

郑州有空巢老人10万户,让我们帮他们做些什么

按照国际通行的定义,65岁及以上人口超过总人口7%的国家和地区,被称为老龄化社会的国家和地区。早在1996年我市就步入老龄化社会。根据郑州市统计局人口与城镇化抽样调查数据推算,现在我市65岁及以上老年人口65万多人,占全市总人口近9%。据不完全统计,目前我市空巢老人约10万户。

“出门一把锁,进门一盏灯”已成为空巢老人生活的真实写照。空巢老人问题已不仅是个人问题,而是全社会的痛。当越来越多的儿女为了生活四处奔波,顾不上到父母面前嘘寒问暖,当越来越多的父母独守空巢,静静守候远方的儿女如候鸟般归来,有谁知道空巢老人的所思所想?有谁牵挂空巢老人的生活冷暖?

本报陆续推出关注空巢老人系列报道,如果您身边有这样的老人,或者您就是这样的孤寂老人,或者您愿意为空巢老人做点实事,请您拨打电话 67655531、67655053,或发邮件至 sh123456s@163.com,或来信寄:郑州市陇海西路80号郑州晚报区域新闻中心,告诉我们,让我们大家共同努力,为空巢老人做点什么。

200名大学生志愿者进社区,倾听空巢老人诉心声
求医问药,身边没人还真不行

“爷爷,我们是大学生志愿者,这是我们的调查问卷,有什么需要帮助的,尽管和我们说。”3月28日和29日,来自郑州大学、郑州卫校等高校的200名大学生志愿者,同时从中心城区的东西南北开始,走进社区,与空巢老人接触交流,陪他们聊天,并把老人的需求详细记录下来,以便为老人提供服务和帮助。两天时间,大学生志愿者共收集了4000多位老人的资料,发现他们最需要的是情感陪护、家政服务以及求医问药等。

晚报记者 袁建龙 龚一鸣/文 袁建龙/图



志愿者走进病房为病床上的空巢老人送去了一份欢乐。

时治疗。”

“你们是学医的,如果你们能及时帮老人一下,那该多好。”王女士说。郑州大学基础医学院的朱磊详细地记下了王女士的信息,说:“我们没课的时候,会去家里看奶奶,陪她说说话,你就放心吧。”

心愿 志愿者病房里探“奶奶”

3月28日上午,在徐奶奶的病房里,来了几个大学生“孙女”,她们对徐奶奶细心照顾,还不停地和徐奶奶拉家常,冷清的病房一下子变得异常温馨。

照顾邻床病人的李女士一进门就羡慕地对徐奶奶说:“您这几个孙女真好!”徐奶奶却说:“我与这几个‘孙女’才刚认识。”她们都是郑州晚报关爱空巢老人的大学生志愿者。

徐奶奶说,其实她不算空巢老人,她有4个儿女,但她和老伴住在一起,儿女们都要求两位老人随他们生活,可是老两口不愿意拖累他们。逢年过节,也是匆匆忙忙地聚了一下,都各自回家了。这次徐奶奶有病,老伴也曾想给女儿打电话过来照顾一下,可是徐奶奶拦着没让老伴告诉女儿,用徐奶奶的话说,“不想打乱儿女们的生活,想办法自己克服一下就行了。”

徐奶奶说,其实她老伴前一段时间腿出了毛病,已经联系好医院了,都办好住院卡了,但是因为没有人照料,后来又放弃了治疗。听了徐奶奶的诉说,大学生邵琳琳宽慰徐奶奶:“不用担心,你只管安心养病,我们志愿者会帮你排忧解难的。”

当天,大学生志愿者们考虑到徐奶奶生病后,家里的卫生做得不会太好,她们留一个人在病房照顾徐奶奶,另外两个人到她家里打扫卫生,帮助徐爷爷做饭。

聊一真心朋友浪漫爱情
听一曲折跌宕唯美爱情故事
拿起电话尽情体验精彩生动世界
9600111
网通固话小灵通均可拨打

心愿 “有空来陪着下盘棋,我就不孤独了”

博物院社区位于农业路的繁华地段,住在这里的老人们生活也是丰富多彩,志愿者们见到王大爷的时候,他正在和朋友打麻将。

王大爷很健谈,但坐下来跟他聊天时,才发现老人内心也很孤单。

“孩子们都成家了,都有自己的事情,平时忙,很难过来。基本上都是我一个人在家,平时连个说话的人都没有。”王大爷说,“我每天都是白天打麻将,晚上出门遛弯,天天如此,日子实在是无聊。”

“要是你们能来陪我聊聊天,心里就不会感到寂寞了。”王大爷说。

“大爷,您很喜欢下象棋吗?”郑州大学的志愿者连少华问。

“怎么不喜欢啊?我年轻的时候下得老好了,后来老了,也没遇见合适的对手,就很少下了,你也想跟我杀两盘?”一听下棋,王大爷来了精神。

“我们老年人也不想给别人添麻烦。”老人

说,他现在经常锻炼,身体倒还挺好,儿女们忙点也没什么,就是有点担心。“年纪一大,难免有生病的时候,到时候难免会给孩子找麻烦吧!可能得影响孩子的工作和进步。”

“你要是常过来跟我下象棋,我就不孤独了。”王大爷笑着说。

“那好,下个星期天我一定陪你下几盘!”连少华和王大爷来了个约定。

心愿 儿女最担心空巢老人生病

在东莞虎屯社区,大学生志愿者接待了市民王女士,她是特地来给母亲报名咨询的。

王女士说,她的母亲是位老教师。作为子女,儿子在哈尔滨定居,本来想接老人过去,可老人40多年的关节炎根本不能适应东北的气候,就一个人留在郑州。王女士本人在南阳工作,她给老人请了保姆,但还是不放心。

“现在真害怕我妈身体有什么不舒服。一听说要进医院,我就心里慌得很。看病开销不怕,就怕保姆不熟悉情况,犯了病不能及



弘扬先烈精神 创新开展工作

褒扬先烈、教育后人,做好革命烈士纪念馆、烈士陵园的主要工作。据了解,为了充分发挥烈士陵园开展爱国主义教育,树立社会主义荣辱观,弘扬和培育民族精神的阵地作用,郑州烈士陵园领导班子在局党委的正确领导下,坚持认真学习、实践、落实科学发展观,更新观念,高效务实,不断创新,认真做好革命烈士事迹的宣传教育。“面对新的形势,陵园要更加紧跟时代步伐,加快改扩建步伐和基础设施建设的力度,加强内部管理,开创陵园建设和发展的新局面。充分发挥着社会主义精神文明教育基地的作用。”杜连顺告诉记者。

郑州烈士陵园以纪念建国60周年为契机,着力在“褒扬烈士,教育群众”方面创新工作思路,从而推进了爱国主义教育和陵园基础设施建设等工作优质高效开展,取得了实质的成效。同时,郑州烈士陵园5000平方米的纪念碑大广场改造工程和100平方米《历史记忆 永远丰碑》的大型浮雕高质量、高标准顺利完成,将会更好的发挥集宣传、教育、游览于一体的多功能社会主义精神文明阵地的作用。

加强爱国主义教育 改善园区环境

——郑州烈士陵园为国庆六十周年献礼

郑州烈士陵园党支部书记、主任杜连顺介绍:“要实现思想的创新、工作的创新,最重要的是从观念上突破自己。要在学习中实践、在实践中创新。为此,我园创新开展了一系列宣传教育活动。‘缅怀革命先烈,祭奠烈士英灵’网上公祭活动、‘弘扬先烈精神,实现跨越发展’网上征文活动、‘颂英烈 学英雄’诗歌朗诵会、解放郑州老战士清明凭吊战友报告会、周映渠烈士诞辰110周年纪念会暨事迹报告会等,这些活动形式多样、生动感人,覆盖面广,取得了较好的社会反响和教育效果。”

“创新是一切工作进步的灵魂,只有紧紧抓住关键问题和关键环节加以突破,形成自己的特色和亮点,才能树立自己的工作品牌,创造一流的业绩。近两年,郑州烈士陵园的各项工作在全体干部职工的共同努力下,鼓足干劲,勇创一流。进一步充分发挥着社会主义精

神文明教育基地的作用,为构建和谐社会提供强大的精神动力,做出了我们应有的贡献。”杜连顺告诉记者。

献礼国庆 彰显精神文明

今年是建国60周年,同时又是解放郑州61周年,为保证和配合一系列纪念活动的开展,经园领导班子研究决定并报请上级批准,对烈士纪念碑大广场进行改造。据杜连顺介绍,此次纪念碑大广场工程的设计立意是要突出纪念功能、集会功能、景观功能;既有烘托主题纪念碑功能,又体现庄严大气开阔氛围,既简洁对称,又表现凝重的向心力。较好地体现了烈士纪念馆物凝重、肃穆的物化教育功能。

为了提高烈士纪念广场的艺术品位,今年已着手建设100平方米《历史记忆 永远丰碑》的大型浮雕,“纪念浮雕长36米、高4.5米。浮雕内容以发生在河南的著名革命历史事件为

主题,按历史事件发生时间为序,通过写实手法来表现‘五四爱国运动在河南’、‘京汉铁路工人大罢工’、‘河南农民暴动’、‘河南抗战’、‘挺进中原’、‘解放郑州’等六大事件的场景。”杜连顺说。通过浮雕展示纪念事件、人物的英雄业绩和崇高精神,提高观赏性、艺术性,提高对参观者的感染力、号召力,使瞻仰者从中受到震撼、启迪和教育。

“加强青少年教育、国防教育,爱国主义教育基地,维护基础设施建设,弘扬革命烈士精神,增强民族团结,这项工作既是一种责任,也是一个光荣。”杜连顺由衷感叹道。也表示“郑州烈士陵园在社会各界的重视支持下,将会发展成为具有中原特色、功能布局完善、思想内涵深刻、艺术品位较高、环境优美、在全省起表率作用的一流烈士陵园,彰显社会主义精神文明。”

晚报记者 谢宽 吴迪