

# 航海路由西向东单行路段延长

## 今晚10时起,桐柏路至未来路全部单行 10条公交线路也调整了,下行仍走原线

□晚报记者 张华 通讯员 周存学

本报讯 昨日,快速公交项目部联合市交警支队发布航海路施工交通疏导通气会,从今晚10时开始,航海路(碧云路-未来路)北半幅开始全封闭施工,4月1日起对南半幅进行全封闭施工。10条公交线路也同时作出调整。另外,目前农业路路口渠化工作和BRT施工同时进行。预计4月20日上述工程全部竣工,进入试运营阶段。

### 航海路(碧云路—未来路)今晚起北半幅全封闭施工

快速公交项目部有关负责人昨日介绍,从今晚起,航海路第四标段——碧云路(原石柱路)到未来路全面施工,北半幅全封闭。该路段是航海路路段上的最后一段工程。航海路修于1999年,配合市政府精品街改造工程,航海路进行BRT施工时,整个路面需要翻修,需全封闭施工。因此航海路也是此次BRT施工时工程最大的一条路。

另外,农业路、未来路的站台施工和路口渠化工作在同时进行。

到4月20日,预计工程能全面竣工,进入调试和试运营阶段。

### 如何绕行,看看最佳路线图

昨日下午,市交警支队有关负责人介绍,从3月11日22时开始,航海路(碧云路-未来路)北半幅封闭施工,施工时间为3月11日-31日,机动车辆由西向东单行。经未来路由北向西的车辆,可绕行中州大道、南三环向西。其他车辆参照图示选择最佳路线通行。航海路(碧云路-未来路)南半幅封闭施工,施工时间为4月1日-20日,机动车由东向西单行。

另外,农业路施工期间交通压力也比较大,市民可绕行到北环、东风路、黄河路等路线。



## 10条公交线路调整(下行走原线)

- 33路**  
起止站:公交八公司—火车站  
绕行路线:经开第五大道、经北二路、经开第三大街、航海东路、未来路、货站街、城东路、商城路、人民路、解放路、福寿街、大同路。
- 86路**  
起止站:航海路中州大道—宋寨  
绕行路线:航海路、未来路、货站街、紫荆山路、金水路、文化路、东风路、丰乐路。
- 129路**  
起止站:汽车客运东站—京广路南环路  
绕行路线:东风东路、第八大街、航海路、中州大道、南三环。
- 62路**  
起止站:花园路刘庄—中陆物流广场  
绕行路线:花园路、紫荆山路、长江路、京广路。
- 38路**  
起止站:摩托电动车物流港—火车站  
绕行路线:南三环、中州大道、航海路、未来路、陇海路、福寿街、大同路。
- 218路**  
起止站:开元小区—郑州国产汽车配件市场  
绕行路线:桐柏路、西站路、嵩山路、棉纺路、金水路、铭功路、太康路、商城路、管城街、南大街、南关街、陇海路、新郑路、紫荆山路、南三环、中州大道、郑尉公路。
- 219路**  
起止站:长途客运总站—盈合万货城  
绕行路线:航海路、京广路、陇海路、福寿街、西三马路、一马路、陇海路、新郑路、紫荆山路、长江路、京广路。
- K62**  
起止站:文化路东赵—长途客运总站  
绕行路线:文化路、新柳路、花园路、紫荆山路。
- 307路**  
起止站:市第三人民医院—弓马庄  
绕行路线:弓马庄、司庄、二郎庙、梁湖、经开第八大街、航海路、中州大道、货站街、城东路、陇海路、南关街、菜市街。
- 323路**  
起止站:市第三人民医院—半河  
绕行路线:半河、席村、南曹乡政府、郑尉路口、姚庄、郑尉公路、中州大道、货站街、城东路、城南路、菜市街。

# 透视:绿城餐疗风暴现象



近日,很多媒体报道,一种名为吸脂膳的早餐,在我市引发了一场餐疗风暴,而且越闹越大。据传,有上万名高血压患者已经停掉降压药,加入了餐疗长寿俱乐部,还有很大一部分心脑血管病患者也在餐疗,那么,餐疗究竟是什么东西呢?一种食品为什么会在我市闹得沸沸扬扬?

为此,笔者走访了身边的几位心脑血管、高血压患者,其中的大部分都十分了解餐疗,并正在餐疗,当然,也有少部分对餐疗持怀疑态度,正在观望,那么,正在餐疗的患者现在的情况怎么样呢?下面我们来听听他们的所见、所闻、所感。

红旗路的王大爷说:刚开始餐疗也只是为了能血压稳住,以前血压一直忽高忽低,一高起来,头晕得厉害,有几次差点昏过去,我吃吸脂膳餐疗大约半个月吧,血压就稳住了,而且逐渐的把降压药停下来了,

更为神奇的是,餐疗两个多月以后,我这心慌气短的心脏病症状居然好多了,后来心脏病的药也不吃了,这真是太令我意外了,看来餐疗确实是个好东西啊,不服不行!

王大爷家对门的刘阿姨说:要想餐疗,你就不能着急,我是在餐疗上走错过路的人,我最有发言权,餐疗才3天,我就把降压药停了,这一停不要紧,血压嗖就上来了,餐疗指导师告诉我,高血压病人不能停药太早,尤其是像你这种10多年的老高血压,至少要15天才能停,因为吸脂膳它不是药,一种餐疗食品,怎么可能那么快就见效呢?要想见效快的话,那你就吃一辈子药吧,我一想,说的确实有道理啊,果然,两个礼拜以后降压药不吃了,血压依然很稳定,看来这想治病啊,还真不能急功近利。

同时,笔者也走访了易初莲花二楼药品柜/商业大厦南门A区药品柜/经三路世纪联华

一楼药品柜等多家药品柜,确实有很多人在购买并且重复购买这种叫做吸脂膳的餐疗食品,那么,究竟是什么原因促使这么多心脑血管病患者开始餐疗了呢?

为此笔者查阅了很多关于心脑血管病以及餐疗的相关资料,《血管养生论》里有这样一段记载:心脑血管病,病症在血管,病根在血液,血液有问题,就会引发血管发病,血管一发病就是大事,比如说脑血管一发病,就是脑溢血,不是死就是瘫;心脏的血管一坏,不是搭桥就是支架,再不就是死;冠状动脉一旦堵住,就是心梗、猝死,那么病因在哪儿?就都是在血液,血栓、血垃圾在血液里,堆积硬化,再加上那些药物反复的扩张血管,心脏用药、脑血管用药、高血压用药都是扩张血管,心血管堵住了要扩血管,脑血管堵住了也要扩,管腔变窄血压升高,血垃圾还是要扩血管,双面夹击,

使血管变薄变脆、失去弹性。

北京一家著名医院的心脑血管科主任医师曾经说过:心脑血管病、高血压都应该早一天餐疗,不管你有没有用药,如果你正在吃药,那么你更应该餐疗,净化血液,修复血管。

餐疗食品吸脂膳,是生物界仅有一个带正电荷长分子链结构,像一颗拖着长尾巴的“哈雷彗星”,吸走血液中带负电荷的血脂及氯离子等。同时,它含有18种氨基酸、丰富维生素、微量元素、亚麻酸亚油酸,能营养血管、心肌细胞,血管内壁光滑,血脂附着不上血管壁,血管有弹性,血管厚度恢复正常,不容易破。从根源上恢复人体自身的调节血压,血脂能力,改善心脏侧肢循环。

据悉,餐疗普及活动已正式开展,读者可拨打郑州餐疗宣教组电话0371-68775525 68775535了解详情。

**河南曙光中西医结合医院**  
Henan Shuguang Traditional Chinese And Western Medicine Hospital

无假日医院

诊疗科目

- 【消化内科专业】
- 【皮肤科】
- 【普通外科专业】
- 【中医肛肠科专业】
- 【泌尿外科专业】
- 【中医针灸科专业】
- 【计划生育专业】
- 【中医推拿科专业】
- 【耳鼻咽喉科】
- 【中西医结合科】
- 【妇科专业】
- 【中医康复医学专业】
- 【口腔科】
- 【中医耳鼻咽喉科专业】
- 【中医内科专业】

地址:郑州市文化路73号(财经学院对面)

热线:0371-6352 3333

**郑州新世纪女子医院**  
ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL

全年无假日医院 门诊时间:8:00-20:00

诊疗范围

- 妇科炎症、计划生育、不孕不育、妇科整形、宫颈疾病、
- 妇科肿瘤、妇科微创、内分泌疾病、乳腺疾病、少女特需门诊、
- 女性肛肠疾病、内科、外科、中医科、皮肤科等

24小时健康热线:0371-67353333 地址:郑州市黄河路与卫生路交叉口