



# 河南曙光中西医结合医院

Henan Shuguang Traditional Chinese And Western Medicine Hospital

◎新农合、省医保定点单位

◎无假日医院



很多人都有过大便带血的经历，也知道自己患有痔疮。但是，随着信息时代的到来，无论是道听途说，还是盲目信奉的伪科学，痔疮的治疗可谓五花八门。然而，这些不正规和非科学的治疗带来的危害却是无穷的。河南曙光医院微创肛肠科冉纪萍主任坦言：“对于痔疮患者不能置之不理，更不能盲目治疗，否则不仅容易引发多种并发症，加重患者经济负担，更有可能因为非正规治疗，造成肛门狭窄、复杂性肛瘘、大便失禁等无法弥补的损伤。”因此，当患者出现肛门疼痛、肛周瘙痒和大便带血应及时到医院接受检查和治疗。

## 痔疮谎言“雷”倒谁？

——专家提醒：肛肠疾病症状多相似、容易混淆，误诊误治危害大

谎言一：

### □“调整生活饮食，痔疮可自愈”

“无症状的痔疮，没有必要紧张”，“痔疮又不是性命攸关，只要调整饮食，就能控制，控制的好，痔疮就能消退（自愈）”，现实生活中我们经常听到很多痔疮患者发这样的言论。然而，事实究竟怎样？曙光医院微创肛肠科冉纪萍主任表示：“痔疮的形成一直有两种观点，一是直肠下端或肛管的末梢静脉发生迂曲、扩张而形成的静脉曲张，另外一种观点是充血肥大松弛的肛垫，但无论哪种观点，都能证明痔疮可自愈的观点是非常错误的。静脉曲张及充血松弛的肛垫不可能不经过治疗就能恢复正常。固然，调整饮食可以延缓痔疮的发展，但长期的痔疮发展，必然会导致便秘、肛窦炎等并发症。”

谎言二：

### □“小小痔疮，药物即可搞定”

我们都知道痔疮有内痔、外痔、混合痔三大种，其实从医学的角度可详细划分为11种，如内痔可分为I期、II期、III期、IV期；外痔可分为血栓性、炎症性、结缔组织性、静脉曲张性、前哨哨兵痔等；混合痔可分为单发性、单纯混合痔伴血栓、单纯环状混合痔、环状混合痔、混合痔嵌顿等14种，任何一种痔疮都有其独特的发病原理和病理构造，没有哪种药物能适合所有痔疮，所以不经过精确诊断，就盲目用药，是对生命极不负责的做法。

“很多前来接受检查和治疗的患者希望通过药物治疗根治痔疮，通过后来的了解方才得知，患者希望通过药物治疗，实际上是惧怕疼痛。但是，一个真正的肛肠专家，他会很负责地告诉患者，痔疮药治标不治本，只是在痔疮发作的时候能够起到消炎、止痛、止血的作用，并不能保证今后不再复发。”河南曙光医院冉纪萍主任解释到。

谎言三：

### □直肠癌“30岁以前是禁区”

痔疮一般情况下是不会癌变的，但如果痔疮黏膜长期糜烂，反复感染，特别是感染绿浓杆菌，以及肛门周围长期脓肿、肛瘘久治不愈，都有可能诱发直肠癌的发生。“在我们历届肛肠疾病普查中，年龄最小的直肠癌患者只有19岁。据统计，40岁以上和30岁以下的患者约占总人数的15%。所以，很多人认为30岁以前不可能得直肠癌，这种观点是非常错误的。”曙光医院肛肠科冉纪萍主任介绍。

直肠癌是胃肠道中常见的恶性肿瘤，其发病率仅次于胃癌和食管癌，是大肠癌最常见部分(占60%左右)。直肠癌作为一种生活方式病，它的发病与饮食、生活方式有着的密不可分的关系。除此，直肠癌还与结肠息肉、结肠慢性炎症、遗传因素等有关。

谎言四：

### □便血即是痔疮引起的

所谓便血，是指在便后发现手纸上带血或便后有滴血、射（喷）血（解完便后不再继续出血）、有连续数日便血，亦有时隔多日出现一次便血，一般都是患者肉眼所见红色血液。大多数患者认为，便血是由痔疮引起的，但是很多肛肠类疾病都有可能引起便血，如：痔疮、肛裂、慢性直肠炎、溃疡性直肠炎、肛周慢性湿疹、直肠恶性肿瘤。

据统计，临床上60%-80%的直肠癌患者在初期被误诊为痔疮，其原因就是因为他们有相同的表现症状一便血。曙光医院微创肛肠科冉纪萍认为，痔疮和直肠恶性肿瘤出血是不一样的，痔疮引起的大便出血，血色多呈鲜红；而直肠部恶性肿瘤引起的便血，血色多污秽且带有腥臭味。所以，如果发现便血，千万不能拖，自己分不清，就该到医院就诊，以免贻误治疗。

### ■ 痔不同，不同治 ■

曙光医院肛肠科目前拥有省内乃至全国最先进的肛门直肠动力检测设备。肛门直肠功能性疾病的诊断和生物反馈治疗，亦处于全国先进水平。其中：韩国Dr. camscope电子肛肠镜高分辨率镜下成像检查，弥补了以往检查上的不足，杜绝了传统意义上的误诊误治。日本奥林巴斯电子全结肠镜成像技术的应用，更使得医院在腹泻、便秘的检查与治疗领域达到领先水平。

曙光医院微创肛肠科根据患者的不同病情和自身体质差异，制定出最佳治疗方案，同时加强对患者后期的生活调理和康复指导，实现患者全面快速康复。对于患有痔疮的糖尿病患者来说，应将痔疮的轻重与糖尿病的轻重结合考虑治疗。在患者病情稳定的情况下，应更多的采用现代微创技术，减轻患者的痛苦，避免手术带来较大创伤。

中风病人因病后肢体活动功能受限，久卧久坐易生痔疮。对于轻度瘫痪或半瘫痪在拐杖帮助下可下地活动者，采用早期预防和治疗的原则，如适当运动和根据病情采取微创疗法；对于重度瘫痪完全卧床的患者，不论痔疮症状的轻重，均以内服、外用药物保守治疗为宜。小儿痔疮的发病率较低，治疗时应更多采用中药外治等简便无痛苦的方法。老年人由于肛门部的神经、血管、肌肉、韧带等都已松弛无力，极易患痔疮。治疗时应多采用安全、无痛、创伤小的现代微创技术，如：美国强生PPH微创技术、美国COOK痔疮套扎枪技术，同时辅以中药离子熏洗，加速术后恢复。

### ■ 30余项国内领先技术 轻松祛除肛肠疾病 ■

据了解，河南曙光医院始终把视角投向肛肠微创领域，最大限度减少患者的痛苦。医院通过PPH微创技术，切除痔上粘膜及粘膜下层组织，在切除同时将粘膜端吻合，使脱垂内痔及粘膜向上悬吊，恢复正常解剖位置，同时位于粘膜下层的直肠动、静脉末端分支被切断，痔血供应减少，痔核逐渐萎缩，病理性肥大肛垫恢复正常。

PPH微创技术治疗痔疮时间短、安全无痛，效果显著，随治随走，不影响工作和学习。这种无痛微创手术彻底颠覆了传统的肛肠手术理念，大大地减少了手术给患者带来的创伤和痛苦。同时，医院引进的30余项国内领先技术，在治疗肛肠疾病方面具有各自独特的优势，其中：

- ◆日本奥林巴斯电子全结肠镜成像技术：使得腹泻、便秘的检查、诊治与世界一流医院同步。
- ◆韩国Dr. camscope电子肛肠镜成像技术：高分辨率，杜绝误诊误治。
- ◆美国HCPT肛肠治疗技术：单一病灶的治疗只需几秒钟，杜绝复发。
- ◆Lc型中药离子熏洗技术：浓缩中药精华，离子导入，加快术后恢复。
- ◆美国COOK痔疮套扎枪技术：精准定位，负压吸引，安全、微创、无痛。
- ◆美国大力神结肠水疗技术：更新观念，从根本上清除体内毒素。
- ◆高频电凝刀切除术：用高频电流切除息肉，对心肌无影响，保证治疗的安全性、彻底性。
- ◆肛瘘AEM填充术：填充AEM材料，引导细胞有序生长，补充、修复和重建组织。

### ■ 健康自测：哪些症状需做肛肠检查？ ■

肛门疼痛、肛周肿物、肛门肿块、肛门瘙痒、肛门出血、肛门潮湿、肛门流脓、慢性腹痛、大便带血、腹泻腹痛、肿物脱出、便秘……。



专家预约电话：**6352 3333**  
0371—

地址：郑州市文化路73号(财经学院对面)  
乘车路线：K6、6、92、83、211、209、95、42、T5等在财经学院下车