

迎接4月11日全国爱鼻日

全民爱鼻,健康绿城——耳鼻喉专家会诊今日启动

## 来,一起“甩掉”鼻病,畅快呼吸



4月11日,我们即将迎来2009年全国爱鼻日。为呼吁并提高郑州市民对鼻部疾病的了解和认识,加强鼻部疾病的预防和诊治,中国健康教育协会特别主办以“全民爱鼻,健康绿城”为主题的爱鼻月专家会诊活动,联合知名专家会诊,示范治疗耳鼻喉顽疾,专门为绿城耳鼻喉患者排忧解难。据了解,会诊活动已于今天在省军区医院正式启动。

晚报记者 董亚飞 章韦

## 多变天气引发鼻炎肆虐

进入春季,冷、暖空气经常交替驾临郑州,市民还未充分享受20℃的温暖,一夜伴着雨声,不觉就又是寒气温人。由于受此多变天气的影响,鼻腔黏膜受到外界的强烈刺激,一大批的鼻炎患者“应运而生”,鼻塞头痛、流涕喷嚏等症状严重影响他们正常的工作和生活。

据省军区医院耳鼻喉科主任胡团元介绍,春季天气多变,而且常常伴有大风、扬尘等恶劣天气,导致人体防御功能和抵抗力被削弱,刺激可使鼻黏膜毛细血管收缩,并导致气管、支气管痉挛,为各种致病微生物的侵入创造了条件,包括感冒、鼻炎、咽炎在内的呼吸道感染成为最为常见的一类疾病。

根据省军区耳鼻喉诊疗中心近期统计,就诊人数排在前列的疾病分别是:过敏性鼻炎(31%),慢性鼻炎(26%),鼻息肉、鼻窦炎(25%),鼾症(8%),咽炎(7%),还有一位有10年鼻窦炎病程的中年患者被查出患有鼻咽癌。耳鼻喉中心的患者整体就诊数也比往年同期高出一倍以上,这和患者健康意识普遍提高有极大关系,因为事实证明,鼻炎绝不仅仅是鼻塞、流鼻涕之类的小毛病,鼻炎长期不愈可能导致诸多并发症甚至引发癌变。

## 治耳鼻喉疾病微创技术“领航”

大多数慢性鼻炎仅通过保守治疗往往疗效不佳,必要时需要考虑手术治疗。目前,鼻炎的手术治疗方法多种多样,传统的开刀、激光、微波等方法,由于痛苦大、出血多、复发率高等弊端,现在已比较少用,内窥镜下的微创技术已逐渐取代传统疗法。

据悉,省军区医院目前能够开展的微创手术达到40多项,如筛前神经阻断术治疗过敏性鼻炎,等离子低温消融治疗慢性单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎,鼻内窥镜微创治疗慢性鼻窦

炎、鼻息肉,以及纤维喉镜下声带息肉、声带小结的微创治疗、鼻中隔矫正等。多种耳鼻喉常见病和疑难病都有相对应的、较佳的微创治疗方式。

微创技术大大缩短了手术时间,对表面黏膜保护好,病人术中痛苦小,时间短,多数患者不需住院,术后反应轻、恢复快,是一种易为患者接受和认可的治疗方法。在我省,正是省军区医院最早将该技术运用于临床并取得良好的治疗效果。

## “全民爱鼻,健康绿城”专家会诊活动

一、专家会诊时间为:2009年3月30日~4月20日。

二、会诊期间就诊患者可享受专家会诊费、耳鼻喉常规检查费全免,耳鼻喉健康咨询免费的优惠政策。

三、活动期间,以济南军区耳鼻喉头颈外科专业委员会副主委胡团元为首的多位知名耳鼻喉专家齐聚一堂,共同探讨、研究久治不愈的耳鼻喉疑难杂症,普及耳鼻喉疾病防治知识,并全程指导操作规范微创诊疗服务。

四、重点会诊项目:鼻炎、鼻窦炎、肥厚性

鼻炎、过敏性鼻炎、萎缩性鼻炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲、鼻中隔出血、鼻前庭囊肿、鼻腔肿瘤、小儿鼾症、成人鼾症、原发性鼻出血、扁桃体炎、扁桃体肥大、扁桃体肿瘤、咽喉炎、咽部肿瘤、增殖体肥大、声带息肉、声带小结、会厌囊肿、中耳炎、耳鸣、耳聋、耳前先天性瘘管等常见、疑难杂症。

五、会诊活动地点:河南省军区医院门诊2楼。

(郑州市金水路与经七路交叉口)

咨询电话:0371-69368777

网址:www.jqebh.com

新世纪周年庆大献礼仅剩1天

## 京沪豫专家亲诊手术倒计时

逾万人亲临活动现场,数百例患者成功实施手术并康复出院

## 核心提示

据悉,自郑州新世纪女子医院举办周年院庆,为感恩回报绿城女性,隆重启动“周年院庆暨京沪豫专家联合大会诊”活动以来,已接诊患者逾万人,其中妇科炎症、宫颈疾病、不孕症、宫颈糜烂、无痛人流、乳腺疾病、子宫肌瘤占半数以上。截至记者发稿,医院已经为数百例不孕症、子宫肌瘤、宫颈疾病、无痛人流等患者成功实施手术,90%的患者已经康复出院。

晚报记者 聂广利

## 不孕症最大诱因是不当人流

“我们全院的医务人员这个月来都在连轴转。”在新世纪女子医院,该院业务院长许心杰教授行色匆匆,据他介绍,为了让中原女性在此次活动中可以足不出户、不需要交纳“专家手术、挂号费”,就能够获得京、沪、豫妇科学界名医亲诊的机会,郑州新世纪女子医院特邀请北京海军总医院妇科专家宋志琴;北京宣武医院妇科专家刘芬哲;知名妇科专家徐佩安教授;子宫肌瘤学科带头人许心杰教授;不孕不育诊疗专家徐丽萍主任;宫颈疾病诊疗专家关淑华主任;无痛人流诊疗专家付冬菊主任等知名妇科专家与河南女性患者面对面地交流,为宫颈疾病、子宫肌瘤、子宫内位异位、不孕症等女性疾病的患者亲诊。

“而在此次活动中,不孕的女性有半数以上有过人流史,究其原因就是不当的人流手术或是药物流产,在不正规的医院接受手术,术后不注意消炎和保健。”许教授介绍,以前看不孕症的女性以30岁以上的居多。但在本次活动中,来看不孕症的女性中有很多25岁以下的女性,可以说,不当人流术造成的两大严重后果就是女性不孕和宫外孕的人数激增。

## 宫颈疾病检测每年至少检查一次

“活动期间,数码电子阴道镜仅收3.8元,真

是太实惠了!”在新世纪女子医院就诊区不时可以听到这样的声音。“20~50岁的女性半数患有妇科疾病,而结婚生过小孩的女性竟有90%~95%患有不同程度的宫颈疾病。所以女性朋友每年至少进行一次宫颈疾病检测。”北京海军总医院宋志琴教授说道。另外活动期间患者还可享受的免费项目包括京沪豫专家挂号费、专家会诊费、妇科检查费、肛肠检查费、皮肤科检查费、白带常规、早早孕检测。半价检查项目包括彩色B超,输卵管造影。手术费现金援助包括德国微管保宫无痛人流术,美国双频LEEP刀治疗、宫腹腔镜联合+COOK导丝介入再通术、宫腔镜下子宫肌瘤切除术、腹腔镜下子宫肌瘤核除术、各种乳腺手术、处女膜修补术、阴道紧缩术等优惠200~1000元。

## 相关提示

目前治疗宫颈疾病的先进技术主要是以下三种:

## “超声波”聚焦患处

由里及表祛除糜烂更彻底

采用由里及表的治疗方式,无创无痛治疗

避免了异味、结痂、瘢痕、宫颈粘连等后遗症,特有的组织恢复功能,令宫颈焕然一新,保障正常生育和夫妻生活愉悦感,被科技部、商务部、和国家质量检验检疫局联合评为国家级重点推广技术。

## 美国爱尔曼双频LEEP技术

## 微创精细不伤宫颈

目前宫颈糜烂智能微创治疗的领航技术,独有的超高频技术的所有可能:止血、消融、蒸发、消除。10分钟即可治愈各种原因引起的宫颈炎、宫颈糜烂等,可以达到传统电刀达不到的非常精细的手术效果,不影响生育,该技术已由新世纪女子医院在全省首家引进并应用于临床。

## BBT射频消融疗法

## 绿色安全、防感染

它以其绝对优势一次性治疗宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈肥大等,是当今微创治疗宫颈疾病领先技术,应用计算机数字技术精确定位宫颈疾患部位,自动调整探头频率、时间、深度施放生物巨能,温柔消融糜烂,不损伤表皮和临近组织,并有效促进血液循环,恢复宫颈弹性,不影响生育。

## 给您提醒

## 公园高歌 时间莫长

中老年人唱歌每次不宜超过2小时

据了解,许多中老年人喜欢到公园练习唱歌,殊不知唱歌方法不对,会诱发心脑血管疾病急性发作。

专家解释其原因说,由于中老年人呼吸肌的力量相对减弱,肺的弹性下降,长时间唱歌或唱拖音、换气间隔时间较长的歌曲时,腹部压力持续增加,心脏回流血液减少;再加上长时间站立,下肢静脉淤血,回心血量减少,容易导致心肌供血不足、心律失常、大脑缺氧。而出现这种情况时,一般会有头晕、心悸、气短、呼吸困难、晕厥等症状,引起心脑血管疾病急性发作,甚至危及生命。

“中老年人唱歌每次不宜超过2小时,且唱歌半小时要休息15分钟。”同时,专家建议,唱歌前应做5~10分钟扩胸等练习,从上至下拉开两侧肌肉,放松腹部,增加心肺活动。

晚报记者 董亚飞

## 我们不仅要苗条,更要健康

——倡导科学的减肥态度

研究表明:人体基本上是可缩可胀的,除了极少数极为严重的肥胖症外,对大多数人而言,胖瘦是可以控制的。今天我们特意请来专家,谈谈关于减肥与健康的问题。

一问:一个冬天过去,我长胖了10斤,现在开始尝试节食减肥,但每天都饿得饥肠辘辘,很痛苦,请问节食的方法有用吗?

答:节食减肥从一开始就注定要失败。因为节食减肥会使你体力下降,运动量下降,营养素减少,时间久了还会造成脑细胞死亡、头发脱落、骨质疏松和月经停止,以及诱发胆结石等严重后果。而且到后期你肯定无法坚持下去,开始多吃东西,体重最终将反弹并超反弹。

二问:对我这个“小胖妹”来说,减肥就像一场持久战,我试过许多减肥产品,但效果有限,有些产品承诺“一天减一斤”,这样安全吗?

答:引起肥胖的原因是多方面的,如年龄、性别、身体状况、生活和饮食习惯、遗传因素等,所以减肥不是一件简单的事,如果不问减肥机理,不问自身情况,一味地盲目跟风,无异于以身试药。

含有西药成分的减肥药直接作用于人的中枢神经系统,导致减肥快,但会伴随心悸、乏力、恶心等情况,不利于人体健康。

三问:经朋友介绍,我知道一种叫“佳丽纤美”的减肥胶囊效果不错,据说它里面含有植物成分,我想知道含有植物成分的减肥药和含有西药成分的减肥药的不同之处。

答:“佳丽纤美”减肥胶囊采用纯中药成分,能有效抑制脂肪酶和淀粉酶活性,降低体内甘油三酯和胆固醇含量,促进体内多余脂肪的分解,加速肠道排泄,清除体内垃圾,令身体气血运行更佳,并将体内多余水分以及积聚于体内的代谢废物和毒素排出。所以说,只有天然、绿色、温和、安全、有效,才是健康的。

关于“佳丽纤美”的详细信息,请咨询:0371-65073631

## 胃肠病反复发作怎么办

新乡李先生:我是某公司销售部经理,常到各地出差,饮食不规律,得了胃病,请问咋办?

郑州防空兵医院(原炮院医院)三楼胃肠科杨主任:本院巨资引进彩色高清晰度胃肠超声显像仪,不插管,无痛苦,能快速准确地诊断各种胃肠疾病。无论是炎症、溃疡均可一步到位明确诊断。另对肝、胆、脾、胰、肾、膀胱、子宫、前列腺等十几个器官一次性全面检查,为临床对症治疗提供了科学的诊断依据。

在确诊的基础上对急慢性胃炎、浅表性、萎缩性胃炎及十二指肠溃疡、腹胀、腹痛、腹泻、结肠炎、便秘等各种胃肠疾病,由胃肠病专家分型对症用药,综合全面治疗,让您远离多年的胃肠病。

为使广大胃肠病患者正确治疗,早日康复,检查费仅收40元,药费优惠10%。

专家热线:0371-67437592



新世纪女子医院患者排队等待化验结果