睛放松,控制孩子的用眼时间,让他们免于长时间阅读、书写;还要避免他们长时间操作电脑,另外,注意孩子的用眼卫生。眼睛一旦出现问题,应及时带孩子到正规医院眼科就诊,在医生的指导下纠正视力。

晚报记者 董亚飞



郑州新世纪女子医院

郑州市医保、新农合定点医院
全国医疗质量 安全 信誉AAA级医院

全程
关注

郑州晚报
河南商报

河南电视台

中国郑州电视台

Baidu 百度
Google

京沪豫专家联合大会诊

周年院庆 三月献礼

活动时间:3月1日-31日 详情咨询:0371-67353333

阳春三月,恰逢郑州新世纪女子医院周年院庆,为感恩回报社会,新世纪女子医院隆重启动“周年院庆 三月献礼”暨京沪豫专家联合大会诊活动,全面展示全球公认的宫颈疾病筛查诊断金标准高危HPV-DNA检测+TCT液基细胞检测技术、德国微管保宫全程无痛人流术、数码电子阴道镜、彩超、乳腺钼靶检测、生化检测等先进设备,国际领先的宫腔镜、腹腔镜,美国爱尔兰双频LEEP宫颈修复技术,国家推广项目:聚焦超声宫颈修复术、生殖器整形术、国际标准不孕症28步排查法、意大利O3技术等一系列高、精、尖设备技术,都将为河南女性带来安全、高效、快捷的治疗效果。

活动期间,京、沪、豫三地权威专家齐聚新世纪女子医院为河南女性健康把脉,其中包括北京海军总医院妇科专家宋志琴教授;北京宣武医院妇科专家刘芬哲教授;知名妇科专家徐佩安教授;子宫肌瘤学科带头人许心杰教授;不孕不育诊疗专家徐丽萍主任;宫颈疾病诊疗专家关淑华主任;无痛人流诊疗专家付冬菊主任等。会诊范围:不孕不育、宫颈糜烂、无痛人流、生殖器整形、子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕、乳腺疾病、肛肠疾病等妇科疑难杂症。



宋志琴 主任医师 北京海军总医院
刘芬哲 主任医师 北京宣武医院
许心杰 主任医师 教授 新世纪首席腹腔镜专家
徐佩安 主任医师 教授 新世纪首席妇科专家
胡璇 主任医师 教授 新世纪首席病理专家



王滨强 主任医师 中华名中医
付冬菊 副主任医师 计划生育诊疗专家
徐丽萍 副主任医师 不孕不育诊疗专家
丁春荣 副主任医师 乳腺疾病诊疗专家
关淑华 副主任医师 宫颈疾病诊疗专家



何淑珍 副主任医师 不孕不育诊疗专家
董仲英 副主任医师 肛肠疾病诊疗专家
张献然 副主任医师 新世纪妇科专家
胡相珍 副主任医师 新世纪妇科专家
熊艳丽 副主任医师 新世纪妇科专家

阴道镜检查费仅收 3.8元 全免项目

类别	项目	金额(元)	类别	项目	金额(元)
计划生育	德国微管保宫全程无痛人流术	200	妇科肿瘤	宫腔镜下子宫肌瘤切除术	500
	美国双频LEEP刀治疗	200		腹腔镜下子宫肌瘤核除术	500
宫颈疾病	HIFU聚焦超声刀治疗	500		腹腔镜下卵巢囊肿切除术	500
	BBT自凝刀治疗	500		阴式子宫肌瘤剔除术	500
不孕症	宫/腹腔镜联合探查术	500		阴式子宫全切术	500
	腹腔镜下不孕症探查及盆腔粘连分离术	500	各种乳腺肿瘤手术	200-500	
	宫腔镜下美国COOK导丝输卵管疏通术	500	处女膜修补术	200-300	
	腹腔镜下输卵管复通术	500	阴道紧缩术	300	
	宫/腹腔镜联合+COOK导丝介入再通术	1000			

现金医疗援助项目

地址:郑州市黄河路与卫生路交叉口 乘车路线:乘23、30、71、83、41路公交车在黄河路卫生路站下车即到 QQ咨询:139501991 新世纪女性健康网:www.zzxsj.net

豪客来[®]牛排

中国驰名商标 16年牛排制作历史

3.8—3.14 大贺 7天现金消费

每满 35元送 20元消费券

16岁生日“惠”，牛人共享!

不可与其他活动同时进行

郑州片区

紫荆山餐厅:紫荆山路紫荆山百货(65927988)

经三餐厅:经三路23号财政厅旁(65852788)

商城餐厅:商城路202号易初莲花旁(66286223)

仝汇名品广场餐厅:北二七路50号郑州百货大楼向北50米(66039688)

天旺广场餐厅:东风路38号天旺广场世纪联华东侧(60998289)