



河南省公安医院耳鼻喉中心长期客座教授
——北京空军总医院专家王玉衍：解析耳鼻喉疾病的预防及治疗

春天与过敏性鼻炎过招

阅读提示

流清鼻涕、鼻塞、打喷嚏……就是患了过敏性鼻炎吗？其实不然，为了让更多过敏性鼻炎患者走出认识误区，郑州晚报健康部联合河南省公安医院耳鼻喉科，邀请北京空军总医院耳鼻喉专家王玉衍教授为大家讲解耳鼻喉疾病的预防及治疗，让耳鼻喉患者在万物复苏的春天畅快呼吸。

晚报记者 董亚飞 刘俊芳

与花粉“吸”息相关

流清鼻涕、连续打喷嚏、鼻痒、鼻塞……郑州市民小周说，每年春天，过敏性鼻炎就如期而至，让他难受的不得了。前不久，他和朋友相约周末到郊外玩，一下车，鼻涕就像开了泄水闸门一样，不停地流，不得已他用纸巾一个劲儿地擤鼻涕，鼻子被擤得红彤彤的，搞得游兴全无。“这都是因为我对花粉严重过敏，才搞成这样。”

“鼻子是我们的第一道呼吸门户，而过敏原随时随地都会钻进我们的鼻子。”王教授说，花粉是一种春季十分常见的过敏原，和粉尘、螨虫、动物皮屑、油烟、油漆、汽车尾气、煤气、香烟等同属于吸入式过敏原，而吸入式过敏原有成千上万种，它们飘浮于空气之中，无处不在。过敏体质者一旦吸入上述相应的过敏原，过敏性鼻炎就会立刻爆发。

预防从远离过敏原开始

流鼻涕、打喷嚏，不但有损我们的社交形象，而且对人体健康还有着巨大的危害，比如该病长期潜伏在人体内，会诱发过敏性哮喘、中耳炎、慢性咽炎、慢性肥厚性鼻炎、鼻窦炎、扁桃体

炎等多种并发症。尤其是对青少年，会影响其发育，令其记忆力减退、反应迟钝，甚至是视力下降，进而导致学习成绩一落千丈。因此，远离过敏性鼻炎已成为保卫我们自身健康的重要任务。

“过敏性鼻炎是因为鼻腔黏膜对一些特定物质(过敏原)发生不正常的过敏反应，这一过程是通过鼻腔内的神经(主要是副交感神经)传导完成的。该神经兴奋时鼻腔内的腺体分泌增加，黏膜水肿。病人就会出现流鼻涕等症状。”王教授分析说，远离过敏原，是防治过敏性鼻炎最直接又见效的方法。但问题的关键是，过敏原成千上万，无处不在，防了这一种，又中了那一种，我们该如何是好呢？

治疗过敏性鼻炎

“三维循环疗法”做到斩草除根

据了解，不少鼻炎患者发病后不重视，随便使用了几种药物治疗，不仅没有治好鼻炎，反而越来越重。王教授提醒患者：过敏性炎症和细菌引起的炎症是两回事，抗菌素一般不起作用，即便有些激素类鼻炎专用药物，亦可能导致鼻腔萎缩，所以，患病后应该在专业医生的指导下，对症治疗。王教授还说，要想摆脱过敏性鼻炎的困扰，可以实施“过敏神经”阻断术，降低副交感神经的兴奋性，但也存在易复发的问

题。而河南省公安医院专家采用的鼻腔三维循环疗法和免疫激活疗法可有效防止鼻炎复发，王教授对此方案也表示肯定。王教授说，这种治疗方案是当前治疗鼻炎技术上的突破，如果单纯只对病灶消融或手术，没有考虑到鼻腔的全面康复，是导致以前鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉愈后容易复发问题所在，三维循环疗法和免疫激活疗法是在内窥镜下，先运用CEP智能控制等离子低温消融主病灶，然后再将特殊药物通过

致管导入对鼻腔以及鼻窦腔的细菌、炎症、病毒进行彻底消灭，确保鼻腔以及鼻窦腔黏膜完全康复，有效地防止复发。弥补了传统单纯消融手术治疗易复发的不足。

相关链接

春天是一个充满阳光和鲜花的日子，但对鼻过敏的那些人来说，也意味着鼻塞、打喷嚏和流鼻涕又将开始。4月是鼻炎、过敏反应的高发季节，为了让患者能够正确防御过敏性鼻炎，正确治疗鼻炎，由河南省健康促进委员会发起，河南省公安医院承办的“爱鼻月”公益活动，即4月1日至15日省内名医与您面对面，助您远离鼻炎困扰公益活动，届时将邀请北京空军总医院专家王玉衍教授，沈阳耳鼻喉医院权威专家孟广梅主任，上海第二医大专家李翠华主任坐镇活动现场，亲自为大家咨询、诊治，望广大患者莫失良机。

河南省公安医院耳鼻喉中心，多年来致力于耳鼻喉咽喉疾病的预防、医疗和诊疗技术的研究，以专业的技术、高尚的医德多次受到政府的嘉奖和患者的好评，被定位为耳鼻喉疾病重点防治单位。还定期邀请北京、上海等权威专家技术交流，掌握耳鼻喉诊疗技术的最新动态，使公安医院耳鼻喉科始终处于省内领先地位。

“警民鱼水情，服务老百姓”，河南省公安医院本着平价不平质为民服务的理念，对多项诊疗费用实行减免，无挂号窗口和免费耳鼻喉常规检查，内窥镜检查(省物价局定价150元)现只收50元，治疗费优惠30%。河南省公安医院是耳鼻喉重点防治单位，省医保定点单位及新农合定点医院。

如您患有耳鼻喉疾病，可拨打咨询电话：0371-66300808或登录网站www.gayy120.com详细查询。

今年肿瘤防治宣传周快要到了，我们的话题就从讲述她的抗癌经历开始吧。

——题记

把肿瘤只当做一种慢性病来看待

阅读提示

2006年，郑州市某人民医院内科主任王阿姨(化名)又多了一重“身份”，如果不是她自己介绍，你一定不会相信眼前这位精神矍铄的68岁的老太太是一名经历了十几次放疗和化疗的右上肺低分化腺癌已经骨转移的晚期患者。

晚报记者 聂广利 张玉韩

就是她也曾悲观绝望

得上这种病，就是被阎王爷请上客了，被判了死刑，医生护士不管如何忙，也只是求情缓期执行

和很多癌症患者一样，刚刚得知自己病情的时候，往日常常挂着笑容的她如坠冰窖，极度悲观失望，只得被动地接受爱人和儿女的安排接受放化疗。“胸腔里就像长满了杂草，血压

始终在100以上，每天吐十几次，拉十几次，躺在床上不动心跳就达到120以上，天旋地转根本睡不着，实在困得不行才能闭上眼睛歇一会。”整日整日的干咳中她反复回想，爱人和儿女这么支持自己，怎能放弃，叫他们失望。

只当做一种慢性病来看待

不能只顾着打歼灭战，过度治疗只会适得其反，保存自身免疫力很重要，把肿瘤当成高血压、糖尿病来治

经过一段时间的放化疗，阴影已经缩小到16毫米，可同时她的身体素质也在急剧下降，身为医生，她明白手术、放疗、化疗是国际公认的抗癌手段，这是必须采取的治疗方案。

可放化疗不仅会杀死坏细胞，也会杀死好细胞，她自己动手查阅了大量的资料发现，很多

人治疗都进入了一个观念误区：总是希望可以斩草除根。事实上，癌细胞是体内的坏孩子，它们跟正常细胞一样，都是兄弟姐妹。试图去杀灭“它们”，只会殃及无辜，要把它当作高血压、糖尿病等慢性疾病对待，不能忽视了增强自身免疫力。

群体抗癌 生命在互助中坚强

独自抗癌，就像是走夜路掉进枯井之中，周围漆黑一片，有的只是绝望。而加入群体抗癌，就像是井沿儿上趴了很多战友，要千方百计地把你拉上来

为了抵御病魔，增强免疫力，防止癌细胞扩散，她找到了一条战胜癌症的道路，奇迹终于发生了，她年年到医院复查，各项指标正常，体质也大有提高。她介绍说，自己征服癌

症主要是做到了“四要”：一要迎着困难前进，科学治疗，走中西医结合道路。二要有良好的心态，人有精神癌自畏。三要有合理的营养搭配和有规律的生活起居。她每天早晨5点半起床走路去公园练气功，每天练到11点。四要多参加社会活动。加入抗癌乐园，群体抗癌的力量是无穷的，在相互了解中增强了必胜的信心。笑对病魔的态度，也让她成了一个巨大的精神磁场。她说，对于新患者所受的痛苦，老患者最能感同身受，而看到老患者今天的健康，新患者心中也容易重燃起生的希望。与算术中1+1永远等于2不同，现实生活中，我们常常可以发现1+1>2。而现在，有那么多的“1”在一起拼搏，无论原本是多么脆弱，也有理由相信，他们一定会坚强起来。

征服“癌症”新进展

中药抗癌：尴尬和失落的处境

上海肿瘤患者、《死亡日记》作者陆幼青说：“我吃了几年的中药，觉得它在保持我良好的工作状态方面实在是功不可没，但它不能对癌症本身形成更有效的抑制。”与国外相比，中国肿瘤患者是幸运的，中国有中医中药。然而，无情的统计数字却刺激着国人的神经：欧美肿瘤患者5年生生存率高达60%，中国呢？25%左右。

有效浓度低，不能对肿瘤形成更有效的抑制，这似乎成了中药抗肿瘤无法突破的瓶颈。以毒攻毒吗？似乎还不如放化疗机理更明确。活血化痰、软坚散结吗？运用不当，有可能会促使癌瘤周围的组织血管更畅通，吸取营养的能力更强，更加速了癌细胞的繁殖、扩散和转移。扶正固本吗？似乎太慢了。

灵芝抗癌的命运折射出了中药抗癌之痛。作为中药扶正固本的代表，灵芝抗癌盛极一时。然而，近年来，灵芝逐渐走下神坛。有专家

就此总结道：灵芝主要通过提高免疫力的方式间接抑癌，虽有一定作用，但起效慢，作用靶点单一。这就好比面对漫山遍野凶恶的敌军，应战的却是维持治安的警察，自然有些力不从心。

征服癌症：要多靶点，还要无毒副作用

灵芝抗癌虽已近尾声，但是，人类以无毒副作用的方式来更好地抑制肿瘤的梦想却未停止飞翔。科学家们把目光从陆地移向了海洋。海洋生物由于其独特的生存环境，常含有陆地生物没有的成分，其化学结构独特，功能特异。科学家预言，最有前途的抗癌药物将来自海洋。如从海洋蓝藻里提取的藻蓝蛋白，被发现是一种特效无毒的cox-2抑制剂，能显著抑制肿瘤新生血管生成，藻蓝蛋白因此而远贵于黄金。

中科院专家表示：肿瘤依赖新生血管提供营养，并通过血管转移到肺、肝、脑、骨等重要器官，如果抑制肿瘤新生血管生成，即可切断肿瘤所需养分，使其难以转移，甚至萎缩、消失。换

中科院推出新一代生物靶向抗癌制剂

句话说，抑制肿瘤新生血管生成，意味着打掉癌细胞的粮草供给线和转移通道，是一种效率很高的特种兵作战。

生物靶向：征服癌症的新希望

据了解，中科院和中国海洋大学专家在国家自然科学基金资助下，通过耦合生物酶解、离子层析、分子筛等技术，成功解决了藻蓝蛋白规模化提纯技术，在以藻蓝蛋白单体成分成功申报国家一类抗肿瘤新药的同时，又以藻蓝蛋白为核心，增配低分子壳寡糖、褐藻多糖，先期推出了我国首个海洋生物靶向抗癌制剂“艾科欣”。研究证实：与传统的陆地“上上之药”灵芝单纯提高免疫力不同的是：海洋生物提取物艾科欣能从抑制肿瘤新生血管生成、抑制肿瘤细胞糖酵解、消除IAP(血清免疫抑制酸性蛋白，又名肿瘤细胞酸性保护层)、增强机体免疫力等多靶点同时作用，获得更佳抑癌效果。临床验证：艾科欣应用效果最佳的是肺癌、肝癌和乳腺

癌等。这也证实了教科书的结论：抑制肿瘤新生血管制剂，对肺癌、肝癌和乳腺癌等有特效！专家认为：艾科欣可能是迄今作用靶点最多、安全性最高的抗肿瘤制剂之一，这将给中晚期和高龄肿瘤患者带来新的希望。

广西南宁的周露老师就是典型例子，65岁的周老师2008年12月在广西肿瘤医院确诊肺腺癌伴骨转移、脑转移，因身体虚弱，无法接受手术和放化疗。无奈之下，周老师于今年1月13日在医生推荐下，抱着试试看的态度开始服用艾科欣。服用不到一周时间，原来的干咳不止、睡不着觉、癌性发热等症状迅速消失，食欲增加，不到一个月体重增加6斤。今年2月9日在广西肿瘤医院CT检查显示：原发部位的肿瘤由4.04×2.86cm缩小为1.7×2.56cm，骨、脑转移灶控制良好，无任何增长。

由省医药公司独家引进，“艾科欣”已在郑州上市。详情请拨：65836392 66610169

广利整理