

郑州有空巢老人10万户,让我们帮他们做些什么

按照国际通行的定义,65岁及以上人口超过总人口7%的国家和地区,被称为老龄化社会的国家和地区。早在1996年我市就步入老龄化社会。

根据郑州市统计局人口与城镇化抽样调查数据推算,现在我市65岁及以上老年人口65万多人,占全市总人口近9%。据不完全统计,目前我市空巢老人约10万户。

“出门一把锁,进门一盏灯”成为空巢老人生活的真实写照。空巢老人问题已不仅是个人问

题,而是全社会的痛。

这些老年人就像一台年久失修的老钟表,滴答着生命的马达,磕磕绊绊奔向人生的终点。他们就像一豆豆在风雨中飘摇的灯火,虽然忽明忽暗,却总是顽强地向世界散发出自己的光明和温暖……他们不是一个人,也不是两三个人,而是数以亿计的庞大群体。当越来越多的儿女为了生活四处奔波,顾不上到父母面前嘘寒问暖,当越来越多的父母独守空巢,静静守候远方的儿女如候

鸟般归来,有谁知道空巢老人的所思所想?有谁牵挂空巢老人的生活冷暖?

本报陆续推出关注空巢老人系列报道,如果您身边有这样的老人,或者您就是这样的孤寂老人,请您拨打电话67655531、67655053,或发邮件至sh123456s@163.com,来信请寄:郑州市陇海西路80号郑州晚报区域新闻中心,把这个特殊群体的故事和线索告诉我们,也许我们大家能帮助他们做些什么。

独居老人几次摔倒爬不起来

照料她的邻居说,空巢老人更需要专业的健康服务和感情陪护

90岁老人无儿无女

3月25日下午1时许,记者来到了电新街社区的一栋家属楼,推开一楼虚掩的房门,90岁的老婆婆孙彦荣正躺在床上午休。床前的凳子上,放着一只瓷碗,残留着老人刚刚吃过的蒸菜。

房间里的设施很简陋,木腿床、老式红漆木柜,老式的冰箱、电视机……一切都透着古老陈旧的气息。

老人侧卧着,嘴下面垫着两层卫生纸,她是害怕口水打湿床单。见到记者到来,老人动了动身子,想坐起身来。

“姨,你躺着别动。”两名在附近巡逻的社区巡防队员李兴富和张永杰跟随记者走进屋来,拍拍老人身上的被子,示意老人不用起身,可老人执意要坐起来,她嗓子里呼噜作响,坐起了身子,拿起一件薄棉袄往身上穿,见此情景,两人赶紧帮她穿衣服。

尽管已经90岁了,但老人神志清晰,口齿也还清楚。

老人说她17岁时嫁给了朱葛林(音),朱葛林大她8岁,是个炊事员,与前妻离婚后娶了她,孙彦荣一辈子没有生育。14年前,活了84岁的老伴儿撒手西去,留下她一个人孤零零地生活。

74岁邻居照顾老人14年

周秀英家与孙彦荣老人是一个家属院的,两家是前后楼。中午老人吃的饭菜就是她做好送来的。

周秀英今年74岁,身体不错,走起路来腿脚利索,是个爽快人,“以前我在社区里当裁缝,和老大姐认识四五十岁了,14年前老大姐的老伴走了以后,看着怪可怜的,我就照顾起老大姐的一日三餐了。”

周秀英其实也是个苦命的女人。据她说,她30多岁时爱人就去世了,靠着裁缝的手艺,拉扯着4个姑娘和1个儿子。后来儿子也不在了,留下一个遭遇车祸左腿截肢的孙女,周秀英一直照顾到她出嫁。

自家还有一本难念的经,为啥还要给自己揽负担?

周秀英大大咧咧地说:“我啥也不图,啥也不为,看着陌生人受罪我都怪难受,更何况是认识多年的老大姐,过来帮把手应该的,不管咋说,我比她小16岁呢。”

“我至少一天给她送两次饭,每天晚上七八点会再来一趟,看看她睡了没,有没有啥事儿。”周秀英说,以前她做裁缝时,经常做些衣服送给孙彦荣老人,没事儿就做些老人喜欢吃的饭菜。“今儿晌午做的是蒸菜,大姐爱吃这个。”

孙彦荣老人的床头还摆放着一大一小两个塑料袋子,里面全是风干的橘子皮,这些风干的橘子皮起码有20斤重,“老太太爱吃橘子,可是年纪大了又嚼不动,周大妈就剥橘瓣挤汁给她喝。这活儿不容易啊。”张永杰感叹地说。

周秀英说,她与孙彦荣没有亲戚关系,就是多年做邻居结下的情谊。“有人问我今年都74岁了,有没有考虑自己干不动了咋办,我说没想这么多,能干一天就坚持一天,实在干不动了,还会有好心人呢。更何况,老大姐今年都90了……”她见众人明白她的意思,就笑着不再往下说。

90岁高龄的老人孙彦荣是不幸的,她一辈子无儿无女,老了孤苦伶仃又得了糖尿病,但老人也是幸运的,她遇到了一群好心人——一位女邻居主动承担起照顾老人生活起居的重担,一做就是14年,社区巡防队员们经常来家帮着做点家务,一位下岗女工每天上门免费帮老人扫地洗衣服……谈起老人的生活现状,义务照顾老人14年的邻居说,老人身边缺乏人照料,冬夜里几次摔倒在地爬不起来,甚至被冻昏。尽管社会上好心人越来越多,送吃送喝做家务,但是空巢老人更需要贴身的照料,需要更专业的健康服务,需要感情陪护。

晚报记者 熊堰秋/文 王梓/图



周秀英老人是个热心肠,14年如一日照顾孙彦荣老人。

曾在西安当保姆,带大的孩子都没忘记她

周秀英说,孙彦荣老人一辈子无儿无女,却隔三差五有孙女孙子来看望她。“她的孙女不是一个,有4个呢,还有一个孙子。”孙彦荣的老伴和前妻生了4个闺女和1个儿子,孙女也来看望晚境凄凉的孙彦荣,给老人带来了冰箱、饮水机、电视机等物品。

“老大姐年轻时脾气好,手脚麻利人勤快,所以,老了老了好心有好报。”据周秀英介绍,孙彦荣年轻的时候,曾和老伴儿一起去了西安,她给当地一户人家当保姆,那户人家是部队上的。

“那家的主人叫吴云翔,人可好了。”听到大家谈论她的往事,孙彦荣老人插了话。尽管事情已经过去了几十年,但她对在吴家做保姆的那些事记忆犹新。她说,她做保姆10年,那家人对她非常好,她尽心竭力地替人家照看了3个孩子,像对待自己的亲生骨肉一样。孩子

一个个长大了,她也老了,当年她要回郑州时,3个孩子拉着她的手,哭着不忍分开。

说起当年自己亲手带大的吴家孩子,孙彦荣老人用手指向木柜上的一个玻璃镜框,那个镜框里夹着两张她年轻时的黑白照片,当年的她扎着两条长辫子风华正茂,巡防队员不住地感叹:“你看,姨当年好漂亮呀!”

镜框里还有一张照片,上面有几个身穿军装的人围坐在老人床头,老人看着那张照片,指着一名军人说那就是吴家的大孩子,10年前,他带着两个战友,从北京到郑州来看望她。

“每年吴家人都会给老人寄来一些钱,吴云翔夫妇寄来500元,吴家的大孩子每年都要寄来2000元。”了解孙彦荣的周秀英感叹说,人心都是肉长的,要不是老大姐当年对人家娃子好,人家哪还会记得她这个孤老婆呢?

寒冬里,老人曾三次摔倒无人知

周秀英说,空巢老人最怕情感孤寂,最要命的是他们都有高血压、心脏病等老年病,一旦摔倒在地,自己都爬不起来,很是危险。老大姐也有过这样的经历。

那是6年前的一个冬天,当时周秀英患白内障做换晶体的手术,术后第8天,她晚上来给老人送饭,敲门无人应,透过门缝看到床上也没人,她的心中就有了一丝不祥的感觉,立即打开卧室门,发现老人正趴在屋角的地上,冻得手脚冰凉。周秀英赶紧蹲下身子,扶起老人就往床上抱,由于用劲过猛,眼底出血,直到现在,她的眼底还带着红色。

这种情况有三次,其中有一次,老人已在

地上被冻得昏了过去。周秀英说,从那个冬天开始,她养成了每天晚上七八点总要再来看一看的习惯,生怕老人再倒在地上。

如今,孙彦荣的生活和健康状况也引起了秦岭办事处、民政部门的关注,和民政部门联手,安排了一名下岗工人免费为老人打扫卫生、洗衣服。社区的卫生服务站还派出一名医生,每隔一个月就上门为老人做一次体检。

周秀英说,老人身边缺乏人照料,尽管社会上好心人越来越多,送吃送喝做家务,但是老人更需要有人贴身的照料,需要医护人员更专业的健康服务,需要有人陪他们聊天解闷排遣寂寞。

【记者手记】

老年人更盼送健康

采访空巢老人虽然只有短短几天,但记者心里五味杂陈。

不论是领取着丰厚退休金的空巢老人,还是依靠低保维持生活的孤寡老人,他们大多患有高血压、高血脂、冠心病、糖尿病等老年病,除了孤独寂寞,还承受着疾病的折磨,他们都在顽强地与疾病抗争着。

在公园里、广场上,人们经常可以看到老人们晨练的身影,他们一是为了让自己的晚年生活的质量高一些,二是为了少给社会、给晚辈添麻烦。

空巢老人的生活现状越来越引起社会的重视,不少人呼吁,在关心他们吃喝拉撒之余,政府部门还应该关注他们的身体健康、心理健康。除安排人员上门为空巢老人提供家政服务,还要安排专业人员定期开展上门诊疗,尤其应该安排专业的心理辅导人员上门为老人做心理辅导,为他们排解心理疾病。

【新闻1+1】

家庭“空巢”综合征

空巢老人大概包括三类:一种是真空巢,即没有子女,老两口相依为命,或者鳏寡独守空房;第二种是形式上的空巢,目前此类型的老人数量巨大,主要表现为子女在外地求学或工作,或者子女虽在同一城镇,但分开住;第三种是“无形”的空巢,尽管与儿女住在同一屋檐下,但是因为子女工作忙或者与其存在矛盾而缺乏沟通。

随着年龄的增长,身体状况大不如前的时候,却得不到社会和子女的关爱、陪护,空巢老人们很容易出现衰老感、焦虑感、孤独感。

独守“空巢”的中老年人因此而产生的心理失调症状,称为家庭“空巢”综合征。

家庭“空巢”综合征主要的症状是心情郁闷、沮丧、孤独,食欲减低,睡眠失调,平时愁容不展,长吁短叹,甚至流泪哭泣,常常会有自责倾向,认为自己有对不起子女的地方,没有完全尽到做父母的责任。另外也会有责备子女的倾向,觉得子女对父母不孝,只顾自己的利益而让父母独守“空巢”。

公告

己丑年黄帝故里拜祖大典系列活动之一暨第二届中国郑州炎黄文化周开幕式将于2009年3月30日上午在郑州市黄河风景区炎黄广场举行。为了游客安全,景区上午暂不接待游客,下午2:00后正常开放,特此公告。

郑州市黄河风景区管理委员会
2009年3月26日