

总有些信息您用得着

高招体育专业加试 月底开考

提醒考生:体育教育、社会体育专业文理兼收,不参加专业考试不得填报

□晚报记者 张亮映

本报讯 昨日,记者从省招办获悉,今年我省普通高招体育教育和社会体育专业报名工作已经结束,专业加试将于3月29日至4月16日进行。

据了解,今年测试的项目分身体素质和技术两大类,其中身体素质三项考试内容

100米跑、立定跳远、原地推铅球为必考项目。专项技术选定其中一项报考即可,但选定后不得变更。体育专业加试成绩满分为100分,其中身体素质三项考试每项各25分,专项技术25分。

需要提醒考生注意的是体育教育、社会体育专业实行文理兼收,但未参加我省体育专业考试或考试成绩达不到合格分数线的考生,不得填报这两类专业。

社区 我市有了 专职社区民警

昨日,我市警方在“四严一创”工作会议上,明确提出社区民警专职化。今后我市各个社区将有自己的专职社区民警,工作职责就是对辖区的管理,如走访辖区,对重点人口、流动人口、高危人员实施管控等。今年的工作重点是打击“两抢一盗”和打击黑恶势力犯罪。

校园 “校园经营挑战赛” 开始报名

即日起,由河南大学、郑州大学等16家院校联合举办辅导大学生创业实践的“校园经营挑战赛”开始报名,学生可报名参加5个职位的竞聘,最终胜出的优秀团队将获得2万元现金,作为团队实际创业的启动资金。各高校学生可在各地市承办的高校大学生就业指导服务中心报名。

经贸 郑州商品交易所 全球行业排名第十三

昨日,记者从中国期货业协会了解到,美国期货业协会(FIA)日前发布的全球69家主要衍生品交易所2008年交易量(含代为清算的场外市场衍生品)统计分析报告显示,我国三大商品期货交易所——大连商品交易所、郑州商品交易所和上海期货交易所去年成交量保持高速增长,跻身全球衍生品交易所交易量前16名,全球排名由2007年的第17位、24位、27位分别跃升至第10位、13位、16位。其中,郑商所以139.2%的增速,被誉为“全球增长最快速的交易所”。

出行 香港—洛阳 航班恢复

在“中国2009世界集邮展览会”和第27届洛阳牡丹花会期间,南航将恢复香港—洛阳航班,从4月6日至24日共26班次。此外,还增加了郑州至香港往返的航班量。从4月6日起,在每周二、四、六、日执行4班的基础上,增加到每天一班。

郑州可直飞嘉峪关

3月29日起,郑州新郑国际机场正式启用新夏秋季航班时刻表,在加密了广州、上海、昆明等城市的航班的同时,东航新开南京—郑州—包头航线,山东航空公司新开郑州—嘉峪关航线(中间经停兰州)。此外,新航班时刻表还增加了飞往广州、厦门和乌鲁木齐等热点城市的航班。

旅游 八大古都 联手推出古都游

由南京市倡议,北京、南京、西安、杭州、洛阳、开封、安阳、郑州八大古都联合发起、100多个名城参与的“中国历史文化名城互游活动”昨日在南京正式启动。目前,各城市间的优惠互游政策正在商讨之中,有望在4月底前敲定。各城市间有望开通“名城互游”包车、专列等,以方便市民出游。

雁鸣湖景区 有了星级农家乐

近日,市旅游局发布全市第二批22家星级农家乐公告,中牟县雁鸣湖4家饭店被评为郑州市星级农家乐,填补了雁鸣湖景区无星级农家乐的空白。



《石涛作品选》特种邮票明日发行

3月22日,我国将发行《石涛作品选》特种邮票1套6枚,该套邮票由著名邮票设计家王虎鸣设计,邮票图案分别为巢湖图、听泉图、对菊图、梅竹图、人马图、墨荷图。《巢湖图》面值80分,《听泉图》《对菊图》《梅竹图》《人马图》《墨荷图》面值均为1.2元。石涛是明清时期最富有创造性的画家之一,在绘画艺术上有独特贡献,成为一代宗师。

董占卿/文 王银廷/图

专家指出:长期失眠的老患者容易导致痴呆

失眠治不好 痴呆来的早

失眠者患心脏、糖尿病、高血压、猝死的概率是正常人的5—7倍,最新医学研究表明,失眠还会提前引发老年痴呆,据英国伦敦皇家医院对200例痴呆病人研究表明,80%有三年以上失眠病史,失眠患者患痴呆的年龄比没有失眠的人提前了6—10年,这足以证明,长期失眠将提前引发老年痴呆。所以,如果想避免老年痴呆,必须根治失眠。

专家惊呼:根治失眠的产品终于来了

既有确切疗效,又可以避免安眠药的依赖和副作用,这是失眠患者梦寐以求的产品,2008年3月,中国睡眠协会睡眠障碍委员会首次向全国的失眠患者郑重推荐治疗失眠的创新重要产品枣仁安神颗粒。

枣仁安神颗粒 中药治失眠 用疗效说话!

- 一、轻度失眠者, 晚饭只需一袋, 轻松入睡, 香甜无梦。
二、中度失眠者, 只需1周期, 睡的香, 白天精神好、不焦虑不烦躁。
三、重度失眠者, 服用2周期, 睡够7小时, 因失眠引起的眼花耳鸣、烦躁, 记忆力差等症消失, 彻底治愈失眠。
四、严重失眠者, 每晚睡眠少于3小时, 晚饭后可入睡, 3—4疗程后因失眠而引起的面色无光、皮肤干燥及高血压等症消失, 严重患者可逐渐减量, 一般患者可停药。

强生牌 枣仁颗粒适用人群

入睡困难、易醒、多梦、睡眠时间短、顽固失眠、焦虑、易激动、抑郁、早衰、内分泌失调、醒后头晕、萎靡不振、记忆力差、面色无光、皮肤干燥及高血压、糖尿病、心脑血管疾病引起的失眠。

万人体验证言之一 每天几元钱 夜夜好睡眠

失眠2年了, 由于家庭条件不好, 不敢进行治疗, 更不敢吃贵的药, 只能吃普通的安眠药, 可就这样一年下来, 也是一笔不小的开销, 更要命的是, 这安眠药是药越吃越多, 可觉却越睡越少。

后来医生推荐使用治疗失眠的新药枣仁, 说是对失眠治疗有特效, 我一听也不贵, 就买了3盒, 没想到枣仁真的是很管用, 才用了几次, 就轻松地睡着了, 连神经衰弱都治好了, 平均一天不到几元钱, 药不贵, 还有效, 朋友, 要是你

郑重提醒 1、只有国药准字的失眠产品, 才能真正有效治疗失眠! 2、治失眠请选国药准字OTC产品——强生牌枣仁安神颗粒!

订购热线: 0371-61330300 66626353

24小时订购热线: 400-633-0506

特别提示 3月15日至22日期间, 举行的为期一周的“买2大送3小, 买3大送1大”的优惠活动, 仅剩最后2天! 抓紧抢购!

正在失眠, 听我的, 用枣仁, 治失眠, 肯定行!

万人体验证言之二 8年失眠 当天睡好

失眠八年的张先生怎么也想不到, 强生牌枣仁安神颗粒让他真的当晚就睡了个甜美的好觉。

张先生说: “我不是不相信, 是不敢相信。原来的我, 每晚只能睡个3小时, 要是能睡够5个小时, 我就太开心了! 没想到, 枣仁安神颗粒让我当天晚上就足足睡了8个小时, 而且入睡特别快! 连续服用了一个月, 我的睡眠彻底地规律了, 工作起来更有劲了。”



特约经销: 紫荆山百货楼医药部4区、郑州百隆大药楼医药部、怀仁堂(黄河路服装市场)、泰隆大药房(群艺宫东)、亚细亚医药部11区、商业大厦1楼医药部A区、建设路大商厦2楼医药部、太龙医药6分店(永安街与庆丰街)、东风路世纪联华1楼医药部、经三路世纪联华1楼医药部、关虎屯丹尼斯2楼医药部、聚仁堂药房(河医立交桥下)、嵩山路华润万家1楼医药部、大学路丹尼斯3楼超市入口医药部、商城路世纪联华2楼医药部、农业路世纪联华医药部(农业路与107)、芝林大药房(丰产路与经一路)、市五院对面同德堂药店、嵩山路华润万家医药部、长江路世纪联华医药部、新郑: 新建大药房(北汽车站对面)、绿岛时尚(文化路华清园对面)、巩义: 金博药店(新兴路金好来大卖场)、中牟: 君达德大药房(官渡购物中心对面)、绿岛时尚(官渡大街新瀚影城西)、新密: 上海商场医药部、香港大厦医药部、荥阳: 绿岛时尚(力山路司法局楼下)、上街: 绿岛时尚(唯雅北路西)、登封: 新特药店(中街218号)、洛阳: 中央百货大楼1楼医药部、上海市场万昌大药房、金谷园大药房(原市四院对面)、南阳: 世纪百货一楼医药部(原南阳商场)、平顶山: 永生十五唐(新华路与矿山路交叉口向北100米路东)、开封: 同仁医药店(南关27号对面)、商丘: 天天养生堂(团结西路路队东100米路北)、火车站斜对面万泉大药房、许昌: 东盛药店(胖东来生活广场西)、济源: 济源市百货大楼1楼医药部专柜、漯河: 万寿福大药房(亚细亚对面)、濮阳: 御生堂(大庆路油田职工医院对面)、信阳: 景福堂大药房(市政府对面和英广场西)、安阳: 医药大厦一楼(新长途汽车站对面)、新乡: 劳动桥北新特药房

枣仁安神颗粒 让黄脸婆睡成美少妇

刘小姐在一家IT公司上班, 频繁加班, 工作压力大, 她经常睡不着, 即使睡着了也总做噩梦, 睡不好, 内分泌失调, 额头眼角全是皱纹, 眼袋越来越明显, 才30多岁就像个黄脸婆, 心情很是郁闷!

服用枣仁安神颗粒后, 她感觉特别好, 入睡快, 睡的香, 梦也少了, 早上起来发现眼袋也变小了, 两个疗程后, 不仅精力充沛, 连皱纹眼袋也没了, 整个人都显得年轻了!

枣仁安神颗粒咨询电话: 61330300

用枣仁 让女人睡好觉 更年期不烦躁 皮肤更好

我今年48岁, 正值更年期。长期的失眠和耳鸣一直困扰着我, 尤其是那种无休无止的耳鸣, 令我烦躁不安。自己睡不好觉, 还经常把大人孩子吵醒。女儿无奈的说: “妈, 您这失眠再不好, 全家都要跟着您一块儿受罪。”

服用强生牌枣仁安神颗粒当天就睡踏实了, 半个月之后, 失眠基本好了, 潮热多汗的症状也减轻了。枣仁安神颗粒竟如此神奇, 如今, 我睡觉好了, 脾气好了, 就连黑眼圈和黑眼圈都没有了, 皮肤也变细腻了, 好像年轻了7、8岁, 其他姐妹纷纷问我用了啥护肤品。

枣仁安神颗粒 20年的老失眠好了 停药了

“我今年70岁, 失眠已经20多年了, 即使睡着了也是不断做梦。人没精神、心情烦躁; 最难受的是晚上睡不好, 第二天血压就升到180mmHg。为了能睡好觉什么办法都试过, 没效果不说, 有两次起夜因为吃了安眠药, 迷迷糊糊的摔倒在洗手间。

当天服用后睡的挺踏实, 不做梦了, 第二天早起, 脑子挺清楚, 感觉浑身有劲, 真舒服。一周后每天睡眠达到了7、8个小时, 三个疗程用完, 毛病全好了, 浑身有劲了, 记忆力好了, 血压降了, 人也精神了, 现在停药两个月了, 照样睡足8小时, 这枣仁安神还真神!