2009年3月8日，来自美国密歇根州的Iris Kyle从施瓦辛格手中接过国际健美小姐冠军奖杯——那一刻，她笑逐颜开。但是冠军的光环背后并不尽是荣耀，不少人看到这则新闻后的反应是——“比男人还man”、“女的练得这么强，男的还怎么和她交往？”

是女人，还是男人？

如此女子健美 可能走火入魔

46岁的兰达·穆雷：有人说我是木乃伊

“女性健美是一个光怪陆离、充满了自恋情绪的世界。”作出以上陈述的是46岁的兰达·穆雷。在一个晴朗的早晨，没有参加比赛的穆雷在酒店明净的窗前，享用一杯她最爱的橙汁，然而，放纵仅仅是到橙汁为止，她没有再摄人任何的碳水化合物，而且表示会“立刻找一个地方消耗掉刚才摄入的热量。一杯橙汁是对健身事业最放肆的挑战”。

当记者给她一张她过去参赛时的照片时，她怔怔地看了很久——“我不喜欢自己，但这张照片确实记录下了我们的面貌。”你们究竟是什么样的人？面对这个问题，穆雷无法给出清晰的答案，“在照片里，我看见一个有强迫症的女人，一个雌雄同体的人造人。那时我脸上没有哪怕是1克脂肪，有人说我是木乃伊，我不怪他们。”

除了令人筋疲力尽、痛不欲生的练习，女性健身者还必须在每次参赛前3个月开始痛不欲生的减重之旅。为了达到这一目的，她们不但控制饮食，甚至脱水药物也成了家常便饭。

穆雷曾8次赢得“奥林匹亚小姐”称号，堪称这一领域的偶像级人物。穆雷拥有专业的赞助商、每年30万美元的广告收入，以及尊崇的江湖地位。为了打败穆雷，许多一流的女性健美运动员开始注射类固醇。穆雷和对手们的竞争最终演变成了药剂大战。使用药物的坏处显而易见，穆雷开始掉头发，面部的毛发越来越浓重，过量的雄性荷尔蒙还令皮肤不堪重负，痤疮、脓包层出不穷。

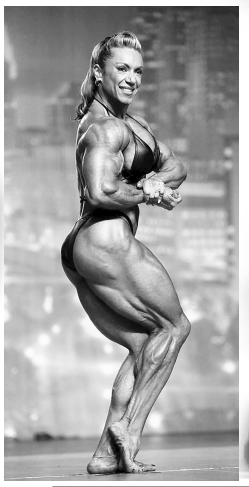
薄施粉黛的珍妮斯：得了倒数第一

她们拥有和男选手一样粗壮的四肢、条分缕析的肌肉群、橄榄油的包裹下闪烁光芒的肌肤……唯一的区别在于，她们的上身有一个小小的胸罩。但胸罩下早已不是天生丽质，更多的是硅胶和弹性塑料。为催生肌肉使用的雄性荷尔蒙会让女性特征逐渐消失，饱满圆润的乳房让位于隆起的坚硬肌群。为了从外观上保住女性特征，不少职业选手选择了隆胸手术。

罗斯玛丽·珍妮斯在16人中名列倒数第一。为了竞逐此次“奥林匹亚小姐”，珍妮斯12周以来，每周有5天只吃不加调料的鱼，因为鱼是上好的蛋白质，而且不含过量的脂肪。12周的时间里，珍妮斯将热量的摄取降低到了每天只吃几片饼干。

珍妮斯戴着大耳环，穿着高跟鞋，这是她身上为数不多还能说明其女性特质的东西。她的眉毛刮去了，取而代之的是以眉笔画出的两道弯弯眉线。在眉线上方不远处，是凸起的静脉，直至隐没在头发中。“好在我不像那些男人婆，我保留了不少女性气质。”珍妮斯也许没有意识到，或许是这突出的女性气息让她落败。

结束了比赛周期的珍妮斯开始不停地喝水，她的身体很快就像网球一样圆了起来。对于参加“奥林匹亚小姐”大赛的女运动员来说，比赛结束后的4～5周是一年中仅有的放纵时刻。新的周期很快就将开启。



施瓦辛格为冠军颁奖

47岁的维基·尼克松 大家都在用药

多数健美女性都有一种男性式的爽快，她们愿意分享任何心得和感受。唯一的例外是药品问题，所有人都承认这项运动中存在泛滥的禁药问题，却不愿深入探讨。47岁的维基·尼克松是一个例外。维基从23岁开始从事健美运动，20多年的时间里她目睹了战友的死亡（多数是心肌梗塞），自己也经历过异常颓废的时刻。

当年20多岁的维基·尼克松是吸食可卡因的瘾君子。为了戒毒，她开始靠健身转移注意力。“我或许是个例，但所有在健身方面取得成功的人的精神世界多少都异于常人。”维基·尼克松曾在健美事业中走火入魔。她失去了所有的朋友，因为她没有时间和精力。由于训练强度太大，维基膝盖里的软骨已全部破碎，每次弯曲都会钻心的疼。但她没有停下来的打算，“我用这种方式惩罚自己的所有过失，与健身有关的，与健身无关的，我都用健身来赎罪”。

维基面对禁药问题时也有一种罕见的坦诚：“所有人都在用药。使用禁药是欺骗手段。而且这些药物都很贵。有些女选手为了赚钱不惜出卖自己的身体。对于一些健美爱好者来说，他们愿意花上一笔钱把偶像放在床上好好把玩。有人曾经向我出价5000美元一夜，我拒绝了。但我得说，这样的报价很有诱惑力。”

为了比赛不惜摧残自己

这是一群女人，但用“她”指代她们似乎又有些不妥。她们身上很难再找到明显的女性特征——像男孩子一样沙哑低沉的嗓音；皮肤粗糙的脸上布满皱纹，看起来比实际年龄老得多；毛孔异常粗大，浓重的粉底下面是粗壮的汗毛，上唇、下颚和鬓角以下部位，是掩饰不住的稀疏胡茬。

比赛前想采访她们并不容易，因为她们也许已经无法正常思考并组织逻辑正确的语言。为了把身体调整到最佳比赛状态，她们将会整整3天不摄入液态水，仅有包含在特殊食物中的极少量水分进入了她们的身体。她们吞下的食物中，利尿的盐类物质明显偏高。通过只排不摄的极端方式，她们将水分尽可能地排出体外。

唯一受益的是肌肉线条，由于皮下水分明显减少，肌肉轮廓更加清晰，分离度也大大提高。在这3天里，这些“奥林匹亚小姐”拒绝水分，敌视热量。缺少能量的大脑已不能正常思考。“我将这混沌的状态称为‘脑雾’。”曾经进入“奥林匹亚小姐”决赛的罗斯玛丽·珍妮斯坦言。从比赛前几周开始，思考对她来说就变成了难题，“我常将黄油放进了衣柜，将内衣塞进冰箱。” 据《钱江晚报》

通通有 www.totoyou.net 金融 教育 报刊网互动 效果极佳 ◎24小时广告热线:63399000 晚报大厦广告热线 67655128◎投诉监督热线:63330302

河南鑫瑞投资担保有限公司
引领投资新起点新高度
诚信·合法·安全·高效
个人理财 民间贷款
房产贷款 车辆抵押
企业贷款 应急用款
投资收益表
年稳定收益率18%以上
鑫瑞 10万元月收益1500元
聘本市中年业务精英
电话：65351777 65353807 400-811-6987
地址：郑州市经三路与丰产路财富广场6号楼B座4层
信息包罗万象 服务无处不在

四月自考培训包过
郑州新现代培训学校
英语二等公共科目 法律专业
工商管理专业 会计专业
签订协议 不过退费
电话:0371-65398561(省电视台校区)
0371-66691657(郑州大学校区)

法国留学
法国精英学院－尚贝里高商学院
国际招生办老师
Lingyan PRIOL 莅临郑州
招生说明会
本周五下午2点半
郑州农业路东16号
省汇中心B座705室 关爱成长留学
0371－65733112 13838127797
现在报名优惠价＋免费专家面签培训

通通有 www.totoyou.net 招聘 报刊网互动 效果极佳 ◎刊登时间:周一至周六◎二月特惠活动:郑州晚报5次+《通通有》人才专刊1次仅400元/块 ◎24小时广告热线:63399000 晚报大厦广告热线 67655128◎投诉监督热线:63330302

郑州市侨光医院诚聘
内科、外科、妇科、影像、B超、彩超、护理
婴幼儿洗浴合作
证件齐全，欢迎各界人士资金、技术合作
电话:65711116 王科长 13838028915
地址:鑫苑路3号(长途汽车北站向东50米)

美商股份有限公司
公司产品年销售总额50亿美元，居全球同行业领先地位，现进豫开拓产品市场及招商
聘 市场总监3名:25万-50万/年
营销经理6名:12万-25万/年
营销精英30名:2000-3000元/月+提成 一旦录用，商机无限、年年增薪
邵经理:13592580760

诚聘
◆收费员20名 3800元
◆行政内勤10名 3000元
◆售后主管5名 6800元
享受三金，半天工作制
田园:15188326533

人寿保险售后服务部聘
◆主管5名 6000元
◆收费员20名 3500元
◆行政内勤8名 2800元
享受三金，半天工作制
白雪 15038300275 66851727

诚聘
电话助理2名 客服专员5名
行政内勤2名
要求:年龄25岁-45岁，居郑，待遇面议。
石玲:61257560 13783468156

欢迎刊登栏目广告
就近便捷服务 何需东奔西走
◎广告服务热线:
文化路站 63875060 工人路站 67957022
东明路站 63382081 晚报大厦 67655128
金成国贸 63399000
◎投诉监督热线:63330302
◎广告代办点招商热线:63396000

通通有 www.totoyou.net 物流天下 三月特惠活动中:1.5×3.4cm 50元/块，包月500元/块(13次)◎刊登时间:每周一、三、五◎广告热线 67957022◎投诉监督热线:63330302

大唐物流 武汉 长沙 南昌 全省开通 68299591 13203879111
星宇快运 临沂 山东全境 67212115 13663846222

豪翔金时代物流 天天发车 诚信第一 代收货款 上门收货
江西专线 南昌 九江 赣州 萍乡 宜春 景德镇 67214666 66729555 13203737310
湖北专线 武汉 荆州 十堰 宜昌 鄂州 恩施 67210266 66888039 13633800018
四川专线 成都 自贡 内江 攀枝花 西昌 绵阳 67212009 68299760 13838380063
重庆专线 万州 涪陵 永川 长寿 荣昌 合川 60815111 68299750 15237177300
江苏专线 徐州 淮安 盐城 宿迁 连云港 南通 67210777 68299777 13298145777
山东专线 菏泽 临沂 枣庄 日照 青岛 德州 67210888 68299000 13298145333
总公司地址:郑州南三环中州大道交叉口南50米汇鑫园 投诉电话:13137146831

天海物流 广州(广东全境) 南昌(江西全境) 60691999 60695999 60690555 60691555

亚亨物流东北快运 北京 天津 沈阳 长春 哈尔滨 2月10号正式开通 郑州—天津—北京 天天发车 66891444 66891445 66891446 车站部:66953160

永盛物流 武汉 荆州 岳阳 湖北全省 67211219 13783628338

惠兴物流 贵州特快专线 67211680 13598036362 13937129001