

官场风云

做了四年县委副书记的张镇被安排为市电视台台长。张镇一番大刀阔斧的改革,使电视台出现了新的生机。但是,随之而来的一系列问题使他不胜烦恼:副台长和女广告部主任同谋贪污广告费并合谋毒害知情人;常务副市长插手中层干部竞争上岗,因记者被杀,张镇愤慨追查真相,揭露出常务副市长伙同大型国有企业老总攫取国有资产的大案……

韩念海明白张镇和张立都被自己牵连了。王部长问完了,看了看胡海三。胡海三脸色阴沉,口气冷硬地说,天达的宋总向市政府反映,天达的声誉受到严重损害!已经影响到了生意合同的签订!也影响到了企业内部的稳定!天达是我们市工业的一面旗帜,也是市政府抓的股份制改革的一个成功样板!这个报道,引起了舆论的混乱,对天达对市政府的声誉造成了严重损害!

王部长也说,社会上议论,说刘凤江和宋春丽有仇怨,是宋春丽雇人故意撞死他们夫妇的,还说,市政府对天达股份制的改革有问题,还说,天达资不抵债……胡海三一摆手,说,够了!你电视台引导了这样的舆论,什么目的?要干什么?

王部长接着说,市委、市政府主要领导同志都作出了严肃指示,认为电视台

这是一次严重宣传失误!在舆论引导上犯了严重的错误!应该严肃处理一下!先请纪委张副书记宣布临时决定!

张副书记拿出一个小本本念道:一、张镇同志要对市委、市政府作出深刻检查;二、张立同志暂时停职检查;三、责成电视台停止报道此案的节目负责人的工作,并给予党纪政纪处分;四、对张镇同志、张立同志的处分,待正式研究。

回到台里,张镇调整情绪。张立却一脸冷傲,说,不叫干就拉倒吧!张镇说,法治频道才走上正轨,正需要你出力的时候嘛。再说,你这么年轻,就这样被整,太可惜了!我在想怎么保住你。

韩念海进来了。张镇以平静的口气把事情经过和市委的处理意见说了一遍。韩念海一时愣愣,木呆在那里。这太出乎他的意料了!韩念海忽然笑了,说,看,打草惊蛇了吧!这正

说明他们心虚!这正说明天达改制有问题!这正说明刘凤江车祸有阴谋!张镇严厉地说,韩念海!你怎么也乱说这样的话?!从今天开始,你先不要工作了,先在家写检查吧!张立急忙站起来,说,小韩,眼下你千万可别再说些什么!你先不工作,其实对你是个保护!明白吗?

韩念海当然明白道理,也当然清楚张镇和张立被他牵连了。一股对胡海三、宋春丽的愤慨,对张镇、张立的愧疚情绪在胸中激荡!他走出大楼,给刘萍打了个电话,说,我想帮助你找到凶手!刘萍正在父母家寻找证据,说,爸爸肯定掌握着宋春丽什么重大秘密!可找了半天,什么也没发现啊!

韩念海摇头,说,假若你爸爸真留了东西,不会放在家里的。放家里太危险。也不会委托给朋友,不然,他的朋友早把东西拿出来了。很有可能放在一个一旦他出事,你们能够发现的地方。

刘萍忽然抬起头,说,我爸爸妈妈两个月前回过一次M省山阳老家!回来就看了看爷爷奶奶的坟墓……说……他死了后就

把骨灰埋到爷爷奶奶的坟墓旁……砰!韩念海脑子里忽然闪过一道火花——证据会不会就埋在那老坟地里?!他说,他若真有证据,自然担心自己被害!一旦被害了,你把他骨灰埋到你爷爷奶奶的坟墓旁,一挖周围,自然就发现了那证据!

二人下来楼,钻进了刘萍的白色别克。刘萍驾驶着,开出了小区,然后沿街道朝东跑去。这时,停在小区门外路边的一辆黑色轿车也启动了,不远不近地跟在后面……

跑了大半天,韩念海、刘萍终于到了刘萍父亲出生的村庄,拿出一把铁锹,直接去了墓地。



职场励志

刚刚成为广告人的女孩大猫儿,迎面遭遇安全套的广告策划,传统的思想正面撞击超强性文化,一个未婚少女如何应对这样雷死人的文案?思想前卫的客户时时搅局,雷厉风行的主管步步刁难。同事不断,羞事连连。关键时刻她不得不向她那些狐朋狗友求助……

我决定拿出点诚意来让林莽莽看看

我跳下床抓起话筒,一个我盼望了太久太久的懒洋洋的声音从电话那头传来:“小姐,拜托你有点儿公德心,别再往我家阳台上乱扔东西了好不好?我今天下午好不容易才打扫干净的!”

我愣了半晌,忽然对着话筒大叫起来:“林莽莽,你到底死哪儿去了?”

“什么叫死哪儿去了?好不容易去趟欧洲,还不许我到哪儿转转?”

我“哼”了一声:“总之,算你回来的时候,我也不跟你多计较了,现在马上来找我!”

“我为什么要上去找你?”林莽莽一点儿都不买账,“你以为我很想见你啊?我就是打个电话提醒你乱扔东西而已,回头把我这房子弄得又脏又乱的,我还怎么租得出好价钱?”

“什么?”我一听就急了,“你要租房?为什么?”

“眼不见心不烦呗!这次去欧洲我总算想通了一个道理——还是跟你保持距离比较好,最好就是老死不相往来。只有不跟你往来我才有老死的可能,否则肯定早早地就被你气死了!”

“我气你什么了?一点儿破事儿你还没完了你?我不是跟你道过歉了吗?”

“你那道歉啊?你看看你写的那些纸条,又是谩骂又是恐吓的,你到底是道歉还是给我添堵?”

“好好好,我无奈地放低了姿态,“那我正在正式向你道歉请求你的原谅,都是我年轻幼稚不懂事,辜负了你的一片深情厚道,现在我已经幡然悔悟,决定洗心革面、痛改前非,以实际行动来表达我改正错误的决心,这样总可以了吧?”

“别!”林莽莽不屑道,“你现在感情出了问题就是这么说了,万一哪天人家回心转意又来找你了,又或者万一你再碰上一个比我帅、比我有钱、比我温柔的,你还不是一样翻脸不认人、一脚把我踢飞?我这好不容易出去一趟才刚想通一点儿,我何苦还要受二茬儿罪啊?”

“那你到底想怎么样?”我气败坏地问道。

“看看,就知道你那狐狸尾巴藏不了多会儿!你真想让我相信你,好歹你得拿出点儿诚意来吧?”

我无意中一抬头,看见了床对面的衣柜,脑子里忽然灵光一现,对着话筒说道:“好,我现在就拿诚意给你看,你等着,待在家里别出去啊!”

我不等林莽莽回答就挂断了电话,打开衣柜的柜门乱翻了一气,终于掏出了我藏在里面的那架绳梯。我走到阳台上把绳梯的保险扣扣好,把绳梯

从阳台外面放了下去,梯子刚好垂到林莽莽家的阳台边。

我小心翼翼地爬上阳台的围栏,蹲下身子,双手紧紧地抓住绳梯两侧,右脚慢慢地向下探去,直到在绳梯的第一格上踩实了,才又慢慢地迈下了左脚。粗糙的绳子磨得我掌心生疼,绳梯悬在半空中摇摇晃晃,像是随时都会把我甩下去。我咬了咬牙,努力地稳定住情绪,继续试探着迈腿向下。

楼下很快有人注意到了正在半空中做危险动作的我,人越聚越多,大家边紧张地仰头看我边七嘴八舌地议论纷纷:

“这是忘带钥匙了还是怎么?”

“那绳子结实不结实啊?”

“要不要打个电话给消防队?这要万一掉下来可怎么办?”



女性情感

该书讲述了三十个民国知名女子的人生故事。在追忆民国女子的往事中,作者以女性独特的细腻思维,反复品读女人用什么样的态度对待感情,女人的一生究竟什么是最重要的?从而使该书具有相当的思想性。

郁达夫的婚变始末

郁达夫是个又浪漫颓废又放荡不羁的人。都说有名的文人,多有怪异的地方,包括一些神经质的想法。郁达夫也不例外。就以妓女海棠为例,人家嫖妓都找有些姿色的,若做红颜知己更需才艺俱佳,他喜欢的妓女海棠偏是个老丑还没人爱的。对此,郁达夫给人解释说,他爱海棠不为情欲,就是因为别人都不要她。

就是这样一个人,在邂逅王映霞的一刻,他动了真情。不再是像对家妻孙荃和海棠那样,可以轻易周旋,心态轻松。这回,他知道不可以。

当年,王映霞是出名的美女,对郁达夫也是仰慕已久。她读过他的《沉沦》,都有点不信会见到他。两个人一见彼此有意。交往却很费周折。他有婚姻,她也有男友。

他的妻子孙荃是个为人厚道的女子,虽是包办婚姻,但初始,郁达夫并不厌弃这场婚姻。对孙荃的才华也在日记中赞过。他写:“薄暮陈某来,交予密信一封,孙氏手笔也。文字清闲,已知压倒前清老秀才多矣。”可惜这样的女子,他终是厌了,在遇到王映霞之后,孙荃就什么也不是,以至让他决心抛弃妻子。

王映霞是有犹豫的。面对他一封封密集的情书时,她正想和旁的男人结婚。他的状况毕竟十分复杂。郁达夫的文字在这一时,颇为魅力光彩。他写给她的信中竟如此说:“我也不愿意打散这件喜事。可是王女士,人生只有一次婚姻,结婚与情爱,有微妙关系,但你须想想当你结婚年余之后,就不得不日日做家庭的主妇,或拖了小孩,袒胸露乳等情形,我想你必能决定你现在所考虑的路。你情愿做家庭的奴隶吗?还是情愿做一个自

由的女王?你的生活尽可以独立,你的自由,绝不应该就这样的轻轻抛弃……”

郁达夫的这封信,明眼人一看就有很多处不成立。谁说人生只有一次婚姻呢,他想和王映霞在一起,不就预谋着第二次婚姻?哪个女人迟早不都要结婚?结婚后谁又能证明自己没有妇人相,一辈子不拖儿带女而出尘脱俗。

但郁达夫的话真起了作用。与其说起了作用,不如说王映霞对他的爱,让她相信了这些善意的假话。他离婚,她投于他的怀抱,两人从热恋到结婚,速度很快。

美人才子的结合,在文坛上还是被传为佳话的。孙荃变成一个恍惚的背景,一切都可忽略不计。王映霞对郁达夫也无尽地满意,甚至还在自传里写:每月开支为银洋200元,折合白米二十多石,可说是中等以上家庭了。其中100元用于吃。物价便宜,银洋1元可以买一条大甲鱼,也可以买60个鸡蛋,我家比鲁迅家吃得好。

温饱之后,欲望便过盛起来。他们的情变,也是因为这个。郁达夫怀疑王映霞与浙江省教育厅长许绍棣有染,而写现代爱情诗的汪静之则在遗作《王映霞的一个秘密》中,说郁、王离婚的主要原因是王映霞与戴笠关系暧昧。

总之是王映霞那边出现火烧云,郁达夫不扑火,还拼命扇火。大吵之后,王映霞出走。他在《大公报》上登“寻人启事”,更让王映霞下不了台。后虽经朋友努力撮合,两人勉强复合,但彼此心中都留下伤口。没等复原,郁达夫又在出版的《毁家诗纪》中,自曝家丑,包括谈及王映霞的红杏出墙。这之后,王映霞就再也不想维系本已平淡的婚姻。



健康养生

都市的快节奏生活,常常让事业占据生活的首位,忽视自己的健康,健康需要在点滴中呵护,本书着眼于生活的实际,没有高深的病理、药理知识的系统陈述,近乎一种常识,却像感情丰富、内心细腻的小伙伴一样,对健康的呵护无微不至。

慢性咽喉炎的调护和治疗

茶疗 药有药方,茶有茶道。如何利用茶进行养生和对慢性咽喉炎进行治疗,下面略举小方,以供参考。

润肺止咳茶 沙参、玄参和麦门冬各15克,乌梅肉和桔梗各10克,甘草5克,捣碎和匀,每次冲服15克,每日3次。可润肺止咳,清咽利喉。

清热活血茶 丹参与药用山楂各20克,夏枯草15克,洗净后用水煎煮约半小时,滤渣频饮。可散结、活血、清热。

清热化痰茶 菊花、桑叶、杏仁各取10克,将三者置于暖水瓶内约一刻钟,然后加适量冰糖。每日1剂。可化痰清热。

食疗 从原则上讲,宜选用萝卜、青菜、柿子等干凉食品。从营养的观点来看,慢性咽喉炎患者应该尽可能多地摄入一些富含B族维生素的食物,如鱼类、动物的肝脏、豆制品等,在消除炎症的同时,对咽部的损伤进行修复;多吃富含蛋白质的食品,尤其是富含弹性蛋白和胶原蛋白食物,如海产品、鱼类、猪蹄和猪皮,以修复咽喉时造成的损伤。还可以采取一些膳食方剂予以调补。

比如用乌梅15克、糯米30克、玄参适量,将乌梅和玄参一起加水煎煮,后将用糯米煮成的粥与之互对,并加入冰糖,稍煮即可食用,此剂有清热润喉,生津滋阴之功效;用甘草5克、蜜枣7枚,将蜜枣、甘草加清水两碗,煎至1碗,去渣即可服用,有补中益气、润肺止咳之功效;用糯米200克、优质枸杞子20克,将糯米、枸杞子分别洗净,加水放置约半小时,以文火煮成粥,即可按每天1碗服用,具有滋阴润喉的功效,适用于慢性喉炎、咽喉

干燥者;用北沙参15克、银耳15克,加水适量熬煮取汁,然后打入鸡蛋两个,蛋熟后加适量冰糖服用,有养阴清热、润肺等功效。

此外,饮食上要注意清淡,避免辛辣等刺激性食物,油条、炸糕等煎炸类食物也宜少吃。

【咽炎禁忌】

(1)六神丸与华素片二药同服

临床研究发现,有不少患者将六神丸与华素片同时服用,在他们看来,二者都是治疗

咽喉炎、扁桃腺炎的常用药物,自然可以双管齐下,但事实并非如此。六神丸是由牛黄、珍珠、蟾酥、明雄黄、麝香、冰片等药配制而成,其药丸乌黑光亮,颗粒细小,有较强的清热解毒、消肿止痛作用,特别是对咽喉肿痛、口舌溃烂、声带息肉、牙痛等疾病有着独特的功效;而华素片里的活性碘具有清热解毒、消炎杀菌等作用。六神丸中含有朱砂,朱砂中的二价汞能与华素片中的碘结合,形成碘化汞类有毒汞盐沉淀,从而导致药物性肠炎,故二者不能同时服用。

(2)含服变口服

或许对一般人来说,运用治疗咽喉疾病的含化药物没有必要强调含服,但对于很少服药,或者总也粗枝大叶的人来讲,则变成了一种可能,甚至有少数人认为吃了或许好得更快。岂知,含片的主要目的是使药效在局部发挥作用,一旦吞入或嚼烂,必然失去其在局部产生持久药效的意义。来自临床研究证实,将415例慢性咽喉炎急性发作病人分为两组,华素片含服组207例,给予华素片2片含服,一天3次,连续1周;吞服组208例,给予华素片2片,用水送服,一天3次,连续1周。结果,含服组3天有效率为73.9%,1周为96.1%;吞服组分别为34.1%和84.1%。两组疗效比较差异显著。

