

河南省公安医院耳鼻喉中心长期客座教授
——北京空军总医院专家王玉衍：解析耳鼻喉疾病的预防及治疗(之一)

春天与过敏性鼻炎过招

与花粉“吸”息相关

流清鼻涕、连续打喷嚏、鼻痒、鼻塞……郑州市民小周说，每年春天，过敏性鼻炎就如期而至，让他难受的不得了。日前，朋友和他相约在春暖花开的周末到郊外玩，一下车，鼻涕就像开了泄水闸门一样，不停地流，不得已他用纸巾一个劲儿地擤鼻涕，鼻子被擤得红彤彤的，搞得游兴全无。“这都是因为我对花粉严重过敏，才搞成这样的。”

“鼻子是我们的第一道呼吸门户，而过敏原随时随地都会钻进我们的鼻子。”王教授说，花粉是一种春季十分常见的过敏原，和粉尘、螨虫、动物皮屑、油烟、油漆、汽车尾气、煤气、香烟等同属于吸入式过敏原，而吸入式过敏原有成千上万种，它们漂浮于空气之中，无处不在。过敏体质者一旦吸入上述相应的过敏原，过敏性鼻炎就会立刻爆发。

预防从远离过敏原开始

流鼻涕、打喷嚏，不但有损人们的社交形象，而且对人体健康还有着巨大的危害，比如该病长期潜伏在人体内，会诱发过敏性哮喘、中耳炎、慢性咽炎、慢性肥厚性鼻炎、鼻窦炎、扁桃体炎等多种并发症。尤其对青少年，会影响其发育，令其记忆力减退、反应迟钝，甚至是视力下降，进而导致学习成绩一落千丈。因此，远离过敏性鼻炎已成为保卫我们自身健康的重要任务。

“过敏性鼻炎是因为鼻腔黏膜对一些特定物质(过敏原)发生不正常的过敏反应，这一过程是通过鼻腔内的神经(主要是副交感神经)传导完成的。该神经兴奋时鼻腔内的腺体分泌增加，黏膜水肿。病人就会出现流鼻涕等症状。”王教授分析说，远离过敏原，是防治过敏性鼻炎最直接又见效的方法。但过敏原成千上万，无处不在，防了这一种，又中了那一种，我们该如何是好呢？

治疗过敏性鼻炎“三维循环疗法”做到斩草除根

据了解，不少鼻炎患者发病后不重视，随便使用几种药物治疗，不仅没有治好鼻炎，反而越来越重。王教授提醒患者：过敏性炎症和细菌引起的炎症是两回事，抗菌素一般不起作用，即便有些激素类鼻炎专用药物，亦可能导致鼻腔萎缩，所以，患病后应该在专业医生的指导下，对症治疗。王教授还说，要想摆脱过敏性鼻炎的困扰，可以实施“过敏神经”阻断术，降低副交感神经的兴奋性，但也存在易复发的风险。

而河南省公安医院采用的鼻腔三维循环疗法和免疫激活疗法可有效防止鼻炎复发，王教

授对此方案也表示肯定。王教授说，这种治疗方案是当前治疗鼻炎技术上的突破，如果单纯只对病灶消融或手术，没有考虑到鼻腔的全面康复，是导致以前鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉愈后容易复发问题所在，三维循环法和免疫激活疗法是在内窥镜下，先运用CEP智能控制等离子低温消融主病灶，然后再将特殊药物导入，对鼻腔以及各鼻窦腔的细菌、炎症、病毒进行彻底消灭，确保鼻腔以及各鼻窦腔黏膜完全康复，可有效地防止复发，弥补了传统单纯消融手术治疗后易复发的不足。

相关链接

俗话说：“金眼科、银外科、哩哩啦啦五官科”，无论普通市民还是医生都认为耳鼻喉科是个小科室，耳鼻喉疾病也不算是大疾病。但随着城市化进程的加快、环境的污染，患耳鼻喉疾病的人越来越多。此外，耳鼻喉科全称应是“耳鼻喉咽喉—头颈外科”，只要与头颈相关的都不能称之为“小”，所以耳鼻喉疾病丝毫不能轻视。

河南省公安医院耳鼻喉中心，多年来致力于耳鼻喉咽喉疾病的预防、医疗和诊疗技术的研究，以专业的技术、高尚的医德多次受到政府的嘉奖和患者的好评，被定位省耳鼻喉疾病重点防治单位。还定期邀请北京、上海等权威专家的技术交流，掌握耳鼻喉诊疗技术的最新动态，使公安医院耳鼻喉科始终处于省内领先地位。

“警民鱼水情，服务老百姓”河南省公安医院本着平价不平质的服务理念，对多项诊疗费用实行减免，无挂号窗口和免费耳鼻喉常规检查，内窥镜检查(省物价局定价150元)现只收50元，治疗费优惠30%。河南省公安医院是耳鼻喉重点防治单位，省医保定点单位及新农合定点单位。

如您患有耳鼻喉疾病，可拨打咨询电话：0371-66300808或登录网站 www.gayy120.com 详细查询。



阅读提示

流清鼻涕、鼻塞、打喷嚏……就是患了过敏性鼻炎吗？其实不然，为了让更多过敏性鼻炎患者走出认识误区，郑州晚报健康部联合河南公安医院耳鼻喉科，邀请北京空军总医院耳鼻喉王玉衍教授为大家讲解耳鼻喉疾病的预防及治疗，让更多的耳鼻喉患者在万物复苏的春天畅快呼吸。

晚报记者 董亚飞/文 孙昱/图

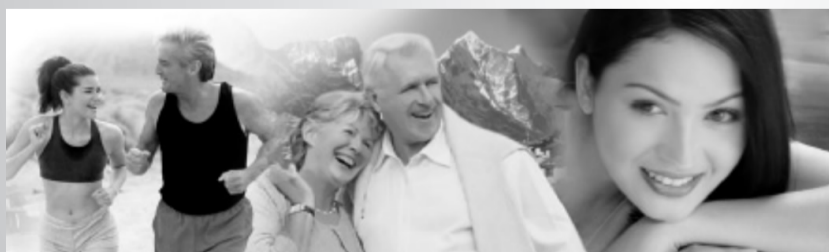


MFIII——瑞士原产

天然无激素 32个国际认证

美的尊享

明星名媛驻颜的秘密
世界顶尖抗衰老产品



拥有滑腻 富有弹性
青春靓丽肌肤不再只是幻想

河南独家咨询：0371-67211630

网址：www.mf3china.com.cn