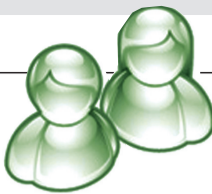


这个版面,您是主角

身边发生的逸闻趣事烦恼悲伤,想找人说说,我们倾听。拍的照片、画的漫画、写的博客,尽管发来。



请拨本报热线 67659999

请加上本报 QQ407659842 群号 7738277

稿件、图片请投入本报邮箱: cjj@zzwb.sina.net



周日骑车去新郑拜祖

车友组织活动,不少新人加入... 郑州晚报:很多喜欢骑行的人都加入群了... 翔:平时工作太忙,总希望有个什么活动可以放轻松,骑自行车出去玩也不错啊... 凝:周末咱们组织去骑行吧... 哭石:去哪?... 翔:去新郑拜祖吧,其他的路线平时都可以去,拜祖大典可不是哪天都有的啊! 在路上:可以... 二月水蓝:是不是周日要骑车出去啊,我想去... Skyblue:我报名。什么时间出发,在哪集合?... 郑州晚报:就这样定了,周日骑行去黄帝故里拜祖,明天会在群里公布详细信息,请关注! 在路上:先说一下,请大家把这次的活动名字想想,另外,周六下午把车子、必带用品收拾好! 春意:大家周日见。

本报记者 李丽君 实习生 杨甜甜



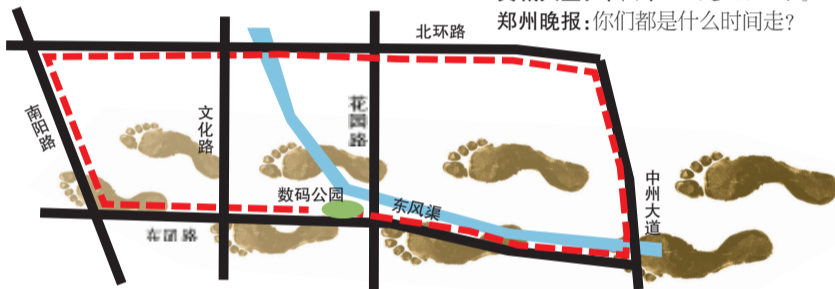
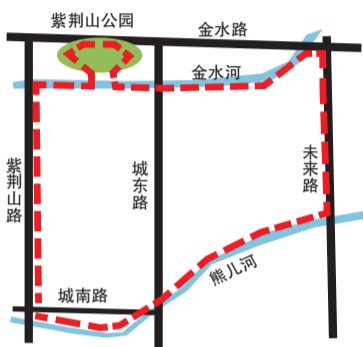
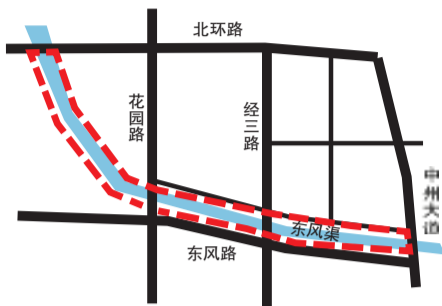
读者留言板后续

马寨街口占道摊点被清理

25日,市民杨先生反映的“京广路马寨街口,小吃摊占道经营”问题见报后,当日上午,二七执法局队员及时进行现场巡查,对违章占道、乱摆乱放等行为进行清理,解决了附近居民出行难问题。据了解,马寨街沿街多为小吃摊点,之前也多次组织整治。考虑到商贩爱跟执法人员玩捉迷藏游戏,执法人员表示将实行定时定岗的督岗管理,不给违章商贩可乘之机。

本报记者 詹莉莉 实习生 桂银

暴走郑州,都市也逍遥



晚报QQ群邀请了多个不同户外运动的群主,向大家推荐了多种不同的休闲运动方式。为了让读者对每项方式有更具体的了解,26日,我们邀请快乐之旅版主“真诚人生”,与读者一起畅聊其中最经济实惠的休闲运动——暴走。

本报记者 李丽君 实习生 杨甜甜

冬日暖阳:暴走和慢跑一样吗?和竞走又如何区别?

真诚人生:暴走就是大步快走,能走多快走多快。

京城暴走族:其实就是用比普通走路快、比竞走稍慢的节奏前进,区别在于暴走只是竞走的业余形式,对技术动作也无硬性规定。

郑州晚报:走的过程中是不是要快慢结合,还是一直快下去?

真诚人生:一直快走。

黎明静悄悄:我小时候走路大人都不跟不上,也没人说我是暴走一族。

真诚人生:这是新兴的。我坚持暴走2年以来收效很好,不仅减了肥,“三高”也恢复正常了。

ARRON:听说你们已经组织很多次了?

真诚人生:到本周已经是105次了。

郑州晚报:你们都是什么时间走?

真诚人生:每周三晚上7点30分开始,风雨无阻。

ARRON:要是想参加,该怎么报名呢?

真诚人生:大河快乐之旅、商都快乐之旅都有暴走的人群,每次活动都会先发帖子,跟帖报名就可以。

郑州晚报:暴走一般都有哪些路线呢?

真诚人生:暴走东风渠:花园路东南角集合——顺桥南岸向东——经三路——中州大道——过桥到北岸向西——经三路——花园路——北环路向西——顺桥南岸向东——花园路与东风路西北角。全程9.3公里,用时1小时10分左右。另外一条线路是:数码公园集合——南阳路——北环——中州大道——数码公园。

次次:暴走郑开大道到金明广场,单程42公里,快的5.15小时,慢的8个小时。

空中知己:郑州东南暴走:紫荆山路城南路口——沿熊儿河北岸——未来路——沿金水路南边向西——紫荆山公园——紫荆山路——城南路。全程约6公里左右,用时1小时左右。

蒲公英:东区有绕CBD路线;北区有东风渠环线;西区有碧沙岗环线;中南区有金水河环线。

ARRON:很有挑战性。

营格:抽空体验一下。

QQ主题聊

本周群主 李丽君



喜上加喜

买房送装修,加量不加价!

完了,晚了... 三天抢购,一批房源售罄,没有抢到?还有机会吗? 天伦·水晶城应客户强烈要求,紧急加推精装房源100套;错过星星,还想错过月亮吗!



精装部分建材品牌展示



实际装修品牌以装修合同为准。

预售证号: (2008) 郑房管预字第333号 本活动最终解释权归河南省天伦房地产有限公司所有

总价约21万 仅限2#楼1型 精品全装修 首付约4万 1房1厅1厨1卫 独立厨卫双阳台

首付约8万 仅限4#楼2型/3型 精品全装修 2房2厅1卫1厨 观景全明空间 独立功能分区

- Crystal City 天伦·水晶城 精装七大靓点
◎大势所趋: 率先响应国家号召,走在时代前沿。
◎即买即住: 无噪音、灰尘的二次污染。
◎和谐邻里: 提高幸福指数,共建和谐社会。
◎省心省时: 一流队伍,专业施工,质量更有保障。

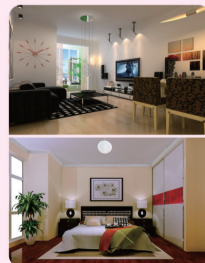
- ◎专业集约: 批量采购,节约环保,装修也贷款。
◎个性时尚: 专业水准,个性化菜单,效果大不同。
◎消除隐患: 避免个人装修带来的房屋结构更改隐患。

水晶专线 63907777

【精户型推荐】



4#楼3型: 两房两厅一卫 面积约: 89.99m²



Location map table showing the project location at the intersection of 北环路 and 文化路, near 郑东新区 and 47中分校.

售楼中心: 北环路与文化路西200米
开发商: 河南省天伦房地产有限公司
全程营销: E-HOUSE CHINA 易居(中国)