

春季 高发过敏性鼻炎

上海市第一人民医院高会真教授提醒:切忌乱用药,早确诊、早治疗很重要

病例

家住中年的张女士半个多月以来一直出现鼻塞、流涕、鼻痒、打喷嚏等症状,开始她以为是感冒,感冒药一直没停,还更换了几个品种,可是症状依然没有减轻的趋势,还是“喷嚏依旧”,清水一样的鼻涕流也流不完。有时正跟上司说着话鼻子就痒得不行,喷嚏也在所难免。前几天公司开会的时候,她的喷嚏更是“忍无可忍”,搞得大家一再侧目而视。

上海市第一人民医院高会真教授告诫说:像张女士这样的症状,并不是感冒,而是患上了春天里多发的过敏性鼻炎。
晚报记者 董亚飞

过敏性鼻炎延误治疗危害大

采访中,记者了解到过敏性鼻炎的患者会因为嗅觉不良、睡眠不良导致食欲减退,对患者的工作和学习都会造成极大的影响。如不及时治疗,病情就会不断发展,有可能产生鼻窦炎、中耳炎、鼻息肉、支气管哮喘等,几乎所有过敏性鼻炎患者都患有结膜炎。

上海医科大学特聘教授、上海市第一人民医院高会真主任介绍,过敏性鼻炎又称变应性鼻炎,是鼻腔黏膜的变应性疾病,可发生于任何年龄,男女均有,易见于年轻人。此外小孩若患了感冒,容易诱发过敏性鼻炎,若不及时控制,不仅会引发上述并发症,严重时还会导致记忆力减退,可引起儿童智力发育障碍,影响孩子的学习和生长发育。

因此,专家提醒广大市民:对于过敏性鼻炎千万不可轻视,一定要做到早确诊,早治疗。

如何区分感冒和过敏性鼻炎

据了解,感冒通常会伴有喉咙痛、咳嗽等,严重的还会发烧、头痛、全身酸痛甚至恶心、腹泻。而过敏性鼻炎的典型症状是打喷嚏、流鼻涕、鼻痒、鼻塞,经常会并发眼睛痒等眼睛过敏的现象。过敏性鼻炎临床表现虽然复杂多变,但共同的症状是打喷嚏、流大量清水样鼻涕和鼻塞,因此,不少人把过敏性鼻炎当成感冒,结果耽误了正确的诊断治疗。

专家建议,要想正确区分过敏性鼻炎与感冒,到专科医院做个鼻内窥镜检查等就能很快地准确判断出来。同时提醒,春季是过敏性鼻炎高发期,一旦持续出现鼻痒、鼻塞、阵发性喷嚏连续发作、大量清水样鼻涕等症状,要及时到专科医院就诊,不要私自用药,以免延误病情。

如何预防过敏性鼻炎

河南协和医院耳鼻喉科刘萍主任说,近年来,过敏性鼻炎的发病率有逐年增高趋势,这与空气污染及现代生活方式有关。

那么,如何来预防过敏性鼻炎?刘萍认为,除了呼吁社会对生活环境加以保护外,有些致敏源是自己可以避免的。比如有些家庭搞居室装修,可能带来某些化学物质致敏;有些家里喜

欢养宠物,动物身上易有尘螨聚集,尘螨是一种很强的致敏源,而且动物的皮毛、唾液、排泄物也都有致敏性。另外春季发病者,多数为花粉过敏、气温忽变引起;那些幼年时常患湿疹、荨麻疹、支气管哮喘等疾病的,常常为过敏体质;这些人要多加注意饮食以及尽量少接触可致敏的物质;温差较大时要注意添加衣服,加强保暖。房间内要通风,保持空气新鲜;如果已经患了过敏性鼻炎,应及时就诊。

过敏性鼻炎 等离子治疗效果好

河南协和医院按照国际领先的鼻炎诊疗规范标准,采用低温等离子微创技术治疗过敏性鼻炎。它是根据过敏性鼻炎是鼻腔黏膜植物神经支配的原理,采用筛前神经和翼管神经阻断术,可消灭过敏性鼻炎产生的机制而进行治疗的。该项治疗是在内窥镜直视下,利用低温等离子微创技术选择性阻断敏感神经,以降低鼻腔副交感神经的兴奋性,改善鼻腔通气功能,治疗小息肉而达到消除其发生作用的目的,从而达到治疗的效果。该技术对病人造成的痛苦较小,疗效较高,而且安全系数高。与其他治疗方法相比,有着不开刀、不住院、手术时间短、整个操作过程中基本不出血、患者反应轻、痛苦小,术后不影响正常工作和生活等优势。

温馨提示

由中国名家协会、中国医药医药管理协会、中国十佳诚信医院组委会联合评审的“全国十佳重点耳鼻喉专科医院”花落河南协和医院,同期举行的春季耳鼻喉疾病专家大会诊从开始以来,受到患者热烈好评。为给患者提供方便,河南协和医院耳鼻喉专家放弃节假日休息时间,中午安排专家值班,同时还开通了会诊咨询电话 67363355 让患者能及时了解会诊进展情况,根据自己情况进行咨询和预约。



相关链接 河南协和医院是以耳鼻咽喉为主的专科医院,耳鼻咽喉科是医院的重点临床学科,是全国百姓放心耳鼻咽喉专科示范医院、全国耳鼻咽喉疾病防治工程定点医院。

河南协和医院采用“走出去、请进来”的专家团队培养制度,长期聘请北京协和医院、北京同仁医院、卫生部中日友好医院、上海市第一人民医院、北京医科大学附属医院、沈阳医学院附属医院等国内权威专家进行国际技术交流。同时也已经培养并拥有了由主任医师方义朝、张国威,副主任医师郭晓民、刘萍、杨法功等为主的一流专家团队,他们均有20年以上的诊疗经验,能独立开展耳鼻咽喉科各种高难度手术。强大的专家队伍为耳鼻咽喉疾病患者的康复提供了强有力的保障。

河南协和医院在引进培养强大的专家技术团队的同时,以高科技内窥镜微创医疗技术为依托、高质量专业服务为目标,在鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽喉炎、扁桃体炎等治疗领域引进了国际先进的设备:三套目前最为先进的美国低温等离子消融技术、六套德国STORZ鼻内窥镜检查系统、三套德国STORZ鼻内窥镜治疗系统以及独家应用的日本奥林巴斯纤维喉镜纤维技术、瑞士电动鼻钻技术、美国筛前神经和翼管神经阻断术等多项国际前沿技术和设备,能独立开展40余项先进的耳鼻咽喉微创技术,常年为各类耳鼻咽喉疾病患者提供专业治疗,以高科技为患者创造健康耳鼻喉的幸福生活,在中原地区治疗耳鼻咽喉疾病领域达到领先水平。

河南协和医院耳鼻喉咨询电话: 0371-67363355

医药超市 YIYAOCHAOSHI

这里有最新鲜的资讯

痛风定片:让痛风不再痛

本为“帝王富贵病”的痛风,如今也飞入了寻常百姓家。近年来,痛风患者在逐渐增加,治疗的关键在于调理嘌呤代谢紊乱,控制尿酸在正常范围。痛风定片,第一个写入《中国药典》治疗痛风的药物。该药具有独特的补肾、养肾降酸作用,能有效降低血尿酸水平,调理嘌呤代谢紊乱,溶解尿酸盐结晶,新药的问世,改写了痛风久治不愈的历史。

详情:0371-66580990

白内障、飞蚊症 免费治疗通知

由中华爱眼协会和云南老拨云堂药业共同发起的“眼病救助中国行”活动,已在全国正式开展。各地“拨云眼病救助中心”免费采用眼科名药,组合治疗,替代手术治好眼病。临床验证:多年的白内障、玻璃体混浊、翼状胬肉、黄斑变性、眼底病变等眼病患者治疗3~5天后,视力明显提高0.2以上,按疗程治疗疗效更显著。

“拨云眼病救助中心”在郑州成立以来,已免费治疗眼病患者上千名,许多患者已彻底告别视物模糊、眼干、眼涩、眼痒、见风流泪、飞蚊、重影等症状。

报名电话 0371-60503170

拔掉慢性肺病的根

——逆转您的肺纤维化

您有慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、尘肺、哮喘、肺结核等肺部疾病吗?您有咳嗽、咳痰、气喘、气短、气急、呼吸困难甚至呼吸衰竭这些症状吗?您是否发现药吃了大把,针打了大堆,病情仍反复发作,最后越治越重呢?

治病要治根,各种慢性肺病有一个共同的病理改变——肺纤维化。形象地说,就是肺泡间的结缔组织变厚变硬,挤占了肺泡的正常空间,降低了氧气交换能力,因此导致了呼吸困难。肺泡空间小到一定程度后,就会出现呼吸衰竭。

只有逆转肺纤维化,才能真正拔掉肺病的根,解救肺病患者。经国内外医学专家十多年科研攻关,并在中国医学科学院、中国协和医科大学药物研究所的大力支持下,研制出首个安全逆转纤维化的科研成果——化维纤维胶囊,它能抑制纤维化的进程并使纤维化组织逐渐恢复为正常组织,从而达到治愈肺纤维化疾病的目的。该产品问世已有3年多的时间,数万名肺病患者通过服用前后CT检查对比显示:肺部纤维化阴影消失,彻底获得康复。

详情请登录 www.fibrosis.cn

全国抗组织纤维化科普办公室郑州专家站:0371-66329256 66328009

颈腰椎病

终于有了根治的方法

您是否经常有以下症状:脖子僵硬、转动不灵活、头晕、走路像踩棉花、颈肩疼痛、酸胀、手指像过电一样“嗖”地麻一下;腰腿剧痛、不敢使劲;睡觉时左右翻身得找到合适的姿势才行……专家提示您:别让颈腰椎病套牢了您,必须得解套。

我国首批享受国务院特殊津贴、中国骨伤权威施杞教授指出,颈腰椎病反复难愈的根源是骨性病变和软性病变。骨性病变是椎间盘突出、骨质增生;软性病变是肌肉韧带损伤和神经压迫;而传统治疗方法要么活血化瘀,要么麻痹神经,治疗太片面,造成病情反复发作,痛苦不堪。其实,只要针对椎间盘和周围软组织这两个病根同时施治,解除椎间盘突出、膨出对血管和神经的压迫,并消除周围软组织无菌性炎症恢复其正常生理功能就能彻底治好颈腰椎病。

国家级最新颈腰椎病专用药物——紫灯胶囊(国药准字Z20025593),是三百年老拨云堂依据云南彝族古方研制,能够同时治疗骨性病变和软性病变。药物进入人体后,独有的“透骨活性肽”和“热效分子团”像一盏盏聚能灯,热效溶解引起椎体变异的赘生物,短短一周即可快速解除疼痛、僵直、麻木、眩晕等症状,按疗程服用愈后不复发。

紫灯胶囊专家热线:0371-61330300

宫颈疾病的患病率居各种妇科疾病之首,并明显趋向年轻化

宫颈疾病防大于治

每年定期做宫颈筛查一次,可有效防止其疾病发生

由郑州现代妇科医院主办的“迎3·8国际妇女节,现代妇科医院百万好礼送健康”活动,于昨天圆满结束。记者从院方获悉,活动期间受检女性近1600人,从统计结果看,宫颈疾病的患病率居各种妇科疾病之首,并明显趋向年轻化,以24岁至40岁最为集中,占患病人数的57%左右。

相关专家说,宫颈的生理解剖位置较深,当其发生癌变时,病人往往不能通过自我检查发现,致使许多宫颈癌的病人一直到疾病的中晚期尚无症状,导致了癌组织的扩散。因此,患了宫颈疾病,不能讳疾忌医,应该找有经验、技术过硬的医院进行科学、规范地治疗。专家提醒,治疗宫颈疾病防大于治。

据了解,传统治疗宫颈疾病的方法疗程长、创伤大、操作不规范还会影响生育,给不少女性的身心带来了极大的痛苦。郑州现代妇科医院宫颈专科是严格按照“中国癌症基金会宫颈癌早诊早治示范基地”的诊疗规范

来建设并运行的,技术规范、设备规范、操作流程规范,属全国前列。该院采取最新的“液基细胞学检查”(TCT)方法,能快速确诊宫颈健康状况,并提出相应的调理或治疗意见。除专业宫颈筛查设施外,并配合使用高倍数数码电子阴道镜等尖端医疗设备,达到防、治一体化。

针对宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈肥大、宫颈湿疣等宫颈疾病,郑州现代妇科医院采用高频LEEP技术、海扶聚焦超声系统等尖端设备,其疗程短、创伤小、不影响生育、恢复快等优点,为许多宫颈疾病的患者提供了人性化完全诊疗方案。

同时,郑州现代妇科医院专家建议广大女性,对于有3年以上性行为或21岁以上(65岁以下)有性行为的,每年定期做宫颈筛查1次,可有效防止宫颈恶变的发生,早发现,早治疗。

晚报记者 董亚飞

