

## 婚姻,开始时是失望

年轻时的我天真烂漫,幻想着心目中那美满的爱情。然而,现实并不顺人意,一时间它把我的幻想击得粉碎。

我出生在豫西农村,父亲是一个很严厉的人,苛刻的现实生活使我养成了懦弱、听话的内向性格。在成长的过程中,我只能从书本中寻求快乐和满足,努力地学习使得我顺利地从护校毕业并在县城里找到了一份稳定的工作。到了适婚年龄,父母通过亲戚介绍了海给我认识。

海是一个与我喜欢的类型截然不同的人,他没有什么学历,没有英俊的外表,是一个说话总带着浓浓地方口音的憨厚汉子。他的性格也不同于我,他喜欢和朋友在一起天南地北地聊,喜欢参与各种活动,是一个性格外向、擅长交际有点大大咧咧的人。说实在的,他和我心目中的理想对象有些差距,有文化的我总想找一个兴趣爱好相投的、有知识的人来做自己的终生伴侣。但是父母很欣赏海,认为他家境好,人实在,又是当地人,是一个不错的结婚对象,加上不好推脱亲戚的介绍,在父亲的压力下我还是顺从地与海结婚了。

婚后的我心里总是有个疙瘩,在这个重视学历的年代,粗线条的老公让我感觉没面子。不仅如此,在生活中性格的差异也造成了各种矛盾。我是学医的,特别爱干净,做事情比较讲究,但是丈夫截然相反。他大大咧咧的性格,加上随意惯了,根本不讲究生活小节,我们两个在家为此没少吵架。比如做饭时,我要炒青菜,因为忙不过来了就叫他来帮忙,他随意地把菜洗了洗就交给了我,正当我准备炒他洗过的菜时,竟发现青菜的梗上还有泥土。我当时火气就上来了,对他大吼:“你怎么洗的菜,要每根每根地洗,这怎么能吃?怎么这么不讲卫生?”他也很生气地对我说:“不就是洗个菜吗,有必要这么讲究吗?不干不净吃了没病!”为了这点小事,我们在厨房里激烈地争吵了半天,他不配合的态度也深深地刺伤了我,我从内心对他感到了失望。

在婚姻中,我感到另外一个比较苦闷的问题就是丈夫不懂得顾家。喜欢交际的丈夫更喜欢和朋友们在一起玩,经常是深夜回家,而性格内向的我不喜欢参加热闹的应酬,也缺乏和丈夫朋友的沟通。经常不按时回家的海,在生活中既不懂得浪漫也不懂得温柔体贴,繁杂的家务使得我抱怨不断,可能是唠叨过度了,他为了

## 快乐着我的幸福



倾诉人:裴女士,女,49岁,职员 倾诉时间:3月9日 采访人:晚报记者 崔迎 实习生 王慧丽

一直以来,我很想采访一些幸福的家庭,把“幸福婚姻之道”传授给大家,尤其是那些面临家庭困惑的男男女女们。果然,和裴女士聊天也是一种享受,这个脸上始终荡漾着幸福微笑的女人,将家庭事业经营得有声有色。她告诉我说:“对家庭需要用心、用爱来经营,我也曾烦恼过痛苦过,但现在我懂得了爱……”自从转变自我之后,她的家庭也幸福起来——

逃避我反而更少回家了。就这样,在吵吵闹闹中迎来了女儿的降临。

女儿的出生,成长并没有改善我们之间的关系,生活工作的压力加上他的不顾家使得我精疲力竭,我对婚姻感到极其失望。我多希望他能在家陪陪自己,照顾一下孩子,帮忙减轻一下我的家务负担,但一次次地规劝没有任何结果。就这样,海爱玩不顾家的个性总成我们吵架的导火索。其实,这当中也有我的内心在作祟,在我心中我总是看低丈夫,认为他没有知识,没有学历,而我是护校的中专毕业生,强烈的优越感让我活中充满了骄傲,总是针对他的缺点进行语言攻击。反复的吵架演变成僵持,一次丈夫离家出走,整整一周都没有踏进家门,双方的不理解使得我们之间关系更加冷淡。

## 挫折,让我大彻大悟

疲惫的婚姻状态让我心冷,抑郁与劳累使得我的身体也开始虚弱,在女儿八岁的时候我终于病倒了。虽然这场大病拖垮了我的身体,但是在恢复的过程中我看到了丈夫的关心和爱。海没有说什么动人的话语,他只是每天在医院陪伴着我,照顾我,给我和孩子做饭,他的温情深深地打动了我。在病痛中,是亲情扶助我走过了那段最无助的日子。

在休养的那段时间里,我回忆着我们一起走过的日子,发现我们之间的争吵大都是因我而起。我的傲慢让我在婚姻的跷跷板上总是处于高处,向下俯视的态度伤害了丈夫的自尊心,而且我心胸似乎太狭窄了,平时处处挑刺,根本

不懂得去付出,去爱自己身边的人。我冷静地反思自己,以前的自己总是爱哀叹自己的不幸,从没有考虑到丈夫真正需要的是什么,学历和性格的差异使自己的心态很不平和,从没有设身处地为丈夫着想。我突然明白:爱是需要奉献的,婚姻也确实需要双方用心经营。自己从没有付出过,又怎么能收获婚姻的甜蜜?

大彻大悟之后的我,决定改变以前我们之间的相处模式。我不再每天指责丈夫的种种不是,开始用爱来关心他,在他疲惫的时候递上一杯热茶,做上一桌好菜,说上一句贴心话,这就是我能做到的。我的改变让他吃惊。不仅如此,更可喜的是,我的付出没有白费,我的转变也慢慢感化了他。他不再经常晚归,也开始和家人在一起聊聊工作上的趣事,并互相开个玩笑。渐入佳境的婚姻生活让我重拾欢笑。

## 生活,让我幸福快乐着

懂得互相尊重的我们从此相互扶持,而挫折与困难也时时考验着我们婚姻的牢固性。海是一个有事业心的人,工作上总是尽心尽力,但是一次失误使得他从事业的巅峰跌落下来。

在他最失意的时候,我对他没有抱怨、没有嫌弃,只有不断付出我的关心和支持。失意不可怕,最可怕的是失去信心,我一直陪伴在他的身边鼓励他重新站起来。经过努力,生活又对他打开了另一扇窗,随之而来的工作调动使得海有机会到郑州工作,但是两地分居的困境又一次考验着我们。

我的工作和孩子的学业都不允许我猛跟

随丈夫到郑州生活,而这个机会对丈夫而言是一个绝佳的机遇,两难的境地使得我很难抉择。经过再三思量,我决定让丈夫独自到郑州发展自己的事业,我一个人带着孩子在县里工作。就这样,我们开始了两地之间穿梭不停的婚姻生活。虽然很辛苦,但是丈夫每周都会从郑州回来看我和孩子,相聚的时间很短,而我们彼此之间都格外珍惜,生活上的琐事不再是我们之间幸福的绊脚石,每次的相聚都充满着欢笑和甜蜜。

经过了多年的等待和坚持,女儿上了大学,我才在丈夫一再的要求下来到了郑州。虽然生活中有时还存在着磕磕绊绊,但是每当面临矛盾的时候,我都会好好想一想,然后再一起解决问题。互相尊重、敞开心扉的做法赢得了丈夫的认同和支持,也使得家中气氛越来越融洽。

自从那次大病之后的醒悟,我和丈夫经过了很多波折,但是我心中一直坚持着对爱的付出,在付出的过程中,我也收获了婚姻的幸福。站在幸福的彼岸我回顾过去,虽然有风有雨,有灰心有失望,但是爱会克服一切的困难险阻,珍惜所拥有的才是最重要的。我快乐地享受着家庭的温馨与幸福,每当我从报纸上看到那些不幸的情感故事,总是想忍不住说点什么,而这也正是我来报社倾诉的原因。在此,我还是希望不幸的人们,不要再痛苦地抱怨下去,只要肯付出爱,生活总会对你绽放灿烂的笑容……

【记者手记】 俗话说“一个巴掌拍不响”,既然婚姻是由两个人共同组成的,婚姻里夫妻关系的任何矛盾也就不可能是单方面的。爱一个完美的人是每个人都有愿望,要求爱人是一个完美的人则是非常不现实的。“人非圣贤,孰能无过?”一旦对伴侣有怨,就很难去接纳并原谅对方的过失。夫妻间的指责批评是最容易的事,可又有多少人能在指责对方时反躬自省呢?

“以责人之言责己,以恕己之心恕人。”意思是说,夫妻间应将平时挑对方缺点毛病的“执著”用来发现自身存在的问题,而把对自己没有任何过错的宽宏大量用在对待伴侣身上。说起容易做起来难,现实生活里能做到这一点的可以说是凤毛麟角,夫妻相互间挑剔、指责、批评、侮辱、攻击的现象却多不胜数。而今,裴女士的做法可谓是难能可贵,在此,她把自己“幸福婚姻之道”传授给大家,相信会带给读者更多的生活感悟!

郑州晚报

## 浪漫女人月

活动之四 “鞋”舞飞扬 时间:3月22日至31日

主流媒体引导消费,共同做大市场,让利消费者,共创商场营业额新高!

浪漫女人月,为了一切美好事物,  
开始行动吧!



- 主办: 郑州晚报
- 协办: 大商新玛特郑州总店 大商新玛特金博大店 丹尼斯百货人民店 丹尼斯百货花园店 郑州百货大楼 大商集团紫荆山百货 北京华联河南商厦 正道花园百货 正道中环百货 百盛购物广场 大商集团正弘国际名店 中原商贸城 沃尔玛 郑州华联商厦 商业大厦 欧凯龙家居广场 中博家具中心 佳和家居 百年德化 世贸商城 万博商城 世纪华联 华润万家 易初莲花 思达超市 麦德龙 家乐福
- 时间: 2009年3月1日——3月31号
- 联系方式: 13523711860 13938578585 13592595936 13838002886

视觉支持:金门面顾问