

孩子尿床绝不能大意

孩子3岁以上尿床就是病。95%以上尿床孩子有多动、注意力不集中、自卑、多疑、脾气大、睡眠沉、叫不醒等状况。

现在社会竞争激烈，望子成龙是每一位父母的心愿，千万别因“尿床不是病”的错误观念，延误了孩子治疗的最佳时机，耽误一辈子。

康复热线：66252099

法国艾邦 让您做阳刚男人

一个效果直逼伟哥的法国皇家御用品牌：艾邦胶囊，具有助勃、延时，持久增强性快感的作用。它能够帮助无晨勃、无激情、阳痿、早泄和性生活时间短等性功能减退男性快速恢复机能，同时对头晕、乏力、腰膝酸软、阴囊潮湿、尿频、尿急等症状的男性有较好的治疗作用。

咨询:66560153

妙招治鼻炎

采取精制中药，口腔含化，方法独特！对鼻塞、流涕、脓性分泌物多等，三天见效，1~2疗程治愈！不损伤鼻黏膜和嗅觉神经，无痛苦！带病历，身份证，首次免费！

医院电话：61095598

失眠、抑郁新突破

失眠、抑郁危害很大，“白草香胶囊”为国药准字和纯中药专利，完全避免了安眠药和镇静剂的危害和依赖，能从根本治疗入睡困难、失眠多梦、易醒早醒、抑郁焦虑等。详情咨询：67368559

灰指甲 寻找三种人

- 一、指甲变成白色，或发黄、变灰者；
 - 二、指甲增厚，边缘不齐，有白色粉末者；
 - 三、指甲发空，一侧或全部者。
- 以上三种人，3月16~22日到郑州健甲堂者，可体验“二元钱试除灰指甲”活动。

引发灰指甲的各种真菌，每到春季都快速萌发、生长，不及时杀死到夏季都会暴发传染，引起各种皮肤癣、真菌性妇科病等。

全国连锁——健甲堂，采用清、透、净三步疗法，并全程跟踪护理服务，一个月可长出新甲。

地址：1.中原路京广路口向西200米路北
2.东明路纬二路口西南角

风湿骨病 康复新希望

自2000年经国家卫生部批准进入中国的关支灵：以其先进的治疗原理，九年来为百万风湿骨病患者解除痛苦，恢复健康。目前的传统治疗只局限于表面抑制炎症，掩盖病情，而关支灵却能从根本上终止炎症。关支灵胶囊是天然的免疫调节剂，它通过调节纠正出了毛病的免疫系统，消除关节炎的病变起因，阻断发病进程，恢复并促进人体对必需的软骨及钙的吸收，使患者获得持久、根本的关节骨健康。

为了让骨病患者了解自身病情，中国人体科技促进会将于3月18日上午9:00~12:00在亚细亚药店举行“骨与关节十年”的健康讲座。3月16~18日，在紫荆山和亚细亚药店购买关支灵，享受特大优惠。报名及咨询电话:66991235 400-633-1203

防病从口入 去体内积毒

食品中的各种防腐剂和色素、激素等化学物质可导致中老年人高血压、高血脂、心脏病、糖尿病等重大疾病；农药残留、化肥对未婚男女的生殖系统有着很强的腐蚀性，可造成精子成活率低、无精、少精、死精等现象，引发不孕不育；女性体内积毒过多容易引发外部症状，皮肤灰暗发黄、色斑、皱纹等皮肤老化现象。

由我国16位科学家历经8年后研发出了震惊业界的海发牌消毒洗菜机，可彻底杀灭人类已知的56种细菌病毒，快速分解去除蔬菜水果中的农药化肥残留，肉类和水产海鲜中的激素残留，可彻底结束病从口入。

咨询电话：61262566

让患者不再掉泪的医生
才是好医生

——访郑州市妇幼保健院优生遗传科主任张富青

阅读提示：蓝天回报大地，才有春雨潇潇的花季；江河回报大海，才有奔流不息的气势。作为妇产科医生，郑州市妇幼保健院优生遗传科主任张富青在二十年的从医历程里始终坚持只求贡献，不图索取，随着内分泌诊治的不断发展进步，越来越多的不孕不育患者在此求子梦圆，许多人亲切地将张富青称为“送子观音”，而张富青也在继续实践着“良医当勤，苦研其疾，出其热忱，修其仪表，仁医仁德，扶危济困”的人生信条。 晚报记者 聂广利 /文 赵楠/图

张富青，市妇幼保健院妇产科多面手
在她的带领下，医院优生遗传科从零快速提升为市级临床医学重点专科

在郑州市妇幼保健院有这样一个科室，“她”的年龄虽然只有11岁，却在省市级医院林立的郑州创下了科室业务发展又好又快的佳绩。科室从无到有，从每星期的仅一次坐诊到每天要接诊近80~90名患者。11年间，医院优生遗传中心完成了“化蛹成蝶”。而这其中，多数病人都是冲着张富青来的。

在担任优生遗传科主任之前，张富青已经积累了丰富的经验和扎实的理论知识，她擅长各种妇产科常见病、多发病及各种疑难杂症的诊断及治疗，也能精湛操作各种妇产科手术如子宫腹式、阴式全切术，腹式子宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌广泛切除术、根治术，阴道成形术，新式剖宫产术，宫腔镜、腹腔镜等微创手术的治疗，可谓妇产科治疗领域的“多面手”。

“可那时并不清楚，很多的不孕不育其实是跟内分泌紊乱有关的。”从1995年被选派到北京大学第三临床医院进修生殖内分泌时，张富青就注定要担负起通过内分泌诊治来填补不孕不育治疗空白的任务。

“内分泌于女人，犹如鱼和水。水乳交融时，女性看上去是清风明月，相反，则像枯萎的玫瑰。女性会遇到身体上的很多烦恼，大都与内分泌有关，内分泌的失调会导致全身多种疾病，不孕不育就是其中之一。除了因生理结构性的缺陷、妇科炎症等原因，剩下60%~70%的不孕不育是跟内分泌有关的”，妇产科内分泌诊治是属于治疗不孕不育的全新领域，不仅需要极为丰富的妇产科临床经验，还需要多面的全科知识。为了快速提升自己，张富青除了保

谨防孩子“锌中毒”

家庭型快速检测产品面市，避免盲目乱补提供保障

现在很多父母经常给孩子补锌。其实，孩子究竟缺不缺锌？要不要补？会不会造成锌中毒？这些问题也许很多家长没有考虑过。

据了解，由于市场上对缺锌的危害宣传得多，致使有些家长误把补锌产品当做营养品给孩子长期大量服用，认为多给孩子补锌，孩子会更聪明，身体会更强壮。殊不知，补锌过量会产生锌元素大量集聚在体内，造成“锌中毒”，其出现症状有恶心、腹泻、贫血、生长迟缓、肾功减退等。所以，过量补锌会给孩子身体带来危害。

因此，专家提醒家长，补锌别跟广告风，当家长想给孩子补锌时，应先检测体内的锌含

名家聚首解“心”病

昨日，在中华医学会心电生理起搏分会和中华中医药学会络病分会共同举办的“心律失常药物干预新策略”报告会河南分会场视频会议上了解到，在同一时间，广东、广西等25个城市近8000名心血管专家，同此次报告会上公布的最新心律失常治疗方法进行了学习。我省设立了13个分会场，有近1500名专家参加。同时，报告会上公布了通过循证医学临床验证我国中药参松养心胶囊抗心律失常的研制结果。

张光军

持和国内知名专家联系并掌握国内治疗新进展，每年都有一至两项科研。她还经常参加国家及省内外举办的学术会议，聆听著名专家学者的学术讲座，而且在市内一直保持妇科内分泌专业领先地位，每年举办两期省级继续教育学习班，并始终坚持用新的理论技术指导业务工作。从零开始，经过努力，她带领她的团队，快速使科室成为市级重点专科之一。

送子观音，创造着孕育生命的奇迹

提到优生遗传科，所有了解它的人想到的就是一个“忙”字。可换回的，是一家又一家求子成功走出医院大门

医院都有流行的顺口溜“金眼科、银外科，婆婆妈妈妇产科”，来到医院的不孕不育患者几乎都有四处求医无果的经历，孩子是维系家庭的纽带，但有许多女人确有这样的无奈，而越是这样越是焦躁不安，而内分泌就越是会制造更大的麻烦，为了更好地与患者沟通，张富青又选修了心理学，目前已是郑州市心理学协会会员。

方女士在辗转多家医院诊治不孕症四年之后，本来对怀孕已经丧失信心，经朋友介绍找到了张富青主任，张主任在耐心聆听了她的种种就诊经历，认真细致地看了她的病历后，诊断她是丘脑性闭经引起的不孕。“你放心吧，你会怀孕的。”方女士听后露出想信又不敢相信的笑容，在张主任的规范治疗方案指导下，果如其然，两个月后，方女士怀孕了，而且是三胞胎，她与家人的惊喜万分溢于言表。方女士对张主任的信任日益俱增，她选择每次的围产保健检查都要到保健院，还要把每次的检查结果一一告诉张主任与她一起分享快乐。张主任总是微笑地接受这些，并指导她孕期营养、监测胎动等。由于身体的原因方女士几度出现贫血，腹中的三胞胎使她的身体非常虚弱，为防止意外张富青为她进行保胎治疗，告诉她家里的电话和手机24小时畅通，解除了孕妇及家人的后顾之忧。顺利度过孕期之后，张富青亲自为她手术。当三个可爱的女婴健康康地出现在大家面前时，在场的医护人员几乎欢呼。那一刻大家更深层次地理解了“分享”这个词的含义。

生命在执著追求中升华

陪着患者掉泪的医生不是一个完美的医生，能让患者不掉泪的医生才是一个真正的好医生
这样的事例举不胜举，每天接待80多位各



种各样的内分泌病人，中午和晚上张富青下班最晚，加班成了家常便饭。

张富青常说的一句话就是“医生的时间属于病人，不属于他自己”，因为对病人的认真仔细、解释耐心和精湛的医术赢得了病人的赞誉。当病人手握红包向她表示感谢时，都被她婉言谢绝。张富青告诉她们节省点钱用于过日子，因为治病使她们花费了许多，能使她们孕育健康的宝宝是自己的责任和义务。朴实无华的话语如春风一样时时暖热病人们的心头。

因为从事优生优育专业的缘故，张富青接触的病人常常是未开口就先泪流，在张富青心中病人的眼泪时时提醒着她，时时鞭策着她努力学习新的治疗方法，尽量减少病人的痛苦，早日给病人带来欢乐。她经常告诫自己，陪着患者掉泪的医生不是一个完美的医生，能让患者不掉泪的医生才是一个真正的好医生，一个好的医生应该学会在治疗疾病的过程中不断思考、不断提升，最终形成自己的思想结晶。张富青以自己的精湛医术体现了医生的最高人生价值。

张富青：妇产科主任医师，医学硕士，郑州市妇幼保健院优生遗传科主任，河南省优生遗传学会委员、河南省医疗事故鉴定委员会委员、郑州市医疗事故鉴定委员会委员、郑州市青年联合会委员、郑州市学科带头人、郑州市卫生局跨世纪人才。尤其擅长妇科内分泌、不孕不育、习惯性流产、优生咨询、功能障碍性子宫出血、更年期疾病的诊治。

郑州市妇幼保健院优生遗传科：成立于1997年，1998年被授予“郑州市临床医学重点专科”，2004年被确认为“河南省临床医学特色专科”。设有优生遗传实验室、产前诊断室、优生遗传咨询室、内分泌门诊、不孕症门诊。以临床与实验相结合咨询指导、治疗、优生、优生、优育，并对患者进行男女不孕不育、遗传及非遗传病因诊断治疗，取得效果显著；对胎儿缺陷进行血清学及超声学等产前筛查，对出生缺陷进行多指标监测。对新生儿如先天性甲低、苯丙酮尿症等代谢性遗传疾病进行出生筛查，指导准孕夫妇生殖健康。

得了耳病怎么办

纯天然名贵中药精制而成的【耳复康】安全无毒副作用，主治久治不愈的耳聋、耳鸣、中耳炎等。临床证明，使用耳复康3分钟，耳道沉闷感瞬间消失，中耳炎患者只需7天，耳聋耳鸣使用1~2个疗程康复。

康复热线：0371-61768666

脊髓病有救了

截瘫、肌肉萎缩、感觉丧失、大小便失禁、运动障碍……长年吃药打针、住院手术仍无济于事，脊髓病咋就治不好呢？

最新成果尊皇益髓颗粒（国药准字Z22021873）经数十年临床验证，对截瘫、脊髓炎、脊髓空洞症、脊髓压迫症、运动神经元等脊髓疾病总有效率达93.5%，是目前国内治疗脊髓病的专用药物。

咨询电话：0371-61603299

关爱妇女 三院在行动

为庆祝“三八妇女节”，日前，郑州市第三人民医院组织30多名专家进社区为居民免费义诊、义演，同时送出体检金卡。活动期间，不少妇女同志专程赶来咨询卫生常识、保健知识，更有些老年人排起了队伍测量血压，以了解自己治疗或保健效果。此次活动使群众预防知识有了很大的提高，同时，赢得了社区群众的一致好评。

邵德欣

把片医负责制

做细、做实、做深

上周三上午，郑州市卫生局党委书记、局长顾建钦在郑州市第六人民医院党委书记、院长郝义彬等陪同下，到该院主办的京广南路社区卫生服务中心进行调研。在得知中心建档率在80%以上，顾局长对片医们的努力工作给予肯定。同时提出要进一步加快建档速度。对片医负责制工作要做细致、做规范、做深入，为提高居民的保健意识和健康水平发挥积极作用，努力实现“让每一位居民都拥有自己的家庭医生”。

周博

路瑞娜