

官场风云

做了四年县委副书记的张镇被安排为市电视台台长。张镇一番大刀阔斧的改革,使电视台出现了新的生机。但是,随之而来的一系列问题使他不胜烦恼:副台长和女广告部主任同谋贪污广告费并合谋毒害知情人;常务副市长插手中层干部竞争上岗,因记者被杀,张镇愤慨追查真相,揭露出常务副市长伙同大型国有企业老总攫取国有资产的大案……

韩念海感觉这不是普通的交通事故逃逸案

事故现场是在一酒店的门口。一男一女两位中年人仰面躺在血泊中。民警勘察着现场。杨大队长对着韩念海的镜头说,根据勘察和初步调查,这两人是和朋友在酒店聚会的,他们走出门口,刚要跨越马路时,被一辆外省牌照的中型货车撞了,当场死亡,肇事车逃窜。交警大队三路人马已经展开追击调查。

韩念海举着摄像机问,死者是什么人呢?杨大队长说,经过对现场人员的调查,男性死者是天达集团的副总经理,叫刘凤江,女性死者是他的妻子。韩念海立即想到,这是他高中同学刘萍的父亲啊!天达集团是一家拥有纺织、化工、发电等产业的特大型企业,半个月前,刚刚完成从市属国有企业到股份制企业的改革。

第二天上午,肇事车找到了。是在通往西山路旁的一个树林里发现的。又经过对车主身份的查寻,证明这辆车是在河南省盗窃的,牌子是伪造的山东牌。而司机,没有半点线索。

韩念海联想到假车牌、盗窃车、没有任何刹车痕迹,凭多年对公安题材的采访经验,他感觉这不是一起普通的交通事故逃逸案,更像是一起人为精心布置的故意杀人案。那么,谁是凶手?谋杀动机是什么?韩念海心里闪过一个疑问,会不会是天达集团老总宋春丽指使的?他看过市政府的一份简报,说天达集团改制时净资产评估为9600万元,而他听市经委的朋友私下说,天达集团实际净资产两个亿也不止,而大量资产要么早已剥离转移成个人产业,要么和欠债人

合伙把债权变为死账,要么把债务虚夸增大数字。韩念海是个认真的记者,他有了一种搞清事实真相的冲动。他把素材看完,决定先把案子报道出去,以后再搞后续报道。决定再去交警支队采访一下。

杨大队长正好有时间接受采访。韩念海问,根据你们的调查,肇事车是盗窃来的,车牌子是伪造的,犯罪分子为何这样做呢?杨大队长思索着说,也许是犯罪分子贪图便宜从盗窃分子手里购买的赃车吧……韩念海又问,还有没有其他可能?杨大队长愣住了,想了想,还有另外可能的话,那就是犯罪嫌疑人蓄意这样准备了。韩念海立即追问,就是说,有预谋的杀人?韩念海追问,本案像预谋吗?杨大队长急忙摆手说,目前我们没法证实是预谋!但是,假牌子、盗窃车、高速撞人后不减速、弃车潜逃,这些情况,不怎么符合一般的交通事故逃逸案。所以,有的同志也怀疑有没有故意撞人的可能。韩念海问,有没有这种可能?杨大队长不置可否地笑了,说,在案子侦破之前,任何可能都有吧!

完了,杨大队长谨慎地问,我这样讲了一通,会不会引发社会不必要的混乱和猜测啊?韩念海心里笑了,嘴上说,不会吧!

韩念海制作完了刘凤江夫妇车祸案节目,请张立来审查。张立审看完节目,明显感觉节目有个倾向,那就是,这个案子有可能不是偶然的普通交通事故逃逸案,很有可能是一起有预谋的故意杀人案。但是,通篇又显得客观而全面,记者本身没有说一句故意杀人嫌疑的话,都是展示的现场勘察情况和交警的调查情况。



职场励志

刚刚成为广告人的女孩大猫儿,迎面遭遇安全套的广告策划,传统的思想正面撞击超强性文化,一个未婚少女如何应对这样雷死人的文案?思想前卫的客户时时搅局,雷厉风行的主管步步刁难。同事不断,羞事连连。关键时刻她不得不向她那些狐朋狗友求助……

我悄无声息地离开了穆明的办公室

我在穆明对面坐了下来,下意识地避开了她的目光。沉默了两秒钟后,我开口说道:“我想你应该能猜到我今天来找你的目的!本来应该写个正式的书面报告的,不过我还在试用期,好像也没这个必要了。来跟你说一声,只是想让事情有始有终些!”

穆明波澜不惊地点了点头:“是啊,我想到了!不过……Kitty,不管你对我个人有什么样的意见,你不应该把它跟你的工作和理想混为一谈,这对于你来说是一件很任性很不值得的事情。当初是你自己选择了这条路,你为什么为了我而放弃呢?至于我们之间的一些……说是误会也好恩怨也罢,那是8小时以外的事情,跟工作没有关系!”

“怎么可能没有关系呢?”我自嘲地笑了笑,“如果是你处在我的位置上,你能把你们分得这么清楚吗?没错,路是我自己选的,可如果不是受了你的影响,我就不会喜欢上创意这行。现在你让我……你觉得我该怎么看待当初的选择呢?”

穆明凝视着我的目光渐渐变得柔软:“Kitty,我不知道该怎么说……如果现在不是上班时间,我会向你解释很多事情并且郑重地向你道歉;如果时间还来得及的话,我会慢慢地争取你的原谅。但是……首先我不能占用你那么多工作时间去谈私事;其次,我不知道你是不是还记得,明天就是我公司宣布你们四个试用员工到底谁会被录用的最后期限了,而现在我手里还没有你交上来的文案。不管你是不是已经打定主意要放弃,我只是想提醒你,在明天之前你还有

最后一线机会。我还想说,你之所以会喜欢上做创意,不是因为我是因为这个行业本身所具有的独特魅力,我只是刚好作为一个媒介让你看到了这种魅力而已!今天我不想跟你说太多,如果你还想争取,我会在这里等着你的作品;如果你真的不想再走这条路,那么明天之后你是愿意单独约个时间谈我们之间的事,还是愿意从此在我眼前消失,一切都随你高兴!现在,就到这里吧,好吗?”

穆明从容地做了一个送客的手势,我还想说些什么,但最终还是默默无语地站起身,悄无声息地离开了穆明的办公室。我没再回到自己的座位上,而是低着头漫无目的地溜达了一圈,最后走出了公司大门,又下意识地上了电梯,来到了楼下。

站在大厦外的阳光下,我望着自己的影子发了一会呆,一个从未意识到的念头忽然浮现在脑海里:为什么我偏偏会在今天来了公司呢?难道是因为在潜意识里,我本来就想再给自己一个机会吗?

中午11点半,我把在阿姆斯特丹写下的那段广告文案连同做好的powerpoint文件经过再次检查之后,一起打包发到了穆明的信箱里,然后给穆明打了个电话。

穆明略有些激动地对我说道:“Kitty,我很高兴,真的。虽然我不能保证最后选的人一定会是你,但是你能这么做,至少证明我没有看错人。即使明天……你不是最终留下的那个,但我相信你总有一天能够达成你的目标,这也是我一直希望看到的!”

我握着听筒没有说话。

女性情感

该书讲述了三十个民国知名女子的人生故事。在追忆民国女子的往事中,作者以女性独特的细腻思维,反复品读女人用什么样的态度对待感情,女人的一生究竟什么是最重要的?从而使该书具有相当的思想性。

谍海才女关露的传奇人生

关露没有想到,她期盼的王炳南也成为一场幻影,这让她精神世界一下塌了半边。她不清楚自己到底错在哪里,为什么忍辱负重的几年特工生涯换来的如此结局?她走在街头,一时不明真相的人们依然会指着她痛骂她,朝她扔石头吐口水。这真像是一种讽刺。关露回到住处,伤心地大哭起来。而更让她诧异的是,她在整风运动中成为重点审查的对象。这一次沉重的打击彻底将关露击垮了。之后,关露因潘汉年案的牵连,两度入狱。她患上轻度精神分裂症,有时神志很恍惚。她在思维恍惚的时候,常常一个人呆坐在地上,不吃不喝。稍微清醒些,就要写那些没完没了的交待材料。关露怎知有一天自己的一支秀笔要沦落到写交待材料的份儿上。

关露在病情严重的时候,被送进医院治疗,出院后又回到单人牢房继续被审查。8年的牢狱之苦,关露本来就差的身体又受到一次摧残。

她在狱中读《红色娘子军》的剧本,对洪常青与吴清华不曾相爱,深感遗憾。

就如同她认定与王炳南虽然无法在一起,但王炳南是爱她的。她在最孤独的时候,怀里只揣着他的一张照片。照片的背面她写的是两句诗:一场幽梦同谁近,千古情人我独痴。

关露从监狱出来后,住在10平方米的小屋里,以前爱干净的她,竟然把房子弄得乱七八糟,空气逼仄,气味难闻。

1980年5月的一天,关露突然倒在地上不省人事。被送到医院,查出是脑血栓症。抢救过来之后,很多记忆都变得模糊起来,她也无法再写字,整个手连笔都拿不了。

1982年,潘汉年得到平反,与之相关的关露也得到“关露同志的平反决定”,首次澄清关露是由党派往上海做情报工作的。得到这个结果,关露终于松了口气似的。没几天,她就在家中吞食大量安眠药自杀。关露临死前,陪伴她走完人生最后一刻的是一个大塑料娃娃。

关露死后,文化部为她举行了隆重的葬礼,喧哗的人群与生前孤寂的她形成鲜明的对比。在关露写“宁为祖国战斗死,不做民族未亡人”的豪迈诗句时,她是打算为国家奉献一生的。

丁玲的廊桥遗梦

女作家丁玲,一生情路坎坷。在她的几段爱情中,她说:我最怀念的是也频,最怀念的是雪峰。关于他们三人,在杭州,还有一段廊桥遗梦呢!

丁玲认识胡也频的时候,还没有成名。她漂泊在北京,打算投考美术学校。投考未果,在继续学画的过程中,认识了胡也频。那时,丁玲住在西城通丰公寓,住房窄小,她远离母亲,弟弟早亡,而前途未卜,这一切,让她心情抑郁。

她压抑的心情让胡也频很心疼,有一天,他送她一束黄玫瑰,夹着的纸条上写:你一个新弟弟所献。

也是在这天,胡也频向丁玲求爱。丁玲学画不成,虽然孤独,却无法将自己轻率地交付给一个只见过几面的青年。在苦闷彷徨中,她写信给鲁迅,希望得到他的指点。然而那时,鲁迅与现代评论派论战正酣,没有理会丁玲。丁玲只好带着一腔苦闷离开北京回到常德。

她根本没有想到,没多久,胡也频竟遭到常德。她站在她面前,身无分文,却眼睛闪亮,满腔热情。他是爱她的,在她不告而别后,寝食难安,索性一路追来,希望花开有果。



健康养生

都市的快节奏生活,常常让事业占据生活的首位,忽视自己的健康,健康需要在点滴中呵护,本书着眼于生活的实际,没有高深的病理、药理知识的系统陈述,近乎一种常识,却能感情丰富、内心细腻地体悟一样,对健康的呵护无微不至。

便秘爱上你了吗

苍蝇不叮无缝的蛋,便秘会爱上你吗?事实上,便秘对其对象的选择也不是“博爱”,而是有自己的原则,研究表明,它对以下几类人是情有独钟。

(1) 偏食之人

很多人对于吃饭,总无形中有许多自我设定的原则,比如吃鱼不是海鱼不吃,木耳不是野生的不吃,或者是蔬菜不吃带籽的,不吃内脏等。吃饭过于挑剔的人,往往使大便形成单一的结构,一些类似蔬菜水果的东西摄取相对比较少,因此,偏食和饮水较少的人就相对地容易固结。

(2) 工作繁忙之人

在一些人的观念里,好像越忙越是对生命时光的珍惜和尊重。但他们可能忽略了另一个方面的问题,就是由于健康的萎缩,生命的终点提前了。针对便秘而言,那些快而紧张的工作节奏,使得很多人再打几行字,让这篇文章结束再去大便;再拨打一个电话,或者懒得动弹坚持到中午休息再去大便;等等。这些“再……”使得忍便成为一种习惯,久而久之,就形成了一种习惯性的便秘。

(3) 精神高度紧张的人

一方面,生活的压力大了,心情也就长期处于一种压抑状态,胃肠的蠕动也就受到了抑制;另一方面,精神的高度紧张使得身体的弦总也绷得很紧,生物钟也就随之无规律调整,最终形成一种盲目的排便反应,大便无常,自然代谢物的沉积就增加了。

(4) 常吃泻药的人

大家知道,在感冒的时候,很多人会选择适当地坚持和适当地运动,即使吃药,一般也不会常吃一种药,因为那样的话,用药的量可

能就会随着身体抗药性的增加而越来越大,吃泻药也一样。经常吃泻药,就会使得直肠失去敏感性,肠壁对神经的刺激也就相应的减弱,造成反应迟钝,只有在堆积过多的时候,一种强刺激才可能产生排便反应,这时候,便秘也就形成了。

破解便“秘”之码

便秘是一种生活的困扰,对于繁忙的工作,也称得上是个捣蛋的家伙,那么如何才能调理身体,让生活的人们少却“堵得慌”的烦躁,多些“来也匆匆,去也匆匆”的洒脱呢?

(1) 习惯解“秘”法

生活中,一方面需要养成一个好的习惯,让自己保持充足的睡眠和快乐的心情,并且便意一旦形成便立即行动。俗话说得好,皇帝不责如厕之人。平时工作再忙,也要听从生理本能的示意。另一方面,让自己的三餐定时定量,从而给大便的形成有一个相对稳定的运行。

(2) 饮食解“秘”法

首先要增加的是饮水的量。视其便秘的程度而论,可以适当增加水的摄入量,一方面直接起到补充水分的作用,另一方面,还可以帮助植物纤维发挥通便之功效。建议每天饮水在4000毫升左右。

其次,如果便秘的情况允许,尽可能地采用饮食调节法,建议可以多吃一些杂粮、蔬菜和水果,如红薯、糙米、玉米、香蕉、苹果、芹菜等。

(3) 处方解“秘”法

红薯叶250克,煮熟后加冰糖适量进食。每天两次。

核桃仁与黑芝麻按2:1的比例共同捣烂,每日早晚用温开水送服一次。

决明子100克,水煎做茶饮,即可。

当代世界出版社

万芳 易磊 著