

郑州有空巢老人10万户,让我们帮他们做些什么

“

按照国际通行的定义,65岁及以上人口超过总人口7%的国家和地区,被称为老龄化社会的国家和地区。早在1996年我市就步入老龄化社会。

根据郑州市统计局人口与城镇化抽样调查数据推算,现在我市65岁及以上老年人口65万多人,占全市总人口近9%。据不完全统计,目前我市空巢老人约10万户。

“出门一把锁,进门一盏灯”已成为空巢老人生活的真实写照。空巢老人问题已不仅是个人问题,而是全社会的痛。当越来越多的儿女为了生活四处奔波,顾不上到父母面前嘘寒问暖,当越来越多的父母独守空巢,静静守候远方的儿女如候鸟般归来,有谁知道空巢老人的所思所想?有谁牵挂空巢老人的生活冷暖?

本报陆续推出关注空巢老人系列报道,如果您身边有这样的老人,或者您就是这样的孤寂老人,或者您愿意为空巢老人做点实事,请您拨打电话 67655531、67655053,或发邮件至 sh123456s@163.com,或来信寄:郑州市陇海西路80号郑州晚报区域新闻中心,告诉我们,让我们大家共同努力,为空巢老人做点什么。

”

八名大学生志愿者走进三户空巢老人家,干家务陪聊天教健身舞  
能为空巢老人做点事,再脏再累都值

看了本报空巢老人的报道,大学生积极行动起来。昨天上午,河南工业大学管理学院的8名志愿者来到建中街办事处康复社区,帮助三户空巢老人干家务,唠家常,教跳太极扇子舞。大学生志愿者要离开了,老人们拿出瓜子糖果硬往口袋里塞,依依不舍:“以后常来家里玩儿啊。”

晚报记者 熊堰秋 通讯员 张素雯 张宝宁/文 晚报记者 王梓/图



本报开通报名电话 67655053、67655531

欢迎您参与

本报专门开通电话67655053以倾听更多空巢老人的心声,我们将记录下老人的困难和需求,分门别类整理归档,帮助他们解决实际困难,并寻找合适的帮扶志愿者。

同时我们也开通青年志愿者报名电话67655531,为方便更多的人参与,本报还开通了温暖空巢在行动QQ群(群号31872497),您也可以发电子邮件至sh123456s@163.com,我们期待着更多的人伸出双手,让空巢老人多一点欢乐。

干完家务拉起家常

昨天上午9时30分许,在康复社区的工作人员芦夏芳的指引下,男生王吉安,女生王雯雯和于娟走进了幸福路14号院4号楼三熊厚光老人的家中。见到大学生上门帮忙干家务,熊厚光老人和老伴熊昭麟非常高兴,一个劲儿地招呼大家先坐下来歇歇。

熊厚光说,他今年74岁,老伴70岁,有3个儿子,其中一个儿子在许昌,另外两个儿子在郑州。儿子们都有自己的家庭,忙工作,忙孩子。从老人的心理来讲,他们不能帮着带小孙子,也就不希望自己成为儿子们的负担。

3名大学生志愿者分工合作,先把所有的

门窗擦拭一遍,然后又拖地板,不到一个小时,就干完了家务活儿。

“累了吧?孩子们,都坐下来吃点瓜子吧。”熊昭麟一边招呼着,一边拿出一袋袋的东西,花生、核桃、桂圆、瓜子摆满了一桌子。孩子们不吃,老人急了,抓起东西硬往他们口袋里塞。

熊厚光老人和老伴的话匣子打开了,总有说不完的话。“我们有退休金,孩子们平时也补贴一些,生活上还过得去,就是想找个保姆,平时能帮着干点家务活。”熊厚光说,他们对保姆要求不高,就是能陪着他的老伴洗澡,平时帮着洗洗衣服、做做饭。

“奶奶,我们教您跳太极扇子舞吧”

幸福路14号院住着79岁的李乡珍老人。老人20年前失去了老伴,退休前是郊区一所学校的老师,现在自己独住。在她卧室的床头,贴着一张纸,上面写着儿女的姓名和手机号码。

李乡珍老人很爱干净,家里收拾得井井有条,但是窗户擦不了,“人老了不能爬高上低,只能拿个鸡毛掸子,把低一点的玻璃清扫一下。”

侯孝龙是个男生,他站在一只高凳子上,用抹布把高处的窗户擦拭一遍,女生徐亚琦和宗丹则擦抹低处的玻璃。老人也不肯闲着,她拿着鸡毛掸子,也忙前忙后地和大学生们一起干活。

李乡珍老人说,她共有5个子女,3个姑娘2个儿子,除了大姑娘在南京工作外,其他4个孩子都在郑州,各有自己的工作,隔三差五来

这里看望她。“我除了心衰,还有高血压。稍微干点重活就受不了。”

“奶奶,您平时锻炼身体吗?都是怎么锻炼的?”老人说她只是早晨出门走走。

徐亚琦和宗丹就提议,要教老人跳太极扇子舞。“这个太极扇子舞和太极拳差不多,动作幅度不大,而且也不快,最适合老年人锻炼身体,要不,我们俩教您吧?”

说着,两人用报纸代替折扇,一板一眼地表演起来。

“这个扇子舞好是好,可我老了,记不住这么多的招式,还是不学了吧。”听老人这样说,两个女大学生立即表态,只要老人想学,她们可以多来几次,一定把老人教会。

“能为空巢老人做点事,再脏再累都值”

在铁英街4号院里,河南工业大学管理学院青年志愿者协会的副会长李阳亲自出马,他是来“啃硬骨头”的——他要和陈颖一起帮老人张林花清洗厨房的油烟机和油渍。

铁英街4号院的“院长”袁爱英介绍说,张林花有脑梗塞后遗症偏瘫。她和老伴罗南方一起生活,俩老人身体都不好。

“孩子,辛苦你们了啊,这活儿可不好干啊。”张林花颤巍巍地找来清洗油烟机用的洗洁精和铁丝球,“要不是有病,我就自己干了,咳,你看我的两条腿都不听使唤了。”

李阳挽起袖子,跳上水泥台,开始了清洗。黑色的油污又黏又稠,不一会儿,铁丝球成了一个黑色“油球”,李阳和陈颖的手上也沾得到处都是。

“清洗油污,一般都是专业保洁公司收费才干的,干这活儿得有技巧,你得用洗洁精来清洗。”袁爱英在一边指点着。

“用热水,用热水。”张林花挪到里面的房间,给两个“清洁工”倒来了热水。

刮油污是个“艰巨”的活儿,11时20分,其他几名志愿者都干完各自的活儿来这里帮忙,终于在12时前结束了“战斗”。

李阳跳下水泥台,一边细心地用毛巾把散落在上面的黑油污擦去,一边把灶具复位。这让张林花和老伴感觉过意不去,一个劲儿地说:“别做了,让我们自己来弄吧。”

女大学生陈颖说:“以前在家里也没干过这种活儿,不过,为空巢老人干家务活,再苦再脏再累,都值。”

**郑州新世纪女子医院**  
ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL  
全年无假日医院 门诊时间:8:00-20:00

**诊疗范围**

妇科炎症、计划生育、不孕不育、妇科整形、宫颈疾病、  
妇科肿瘤、妇科微创、内分泌疾病、乳腺疾病、少女特需门诊、  
女性肛肠疾病、内科、外科、中医科、皮肤科等

24小时健康热线  
0371-67353333 地址:郑州市黄河路与卫生路交叉口

河南省、市医保定点单位\新农合区县级定点医疗机构

**郑州华山医院**  
Zhengzhou HuaShan Hospital

以人为本 全心服务

专业诊疗  
内科、外科、妇科专业、妇女保健科、计划生育专业、儿科、生殖健康与不孕症专业、儿童保健科、小儿外科、耳鼻咽喉科、眼科、医疗美容科、皮肤科、中医科、肿瘤科

0371-67666999  
地址:陇海西路与华山路交叉口\无假日医院  
网址: www.huashanhp.com/QQ: 136110368

综合医院 • 接诊时间: 8:00-20:00 • 床位99张

**河南协和医院**  
HENAN GONGGORDJA HOSPITAL

走进 我院  
还您 健康

咨询电话: 0371-67239999 地址: 郑州市伊河路42号

重点学科: 耳鼻咽喉科、胃肠科、颈、腰椎间盘突出科。

(股)医广【2008】第02-22-058号 接诊时间: 全天应诊