

“江苏旅游新三角”来郑推介旅游大餐 郑州市民游连云港 不久后将有优惠

□晚报记者 胡申兵

本报讯 昨日下午，“江苏旅游新三角”——徐州、连云港、淮安来到郑州，开始了向我国中西部游客推介其汉风神山名人之旅特色旅游大餐的第一站。连云港市旅游局相关负责人表示，目前正在制订针对郑州游客的旅游优惠方案，不久后郑州市民到连云港市旅游将可以享受各种便利和优惠措施。

由徐州、连云港、淮安三座城市共同发起的“江苏旅游新三角”，是新亚欧大陆桥与东陇海产业带的核心区域，区域交通优势优越，三市共有国家4A级旅游景区16家，工农业旅游示范点30家。此次，三个城市联合推出了涵盖《西游记》文化之旅、山海风光之旅、两汉文化之旅、宗教文化之旅的特色旅游产品，向包括郑州在内的我国中西部城市推介。

洛阳牡丹花会期间 坐班车赠优惠卡

□晚报记者 王菁 李萌
通讯员 曲育红 张宝庆

本报讯 昨日记者从郑州长途汽车中心了解到，为方便旅客“清明小长假”牡丹花会出行，中心站将从4月3日起增开发往云台山旅游环线，每天上午8时发车，票价39元。

4月1日牡丹花会在洛阳召开，中心站北区(二马路站)在花会期间对乘坐洛阳班车的游客，实行优惠活动。凭车票赠送的优惠卡，可在洛阳市三大牡丹园之一的“中国国花园”享受优惠，原门票40元凭优惠卡购买25元，发往到洛阳的班车，为方便游客观赏，还将在国花园设停靠站。

另外，在对省内的少林寺、八里沟等景区及洛阳、栾川、开封、登封等城市，将根据客流及时加密班车，满足旅客的需求。

列车运行要有新变化了。昨日记者从郑州火车站了解到，4月1日，郑州车站将对列车运行图进行调整。调整后，郑州车站运输能力将大幅提升，将新增票额3000多张，票额能力达到4.5万多张。此次调整，将新增郑州至太原D167/168次动车。

另外，自4月1日起，因受郑州站施工影响，日照—郑州2149次运行区段暂时调整为日照—新乡；汉口站施工影响，郑州—汉口T205/6次运行区段暂时调整为郑州—信阳，恢复日期以车站通告为准。请市民出行时关注车站“铁行网”列车信息。

晚报记者 王菁 李萌 通讯员 李庆伟



明日起列车运行图调整 郑州站新开7对始发车

● 新增开7对始发车 ●

- 1.自4月1日起，郑州—太原加开D167/168次，8时51分开(票价：二等座为199元，一等座为239元)。
- 2.自4月1日起，郑州—广州东加开K259/60次，14时16分开。
- 3.自4月1日起，郑州—大连加开K715/716次，16时28分开。
- 4.自4月1日起，郑州—杭州加开2278/7次，23时08分开。
- 5.自4月3日起，郑州—洛阳加开4753次，8时45分开；三门峡—郑州，车次为4756次。
- 6.郑州—上海，D184/3次(暂不开行)。
- 7.郑州—上海，D188/7次(暂不开行)。

● 15对变更运行区段及调整车次 ●

- 1.郑州—杭州 K658/7次，变更为郑州—宁波间开行。
- 2.郑州—兰州、西宁(隔日)1101/2次(原车次)，变更为每日郑州—西宁间开行，车次改为K889/90次。
- 3.青岛—兰州、西宁 K173/4次，变更为每日青岛—西宁间开行。
- 4.北京西—汉中 K261/2次，变更为北京西—安康(汉中)间开行。
- 5.武昌—西安 K624/1、K622/3次，变更为武昌—西宁间开行。
- 6.宝鸡—汉口 1724/1、1722/3次，变更为宝鸡—长沙间开行，车次改为K898/5、K896/7次。
- 7.南阳—新乡 N302/1次，变更为南阳—安阳(新乡)间开行，车次改为K7952/1次。
- 8.郑州—成都 1097/8次，车次变更为K869/70次。
- 9.洛阳—上海 1660/59次，车次变更为K736/5次。
- 10.北京西—信阳 1089/90次，车次变更为K749/50次。
- 11.兰州—汉口 1106/7、1108/5次，车次变更为K862/3、K864/1次。
- 12.郑州—青岛 2034/3次，车次变更为1566/5次。
- 13.郑州—杭州 1708/7次，车次变更为2596/5次。
- 14.郑州—洛阳 N303/4次，车次变更为K7955/6次。
- 15.郑州—开封 N306次，车次变更为K7958次。

清明小长假 火车站24小时售票

□晚报记者 王菁 李萌 通讯员 刘然

本报讯 记者昨日从郑州铁路局了解到，今年清明节铁路运输从4月3日开始至4月6日结束，预计发送旅客95万人，日均到达23.8万人，比日常客流增长40%以上。届时以踏青、扫墓为主的短途及部分中长途客流同时启动，铁路部门将迎来春运之后又一个客流高峰。

郑州每天将增加直通旅客列车23对

据郑州铁路局负责人介绍，今年清明正值新旧列车运行图实施交替期间，为此，郑州铁路局每天共增加直通旅客列车23对，其中动车组1对，直达特快列车3对，特快列车1对，快速列车5对，普通快车13对；增加管内旅客列车2.5对，其中管内快速0.5对，管内普快列车2对。随着4月1日新图的陆续实施，铁路直通运输能力将得到较大提升。

各车站将24小时不间断售票

每次客流高峰，市民最关心的都是购票问题。“在假日期间，采取增开窗口、延长售票时间等举措，最大限度减少旅客排队购票时间。”该负责人告诉记者，届时郑州、洛阳、新乡、开封等各大车站将实施24小时售票，并按照规定显示剩余票额。同时，加大往返、联程套票发售力度，及时根据客流情况，调整票额共用、复用范围，重点保证旅游景区车站的票额需要，进一步方便旅客购票。

别等宫颈糜烂给你下了“不孕令”

陈思雨最近比较苦恼，先是发现白带颜色不对，味道有点难闻，然后腰也特别酸痛，难道又有炎症了？偏偏昨晚老公还一直缠着她，结果行房时有点疼，后来发现还出了点血，害得陈思雨一夜都没睡好。

今天一大早，陈思雨便急急忙忙赶到位于未来路56号的东方女子医院，挂上了该院“妇科诊疗中心”的专家景颂恩主任的号。经验丰富的景颂恩主任经过问诊，开出了几项检查，很快，检查结果出来了，结果竟然是重度宫颈糜烂。陈思雨一下就愣住了，脑子里首先回忆起网上说的：宫颈糜烂会导致不孕！忙问景颂恩主任：这病严重吗？能治好吗？

宫颈糜烂患者当心不孕

景颂恩主任说，宫颈糜烂是妇科常见病，并非不治之症，患者不必有心理负担。但也不要置之不理，因为宫颈糜烂自愈的可能性很小，治疗是非常有必要的。

特别是对于未生育的女性来说，发生宫颈糜烂时，宫颈分泌物会比以前明显增多，并且质地粘稠，由于含有大量白细胞，会吞噬精子、降低精子活力，使得精子难以通过，最终造成不孕。因此，宫颈糜烂人群的生育能力普遍低于正常人群。

同时，中、重度宫颈糜烂会有接触性出血。夫妻生活时会引起疼痛，从而影响夫妻生活质量。如果得不到积极治疗，以后伴发宫颈肿瘤的机会也会随之增高。

TCT：提前6-8年认清宫颈病变

对于出现白带异常、同房后阴道出血等症状的患者，仅仅靠常规的妇科检查，有时较难判断是患了哪种宫颈疾病，这个时候就需要TCT液基细胞学检查帮忙。

它采用计算机系统参与制片和读片，将一次获取的140万颗宫颈脱落细胞进行逐一解读，能提前6~8年发现宫颈肿瘤，早期诊断率高达98%。对人体无损伤，无痛苦，已经被欧美国家普遍采用。

LEEP：10分钟巧治糜烂

在明确诊断并排除恶性病变后，景颂恩主任建议陈思雨选择了美国LEEP术进行宫颈糜烂的治疗。

美国LEEP术利用电极产生的高频电波作用于糜烂组织内部，由射频产生正弦波使细胞内水份震荡，瞬间产生高热，使所接触的细胞破裂从而使组织分开，切割和止血一步完成。

除宫颈糜烂外，LEEP术还可治疗多种宫颈疾病，如严重的慢性宫颈炎、宫颈息肉、宫颈湿疣、宫颈上皮内瘤样病变等。

LEEP术因其经济、简便、安全、疼痛轻，在门诊即可进行，手术仅需20分钟，还能提供病理诊断等诸多特点，在欧美等发达国家，已成为治疗宫颈疾病的首选方案。

“70年代治疗宫颈糜烂常用冷冻疗法，80年代是激光疗法，90年代是微波疗法。”景颂恩主任称，“2000年后，身患宫颈疾病的女

性将因LEEP术而获得康复良机。”

宫颈糜烂对女性来说是一种酷刑，长期折磨女性的身心健康，以前因为治疗效果不好，也是医生最为头痛的事。自从有了LEEP术，宫颈糜烂不再是顽疾。

生肌+养宫：守护女人生育权

同样是LEEP术治疗宫颈糜烂，为何有的患者术后很快就康复了，而有的患者则出现持续性的分泌物增多、排液、出血等症状，甚至影响了术后的怀孕呢？

景主任表示，LEEP术的成功与否，一方面与手术医生的技术有着很大关系，因为宫颈糜烂部位只在宫颈的表面，技术娴熟的手术医生，只在宫颈的表面进行治疗，便能精确地祛除糜烂组织，不损伤正常组织，不会引起宫颈管狭窄，在达到治疗效果的同时，也不会影响生育，更不会影响夫妻生活。

而另一方面，还与术后的保养有关。如果宫颈糜烂术后保养不当，很容易引起再次出血，进而影响生育。

东方女子医院“妇科诊疗中心”汇集妇科、中医科多位专家，以古方为基础，合理配伍，科学组方，利用现代工艺萃取茯苓、白术、覆盆子、益母草等十七味中药精华，组成独一无二的“生肌”-“养宫”秘方，先生后养，迅速恢复宫颈功能及菌群平衡，令宫颈全面恢复术前盈润状态，全面守护女性“生育权”。

文/春天



省、市医保定点医院
新农合定点医院
全国质量服务AAA级医院
连续四年获医院管理年验收第一名

妇科专家团队



以景颂恩门诊主任、程锦荣、谢晓英为主要成员的妇科炎症诊疗专家组

43年妇科诊疗经验

健康热线 0371-65831995
QQ医生: 361781111
网址: www.dfnzhp.com

65831995
郑州市未来路56号(未来大厦斜对面)