

## 郑州有空巢老人10万户,让我们帮他们做些什么

按照国际通行的定义,65岁及以上人口超过总人口7%的国家和地区,被称为老龄化社会的国家和地区。早在1996年我市就步入老龄化社会。

根据郑州市统计局人口与城镇化抽样调查数据推算,现在我市65岁及以上老年人口65万多人,占全市总人口近9%。据不完全统计,目前我市空巢老人约10万户。

“出门一把锁,进门一盏灯”已成为空巢老人生活的真实写照。空巢老人问题已不仅是个人问题,而是全社会的痛。当越来越多的儿女为了生活四处奔波,顾不上到父母面前嘘寒问暖,当越来越多的父母独守空巢,静静守候远方的儿女如候鸟般归来,有谁知道空巢老人的所思所想?有谁牵挂空巢老人的生活冷暖?

本报陆续推出关注空巢老人系列报道,如果您身边有这样的老人,或者您就是这样的孤寂老人,或者您愿意为空巢老人做点实事,请您拨打电话 67655531、67655053,或发邮件至 sh123456s@163.com,或来信寄:郑州市陇海西路80号郑州晚报区域新闻中心,告诉我们,让我们大家共同努力,为空巢老人做点什么。

## 温暖空巢老人 大学生在行动

如果您是空巢老人,请拨打 67655053 说说您的需要  
如果您愿意做志愿者,请拨打 67655531 报名吧

本报连续三天对空巢老人的生活现状进行了报道,在社会各界引发了强烈反响。昨天,来自省内10余所高校的数百名大学生表示,愿意组成“空巢老人服务队”,走进空巢老人家中,为老人们做饭洗衣做家务,进行感情陪护。一些大学生志愿者还表示,愿意长期上门陪护老人,为老人提供一些力所能及的帮助。也有不少老人打进电话,反映空巢生活的难处,希望能有更多的热心人来帮助他们,以减轻孤单和寂寞。今日起,本报开通电话 67655531 接受志愿者的报名,本报还开通了“温暖空巢在行动”QQ群(群号31872497)以及电子邮箱 sh123456s@163.com,期待着您伸出双手,让空巢老人多一点欢乐。

晚报记者 熊堰秋/文 王梓/图

不少空巢老人  
打来电话寻求帮助

## 想找人帮忙做家务

三天来,本报热线 67655053 接到不少空巢老人打来的电话,有的是诉说空巢的烦恼,有的是寻求帮助。记者整理归纳为三个方面:一是情感孤独,整天没人说话,特想有个伴儿唠嗑儿。二是由于生病行动不便,求医取药都有困难,希望能有人帮助看病送药,或者帮忙打扫卫生做点家务。三是自己想有一个好身体,希望专业人士能上门提供健康咨询和服务。

家住中原工学院家属院的退休教授曹建德来电说,想通过报社找个做家务的帮手。

曹教授说,儿子在北京工作,女儿在德国,他今年75岁,老伴杜前荣74岁,是空巢老人。两口子每月的退休金有5000多元,在经济上不拮据,主要是儿女们不在身边,再加上年岁已高,有些家务活需要请人来帮忙。

到曹教授家采访时,正赶上他骑着自行车从一公里外的菜市场买菜回来。老人身体瘦削,但手脚很麻利。他说,这主要得益于平时的身体锻炼。他喜欢打羽毛球,也爱跳舞,老伴则喜欢打乒乓球。每天早上,夫妻俩都会一同出门晨练,一边锻炼一边听广播,最喜欢听老年健康的知识和天气预报。遇到天气不好时,两人就挪开沙发在客厅里踢毽子锻炼身体。

“我得糖尿病已有10多年了,由于平常注意保健预防,现在病情控制得相当不错。”曹教授说,一年前,老伴也查出了高血压,一开始还不觉得有啥,最近一段时间经常觉得头晕。“年龄大了,不服输不行,我总怕太累会加重病情,所以想通过报社找个做家务的帮手。我们的要求也不高,只要身体健康,会干家务,能做一手好菜的就行。”曹教授说,他会支付报酬的,他和老伴会把帮手当成一家人相处。

## 只求能给我多打电话,陪我说说话

陈老先生打进电话,由于声音虚弱而且不停地颤抖,大家无法听清他说的是什么。

昨天下午,记者再次拨打陈老先生家的电话,这次接电话的是名年轻的男子。他说,他是照顾老先生的保姆,老先生身体相当虚弱。陈老先生断断续续地说,他今年74岁,一个人住,请了一个保姆帮忙做家务。在经济状况上,他有退休金,单位也有公费医疗,就是家里没有一个人陪他说话,他觉得很无聊。

“我想让你们帮助,上午、下午和晚上,能不能给我家打个电话。”陈老先生说,他害怕自己突发意外,如果自己不能接电话了,希望能有人替他打个报警电话或急救电话。陈老先生还说,他希望记者或热心人士能够到家里来,家务不用干,陪着说说话就行。

接到这个求助电话,记者的心情黯然许久。



大学生志愿者们在一起商量如何为空巢老人设计一套文娱节目。

## 温暖空巢老人 大学生在行动

## 看了空巢老人报道,想起了爷爷奶奶

在新郑市龙湖镇某大学上大四的女生田慧静说,以前对空巢老人没什么感受,看了本报的报道后,她想起了自己的爷爷和奶奶。70岁的爷爷、奶奶也是空巢老人,也会有许多空巢老人的情感孤独和无奈。她很受触动,决定做两件事:一是今后回家多去看看爷爷奶奶,与两位老人多说话,帮老人多干点家务活。二是回到学校后,把空巢老人的情况讲给同学听,让同学们和自己一样都有所触动。昨天下午,田慧静在电话中称,听了空巢老人的生活状态后,她所在的学校,至少有30名同学愿意在没课的时间,参加温暖空巢老人的公益行动。

## 温暖空巢,大学生志愿者献计献策

昨天上午,在河南工业大学,十几名学生拿着本报关于空巢老人的报道,商量如何对空巢老人进行帮助,大家踊跃献计献策。

女大学生姜海浪说,据她了解,不少独居老人由于子女忙工作,没人和他们说话,长久下去会自闭的。开始时,老人可能会变得不爱说话,你问一句他答一句,发展到最后可能就会你再和他打招呼,他就不应声了。所以,她建议能组织一些活动,让一个家属院的空巢老人们出门走走,花坛边上坐坐,与其他老人一起下棋打扑克,也可以由大学生志愿者陪着他们一起说说年轻时的故事,肯定能调动老年人的话匣子。

李阳说,他建议温暖空巢活动不搞“短平快”,要有个长期机制。青年志愿者协会要在空巢老人所在的社区设立基地,长期坚持上

巢老人的公益行动。

与田慧静有相同感受的还有河南工业大学的化丽。这个担任着学生会副主席的美丽女生说,提起空巢老人,她想起了自己的姥爷和姥姥。两位老人和她的家人住在一起,平时父母一上班,家里就剩下两个老人。他们不但帮着父母干家务,每次见到她从学校回家,总要拉着她的手显得非常开心,非要她坐下来一起说话。看了空巢老人的生活状态后,她明白了两位老人的内心世界。所以,她非常乐意参加到温暖空巢行动中,像对待姥爷和姥姥一样来面对需要帮助的空巢老人。

门为空巢老人服务。

化丽是个善于分析总结的女大学生,她说,通过空巢老人的叙述得知,条件好的私立老年公寓收费比较高,有的老年公寓一室一厅不算吃喝费用,每月得1500元左右,两室两厅的每月为1800元左右。条件差的公寓老人不想去,条件好的公寓又进不起。

她有三个想法,一是呼吁政府加大对公办养老院的投入,改善老人的居住条件和生活环境。二是在校大学生以义工形式进社区,从情感上和生活上帮助空巢老人。三是向社会呼吁,子女多抽空回家陪陪年迈的父母。对没有儿女的老人,呼吁社会上有能力的人献爱心,对经济状况不好的老人进行定期帮扶,“毕竟,这个社会上有钱、有爱心的人还不少。”

## 各大学组织志愿者走进空巢老人家

昨天下午,郑州卫校的团委书记姬兆杰老师在电话中很感慨,他说空巢老人是个特殊的弱势群体,两年前他就开始关注这个群体,因此,从两年前开始,每到周六,他都组织上百名学生,走进敬老院或老年公寓,陪老人们聊天解闷,干些家务。看到郑州晚报的“温暖空巢行动”后,他说,郑州卫校可以在每周六派出100名学生走入空巢老人家中,帮助解决空巢老人的生活困难和心理孤独的问题。

河南工业大学管理学院的团总支书记王影说,她非常支持在校大学生参与晚报“温暖空巢行动”,一方面可以增强学生们的社会实践能力,另一方面也可以在活动中了解父母抚养孩子和孩子长大成人后父母独居空巢的艰辛,培养大学生们感恩的心。

河南工业大学的青年志愿者协会会长冯作龙说,对于“温暖空巢行动”他和志愿者们并不陌生,以前他曾先后两次带着志愿者走进老年公寓。在那里,他发现空巢老年普遍的心态就是孤独,大学生过去陪他们聊天,他们都很高兴。在那里,他亲眼看到了这样的一幕,当听说家人来看望自己时,一些老人竟像受到老师表扬的孩子一样兴奋。他所在的协会有300名成员,每次活动能抽出至少50名志愿者参与,陪老人聊天、帮老人干活,甚至为老人们唱豫剧读报纸讲故事,志愿者们都能做。

本报开通报名电话  
67655053、67655531  
欢迎您参与

截至昨天下午5时30分,来自郑州大学、省中医学院、河南职工医学院、河南财经学院、河南农业大学、河南轻工业学院的不少在校大学生来电,表示愿意加入温暖空巢的公益行动中。

让人感动的是,一名来自太原科技学院的大四女生得知这样一个公益行动后,放弃求职加入了本报的温暖空巢联盟,这位美丽的女生还担任着温暖空巢在行动QQ群(群号31872497)的管理员,和愿意帮扶空巢老人的爱心人士进行网上交流。

我们有理由相信,有这样一群热心的参与,空巢老人会告别孤单和寂寞。

为此本报专门开通电话67655053,以倾听更多空巢老人的心声,我们将记录下老人的困难和需求,分门别类整理归档,帮助他们解决实际困难,并寻找合适的帮扶志愿者。

同时我们也将开通青年志愿者报名电话67655531,为方便更多的人参与,本报还开通了温暖空巢在行动QQ群(群号31872497),您也可以发电子邮件至 sh123456s@163.com,我们期待着您伸出双手,让空巢老人多一点欢乐。