

全省投资300多亿建经适房

郑州今年开建80个经适房项目,力争3~4年全建成



我省的经济适用房建设规模将进一步发展“壮大”:2009年,全省共下达223个经济适用房建设项目,年内新开工面积1762万平方米,计划用地规模977万平方米。其中省会郑州市共下达了80个建设项目,计划在3~4年内建设完毕。

昨日,记者从省发改委获悉,省发改委、省建设厅、省国土资源厅等3部门对各省辖市及部分扩权县上报的2009年经济适用房建设计划进行了审查,并正式下达我省2009年经济适用房建设计划。

晚报记者 裴蕾 实习生 李楠

全省投资319.7亿元建223个经适房项目

据介绍,2009年河南省委、省政府将继续将经济适用房建设纳入了为人民群众办好的十件实事。此次下达2009年度新开工经济适用房建设计划,全省共计223个项目,建设总规模达1931.28万平方米,项目总投资达319.7亿元,年内新开工面积1762万平方米,计划用地规模977万平方米,其中使用存量建设用地257万平方米,新增建设用地720万平方米。

相比去年,我省今年下达的年度经济适用房建设计划大幅增加。去年,我省下达的年度新开工经济适用房建设计划为1050万平方米,计划用地规模为646.916万平方米。

经适房项目要落实到地块优先供应

“要加快项目前期工作。”省发改委严令,凡列入下达计划的经济适用房建设项目,各地要按照规定的程序完善立项审批手续,确定容积率、户型套数、户型面积以及销售价格等规划建设条件,明确开发建设单位,保证土地供应,落实政策性基金和城市基础设施配套费等各种

行政性收费减免政策。

我省还为此开通了具体的“快速通道”:凡以经济适用房名义申请使用国有土地的,新增建设用地在报批土地征收手续时不受批次限制,可单独申报;存量建设用地要明晰土地权属。对依法取得国有划拨土地从事经济适用房建设的项目单位,各市、县国土部门必须在《国有划拨土地决定书》中,填写清楚容积率、户型套数、面积、开竣工时间等土地使用条件。严禁项目单位变相用于商品房开发或转作其他用途。下达的经济适用房建设项目要落实到地块优先供应,并列入市、县(市)季度土地供应计划上报国土资源厅备案。

郑州投资178.8亿元建80个经适房项目

记者了解到,在此次下达2009年度经济适用房建设计划中,省会郑州市将建设80个经济适用房项目,建设规模总计837.56万平方米,总投资达178.8亿元,这80个经济适用房的建设起止年限大部分为2009年至2011年,仅有个别项目将提前或延续1年建成。

今年起中小学新任教师由省级部门统一招聘

□晚报记者 张竞映 实习生 王宗培

本报讯 记者昨日从省教育厅获悉,我省将从今年开始实施“特岗计划”,鼓励引导高校毕业生到农村学校任教。

教育部、财政部、人力资源和社会保障部及中央编办近日发出通知要求:省级教育行政部门统一掌握各级中小学教师岗位需求情况,会同有关部门统筹安排全省中小学教师自然减员补充,从2009年开始,各地中学和小学教师补充应全部采取公开招聘的办法,同等条件下,优先聘用高校毕业生(含引导和鼓励高校毕业生下基层项目的服务期满人员),不得再以其他方式和途径自行聘用教师。

据了解,今年起全国将扩大实施“特岗计划”,中央财政支持的国家计划增加到5万人,实施范围也由西部13个省、自治区扩大到中部6省,我省也在范围之内。教育部要求,“特岗计划”要形成规模,教师基数大、缺额较多的省份,每年设岗不少于1万个。“特岗计划”规定在核定的编制总额内公开招聘,聘期3年。据省教育厅相关负责人介绍,我省正在拟定“特岗计划”实施办法,并根据相关部门安排在近期公布。

高血压、心脑血管病人请注意:

“小心”12种降压药!



老人儿子说:世界上没有一个高血压病人是吃药吃好的!

热点回放:金水区有一位老人,突发脑溢血猝死家中,死亡现场,半开的抽屉里,还放着3种没吃完的降压药,据老人儿子讲:“父亲生前患有重度高血压,二十多年没断过降压药,吃一段时间没效果,就换另一种,光我能数出来的就有12种,但这段时间父亲血压正常啊,怎么突然就……”

近年来,高血压引起的悲剧不断上演,查询媒体可发现:某演员,突发心脏病,倒在马桶之上;某知名企业家中,中风猝死在办公桌旁;某大学教授,讲学期间突发心肌梗死……

治高血压,到底应该相信谁?

香港心血管疾病自然康复餐疗研究会王主任谈到:目前高血压心脑血管病人,都习惯吃降压药,1片不行2片,2片不行4片,其实降压药不是在治病,只能降压。本以为降压药能保命,但结果,终身吃药,心脑血管出现并发症,血管也容易随时崩裂,十分危险。昨天还在一块下棋呢,今天人就没在了,甚至连遗嘱都来不及留下,身边频繁的猝死敲响了人类生命的警钟。在现代,有高灵敏度的检测仪

器,高尖端的医药技术,为什么悲剧仍然一再上演?人们还会进一步质疑,为什么吃降压药、溶栓药、扩张血管药、支架、搭桥……还是阻挡不住死神的步步紧逼?对此,患者大声疾呼:治高血压,我们到底应该相信谁?我们到底应该怎么办?

别迷信药物,最好的医生是自己!

北京安贞医院心脑血管科临床主治大夫黄教授说:世界上没有一个高血压病人是吃药吃好的。如果真能吃药吃好的,那医院10年前看过的病人,现在为何还在吃药?其实,人本身就有调节血压能力,不然正常人为什么血压就不高呢?如今韩国人已经成功证实:高血压心脏病真正康复,不是完全靠药物,而是靠自己,靠恢复自身调节血压的能力。

《韩国心脏病》杂志有篇报道“早餐革命”:韩国高血压心脏病病人靠一顿早餐,一天不吃药,就能像正常人一样血压平稳,心脏不犯病。这到底是怎么回事呢?原来韩国人发明了一种餐疗,早餐期间加吃一粒吸脂膳。从8千例样本看,吸脂膳餐疗,改善动脉硬化,脑血栓,心脏病,冠心病等高血压并发症已获得世界公认。比起吃药身体越吃越差;餐疗反而身体越吃越好,无药害无毒副作用,还营养。省下吃药钱,用来吃一顿营养早餐,已经成为韩国高血压心脏病病人长寿秘诀。

如今“餐桌上治病”方法已风靡欧美,2008年先后流入我国香港、京沪等地,很受欢迎。

消息证实:北京数万高血压确实已摆脱药物依赖

前段时间,北京爆出高血压一顿早餐一天不吃药的消息后,连日来,不停有“北京高血压患者停药”的消息传出,在我市传得沸沸扬扬。

经多方证实:确实相当一部分人已经停药,大概还有6万人在进行餐疗,正等着停药这一天。北京降压药一度滞销,药商已经急了。在整个事件已经弄清楚,这种早餐叫吸脂膳,最初是租住在北京望京地区的一些韩国人从家里给他们的北京房东带来的,据一位老房东讲,他之前吃降

压药血压忽高忽低,像坐“过山车”,对身体伤害很大。吃了10多天吸脂早餐后,血压就稳定在140/90以下,后来慢慢停掉了降压药。

由于当时北京没有卖,听说香港有,很多人就跑到香港购买,大概一个月前,这种吸脂膳在北京正式上市,很多人闻风而来,结果第一批采用餐疗的高血压病人,现在都已经停药。由于吸脂膳没做一句广告,消息基本被封闭,以至于传闻很多。

当天停药纯属误传 至少要餐疗15天

随着餐疗普及活动在全国各地陆续开展,已经有越来越多的高血压、心脏病病人加入了餐疗长寿俱乐部,停药的喜讯从四面八方涌来……

停药了,停药了,我十来年的高血压了,餐疗不到一个月,就把三种降压药全停了!

现在不但把药停了,就连心慌气短的毛病都好了,也不总犯病了,看来这餐疗真是个好东西啊!

目前,我市餐疗人数不断激增,为了让患者能够正确、科学的用

- 如果你有高血压就应该餐疗,因为单靠降压药,只降压不治病,病会越来越重,药片也只能越加越多;
- 如果你有心脑血管并发症更应该餐疗,并发症一半是药物留下的祸害;
- 如果你有10年以上高血压,正在联合用药,就一定要注意血管变脆变薄,防止破裂,这个时候早一天餐疗,早一天停药,早一天修复好血管早一天远离猝死。

检查一下你是不是应该餐疗?

- 如果你有冠心病也该餐疗,换种方法,天天用餐,天天治、天天养。通常心脏病一天十几片药,必定是越吃越没效,最后不行了,做手术,做完手术不行再做手术,结果不敢想……

香港心血管疾病自然康复餐疗研究会告诉我们:吸脂膳不是降压药,是从根本上排出心脑血管病致病物质胆固醇、脂蛋白、甘油三酯、血管紧张素金属离子等,恢复人体自我调节血压,修复心、脑、血管的能力。

与其吃药维持不如尽早餐疗

溶不排治疗方法只能让血栓越来越多,更容易堵住脏器毛细血管。

以上三种方法只治标不治本,使患者进入反复作越治越重的怪圈。

如果病人采用不吃药,正常用餐方式治疗疾病,至少能多活20年

对此,美国科学家评价,吸脂膳“吸脂膳”,是自然界仅有一种带正电荷长分子链结构的物质。进入人体血液后,像拖着长尾巴的哈雷彗星,能彻底

吸走血液中带负电荷的物质:胆固醇、甘油三酯、脂蛋白、氯离子、有毒化合物、重金属离子、药毒等。

同时它含有18种氨基酸、丰富维生素、微量元素、亚麻酸、亚油酸等血管营养素,营养修复血管,改善侧枝循环,提高人体整体机能。它无任何毒副作用。“在吃饭的同时康复疾病”,餐疗15-30天,就可以像正常人一样,每天一顿早餐一天不吃药!

3000年餐疗源自《食疗本草》等

餐疗的历史源远流长,最早可追溯到3000年前的先秦,《山海经》最早提到药膳食物,此后历朝医学典籍,比如《神农本草经》、《伤寒杂病论》、《金匮要略方论》都有记载,孙思邈弟

韩国有关部门已明令规定所有高血

压心脏病病人,每天必须餐疗就是对吸脂膳最大的认可。餐疗是融汇了古今中外的智慧结晶,无论从患者认可度、还是专家推广,高血压、心脑血管病人餐疗已经成为必然趋势。

加入餐疗 我们的目标是合理膳食康复疾病

高血压/冠心病/心绞痛/脑梗塞/脑血栓/高血脂

- 申请加入餐疗,您只需购买5盒吸脂膳,就升级为VIP会员,永久享受优惠政策。请市民购买时向柜台主动申领会员卡,并在两日内拨打上面电话,激活会员资格。
- 为免除会员在餐疗初期(停药过度期)再次花费购买其他药物,全国餐疗科教文联合几家无偿资助单位,免费发放绿色外用产品。
- 高血压会员免费发放三灸贴降2盒。
- 心脏病会员发放三效心痛贴9包。



郑州市咨询 68775525 68775535 68775225 专线:0371-

郑州市餐疗宣教服务站南阳路6号龙马科技总店 吸脂膳指定经销点:易初莲花二楼药品柜紫荆山路与商城路交叉口/商业大厦南门A区药品柜/经三路世纪联华一楼药品柜/东风路与丰乐路交叉口/世纪联华一楼西门药品柜/金水路/玉凤路交叉口/家乐福三楼/农业路与花园路交叉口/家乐福负一楼中联大药房/北环家乐福中联大药房/康仁堂大药房伏牛路小学对面(市医保)/怀仁堂大药房黄河路服装市场东邻(省医保)/亚细亚北门医药部/金博大负一楼药品柜/新密:百货大楼二楼门口保健精品部/新郑:金帝商贸城楼下(阳光药店)/中牟:道全大药房(医药公司楼下)/巩义:金博药店(新兴路金好来大卖场)/荥阳:三八药店(索河路中段党校对面)/登封:少林路东桥头 美真宜超市一楼保健部/上街:新益康大药房(铝城公园北门)/许昌:春秋医药商场 七一路桃园大酒店对面/安阳:红旗路药店(烟草大厦西侧)/新乡:新特药店(九州宾馆对面)/洛阳:万家康大药房(洛阳市中心医院对面)/商丘:永寿堂大药房 凯旋路运输公司大门北/开封:好人缘大药房 汴京公园斜对面/平顶山:矿工路中段普生大厦一楼36号普生医疗器械化玻