

# 小鼻炎 拖出大毛病

中国耳鼻咽喉学科泰斗、北京协和医院张宝泉教授提醒家长：孩子患鼻炎，拖延不得

## 门诊见闻

“通了，通了，这下我又能闻到炖肉的香味啦！”上周六上午，在协和医院耳鼻咽喉治疗室，17岁男孩阳阳(化名)乐得直蹦。孩子的父母在一旁感叹：“早知道小鼻炎能惹这么大祸，我们早就带孩子来看了！”

据了解，随着河南协和医院耳鼻咽喉疾病专家大会诊的深入，越来越多的患者在这里得到了有效的治疗，摆脱了疾病的困扰，广大患者对协和医院举办这种高层次、高标准的专家大会诊活动，拍手称快。

晚报记者 董亚飞 刘俊芳



## “小感冒”大影响

记者从阳阳父母那里了解到：5年前，阳阳患了一场感冒，父母只给孩子服了一些感冒药。此后，孩子虽然不发烧了，但一天到晚有流不完的鼻涕，无论多么好的饭菜都闻不到香味。在学校，同学戏称他为“流(刘)鼻涕”。为了给孩子治病，父母带

着阳阳四处求医，也吃了不少的药，但病情未见好转。更为严重的是，阳阳开始隔三差五地头痛，睡觉还时常被憋醒，睡眠质量严重下降。长时间导致孩子注意力无法集中，记忆力下降，听力下降，学习越来越差……

## 多重病灶，一次搞定

阳阳的情况让父母很是担心，为此，父母领着孩子赶到正在举行专家大会诊的河南协和医院就诊。经鼻腔内窥镜等全面检查，正在参加专家大会诊的上海市第一人民医院高会真教授诊断为：过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎同时并发鼻甲肥大，必须尽快手术治疗。2天前，阳阳接受了最先进的内窥镜下微创手术，医生运用等离子

技术采用筛前神经和翼管神经阻断术为阳阳进行了过敏性鼻炎治疗，同时又做了鼻甲消融术和窦口开放，不到20分钟，整个治疗结束，困扰孩子5年的“老毛病”得到解除。整个手术过程，医生均是在德国内窥镜监视系统下操作，而内窥镜的亮度相当于无影灯20倍，3.5毫米小孔可将病变组织放大数十倍。

## 鼻炎不治，后果严重

中国耳鼻咽喉学科泰斗、北京协和医院张宝泉教授介绍，长期以来，不少家长低估了鼻炎对儿童的不良影响。殊不知，鼻炎困扰患者的症状，除了流不完的鼻涕或擤不掉的脓稠鼻涕外，鼻子不通气还会引起呼吸不畅，晚上被迫张口呼吸，睡眠深度不够，睡醒后易疲劳等，对于儿童的大脑，包括认知能力、记忆力和心理活动均会造成显著影响。因此，相关专家认为，以上

这些症状持续太久，就会使患者情绪低落，注意力无法集中，学习成绩下降，严重影响儿童的身体健康和学习。

同时，张宝泉教授提醒广大家长：孩子长期患鼻炎，极易引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎等疾病，严重者病变蔓延至眼眶及颅脑，可引发眶内感染、脑膜炎、脑脓肿等。所以，孩子一旦出现流鼻涕不止的情况，应及时就医，拖延不得。

## 温馨提示

由中国名医协会、中国医药管理协会、中国十佳诚信医院组委会联合评审的“全国十佳重点耳鼻咽喉专科医院”花落河南协和医院，同期举行的春季耳鼻咽喉疾病专家大会诊从开始以来，受到患者热烈好评。为给患者提供方便，河南协和医院耳鼻咽喉专家放弃节假日休息时间，中午安排专家值班，同时还开通了会诊咨询电话67363355让患者能及时了解会诊进展情况，根据自己情况进行咨询和预约。

# “春发”季节防治痔疮

春天也是肛肠疾病的多发季节。这是因为寒冷季节人们的毛孔处于闭合状态，人体之阳气闭存于体内，加之人们习惯冬季进补，致使肠胃内热蓄积。至春季，阳气外发，积热涌动下注肛肠，易发生大便秘结。郑州原炮院肛肠诊疗中心赵主任介绍说，若排便久蹲强努，会导致痔疮出血，红肿突出，疼痛难忍。若干硬粪便划伤肛肠易出现肛裂，进一步感染形成肛窦炎、肛周脓肿，甚至造成肛痿。

## 原因一：天气转暖 谨防心火过旺

立春以来，天气突然转暖，早晚温差浮动较大，人体水分很容易蒸发，不少人会出现口干舌燥、易上火，很容易引起便秘，而便秘是引发痔疮的重要因素之一。

## 原因二：春困，产生“消极怠工”

“春盛人乏”，在入春的时候，人们的皮肤湿度和体温逐步升高，由于开始出汗使水盐代谢失调，胃肠功能减弱，心血管和神经系统负担增加，再加上天亮变早，睡眠需要适应季节环境调节，人体无意中就消耗许多能量，失去了较多的“老本”，身体的各个器官开始出现“怠工、偷懒”的现象，痔疮便也乘虚而入。

## 原因三：暖风徐徐 促使细菌滋生

立春已过，自然界的阳气由疏泄趋向向外放，人体内阴阳之气的盛衰也随之转换，体热的产生和散发以及水盐代谢也逐渐恢复到原有的平衡状态。由此，人体进入一个生理调整阶段，身体就会出现各种不适，一些潜伏的细菌此时开始高速繁殖，肛门周围的感染也相对

# 春天给自己提供一条瘦身思路

换下了冬装，爱美的MM们发现腰围不知不觉又粗了两圈。但春季应该如何减肥？赶快参与到我们的春季减肥行动中来吧，掌握30、20、10的减肥数字，展现动人身材的日子很快就会来到了。

所谓30、20、10的减肥数字，就是每日运动30分钟、每日减少20%的热量摄入，每天服用10毫克的减肥药物。专家指出，30、20、10减肥方案，是治疗肥胖的最佳方案。这套方案之所以能取得好的效果，是因为它准确地针对肥胖的形成

原因：运动偏少，摄入热量过多，体内脂肪的贮存多消耗少。并从三个方面入手加以科学解决，具有非常高的可靠性、科学性和精确性。

据了解，每天适度的运动加上合理的饮食，再在早晨空腹状态下服用一粒10mg曲美，这样药效就可持续24小时。曲美一方面能控制体外多余热量的摄入，在不影响营养正常吸收的前提下，防止食物中多余的热量趁机“溜入”，另一方面增加人体的新陈代谢速度，由内到外燃烧体内的多余脂肪。这样

## 相关链接

河南协和医院是以耳鼻咽喉为主的专科医院，耳鼻咽喉科是医院的重点临床学科，同时，还是全国百姓放心耳鼻咽喉专科示范医院、全国耳鼻咽喉疾病防治工程定点医院。

该院采用“走出去、请进来”的专家团队培养制度，长期聘请北京协和医院、北京同仁医院、卫生部中日友好医院、上海市第一人民医院、北京医科大学附属医院、沈阳医学院附属医院等国内权威专家进行国际技术交流。而该院也已经培养和拥有了由主任医师方义朝、张国威，副主任医师郭晓民、刘萍、杨法功等为主的一流专家团队，他们均有20年以上的诊疗经验，能独立开展耳鼻咽喉科各种高难手术。强大的专家队伍为耳鼻咽喉疾病患者的康复提供了强有力的保障。

河南协和医院在引进培养强大的专家技术团队的同时，以高科技内窥镜微创医疗技术为依托、高质量专业服务为目标，在鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽喉炎、扁桃体炎等治疗领域引进了国际先进的设备：3套目前最为先进的美国低温等离子消融技术、6套德国STORZ鼻内窥镜检查系统、三套德国STORZ鼻内窥镜治疗系统以及独家应用的日本奥林巴斯纤维喉镜纤维技术、瑞士电动鼻钻技术、美国筛前神经和翼管神经阻断术等多项国际前沿技术和设备，能独立开展40余项先进的耳鼻喉微创技术，常年为各类耳鼻喉疾病患者提供专业治疗，以高科技为患者创造健康耳鼻喉的幸福生活，在中原地区治疗耳鼻喉疾病领域达到领先水平。

河南协和医院耳鼻咽喉咨询电话：0371-67363355

进入了一个高峰期。

## 肛肠疾病痛苦可轻松解决

很多肛肠疾病患者虽然忍受剧烈痛苦，却难以鼓起勇气走进医院接受治疗，究其原因，是害怕传统手术治疗的痛苦。其实，目前好的肛肠专业医院都能比较好地解决疼痛问题。郑州原炮院肛肠诊疗中心，应用进口高科技设备，微创治疗肛肠疾病，术中、术后全程无痛，随治随走，无需住院。赵主任建议：在痔疮的高发季节到来之际，预防痔疮的发生就一定要注意生活方式。我们平时要多饮水并多吃一些蔬菜水果等含粗纤维的食品，保证人体水分充足、大便通畅。

晚报记者 聂广利 张玉韩

健康咨询热线：0371-61795999

67979933

## 抗癌知识大讲堂——本期话题

# 人为什么会得肿瘤

据了解，肿瘤细胞的产生是生物衰老在基因上的机理之一，自然界不可能让一个生物，长生不死，生生不息。这是自然界的调控、平衡机制在起作用的结果。让人的免疫功能减退，出现肿瘤，然后死亡，这有着物种进化方面的积极意义，这就是为什么自然界要让人类长肿瘤的原因。

人类战胜肿瘤最终体现在预防方面，这种预防是在“犯罪”发生之前。如能及早发现，提高人体的整体免疫能力，就能更有效地对付肿瘤。

癌症虽然可怕，但并不是不可战胜的。世界卫生组织宣布：有1/3的人是可以改善生活环境，改掉不良习惯，即加强病因预防避免癌症发生的；有1/3的人可以通过早发现，早诊断，早治疗，达到完全治愈；有1/3的患者可以通过积极合理的综合治疗，达到延长生存期、提高生活质量的目标。2009年第十五届全国抗癌周提出的口号为“规范癌痛治疗，改善生活质量”，体现了对癌症病人更加人性化的关爱。

为此，从本期开始，将开辟《抗癌知识大讲堂》专栏，介绍癌症预防、治疗及康复知识，同时联合郑州晚报健康俱乐部、河南省全民健康促进会肿瘤康复专业委员会、南京中科集团河南服务中心以及各大医院的知名肿瘤专家，定期举办癌症知识讲座。

晚报记者 董亚飞 刘俊芳

## 医药湖市 YIYAOCHAOSHI

这里有最新鲜的资讯

## 白内障、飞蚊症 免费治疗通知

由中华爱眼协会和云南老拨云堂药业共同发起的“眼病救助中国行”活动，已在全国正式开展。各地“拨云眼病救助中心”免费采用眼科名药，组合治疗，替代手术治好眼病。临床验证：多年的白内障、玻璃体混浊、翼状胬肉、黄斑变性、眼底病变等眼病患者治疗3~5天后，视力明显提高0.2以上，按疗程治疗疗效更显著。

“拨云眼病救助中心”在郑州成立以来，已免费治疗眼病患者上千名，许多患者已彻底告别视物模糊、眼干、眼涩、眼痒、见风流泪、飞蚊、重影等症状。

报名电话：0371-60503170，节假日不休息，每天仅限30名！

## 5年痛风苦，3个月终解脱

2003年我右脚趾疼痛常常半夜发作，那种痛无法用语言表达，后确诊为痛风，用了一些西药，副作用太大，病情仍在发展，并发病也开始出现，血压高，肾功能开始下降。用了多种方法，效果都不理想，后来朋友推荐了——痛风定片，怕副作用大，我专门咨询了省会大医院专家后，开始服用，没想到一个月后再发作没那么疼了，三个月后尿酸也降至正常，并发病消失了，更可喜的是，至今再也没有发作过。

详情咨询：0371-66580990

## 失眠、抑郁新突破

失眠、抑郁危害很大，“白草香胶囊”为国药准字和纯中药专利，完全避免了安眠药和镇静剂的危害和依赖，能从根本治疗入睡困难、失眠多梦、易醒早醒、抑郁焦虑等。

详情咨询：0371-67368559

## 妙招治鼻炎

采取精制中药，口腔含化，方法独特，对鼻塞，流涕，脓性分泌物多等，三天见效，1-2疗程治愈，不损伤鼻黏膜和嗅觉神经，无痛苦。带病历，身份证，首次免费。

医院地址：0371-61095598