

解放军总医院妇产科主任教授宋磊应邀到武警医院会诊讲课
邀请原上海第二医科大学附属第六人民医院妇产科主任朱佩英教授到医院亲诊

医药超市 YIYAOCHAOSHI
这里有最新鲜的资讯

用实际行动 赢得女人心

武警医院“情定三八，健康有约”大型关爱活动正在进行中

日前，记者了解到，解放军总医院妇产科主任兼全军计划生育优生优育技术中心主任宋磊教授，应邀到武警河南总队医院进行会诊和讲课，在得知宋教授来医院的消息后，曾经备受妇科疾病折磨的患者纷纷前去咨询就诊。从而把“情定三八，健康有约”活动推向了高潮。
晚报记者 聂广利 刘俊芳



活动期间 宋磊教授走进诊室

此次活动，宋磊教授走进诊室对疑难疾病患者进行会诊。并在妇科中心住院部多媒体宣教室内，给妇科中心的医护人员进行了关于《经阴道手术及并发症处理》的妇科知识讲座，权威数字、多媒体显示，生动形象的讲解，博得了阵阵掌声。

据悉，日前启动的“情定三八，健康有约”是武警医院推出的大型关爱女性健康活动，旨在增强女性健康意识，减少疾病危害，推动女性健康事业发展，打造健康家庭，构建和谐医患关系。

数字显示 妇科问题不容忽视

活动至今，已为数百名女性免费进行了健康体检。从体检数据来看，约有75%的女性患有不同种类的妇科疾病。已婚女性的健康状况不容乐观。其中宫颈疾病发病率高达41.8%，子宫肌瘤占21.07%，卵巢囊肿占12.35%，盆腔炎占15%，阴道炎占19.1%，令人担忧的是，更有一些患者同时合并多种妇科疾病。

该院妇科中心主任柳书勤根据体检数字分析说，相当一部分女性的保健意识较淡薄，预防疾病的能力有待提高。而生存压力大、环境污

染，生活习惯改变，也对女性的健康影响较大，因此女性健康状况不容忽视。

采访中，记者还了解到武警河南总队医院设有以武警部队眼科研究所及肝胆结石治疗中心、妇科中心、脊柱外科治疗中心、颈肩腰腿痛诊疗中心、计划生育技术服务中心为代表的32个科室。其中，妇科中心是该院重点科室之一，多年来该科在院党委的正确领导下，不断拓展服务内涵，大胆创新，勇攀科技高峰，取得了长足发展。也赢得了绿城患者的信赖，被誉为“女性朋友的健康娘家”。

温馨提示

为保证此次活动顺利进行，同时武警部队医院建设工作会议在该院召开之时，该院邀请国内知名的妇产科权威专家宋磊教授及原上海第二医科大学附属第六人民医院妇产科主任朱佩英教授指导工作并亲诊。

武警医院有关领导表示，“情定三八，健康有约”大型关爱活动，得到国内诸多权威专家的支持，必将取得圆满的结果，以实际行动回报社会，给女性朋友交一份满意的答卷。

二块钱祛除灰指甲

灰指甲(指甲增厚变形,呈灰白、青黑、污黄色,发空)在温暖的春季繁殖、扩散快且传染性最强,极易交叉传染给自己和家人。

全国连锁——“健甲堂”,采用美国manipro无痛清除灰指甲、甲倩浸泡深透杀菌、每七天护理一次,一个月可长出新甲。

3月30日~4月5日到健甲堂者,只需2元即可体验全程无痛、无菌的manipro祛除灰指甲一次。

1店:中原路京广路口向西200米路北
2店:东明路纬二路口西南角

中医世家专治皮肤顽癣

老中医王克俭专家门诊治疗各种顽固型皮癣、鹅掌风、湿疹、脂溢性皮炎、荨麻疹、扁平苔藓、体股癣、皲裂症、乳腺增生、淋巴结核、骨结核、经多个国家临床验证后授予“国际医学特色诊疗专家”金牌。愈后发卡,10年内复发享受免费。

电话:0371-65280987、68632868(节假日不休息)

地址:华山路与淮河西路交叉口西行300米路南郑州老干部休养所门诊部

孩子尿床易早治

孩子3岁以上尿床就是病。95%以上尿床孩子有多动、自卑、多疑、脾气大、睡眠沉、叫不醒等状况,智商比正常儿童低17%~23%,身高矮2~5厘米。

小儿尿床症专家指出:一旦发现孩子尿床,家长一定要重视,切不可拿孩子的健康和未来做赌注。咨询热线:0371-66252099

脊髓病有救了

截瘫、肌肉萎缩、感觉丧失、大小便失禁、运动障碍……长年吃药打针、住院手术仍无济于事,脊髓病咋就治不好呢?

最新成果尊皇益髓颗粒(国药准字Z22021873)经数十年临床验证,对截瘫、脊髓炎、脊髓空洞症、脊髓压迫症、运动神经元等脊髓疾病总有效率达93.5%,是目前国内治疗脊髓病的专用药物。

咨询电话:0371-61603299

防病从口入 去体内积毒

食品中的各种防腐剂、色素、激素等化学物质可导致中老年人高血压、高血脂、心脏病、糖尿病等重大疾病;农药残留、化肥对未婚男女的生殖系统有着很强的腐蚀性,可造成精子成活率低、无精、少精、死精等现象,引发不孕不育;女性体内积毒过多容易引发外部症状,皮肤灰暗发黄、色斑、皱纹等皮肤老化现象。

由我国16位科学家历经8年,研发出了震惊业界的海发牌消毒洗菜机,可彻底杀灭人类已知的56种细菌病毒,快速分解去除蔬菜水果中的农药化肥残留,肉类和水产海鲜中的激素残留,可彻底结束病从口入。

咨询电话:0371-61262566

“情定三八，健康有约”相关健康援助项目如下

免费项目:

- ◎ 门诊挂号费;
- ◎ 妇科检查费;
- ◎ 白带常规检查费;
- ◎ 超导可视无痛人流手术费;
- ◎ 住院部床位费。
- ◎ 会诊费;
- ◎ 早早孕检测费;

优惠项目:

- ◎ 四维彩超赠送照片2张、影像纪录光盘1张;
- ◎ 妇科B超检查费优惠50%;
- ◎ 宫腔镜检查治疗费优惠20%;
- ◎ 数码凝固刀治疗子宫肌瘤手术费优惠20%;
- ◎ 数码Leep(利普)刀治疗宫颈糜烂手术费优惠20%;
- ◎ 功血消融术手术费优惠20%。

活动时间:2月28-3月31日 预约电话:0371-66969787,6960136 网上咨询:www.hnwfjk.com

相关链接

“北京那边高血压患者,已经停药10多天啦。”“是呀,听说他们也是在学香港人,香港人就是在餐桌上治心脑血管病,就一顿早餐一天不用吃降压药啊。”“对,我们也应该向北京人学习,为了自己的健康,什么方法好就学啥!”

北京安贞医院心血管科主任黄教授说:治心脑血管病、高血压就怕复发、反弹,常年吃药,伤肝伤肾,更伤血管,会加重病情。

吸脂早餐是一种叫做吸脂膳的物质,它不

向北京人学习 餐桌上治心脑血管病

是降压药!它是生物界唯一一个带正电荷长分子链结构,像一颗拖着长尾巴的“哈雷彗星”,能吸走血液中带负电荷的胆固醇、氯离子、药毒。它含有18种氨基酸,丰富的维生素、微量元素,能恢复人体自身调节血压血脂的能力,营养心肌细胞、修复心脑血管,不但无药害无依赖,反而营养了身体,无疑是一种长寿疗法。

郑州人民医院老专家说:每天吃一顿吸脂早餐,就像每天给血液排一次毒,给血管洗一次澡,把心脑血管病、高血压致病元凶血脂清出体外。食疗无药害、无毒副、无依赖,还营养,病人药吃得越少,身体会越来越越好,这样至少能多活20年。

目前,食疗普及活动在我市正式开展,读者可拨打郑州食疗宣教组电话0371-68775525了解详情。

养生之道

三月 每朝梳头百下

符合春季养生强身的要求

中国古代的《养生论》中说:“春三月,每朝梳头一二百下。”其意思说的是,梳头可以养生,而春天这个季节适合梳头养生。

中医认为,经络遍布人的全身,人体内外上下,脏腑器官的互相联系,气血的调和,要靠这些经络起传导作用。而人的头顶有“百会穴”,就是因经络直接汇集头部,或间接作用于头部而得名。因此通过梳头疏通经络气血,起到滋养和坚固头发、健脑聪耳、散风明目、防治头痛的作用。

“梳头可起到一种促进经络疏通,人体功能平衡的调节作用,春天梳头符合春季养生强身的要求。”河南省中医学院一位专家说。

但在养生梳头方面还是很有讲究的。郑

州市中医院康献勇主任说,梳头要全头梳,不论头中间还是两侧都应该从额头的发际一直梳到颈后的发根处,每个部位最好梳50次以上,感觉以自己舒服为准,时间以早晨最佳,因为早上是人的阳气升发之时。梳子则以牛角梳、玉梳、木梳为好。

最后,专家特别提醒,梳头只是一种养生强身之法,有病还要去看医生。

晚报记者 董亚飞

相关链接 脑血管病:梳头之外,揉搓按摩脚部的涌泉穴,太冲穴。

头痛:揉搓按摩手部的合谷穴,风池穴。

失眠:揉搓按摩腿脚部的涌泉穴,三阴交等。(仅供参考)

老年人饮水最佳时间

1.早晨起床后:一定要喝水,因为它是一天身体开始运动的关键。老年人在夜间睡眠的时候,因排尿、出汗、呼吸,体内血液浓缩、血流缓慢,机能代谢物积存。起床后饮杯水,可使血液正常循环,有预防高血压、脑血栓、心肌梗塞等疾患发生的作用。饮水后跑跑步更有益处。早晨喝水最好是空腹,以小口的缓慢速度喝下450毫升的水,喝完后再做简单动作不可静坐。

2.上午10时左右:这时是人体一天中生物钟最旺盛的时间,应补充300毫升水。

3.下午3时左右:这刚好是喝下午茶的时间,喝400毫升。

4.睡前:睡前饮400毫升,对于老年人或患心脑血管疾病的人,晚间睡前饮水,可以预防致死性梗塞。不少老年人不习惯睡前饮水,怕起



网络图片

夜。其实老年人膀胱萎缩,容量减少,不饮水照样要起夜。

5.半夜:饮200毫升,老年人由于肾脏收缩功能减退,夜间尿多,这就导致体内缺水,易使血液黏稠,心脑血管阻力大,易引发心脑血管病变。因而,半夜饮水很重要。

亚飞 整理