



# 高三考生,莫要陷入“题海战”

临近高考,不少考生又进入了紧张的冲刺当中,然而在采访中记者发现,由于缺乏复习思路和方法,不少学生学习效率低下,成绩停滞不前。对此,本报特请一线名师总结出高三考生在最后复习阶段容易出现几个误区,提醒考生多加注意。

晚报记者 吴幸歌/文 吴琳/图



## 误区一:大搞题海战术

临近高考,不少考生大搞题海战术,白天做题,晚上做题,做完数学做物理,做完物理做英语,以为只有多做题才能“无往不胜”。

对此,专家介绍,适度的练习是好事,但凡事过犹不及。没完没了地做题,并不见得覆盖了所有知识点,可能只是无谓的重复劳动,而且,时间长了考生的心情也会变得很焦灼。“其实,真正考出好成绩的同学,诀窍不在于题海战术,而在于有选择、有针对性地做题,善于梳理思路,通过同类的题提炼规律性的解法。归纳汇总能力强的学生,可能只做3道题,就能总结出别人做30道题甚至100道题也没有摸清的规律。”专家说。

## 误区二:忽视基础、偏重难题

忽视基础,片面追求攻难题、偏题、怪题是大多数考生在临考前最容易出现的错误。很多考生认为,经过六年的学习,基础的知识已经学的差不多了,只有多做些难题、偏题、怪题才能在高考中取得高分。

对此,专家分析,对于有志报考重点大学的考生,难题是一定要做的,做好了才能拉开高考分数的距离。但是做难题必须以牢固掌握基础知识为前提,不是凭空攻克。没有基础知识、基本能力作铺垫,一步登天是不可能的,更何况基础的题型才是高考试卷中的主导内容。所以,家长一定要时常提醒孩子注意这个问题。

## 误区三:重时间轻效率

临近高考,不少考生格外感到时间的宝贵。有些考生过分重视时间,分秒必争,每天挑灯夜战到凌晨两三点,早上起来连早餐都不吃,跟爸爸妈妈说句话都认为是浪费时间……但事实上这样做效果并不好。专家介绍,由于缺乏睡眠,很多学生白天上课时注意力集中不起来,课堂上的45分钟抓不牢,课后再努力也很难再补回来。而不吃早饭的后果是血糖低、心慌、出虚汗,更是影响听课效率。“其实,在老师的带领下学习一堂课,比自习几个小时的作用还大。”专家提醒家长,对于这类孩子,家长务必要给予正面引导,首先鼓励和肯定他们珍惜时间的精神,同时要讲明时间和效率的关系,要努力做到既抓紧时间又强调效率,将来才能考得好。

“重时间轻效率”的现象在高考冲刺阶段,比如每年四、五月份,特别常见,家长应该特别留心。

## 听我说创奇

学习压力大、考试任务重、睡眠不足、精力透支、孩子身心俱疲,家长无奈彷徨……

为帮助更多学生走出学习的困境,本报每周将从创奇学校选出一位学员给大家谈感受,凡有兴趣的学员均可与本报联系,文字一经发表即付稿酬,每学期还将选出优胜者参加“新马泰三日游”。读者还可以在本周内持本报到创奇学校兑换精美礼品。

本期明星 魏至诚(五十七中 初一)

成就 12枚铜引玉



## 创奇记忆——我制胜的尚方宝剑

以前我靠死记硬背,成绩也不错,但每天回家都累得受不了,爸妈担心我身体,就想帮我找个好的学习方法。去年暑假,爸爸领我来创奇听“超级记忆”,我感觉很好,爸爸就给我报了名。

很快,我发现自己记忆力明显提高了:以前我背得虽然快,可是忘得也很快。但是九节课后,我就发现自己背一首同样难度的诗,几天以后都不会忘。期末考试,我从全班第39名一下跳到第19名!

21节课上完,我的记忆速度简直达到了登峰造极的水平!40个成语听两遍正倒背,一首陌生古诗达到31秒正倒背,英语单词什么的更不在话下!创奇教给我的不是公式、不是概念、不是单词、也不是古诗,但是却能用来背公式、概念、单词、古诗,甚至古文和现代文。那你说创奇究竟交给我的是什么呢?我认为是我学习的尚方宝剑,是我制胜的秘密武器。

活动参加地址:郑州市陇海西路80号  
郑州日报社一楼西大厅教育部  
郑州市工人路市委党校院内创奇学校  
咨询电话:67445849 67655693

# 差生到这里也能考百分

红旗老师再启“中高考数学弱项修补冲刺集训” 高分生:中考目标110~120分、高考目标120~150分

距离今年中高考越来越近了,有目的地“选项提分”开始成为考生关注重点。此时,学生要结合自身特点,把有限的时间用在自己真正能够提分的科目或同一科目的不同知识上,而不是眉毛胡子一把抓,每天都是泛泛地复习,甚至只随大流不知所措。

数学是中高考中提分最快的科目之一。红旗数学以累计近10年的中高考冲刺辅导经验,推出了强大的数学单项快速提高系统,让学生在短暂的时间内,用超常规做法实现局部数学的快速掌握,树立信心,进而推动数学整体分数的提升。

## 中考数学 110~120分有方法

初中家长可结合自己孩子情况,到红旗数学选报部分单项突破项目。红旗老师说,中考学生一定要尽快针对性突破弱项,特别要先拿下压轴题,这样其他题目基本都集中在检查、考试技巧和考试心理上,最后阶段在老师的引导下都比较容易攻下。

据调查,考生数学弱项主要集中在以下6个方面:1.函数和几何的综合大题(90%以上学生发蒙);2.函数、不等式等结合的应用题(70%以上学生对自己不自信);3.各种创新型文字长题(看题目就会吓倒大半,做对也是剥层皮);4.单纯的几何题(学生多是凭感觉做,很多意外都出自这些题目);5.统计概率题(思路多数没问题,就是检查不过关);6.计算类、创新类填空题(很多考生马失前蹄主要集中在这里)。



除了选择单项突破之外,家长也可以为孩子选择全部辅导。郑重承诺,对于现在报名数学全部辅导的学生,学习态度端正,单纯数学偏科,无不良行为,无论以前数学成绩如何,中考数学低于100分均不收取指导费。

## 高考数学 120~150分不是梦

高中家长对于高考数学了解不多,要让孩子决定到红旗数学选择哪些项目进行突破。红旗老师说,高考数学考试内容多,学生困惑也就多,但正是这样,就更需要在复习中,不断进行抉择,调整自己的方向和进攻节奏。

重点进攻方向有:1.排列组合和统计概率题,17分以上,是第一必拿题,艺术生更要首攻。特点计算简单,问题是思路。2008年高考数学出现问题,首先是学生在这样的题目中出

现失误,最后溃不成军;2.立体几何题,22分左右,是学生第二必拿题,也是数学差生主攻目标。特点同样是计算简单,问题是空间想象过关。这种题目,多数学生选择向量法,甚至很多学校都这样教所有学生,漏洞很多,红旗老师以前讲过,大家也可以到第三方教育网站下载红旗老师的几何法和向量法对比;3.三角函数题,17分以上,是学生第三进攻点。特点思路简单,运算稍难。学生问题集中在训练偏离,造成运算量大。高考解答题第一题,表明了就是送分题;4.函数题,32分以上,是学生第四个目标。特点是思路清晰,缺点是知识点多,相互之间关系,学生总是搞不清。这种题目,如果学生突破了理解的关口,看到了函数题目的特点,是很容易突破的;5.解析几何题,32分左右,是第五个要拿下的内容。特点是知识简单,思路容易,但运算关必须过。很多学生面对这样的题目发怵主要是运算,由于对运算的恐惧,造成学

习这个部分知识信心不足;6.数列题,17分以上,是学生拿下的最后一块。特点是知识简单,思路相对难,其次是运算要过关。对于要攻140分以上的学生,在数列题目上,可以动动心思,但要注意不要练习那些怪题。

此外,还有一些零星的知识,红旗老师提醒学生不要忽视,要隔三差五看看,但没有必要花费太多的时间。红旗老师针对上述几个部分在高考的最后时间,都有单项突破训练,家长可与孩子沟通,有针对性地选报。对于整体比较弱的学生,家长可以给报全部指导,红旗数学承诺:对于最后报名全部突破的学生,无论以前成绩如何,只要学习态度端正,严格按照老师要求做,高考数学成绩低于100分均不收取指导费。

## 非毕业班 红旗老师弟子选拔中

针对非毕业班学生,红旗数学已不再招收急功近利的短期生,只招收带三年或两年的长期生,按照几年以后的中高考数学成绩收费。由于带的时间长,选拔就非常重要,红旗老师说,一个孩子是否带,主要看孩子的家长。同时,他也希望家长在选择红旗数学之前多方考察、对比。

红旗数学热线:67097622、67097623  
第三方教育网:www.disanfang.com

**红旗老师** 1990年毕业于北京航空航天大学,“红旗数学”和“我赢学法”创始人,上海第三方教育研究中心首席研究员,政府特聘中学生教育和心理指导专家。电子工业出版社出版、红旗老师主讲的《争秒夺分》8VCD学法光盘,帮助无数学生找到了学习的“金钥匙”。