绽放 3.8特别报道 BLOOMING 郑州晚报

但愿人间处处充满爱

——访郑州现代妇科医院李芳院长

主角亮相

她是一名有着多年临床经验的妇科专家，她也是河南省内首家专业妇科医院的院长，她更是一个老师，一个母亲，一个妻子，一个跟你的心靠得很近的人。医院是中国权威不孕不育专家临床研究基地，还是北大人民医院微创技术合作单位，她个人也被政府授予质量管理先进个人。她就是郑州现代妇科医院的院长——李芳。

晚报记者 董丽敏/文
赵楠/图

栀子花——素雅、温柔、喜悦

责任 大爱无言，大音稀声

李芳年近50，但她浑身却洋溢着蓬勃向上的活力，好像是有用不完的劲，她经常在单位一待就是十几个小时为病人看病。在她看来，尽心尽力为病人看好病，是作为医生的天职，并且，最重要的是这句话不能只挂在嘴上，更要成为实际生活中的标尺。

作为专业的妇科医院，医院诊治过很多的疑难杂症。如有一位患有重度宫颈糜烂的患者，当她来到医院时，已经在国内很多家医院辗转诊治过，当时患者的情况可以说是惨不忍睹。医院在住院费用上给予特殊的照顾，好心的院长还悄悄地给她的孩子买来了蛋糕。两天后，情况有所好转；五天后，病状得到控制；第七天，院长告诉病人：孩子啊，你可以回家了，记住用药啊。不知道这名患者是以怎样的心情离开医院的，但是，相信她一生也不会忘记在郑州现代妇科医院的这几天，不会忘记把她从难言的苦痛中解救出来的这些医护人员。

去年6月，医院还诊治了一名从广州风尘仆仆赶来的患有宫颈腺癌的少女。只有20岁的少女，如花的生命，可怜的身世，令所有的医护人员动容。在李芳的带领下，原河南省人民医院妇产科主任黄福祥教授、郭绍珍主任、病区主任赵贵英、王留莲，主治医师王静等共同完成这个艰巨的手术。虽然病人的癌细胞已经浸润子宫基底层，但通过6个小时的努力奋战，成功切除病灶，重新让女孩燃起了生命的希望。

管理

树立品牌意识 营造和谐团队

李芳要求员工在接待病患的过程中，一定要站在对方的立场上考虑问题，把患者当做自己的亲人去爱护。哪怕是一句话、一个眼神、一个动作都要出于真诚的关爱之情。有一次，李芳在查房的过程中，看到一名患者扎的辫子很好看，就问："谁给你辫的啊？"小姑娘高兴地回答："我的护士——石莉。"一句话，说得李芳心中感慨万千，她为她带出来的这只团队感到深深的骄傲。护士们给病人洗脸洗头，在现代妇科医院是很正常的事情，她们就是要让病人在这里感受到家的温暖。李芳用她的爱心和活力，感染着、带动着医院的每一个员工。

家庭

两情若是久长时 又岂在朝朝暮暮

李芳为了事业付出了一切，谈及家庭，让人惊讶和感叹，女儿在上海，老公在辽宁，自己在河南，一家三口，生活在中国的南北中。每天早上，接到女儿的电话，是她最高兴的事情；每天晚上，在老公的电话中，她慢慢进入梦乡。为了医院，李芳付出的心血和舍弃的天伦之乐太多。谈起老公和父母，她的眼睛湿润了，思念和歉意涌上心间，眼前的这一幕，让人不由得想起了宋朝秦观《鹊桥仙》中的"两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮。"是啊，没有个人这样的舍弃和付出，怎么会有这样的品牌医院。望着沉沉的夜幕，李芳眼中闪烁着希望的光芒，"我的梦想就是要建立一个中国最好的私立医院。为了千家万户的幸福和安康，把爱的种子传播四方……"

好女人是一所大学

——访郑州金水中医院院长徐太友

主角亮相：1978年解放军第一军医大学医疗系毕业以后，军人徐太友的身份便不断变换，从一名普通军医到我军某部医院内科主任，再到执掌一家部队医院的副院长，以及后来退役到地方出任郑州金水中医院的院长，并带领该院在医院林立、竞争激烈的省城叫响。军人徐太友始终怀有一份淡定、一份从容。众多身份当中，徐院长更倾向于认同自己作为好丈夫的角色。他说，30年世事繁芜，而正是妻子在背后的支持成就了他直面困难时的淡定和从容，默默诠释着"好女人是一所大学"的真正含义。

晚报记者 聂广利/文 赵楠/图

军人结婚要看对象是否"根正苗红"，上世纪80年代的爱情心底藏，在街上不敢手拉手

润物无声，妻子辛勤付出营造家的氛围

那时候，在街上拉手已经属于非常亲密的动作了，恋人或夫妻逛街甚至要保持一个身位的距离。和许多涉及当年的影视作品中描述的一样，身为军人的徐院长，"对象"也是通过政审看是否为"根正苗红"，然后经组织介绍的，此前并没有见过面，但这并不妨碍他们在长达30年的婚姻生活当中几乎没有拌过嘴，红过脸。不说在今时今日，就是放在过去，这样的情况也尤为难得。

被问及婚姻保鲜的秘方，徐院长坦言，不论何时，夫妻双方的互相关爱、宽容理解都是维系婚姻最重要的一环。他表示，医生的工作不定时，妻子则要承担的家庭责任更多，可润物细无声，正是妻子教会了他看人要首先从一个人的长处看起，妻子辛勤付出营造出了一个"家"的氛围，而对妻子的特殊感情维系，也让他在领导一家中医品牌医院的时候，着力打造中医中药治疗女性疾病，解除女性的疾苦。

推动世界的乃是饥饿和爱情。而对女性的态度，更能显现经济发展水平和社会化文明程度

弘扬中医，倾力打造中药品牌

有人曾说过，推动世界的乃是饥饿和爱情。徐太友认为，社会对女性的态度，更能显现经济发展水平和社会化文明程度，然而随着社会工作节奏不断加快，职场竞争日渐激烈，现代都市女性承受着来自工作、家庭和人际等方面的多重压力，很多女性健康频现"红灯"。他表示："作为中医院，弘扬中医文化、倡导健康疗法是医院的责任。"

如何在对女性的健康呵护和对祖国传统医学的发展上找到契合点，是金水中医院一直关注的，为此医院花大力发展妇科诊疗中心，专家将传统医学与现代医学、尖端设备和高超医术完美结合，推出中医中药特色治疗女性妇科疾病，并在门诊安排了一大批老中医，针对一些常见病、多发病，向患者提供健康咨询，百万例成功的临床案例、现代化高科技诊疗设备的娴熟运用以及庞大而权威的专家力量，使得医院在妇科治疗领域取得了显赫成绩。相比于西药，性情温和的中药在治疗妇科疾病和扶正固本上更显奇效，逐步发展成为一套绿色理念疗法，深受女性患者信赖。

中医世家专治皮肤顽癣

老中医王克俭专家门诊治疗各种顽固型皮癣、鹅掌风、湿疹、脂溢性皮炎、荨麻疹、扁平苔癣、体股癣、皲裂症、乳腺增生、淋巴结核、骨结核，经多个国家临床验证后授予"国际医学特色诊疗专家"金牌。愈后发卡，十年内复发享受免费。

电话：65280987、68632868（节假日不休息）

地址：华山路与淮河西路交叉口西行300米路南郑州老干部休养所门诊部

失眠患者易致痴呆

最新医学研究表明，失眠会提前引发老年痴呆，失眠者患心脏、糖尿病、高血压、猝死的概率是正常人的5~7倍。据英国伦敦皇家医院对200例痴呆病人研究表明，80%有三年以上失眠病史，失眠患者患痴呆的年龄比没有失眠的患者提前了6~10年，这足以证明，长期失眠将提前引发老年痴呆。避免老年痴呆，必须根治失眠。

既有确切疗效，又可以避免安眠药的依赖和副作用，这是失眠患者梦寐以求的。2008年3月，中国睡眠协会睡眠障碍委员会首次向全国的失眠患者郑重推荐治疗失眠的创新重要产品——枣仁安神颗粒。经临床证明，"枣仁安神颗粒"有效率高。

一、轻度失眠者，晚饭后只需一袋，轻松入睡，香甜无梦。二、中度失眠者，只需1周期，睡得香，白天精神好、不焦虑不烦躁。三、重度失眠者，服用2周期，睡够7小时，因失眠引起的眼花耳鸣、烦躁、记忆力差等症状消失，彻底治愈失眠。停药照样睡得香。四、严重失眠者，每晚睡眠少于3小时，晚饭后服用可入睡，3~4疗程后因失眠而引起的面色无光、皮肤干燥及高血压等症状消失，严重患者可逐渐减量，一般患者可停药。

服用当晚入睡快、睡得香，并且"枣仁安神颗粒"绿色安全，无副作用，实现了各类失眠患者都能逐渐减少用药，最终彻底治愈失眠不再服药，打破了失眠患者终身服药的历史。

失眠咨询热线：66626353

准备生宝宝 应先除痔

春天是一个充满希望的季节。许多新人也将人生中的大事提上日程。"孕育一个健康的宝宝"成为了当务之急。可是，许多怀孕的准妈妈们却饱受孕初期的意外痛苦——痔疮和便秘。她院肛肠科医生提醒广大准备生宝宝的新人们：在怀孕之前一定要将肛肠疾病彻底治疗，否则，痔疮和便秘会对母亲和胎儿造成极大的伤害。 晚报记者 聂广利 张玉韩

警惕：女性孕期最易受"痔"于人

据郑州防空兵医院肛肠诊疗中心赵主任介绍，孕期便秘的发生，以怀孕初期和后期最为严重。主要是因为孕期分泌大量的黄体酮，它可以使子宫平滑肌松弛，同时也使大肠蠕动减弱。再者，随着子宫内胎儿的不断生长，子宫体日益增大，在压迫盆腔的同时，也压迫了直肠静脉，导致腹腔内压力增加，造成血液循环不良，因而减弱了排便的功能，这也就是为什么孕妇比常人更容易便秘的原因。而长时期的排便不畅又极易导致痔疮的形成和原有痔疮的加重。

建议：准备生宝宝，应先除痔

由于女性孕期易患痔疮，但是对于准妈妈们，一般又以保守治疗为好。因为麻醉和手术刺激对孕妇和胎儿都会有影响，一般要等到产后再做手术治疗。如果孕妇患了痔疮，只有靠保守缓解症状为主，尽量减轻孕妈妈的痛苦。这不仅造成准妈妈们身体的不适，还会影响准妈妈的情绪稳定，从而影响胎儿发育。所以，怀孕前要先医治好痔疮。这是怀宝宝最重要的事项。

温馨提示 专家提醒准妈妈们，怀孕前一定要做好预防痔疮的准备，养成规律的排便习惯，注意肛门部位的卫生清洁，避免感染。对妊娠期的痔疮应以中药熏洗外治为主。但一些痔疮膏应慎用或尽量不用，以免有可能对胎儿产生影响。 如孕前患有痔疮，可到郑州市建设东路24号——防空兵医院肛肠诊疗中心检查治疗。该中心采用最先进的设备，微创、快速治疗各类肛肠疾病。术中、术后全程无痛，无需住院，随治随走。

可电话咨询：61795999、67979933