

官场风云

做了四年县委副书记的张镇被安排为市电视台台长。张镇一番大刀阔斧的改革,使电视台出现了新的生机。但是,随之而来的一系列问题使他不胜烦恼:副台长和女广告部主任同谋贪污广告费并合谋毒害知情人;常务副市长插手中层干部竞争上岗,因记者被杀,张镇愤慨追查真相,揭露出常务副市长伙同大型国有企业老总攫取国有资产的大案……

《开放大家谈》谈出了一个风波

可没想到,《开放大家谈》谈出了一个风波。那期节目的题目是《市容怎么美起来》。其中,涉及跑出租的人力三轮车问题。节目里先播出了破旧的人力三轮车乱跑乱挤乱钻的画面,然后是记者在街头采访市民。市民们大都认为,人力三轮车太多了,严重影响了市区交通秩序和市容的美观,应该禁止在市区跑,甚至取缔。这个话题是张镇亲自策划的。因为平川市正创建全国文明城市,而市区交通秩序混乱是一个老大难问题。

节目播出后的第二天上午,三百多辆人力三轮车突然围堵到了电视台大门,还扯出了一条横幅,上写:谁叫我们没饭吃,就跟他拼了!这些蹬三轮车的人们,基本上都是下了岗的无技术无能力的企业职工。应该说,他们是社会弱势群体,真取缔了三轮车,也就断了这些人们的生活来源。张镇出去见了群众。群众喊:政府还没说取缔我们,你电视台造什么舆论!你们就是想叫政府取缔我们!你们心太毒了!张镇把大家领进大会议室,说服车夫们接受《开放大家谈》记者的采访,叫人们发泄了一通牢骚,然后再次播出,在市民中又一次引起了重大反响!

张镇接到市政府秘书长的一个电话,叫他到市政府参加胡海三市长主持的一个小会。当张镇走进市政府二楼的小会议室时,公安局、交通局、劳动局、民政局、城市执法局上来就是对电视台一通指责抱怨。胡海三市长也说,本来市政府正在研究如何稳妥地解决这个问题,可电视台一抢先报道,就给市政府带来了被动,好像我们的市政府不注意城市形象、不积极创建文明城市似的!张



镇同志,我想代表市政府问你一句,你这样搞,是不是要鼓动市民和三轮车夫找市政府闹事?

当着这么多局长的面,张镇不好和市长对口词,低头自顾记录。胡海三又说,电视台把事情挑了起来,电视台解决不了,还得靠政府!问题怎么解决?今天我们得拿出个方案。苏书记很关心这件事情。交通局长说,我们早就提出过建议,统一三轮车的棚子,统一车夫的服装和标志,我们还是这个意见。胡海三问,棚子、服装多少钱?交通局长说,大体每人1500元吧。胡海三又看着其他局长问,你们呢?

公安局长说,我们还是过去的建议,假若一下子取缔不了,只好先限制!限制三轮车的运营区域,不叫他们进入外一环区域,只叫他们跑一环外。

胡海三最后决定,统一棚子和服装,禁止他们在外一环内跑,交通局负责棚子和服装问题,公安局负责查禁。

过了两天,公安局、交通局、城市执法局关于整顿人力三轮车出租行业的通告在电视台和平川日报上发布了。但是,当天下午,那些三轮车夫们把市政府的大门围堵了。因为他们拿不出1500元!因为不跑市区没有多少生意!

胡海三大为光火。他指示公安局以扰乱公共秩序名义抓领头闹事者。百十名警察刚一下车,那些三轮车夫就把三轮车朝前一挡,横在了街道中间,形成了一大片封锁区,几个车夫喊叫着,和他们拼了!车夫们便迎上去,和警察撕扯了起来……

过了一天,创建文明城市指导委员会召开会议,专门研讨城市交通秩序问题。刘书记、王部长、分管的副市长都出席了会议。电视台是委员会成员单位之一,张镇也参加了会议。 12

职场励志

刚刚成为广告人的女孩大猫儿,迎面遭遇安全套的广告策划,传统的思想正面撞击超强性文化,一个未婚少女如何应对这样雷死人的文案?思想前卫的客户时时搅局,雷厉风行的主管步步刁难。同事不断,羞事连连。关键时刻她不得不向她那些狐朋狗友求助……

按捺不住的小乔特意来找我了一次

我一直都没再去上班,也没有正式去公司辞职,只是找医院的熟人开了个长期病假条,托同事带到公司去了。

裴格和穆明分别给我打过电话,我全都还没接,到后来索性把手机关掉了。我很怕裴格会到家里来找我,可是他并没有来,我说不清楚是松了口气还是更加失望。

林莽莽倒是天天和我泡在一起。我俩只是一起买买东西,收拾收拾行装、对着网上的电子地图研究研究旅游的路线——既然都去了欧洲,当然不可能只玩儿荷兰一个地方。

按捺不住八卦习性的小乔很快就特意来找我了一次,问我到底为什么辞职。我说岂止是辞职啊,连婚也结不成了。“不会吧?”小乔大吃一惊,“怎么倒霉事儿全让你赶上了?”“嗯,当你的上司和你的未婚夫搞到一起的时候,你不想这么倒霉都不行!”小乔骇得张着大嘴半天说不出话来一句完整的话。

我又跟祥林嫂似的把七夕那天晚上在公司撞见裴格和穆明的事情给小乔大概讲了一遍,小乔听后连连感叹:“真是天下之大无奇不有,想不到还有这种事!这么说他俩原本就有私情?裴格也根本就没什么毛病?那他干吗跟你那么说?”我苦笑道:“他没说,是我听了你的解释先入为主,把他的活全给想歪了!”小乔沮丧地低着头沉默了半晌,重重地叹了口气:“以后我可再也不敢随便给人当军师了!看看,害得我失业又失恋。”“怎么是你害的呢?”我安慰小乔道,“再说起码有一点你是说对了的,这事儿从头到尾就是人家给我码了个套儿,只不过我没想到下套的人竟然是自己的上司。”

小乔忍不住乐了:“那这下好了,婚不用

结了,广告也不用想了,正好全面解套。你们的签证这两天就能下来,咱们先好好玩儿一趟,就当庆祝了!”

我点点头:“对,庆祝我重获自由,又有开始新生活的机会了!”

我们一行三人在傍晚时分抵达了阿姆斯特丹国际机场,小乔的表姐芬姐开车带我们前往她的住所。芬姐在郊区有一栋三层楼的大房子,光是客房就有四五间,所以我们每个人都单独分到了一间住。

第二天整整一天,我们游览了船舶博物馆、跳蚤市场,在华人区吃地道的中式午餐,坐在街边小船一样的木鞋里拍照……晚上,就在我们想要往回走的时候,却忽然发现街头的一个小广场上临时搭建起了露天游乐场,一个个激光闪耀的巨大的电动机正在疯狂旋转,上面的乘客爆发出一阵阵尖叫。

我立刻高兴了起来,一把拽住林莽莽:“怎么样,你敢不敢玩儿?”林莽莽不屑道:“这么小儿科的东西,上!”

接下来的整整半个小时我们都是飞速旋转中度过的,有时是在地上一会儿顺时针一会儿逆时针地转,有时是被高高地举到半空中忽前忽后地上下翻滚着转,还有时是在一个垂直的平面上如钟表指针般一圈又一圈地旋转。我们只觉得身上每一个零件都被甩得散了架,有很长一段时间只能看见机器打出的激光在眼前不停地变幻着颜色。

从最后一个游乐设施上下来的时候,我和林莽莽都像喝醉了酒似的东倒西歪,只好相互搀扶在一起,脑子大概也被甩出了问题,一边摇摇晃晃地向前走一边嘻嘻哈哈地笑个不停,不知道的人准以为我们是刚从哪个酒吧豪饮了一通后出来的。 19



趣说历史

本书对周平王迁都至周元王元年的三百多年春秋史,进行了全新梳理。作者以两千多年后的现代人的逻辑和视角,对这段充满争议的盛世和乱世重新审视,在重塑众多政治家、军事家、改革家的鲜活形象的同时,力图从历史深处找出让人有恍然大悟的契机和真相。

北方的狄人赤翟决定进攻卫国

如果仅仅是这样倒也不算什么,卫懿公偏偏想象力丰富,他给鹤们加官晋爵,鹤大夫、鹤将军、鹤夫人等。《史记》记载:卫懿公好鹤,鹤有乘轩者。卫懿公封的各种官爵那不是虚的,是有俸禄的,也不知怎么给,总之是有,大抵都是给了养鹤的人。鹤官员们出门,都要享受相应级别的待遇,譬如公车,譬如保卫等级,譬如交通管制等。鹤夫人有自己的官室,卫懿公还会临幸它们,做出些禽兽不如的事情来。卫懿公恨不得生个鹤宝宝就好了,死了把宝座传给鹤宝宝。每一次鹤下蛋,卫懿公都盼望着能够孵出一个人头鹤身的“天使”来。如果有鹤被临幸致死,卫懿公就会以夫人的级别隆重安葬。

卫懿公一门心思在养鹤上,百姓的死活就不闻不问,百姓吃不上饭,鹤却吃山珍海味。将军打了仗立了功没得升迁,鹤将军作为文职官员却动不动涨半级,上朝的时候一站,鹤比人还靠前。更可气的是,鹤有的时候还骑在人的头上拉屎。

怨声载道,除了鹤,只要是人,没有不恨卫懿公的。其实,鹤们也都是不满意卫懿公,譬如那些公鹤们就很吃醋。“卫懿公”,卫国的人们都这样称呼卫懿公。

你说卫康叔挺好的人,怎么生了这么一帮衣冠禽兽的不肖子孙呢?

卫懿公九年(公元前661年),北方的狄人赤翟决定进攻卫国,他们穿越卫国北面的邢国。大军南下了,卫国全境震动。养鹤的卫懿公也慌了,现在他知道,除了养鹤,世界上还有很多事情应该去做。征兵、练兵,虽然晚了,但是还是要做。

可是,老百姓跑了,没有人来当兵。你平时不把老百姓当人,老百姓凭什么为你卖

命?将军们一个个托病不肯出来,既然打仗也没有功劳,谁还愿意打仗?

卫懿公百思不得其解,为什么这些草民和将军这个时候都不爱国了?都不肯为国效力了?都不为了大家舍弃小家了?难道保卫国家不光荣吗?

“为什么?”卫懿公怒斥他的大臣们。“君好鹤,鹤可令击翟。”《史记》里这样记载大臣们的回答,这个时候,大臣们也忍不住他们的愤怒了。是啊,鹤将军什么也不用干,就是扭扭屁股摆摆羽毛,就比我们军衔还高,工资还高,让它们上战场啊!

到了这个时候,卫懿公傻眼了。“各位爱卿,寡人知错了,怎么办?”卫懿公老实了,赶紧求救。“怎么办?凉拌。”大夫石祁子应声说道,他是石碣的孙子,他经常在反思爷爷当初大义灭亲是不是灭对了,因为大义灭亲的后果他都看到了。“怎么凉拌?”这个时候卫懿公是真急了,连讽刺也没有听出来。“老百姓第一恨你,第二恨你的鹤们,要保全你,就得把鹤们杀了,剁巴剁巴,煮熟了,做成凉拌菜给大家吃,以解大家心头之恨。”石祁子的凉拌也就这个意思。

“那还等啥,杀鹤。”在老命和宠物之间,卫懿公毫不犹豫选择了老命。鹤将军、鹤大夫、鹤夫人,凡是鹤,都惨遭毒手。美丽的脖子都挨了一刀,美丽的羽毛都沾染了鲜血,都成了丹顶鹤。屠杀,在鹤的历史上,这大概是最惨烈的一次大屠杀。

凉拌鹤肉出街了,卫国的老百姓们都抢着吃它们,似乎它们都是好臣。其实,鹤们能干什么?

不管怎样,老百姓出了一口恶气,有人愿意为国效力了,凉拌鹤肉起到了作用。 41



健康养生

都市的快节奏生活,常常让事业占据生活的首位,忽视自己的健康,健康需要在点滴中呵护,本书着眼于生活的实际,没有高深的病理、药理知识的系统陈述,近乎一种常识,却像感情丰富、内心细腻的伴侣一样,对健康的呵护无微不至。

关于肝脏的苦衷

随着生活水平的提高,一顿中餐或者晚餐就能装下具有很多地方特色的各种美食,因而人们不自觉地会多吃;随着腰包越来越鼓,很多人甚至在车升级换代的时候就会购得新车,加之平时的忙,让他们总少运动,然而就在这些优越的生活中他们多吃少动的习惯成就了一种富贵病——脂肪肝的入侵。

脂肪肝会在很短时间里迅速制订全面进攻的战略方针,它们迅速地就会入侵包括心血管、内分泌、胃肠、泌尿、呼吸、免疫系统在内的全身系统。据统计,我国成年人肥胖人群已经超过7000万,而城市中小学生中肥胖人群超过20%,城市成人超重的人群超过40%;肥胖人群中35%~74%有脂肪肝;嗜酒人群中有一半以上的人都有脂肪肝;每年约有10%的脂肪肝患者发生肝硬化。这里的高比例说明,任何人都不要存在侥幸心理,只要陋习不改,就很容易卷入脂肪肝到肝炎继而到肝硬化的漩涡中,身不由己、难以自拔。唯独要做的就是提前预防和及早治疗。

肝脏不能承受之重

在一般情况下,脂肪含量只占肝脏重量的5%以下,肝脏本身并不储存大量的脂肪,如果这种构成被打破,那么,脂肪消化、吸收、氧化、转化和分泌的动态平衡就失去了维持的可能,从而降低了对于脂肪的代谢功能,“消化”掉的脂肪少了,就必然形成脂肪的堆积,这样5%的警戒线就可能出现冲破的现象,而一旦肝脏内脂肪堆积超过肝重的5%,就已经属于是轻度脂肪肝了,超过11%则属于中度,越过26%则属于重度脂肪肝了。这

里提醒大家的是,根据上面的统计,我们已经知道了肥胖是身体内脂肪过度积蓄的一个诱因。

肝脏不能承受之醉

当很多人在酒桌上彰显男子汉的豪爽的时候,当一些女强人在高举酒杯表现她们巾帼不让须眉的时候,酒在被灌注那些“感情深一口闷,感情铁喝出血”的时候,酒精真的正在“响应号召”般从胃和小肠渗透进入,继而进入身体运输的主干道,随着血液的循环而遍布全身,其实,这一点也可以从很多人喝酒后的样子看出来,他们不仅脸红,甚至周身通红。是的,肝脏里含有的酶类是有分解酒精的功能,它们能将酒精分解为水和二氧化碳,最后随尿液等排除,但肝细胞工作的能力也是有限的,代谢酒精的量在一定的时间内也是相对固定的,因此,饮酒者饮酒的量过多或是饮酒的量过大,都可能形成血液中酒精的浓度加大。那么,是不是不能沾酒呢?这里建议:每日饮酒量男性不能超过40克,女性则不能超过20克,其测算公式是:酒精摄入量(克)=酒(毫升)×酒精度数(%)×0.8。

身体的健康信号

人们常常惊叹于人造的完美,不仅是身体的,还有智能的,不仅是健康的时候,即使在生病的时候,无论是在得病之前,还是在得病期间,身体的某些部位好像总在为我们的身体进行不间断的24小时的监控,时刻在以一种症状表现的方式,为我们诉说着身体内部的健康动向。尽管如此,仍要特别提醒广大读者朋友,此等信号仅为方便其作为一个身体状况的初步的动向性了解,不能作为服药的依据。 25

