

以爆发式增长会员而迅速蹿红的开心网为首，SNS网络(Social Networking Services, 专指旨在帮助人们建立社会性网络的互联网应用服务)正在走进越来越多人的生活，就连大牌的新浪博客也在2008年升级空间迈步SNS，用实名制引入线下人脉网，同时陆续增加了诸如抢车位、扎绵羊、逗你玩儿等游戏应用，让人们蓦然产生重返童年的幻觉，继而沉迷其中与众乐乐：原来自己可以如此放松，原来生活可以如此开心！

2009年伊始，腾讯宣布全面进军SNS，预示着今年将成为SNS的突破年。虽然游戏虚拟，但快乐温馨的感受是实实在在的；虽然空间虚拟，但现实人际圈子的存在是真实无恙的。SNS实名制社区，给厌倦虚无网络的人一次惊喜与感动，将他们的网络落地到现实，把他们的现实扩张到网络。虚实之间，开启另类的新交际空间。

晚报记者 苏瑜 实习生 宋少杰/文 孙昱 制图



详见C02、C03、C04版

朋友的朋友
熟人的熟人
网络社交将其串联

新社交时代

等等我们疲惫的灵魂

陈泽来

2000年的一个春日，在一个聚会上认识了一位诗人，由于相谈甚欢，便交换了彼此的联系方式。隔了几天，我拨打诗人留下的号码，却怎么也打不通。刚分配来的美女大学生凑上前一看，立即笑得花枝乱颤——在这位新新人类的点化下我才明白，原来诗人留给我的是一种叫QQ的东西，并不是固定电话。

但直到2002年，我才彻底弄明白QQ是怎么一回事，才明白原来网络上也有圈子和生活，也有人群和江湖。

随着社会信息化的日益加重，现实生活中的人际交往已经越来越不能满足现代人的精神需求，于是网络社交应运而生，它不再是一个虚拟的代名词，而逐步演变成了扎扎实实的生活愿景。这种全新的社交形式无疑拓展了我们的视野。而在网络上呼朋唤友，无形中又放大了人们的成就感和幸福感。

人生不如意事常八九，加上上班族由于工作压力大，人际关系单调枯燥。而寻找快乐，就成了大家共同努力的方向。

对于漫长无聊的一天，偶尔的片刻欢笑，无疑是最好的放松和休闲。美国哈佛大学的一项最新研究显示，快乐是一种可以传播的情绪。一个人感到快乐，能影响到周围的人，这种通过人际传播的快乐，最多能够持续传播一年。快乐的时候，身体的各个器官都以最佳状态运行，这时候工作效率往往最高。一个人也只有时刻保持幸福快乐的感受，才会使自己更加热爱生活。

宋人宋祁曾感慨地说“浮生长恨欢娱少”，其实不是欢娱太少，而是我们的眼界还不够开阔。你不能左右天气，但可以改变心情；你不能改变容貌，但可以充实自己；你不能百战百胜，但可以尽心尽力。

心理学家戴尔认为：“人类似乎是唯一能使自己变得神经不正常的动物，因为他们否认自己首先是动物的事实。”这句话的意思是，人类为什么常常自我烦恼？因为他们常常被如何做人这样的大问题困扰着、折磨着——学会给心灵松绑，减轻这些负担，无疑是让心灵快乐的一条捷径。

非洲土著人说过一句很经典的话：别让你的灵魂跟不上你的脚步——他们旅行时，每天行走的路程一般不超过100公里，他们总是固执地认为，倘若自己走得太快了，灵魂就跟不上自己的步伐了，所以离家出走的人，常常会“魂不守舍”。

不要总是忙着赶路，倘若有一天走得心累了，就停下手头的工作，看看书读读报喝茶会会友，等等我们疲惫的灵魂。



东北环 一条鲜为人知的铁道线

在郑州市科技市场东边的东风渠南侧堤岸上，有一条长约1000米的废旧铁道线。来此休闲散步的市民十分纳闷：这里怎么会有铁路？有好事者问及附近村民，答曰：没错儿，这正是上世纪60年代修建的一条铁路，全名叫郑州铁路枢纽东北环线（简称东北环）。渠岸上这段铁路是东北环中间的一小段。

详见C07版

我是一条“美人鱼”

从此王子和公主过上了幸福的生活
童话落幕，满眼的水泡渐渐升起
鱼儿围绕在他们周围传递着祝福
这是一个发生在水下的美丽童话
我们本期的主人公
就是一位从事水下表演工作
——“一条”美丽、善良的“美人鱼”

详见C08版