

官场风云

做了四年县委副书记的张镇被安排为市电视台台长。张镇一番大刀阔斧的改革,使电视台出现了新的生机。但是,随之而来的一系列问题使他不胜烦恼:副台长和女广告部主任同谋贪污广告费并合谋毒害知情人;常务副市长插手中层干部竞争上岗,因记者被杀,张镇愤慨追查真相,揭露出常务副市长伙同大型国有企业老总攫取国有资产的大案……

刘凤江车祸案播出后引起了强烈的社会轰动

张立有点担心,说,本来社会上对刘凤江夫妇的死就议论纷纷,我们再这样一播,会不会火上加油?韩念海说,现在先报道案子发生的情况,以后案子破了,我们再连续报道,也是给观众解惑释疑嘛!再说了,这样的案子,才会有大的收视率啊!张立没再说什么,就签发了。她也希望通过报道这样的大案子提高频道的收视率和社会影响力。

节目播出的当天晚上,韩念海接到了死者女儿刘萍的电话。刘萍情绪激动,嘶哑着嗓子说,我看了你的节目,也听了别人的议论!我现在怀疑我父母是被人害死的!说不定就是宋春丽指使人干的!肯定是我爸爸掌握了他们的什么秘密!韩念海问,你估计会是什么秘密呢?刘萍急道,天达改制估价那么低,能没猫儿腻?他们这是杀人灭口!

刘凤江车祸案的播出,引起了强烈的社会轰动。刘凤江车祸案和平川人对宋春丽对天达改制的议论很快传到了外地。有几家和天达集团有业务往来的企业,忽然表示减少业务量,甚至提出暂时停止合作。天达老总宋春丽十分气恼,她找到了市长胡海三,气狠狠地说,社会上在丑化天达!

胡海三感觉问题严重。因为都清楚,天达改制,是胡市长亲自抓的。他认为电视台张镇给他砸黑砖!表面上诱导群众猜疑车祸背景,其实目的是暗示群众天达改制有黑幕!进而挑弄群众怀疑他胡海三和宋春丽合谋瓜分国有资产并且谋杀刘凤江夫妇!想到张镇在几个事情上和自己过不去,胡海三心中一股怒火猛然烧起来。



宋春丽说,你得赶紧叫电视台别再报道了!你得赶紧想办法给天达正名!不然,说不定,还会引发别的大事!这最后一句“说不定,还会引发别的大事!”把胡海三吓了一跳!胡海三在担任副市长时就和时任化工厂厂长的宋春丽结识了,只是限于两人身份差距大,没什么私人交往。宋春丽摘取了天达集团老总桂冠后,两人的接触频繁起来。在私下的场合里,副市长风流倜傥,女老总风情浪漫。天达的改制,胡海三当然也成了拿干股不记名的大股东。自己根本的切身利益和命运已经和宋春丽密不可分,他所要做的,就是全力维护她的存在和安全。

过了一天的上午,张镇接到了市委宣传部王部长的电话。王部长叫他和张立马上到胡市长办公室。走进胡海三的办公室,见胡海三仰在大皮椅里,分管工业的常委、副市长,纪检委的张副书记,组织部的许副部长,宣传部王部长,广播电视局长等人一个个正襟危坐在沙发里。张镇和张立的心立即悬了起来。

王部长招呼,你们坐吧!张镇冲胡海三点了一下头,就和张立坐到了沙发的一个角落里。胡海三对王部长点点头,示意会议开始。

王部长问张立,法治频道前晚报道了刘凤江夫妇车祸案子,你事先看了吗?张立挺拔着腰胸说,看了,我签发的。王部长问,你当时看出什么问题了吗?张立说,没有,我感觉就是正常报道一起交通事故逃逸案。王部长又问张镇,节目播出前,你看了吗?张镇在住处看的节目,说,我事先没看。王部长又问,你感觉节目有什么问题吗?张镇摇头,说,电视台法治频道曾经报道了多起车祸案子,我没看出这一起案子的报道有什么问题。

职场励志

刚刚成为广告人的女孩大猫儿,迎面遭遇安全套的广告策划,传统的思想正面撞击超强性文化,一个未婚少女如何应对这样雷死人的文案?思想前卫的客户时时搅局,雷厉风行的主管步步刁难。同事不断,羞事连连。关键时刻她不得不向她那些狐朋狗友求助……

我一直很怕再面对裴格和穆明

穆明停顿了一会儿,又继续说道:“我想先跟你说一声对不起,有些事情伤了你的心,但那并不是我的本意。在电话里不好跟你解释太多,如果你愿意的话,我们可以约个时间一起聊聊!”我勉强地牵了下嘴角:“再说吧,其实我现在……也并不是那么需要一个解释……”“我和……裴格都真心地想跟你谈谈。特别是裴格,他一直都很想再见到你一面,只是联系不上你,又不好意思跑到你家。如果你不愿意跟我谈,那么你能不能……再给裴格一个机会,至少让他能把想说的话都说出来?”“我再想想吧!”说完这句话,我再没等穆明说什么就把电话挂断了。

七夕那件事之后我一直很怕再面对裴格和穆明,但今天真的见到穆明,我发现心情要远比想象中的平静。也许,当意识到自己真正最在乎的人是

谁,因为其他男人而受的伤就没那么要紧了吧!既然如此,去见见裴格,又有什么关系呢?想到这儿,我拨通了裴格的电话……

下午,经过一番精心的打扮后,我出门去咖啡厅赴约。虽然终究会分手,我却更希望能留一个最美好的印象在裴格心里。他不喜欢我是一回事,至少我不能让他觉得我比任何人差,这是作为一个女孩最起码的骄傲。

点过咖啡之后,裴格看了我一眼,还没开口脸就先红了:“Kitty,我真没想到你会主动约我见面,我还以为你这辈子都不会想再见到我了!”

我看着裴格一脸内疚的表情,忽然想小小地耍弄他一下作为报复,于是便故作沉重地说道:“是啊,本来确实不想再见到你了,但是,我觉得我们毕竟已经有了婚约,不能那

么感情用事。所以,我决定再给你一次机会,过去的事情既往不咎,只希望你以后能一心一意地对我,别再令我失望,你能答应我吗?”裴格果然愣住了,结结巴巴地问道:“你……真的……还愿意跟我结婚?”我终于忍不住笑出声来,从口袋里掏出裴格送我的那枚钻戒放到了他面前的桌子上:“你以为出了这么大的事儿我还会要你啊?本姑娘又不是缺了你就不嫁不出去!”裴格拿起那枚戒指,摸着脑袋不好意思地笑了,以前我对他总有些仰视的感觉,现在却发现欺负他真是一件相当好玩儿的事情。

我总算发泄得差不多了,靠在沙发里喝了口咖啡,然后叹息着看了裴格一眼:“其实你和穆明……很早以前就在一起了,对吧?”“嗯!”裴格诚实地点了点头,“我是在欧洲留学的时候认识她的,她比我大好几岁,但是我们很相爱。可回国之后,家人却强烈地反对我们的婚事……”

离开咖啡厅的时候已经下午四点多,我谢绝了裴格送我回家的要求,一个人向家中走去,不知不觉回到自家楼下,抬头看了一眼,二楼那个熟悉的阳台依然门窗紧闭,不像有人回来过的样子。我无声地叹了口气,郁郁寡欢地独自走上楼去。

我又开始给林莽莽写纸条了:“今天是个很特别的日子,我学会了原谅别人,而且感觉好极了。如果你能在今天赶回来,我就趁着惯性还没消失也一并原谅你的不告而别好了。不过,怕是你今天赶不及吧?”

纸条从阳台上扔下去,我又无聊起来,闷闷地走回屋里把自己扔到了床上。头才挨到枕头,屋里的电话就响了。



女性情感

该书讲述了三十个民国知名女子的人生故事。在追忆民国女子的往事中,作者以女性独特的细腻思维,反复品读女人用什么样的态度对待感情,女人的一生究竟什么是重要的?从而使该书具有相当的思想性。

丁玲的廊桥遗梦

胡也频追丁玲到常德,丁玲自然有些感动。他们在常德待了段日子,又重回北京。这次他们住在北京香山碧云寺。两颗年轻的心灵激起火花,他们过着童话般的生活。

他的梦想是做中国的雪莱,而她,则翻译小说手稿,以此为生。生活一度拮据,他们却把日子过得如诗似梦。没有食物了,他们就一起下山,典当些衣物维生,路上还不忘看云看山,直到星星布满天空。

在这童话般的爱情里,胡也频很快成了引人注目的诗人,而丁玲的《梦珂》与《莎菲女士的日记》也让她一举成名。他们的情感变得坚固和稳定。

就在这时,另一个颇有才华的男子闯入他们童话般的爱情。这就是20世纪20年代初即以“湖畔”诗人享誉文坛的冯雪峰。冯雪峰看起来像个乡下人,长得也不好看。丁玲初次见他是为学日文,以便日后去日本求学。丁玲当然没有想到,这个有点丑的男人,却用他的博学很快征服了自己。他们在一起哪里是学日文,分明谈的都是文学与国事。如果说胡也频当初是以一腔热情感化了丁玲,那么冯雪峰则让丁玲第一次品尝到爱上一个人的滋味。这样的感情发展得如此不合时宜,却又无法抗拒。

冯雪峰为了丁玲,打算留在北京。这让丁玲有些为难,一方面她希望亲近冯雪峰,另一方面,她则无法放弃与胡也频的感情。丁玲在理智中,要冯雪峰离开,冯雪峰真的离开,去了上海。但两个星期后,丁玲就非常想他,也追到上海,胡也频随即也追去。在彷徨中,丁玲提出三人一起生活。他们随即去了

杭州。在风景如画的西湖边,他们共同相处了一段日子,胡也频终于受不了了。他无法忍受这不合常理的关系,也无法忍受爱的女人于别的男人柏拉图,哪怕只是精神,也让他受够了。胡也频一气之下跑回上海,找到沈从文倾诉,沈从文解开了胡也频的心理负担,让他不要放弃所爱。胡也频受到鼓舞,隔日重返杭州,他的坚定终于挽回丁玲飘摇的心。

丁玲在后来坦言他们这段关系时说:“这在我是一个非常复杂的局面。虽然我深深地爱着另外那个人,但我和也频也同居了许多时候,我们彼此有一种坚固的感情联系。如果我离开他(胡也频),他会自杀的……所以我的决定使他(冯雪峰)非常悲哀,所以我终于不得不拒绝和他见面,把关系完全切断。我仍然和以前一样爱他,但把这个对他都保守了秘密,退回了他全部的信……”

就这样,冯雪峰非常悲伤地离开了,他们的廊桥遗梦也到此为止。丁玲与胡也频的生活一直很美满,胡也频曾在济南有过短暂的教书生涯,丁玲留守北京竟思念到天天书信,还不解相思,又追到济南。不久,丁玲怀孕,他们一起加入中国左翼联盟。尽管日子清贫,有时只能共吃一客饭,但他们的精神一直相当充实。

丁玲陪伴胡也频走完最后的日子,直到胡也频在上海龙华荒郊被国民党残杀。他们最后的日子是幸福的,是理智让丁玲拥有了一段完整又纯粹的感情,也让胡也频一生无憾。所以,无论丁玲后来再经历什么样的感情,她总是说:也频是让我最为纪念的。



健康养生

都市的快节奏生活,常常让事业占据生活的首位,忽视自己的健康,健康需要在点滴中呵护,本书着眼于生活的实际,没有高深的病理、药理知识的系统陈述,近乎一种常识,却像感情丰富、内心细腻的小伙伴一样,对健康的呵护无微不至。

扼守健康咽喉,狙击慢性咽炎

人们常说的慢性咽炎指的是咽黏膜的慢性炎症,不仅仅是咽喉,其实发生咽炎的咽部包括鼻咽、喉咽和口咽,这三个部位是相互影响相互作用的。

从病理上讲,引起慢性咽炎的原因除了急性咽炎的反复发作和认为不是大病喝点水就好的延误所致以外,还有一个原因就是鼻子受到气温、粉尘、烟酒过度等因素的影响形成了鼻塞,而鼻塞的时候鼻腔分泌物下流至咽部,长期刺激造成的。另外,身体的其他一些病症也可以诱发慢性咽炎的产生,比如贫血、糖尿病、肝硬化及慢性肾炎等。作为一种职业病,如果长期处于一种空气的污染之中,或者在交通堵塞的时候长期在红灯前排队,甚至是口重、常吃火锅等辛辣食物都可能使健康的人也患上慢性咽炎。

从引起慢性咽炎的物理性环境来看,则有四个主要的原因:其一是因为白领工作的职场,往往都在重视办事效率的基础上实行了集体办公的方式,多为玻璃隔间的形式,这就使得辐射相互渗透,甚至形成了一个辐射的磁场,大家都浸泡其中;其二是很多时候,白领们办公的地方相对封闭,极少开窗通风,干燥的室内空气为细菌的滋生提供了前提;其三是很多公司领导总喜欢折腾办公室,比如改换装修的颜色等,各种长年不散的油漆味不停挑战对咽炎的抵抗力,呼吸这样的空气必然会刺激鼻腔和咽部形成咽炎;其四是长时间面对电脑,大部分白领人士都有颈椎问题,如果颈椎骨质增生,压迫神经也会间接引起咽部发炎。此外,白领的聚会、应酬非常频繁,这期间经常甚至过量饮酒也

是主要病因。对于慢性咽炎的调护和治疗,可以从药疗、食疗和茶疗等几方面下手进行综合整治,具体方略如下:

药疗

有病就要看病,这不能有丝毫的含糊。据统计,尽管慢性咽炎气势汹汹而来,但还是有近六成的患者存在侥幸的心理,总认为多喝水慢慢也就过去了,严重了或者意识稍稍强一些的人就去拿点什么含片和抗生素片随便服之,更有甚者,将慢性咽炎视为“小意思”的感冒而没能引起足够的重视。事实上,即使是自我诊治,对于咽炎的抗击也大有讲究。

从慢性咽炎发病的病症程度出发,可以对慢性咽炎实行分别论治,比如轻型的慢性咽炎,可以采取闪电战的方式,将其扼杀在急性阶段;如果是鼻腔炎、鼻窦炎、扁桃体炎等慢性的炎症,就立即改善含有空气污染和粉尘的工作环境,使其没有滋生的土壤,同时加强锻炼增强体质,预防流行与非流行的各种感冒的发生;如果伴随咽痛就可选用一些草珊瑚片、华素片和西瓜霜片等;如果慢性咽炎发生在受凉、疲劳或者饮酒过度的时候,症状表现比较明显的话,可以在医生指导下用一些抗生素药片。

对于因咽炎导致失声的情况,除了采用腹式呼吸与修正发声的方式外,还要在日常生活中多饮菊花茶、绿茶等,多吃蛋类食品和萝卜,少吃辛辣食品等刺激性较强的食物。只要平时多做一些户外运动,并养成不吸烟、少喝酒、经常饭后漱口的良好生活习惯,就可以防患于未然。

