



冯特黄金就业直通车之四

上百万个岗位虚席以待 人均年收入3万~5万元

公共营养师成为抢手人才

公共营养师是从事营养指导、营养与食品安全知识传播,促进社会公众健康工作的专业人员。他们通过向社会大众宣传普及营养和健康知识,提高民众的营养保健意识,并通过科学、合理地调配被服务人群的膳食结构,达到营养均衡,减少各种慢性病的发生,促进人们的身体健康。

最热门职业 400万个工作机会虚席以待

据介绍,公共营养师将是我国未来最热门的职业之一。公共营养师可以从事营养食品教学、科研,食品或保健食品生产经营,食品卫生监督和检测,医疗卫生等机构的相关岗位;学校、幼儿园、机关、企事业单位、宾馆、酒店的专(兼)职营养师;健身房、美容院、社区的专(兼)职营养指导;体检中心的专(兼)职营养师等。按照每300人口配备1名营养师的比例推算,目前我国营养师行业有400万个工作机会虚席以待。

“钱”景广阔 年薪至少3万~5万元

营养师已经成为21世纪收入较高的白金职业,从业人员人均年收入可达到3万~5万元。有两年以上经验的从事保健品营销人员、

培训师、私人顾问年收入一般可达5万~8万元。大学生面临就业难困境,从事营养师无疑是一条职业发展的新途径。据报道,目前成都、上海等地,家庭营养顾问年费在8000元左右,企业营养顾问年费达到4万元。权威专家预测:公共营养师将会在三年之内出现需求高峰,公共营养师必将成为抢手人才。

为尽快解决我国营养师极其短缺的现状,

培养新一代营养保健人才,冯特学校公共营养师精品周末班及晚班正在热招中。5月16日国家职业资格鉴定考前公共营养师全日制冲刺班4月初也即将开班。周末班、晚班、全日制班以及网上学习完美结合,给您考前有限的时间内充分的学习机会。时间有限,报名从速。

唐善普

东风路校区 3月29日上午9:30~11:30举办《拨开心理迷雾 携手快乐人生》心理咨询师大型讲座

地址:郑州市东风路与南阳路交汇处富田大厦613室

咨询热线:63677722 63677733 63677799

经三路校区 2009年第一期公共营养师全日制班将在4月初隆重开班

地址:经三路农业路交叉口向南100米财富广场2号楼4层

咨询热线:60900000 60112666 60113666

中原路校区 3月28日第二期婚姻家庭咨询师周末班正式开班

3月28日第十五期公共营养师周末班隆重开班

地址:中原路与大学路交叉口向东100米仝禧堂大厦一楼东端

咨询热线:66955880 66958038 66955212

冯特心理咨询中心:0371-66957160 李老师

2009 高考第一卷免费领取

仅限文理科前100位,数量有限,领完为止

二模过后,2009高考进入倒计时。3月27日下午2:30在省政法管理干部学院礼堂由高考辅导领军人物、特级教师屠新民,考试心理研究专家路应杰及高考问题研究专家武俊杰老师主讲2009高考最后一讲——数学高分策略+考试焦虑缓解+高考考试重点热点梳理。届时专家们将精析2009年高考数学最后6道大题的命题范围和解题技巧,文理

综合联系实际的题型和第二卷主观题的答题策略,指导考生缓解考试焦虑,帮考生突破冲刺复习的“高原平台”瓶颈,实现2009高考总成绩的飞跃。

读者凭今日本报,到位于黄河路与文化路交叉口东北角的中孚大厦7楼K室的光华鼎力郑州教育培训中心和郑州晚报免费领取讲座入场券和文理综合试卷(附答案)。



热线:69171010 61328708

晚报领票电话:67655022

晚报领票地址:郑州市陇海西路80号郑州

晚报一楼西大厅教育部



“我平时很努力,可这次月考一点儿进步都没有。这让我非常失望。”“这次月考数学只考了59分,我现在对学习一点兴趣都没了。”上周,伴随着郑州市初高中年后首次月考的结束,本报教育热线电话不断,部分学生因为月考成绩不理想,出现了情绪低落、学习信心不足等情况。

对此,专家提醒:月考只是一次普通的测验,是老师查漏补缺的一种手段。因此,学生、家长要理性看待月考,没有必要太在意成绩与排名。

晚报记者 吴幸歌/文 吴琳/图

一次月考“落败”别太在意

专家提醒:要理性看待月考,别太在意排名,查漏补缺最重要

用平和的心态看待月考

每次月考结束,都有一部分同学因为取得好的成绩而喜不自胜,也有一部分同学因付出的汗水与收获不成正比而失望。对此,来自郑州一中初中部的朱喜长老师介绍,因为月考成绩理想而高兴,或因成绩不理想而情绪低落,这些都是正常的,也是可

以理解的。但如果因一次成绩比较好就洋洋自得、自高自大,乃至目空一切,或因成绩暂时不如意,就吃不下饭,睡不着觉,没有心思投入新的学习,乃至灰心丧气,彻底放弃,那就非常危险了。

他提醒学生和学生家长,一定要

以平和的心态来看待月考,要明白月考只是一次普通的测验,老师的出发点是通过月考发现问题,找出缺点,在学生的问題暴露后,采取恰当措施加以解决。因此,考得好的学生,要继续努力,考得不好,也不要灰心,找出原因继续奋斗。

不要太在意成绩与排名

刘挺是郑州某中学的一名学生,这次月考他后退了十几名,这让刘挺十分沮丧。对此,朱喜长介绍,一次月考虽然能够在某种程度上反映出学生这一个月来的学习情况,但不能代表学生的整体知识水平。因为每次考试,老师重点考查的知

识点都是不一样的,有的学生可能某一块学得非常好,刚好就能考好,有的学生碰到的却是自己的弱项。

因此,朱喜长提醒学生,面对月考,无论成绩的好坏与排名的前后,都不必太在意。因为这个成绩与排名,并不能说明什么,而且也只能代表

过去。“我们大可不必为一次成绩的不理想而情绪低落、意志消沉,甚至应该以此庆幸,庆幸它不是中招,更不是高考,我们还有时间,我们还可以努力,只要我们努力,我们就有机会在将来的中招或高考中取得优异的成绩。”朱喜长说。

学会查漏补缺和反思

月考不仅仅是老师查漏补缺的一种手段,更是学生查找不足的一个机会。省实验中学的陈国芳老师建议学生,考试后,一定要认真分析试卷,通过试卷找到“失分”原因,找出“不足”之处,看自己到底哪个知识点没有掌握牢固,没有理解透彻,争取在下次考试中不出现同样的错误。

此外,对于一些成绩不理想的学生,月考过后要学会反思:如:这次成绩不理想,是努力不够,还是学习方法有问题;是时间抓得不紧,还是学习效率过低;是心情浮躁,学习不能投入,还是头脑模糊,学习缺少计划和条理;是因为懒惰,做题太少,还是陷入题海,却不会反思总结;是太过相信自己,不愿听从老师的指导,还是

太过依赖老师,缺乏主动精神;是对基本定理、概念、原理、观点没有记住,还是虽然记住了,却没有真正理解等。

“只有认真反思,寻找到自己在前一段学习中存在的问题并努力改正,才能在以后的学习中不断提高。而这,也正是进行月考、中考、高考等一次次考试的原因所在。”陈国芳分析。

家长一定要给孩子信心

“孩子月考成绩不理想,该怎么办啊?”“要不要给他报个辅导班啊?”每次月考结束,都有很多家长向老师咨询道。对此,陈中数理化辅导中心副校长任战洪介绍,作为家长,一定要给孩子以信心,孩子

考得好,要多给孩子鼓励,考得不好,更不要让他失去信心,毕竟这只是一次很小的考试。对于一些低年级的孩子,家长要帮助他们查找“失分”的原因,找到知识的漏洞,进行重点补习。对于一些成绩特别

差、跟不上学校进度的学生,家长不妨为他报个辅导班,在辅导机构接受有重点的辅导。但报辅导班时,一定要遵循学生的意愿,配合学生的时间,不要排得太满,避免学生产生逆反心理。

女性创业 又多了个就业培训基地



为进一步增强郑州市妇女创业就业能力,帮助她们实现创业就业的美好理想,郑州市妇女联合会联合郑州市冯特职业培训学校及黄河科技学院,于3月17日上午在黄河科技学院,召开了郑州市妇女创业就业技能培训开班暨培训实践基地授牌仪式。

冯特学校2002年12月经劳动部门批准成立,专门从事心理咨询师、公共营养师等职业资格认证培训工作的正规职业培训机构,并经劳动和社会保障部职业鉴定中心批准,是河南省唯一一所进行远程教学的专门学校(见劳社鉴函[2004]12号),也是我市具有代表性的民办名校。近年来,学校与有关机构联合开展了面授与远程相结合的心理咨詢师、公共营养师、营养配餐员等国家职业资格认证培训工。被评为全国十佳优秀心理咨詢师远程辅导站;其资格认证考试通过率在全国同类学校中排名第三,已先后培养出十批数百名国家二级和三级心理咨詢师,在全省各地心理咨詢业方面发挥着重要作用。

据介绍,此次冯特学校被郑州市妇联命名为郑州市妇女创业就业培训基地之一,培训地点设在冯特学校经三路校区。下岗失业女性、城镇无业女性及农村进城务工女性200余人参加了授牌仪式。会后,90多名妇女踊跃报名参加学习。

晚报记者 唐善普/文 吴琳/图