

这个版面,您是主角

身边发生的逸闻趣事烦恼忧伤,想找人说说,我们倾听。
输的照片、画的漫画、写的博客,尽管发来。



请拨本报热线 67659999

请加上本报 QQ407659842 群号 7738277

稿件、图片请投入本报邮箱: cly@zzwb.sina.net

如何捂好钱袋子,网友各有看家本领

QQ主题聊

本周群主 詹莉莉

金融危机下,节俭成为人们普遍的一种生活方式。“你有什么节俭的办法?”昨日,本报QQ群里的网友们各自晒出自己的节俭心经,减少不必要开支,捂好自己的钱袋子,成为网友们达成的共识,也有少数网友晒出自己的节俭新招。

晚报记者 詹莉莉 实习生 桂银

金融危机在怎样影响生活?

郑州晚报:想问大家一个问题,大家的生活有没有受金融危机的影响?收入有没有减少?

飞鱼:收入没有变多少,就是感觉物价在涨,变相收入减少了。

黎明静悄悄:我的收入少了。我们厂很多人都放假了,上班的,工资也降了。

不容易:买了点股票,被腰斩了,雪上加霜。

我们的生活方式怎样在改变?

郑州晚报:那么,大家有没有什么节省的生活方式呢?

黎明静悄悄:有啊,不开车少开车、坐公交车、少上网、少上街、节俭减肥。

蓝宇骄阳:呵呵,去饭店吃饭要看人下菜,

避免不必要的浪费。

Terry-沉默:呵呵,节约能源,水、电、油等能节省的都节省。我用洗菜水刷碗,刷碗水冲厕所。能在小的地方做到节约,在花钱多的地方自然就节约。

亮亮:少买些衣服和鞋,需要的时候可以去看专卖店看看,现在打折很疯狂的,款式可能不是最新的,但是很容易找到适合自己的。

Ally缘分:用本子记下所有开支,有时间看一下,就知道自己的钱都用到哪里去了,然后再进行合理的分配,养成生活俭省以及理财的习惯。

网友晒出节俭新招

剩馒头的流行吃法

Terry-沉默:吃剩的馒头蘸一下鸡蛋液,放

到锅里炸一下,挺好吃的。

路边宣传纸的新用途

飞鱼:逛街遇到有人往手里塞宣传纸的,俺概不拒绝,统统装包里带回来,门口隔三差五丢进来的各个超市打折宣传册,收拾整齐放好。吃饭的时候这些派上用场了,一人发一张,吐出来的各种骨头,挑出来的香料渣,统统放在纸上。吃完饭收拾餐桌的时候把这些盛了垃圾的纸一部份丢进垃圾桶,省事,省钱,这一招您学得值吧?

最省钱的娱乐健身法

Ally缘分:我们应该节约娱乐健身费用。以往在跑步机上挥洒热汗,现在可以在寒风中挑战自我;以往在练歌房一展歌喉,现在可以在社区中心放飞歌声;以往的国外海岛游,现在可

以到国内的风光名胜,减少一切开支。

亮亮:生活中能节约的有很多,生活的有心人很容易发现,而且实践起来津津有味,建议学生朋友和上班的工薪一族每天除了日记,再抽几分钟记一下当天的消费详情,虽然麻烦,但是可以合理消费,简单记录,自己会看出自己是浪费还是节省,从而适当消费。这应该推广。

有些节俭方式很极端

猩猩人类:不谈女朋友,不应酬。

来来往往:最好的方法就是把钱都借出去!

不容易:少说话,少出游,少应酬,少买东西,多数空闲时间应该躺着或坐着,什么都不做,什么都不想,早上不吃饭,少运动,减少能量消耗。



看新闻找话题

中国女队首获世界冠军,冷门项目冰壶日益升温
关于冰壶,有4个问题考考你

3月29日,世界女子冰壶锦标赛决赛在韩国江陵结束,中国队在决赛中以8:6战胜瑞典队夺得冠军,这也是中国队第一次获得冰壶世界冠军,她们创造了历史。冰壶这个冷门项目也在几天内随着中国队的成绩日益升温,下面我们来详细了解一下冰壶这个项目。



中国女队迎战瑞典队。新华社发

冰壶,又称冰上溜石,有“冰上的国际象棋”的称号。起源于苏格兰,现存有上刻1511年字样的砥石。14世纪苏格兰流行在冰上进行一种类似地滚球的游戏。16世纪开始出现冰壶比赛。18世纪传入北美。1795年苏格兰成立世界上第一个冰壶俱乐部。1807年传入加拿大,1820年起在美国等地流行。1838年苏格兰冰壶俱乐部制定第一个竞赛规则。

20世纪初,冰壶在加拿大广泛开展,1927年举行首次全国冰壶比赛。60年代先后在瑞典、挪威、瑞士、法国、联邦德国、丹麦以及意大利等国家广泛开展。1959年举行首届苏格兰威士忌杯赛,1968年改称加拿大银扫帚锦标赛。

1976年正式定名为世界冰壶锦标赛。1979年起举行世界女子冰壶锦标赛。

冰壶的场地长44.5米、宽4.32米,四周设有高2英寸、宽4英寸的木框。场地中线两侧分别有前卫线、丁字线和后卫线,丁字线的交叉点为营垒的中心点,以中心点为圆心,向外分别各画一个半径为0.15米、0.61米、1.22米、1.83米的同心圆。

比赛中各队按一垒队员、二垒队员、三垒队员和主力队员(四垒)的顺序,向对方交替投掷砥石,以砥石距离对方营垒圆心的远近计分,近者得分,即每一局中拥有进入营垒并且距离圆心最近的队伍得分,积分多的队为胜。 新体

今日话题:冰壶是什么做的?比赛场地是什么材质?为什么要刷冰面?队员穿的鞋如何防滑?



读者来信

那天,又是一辆塞满人的公交,我奋力挤了上去,好不容易在靠近门的地方站了下来。这时才看到离我不远的地方,一位满头银发的老太太正吃力地提着一个大购物袋,大约过了一分钟,还没有人给老太太让座,我的心里不由得鄙视起那些端坐的人们来。正当我要发感慨的时候,一个小伙子终于站起来让老太太坐,意外的是,老太太却拒绝了,她笑着对小伙子说:“你坐吧,孩子,我一会就到了。”小伙子红着脸又坐了下来。

这让我想起同事对我说的两件事情。一件事情是说,一位老大爷站着,有人让座,他说:

爱,就在坐立之间

“不用把我当作老人,我的身体好着呢”。一句话,整个车里都活跃起来了。还有,我一个同事讲,她经常对妈妈说,早上、傍晚不要去坐公交车,家里也不缺那几个钱,作为老年人,别人不给你让座吧也不是,给你让座吧别人也累了一天。

曾经,我们为让座讨论得沸沸扬扬;曾经,我们忙了一天疲惫地坐在座位上犹豫着是否应该让座;曾经,我们指责那些不让座的人们……

其实,有些东西在大家内心里是十分崇尚的,用不着强求。我想起了一句电影里面的台词:生活就如同手里的沙子,握得越紧,漏得就越多。爱,就在坐立之间。 ding1982415

郑州市惠济区净土生态园

郑州市惠济区净土生态园是经民政厅批准开发建设的现代化陵园。净土生态园是一座既符合殡葬改革潮流又融生态、休闲、祭祀、爱国主义教育为一体的新型陵园。净土园整个建筑风格以现代结构与古式建筑为主题,仙鹤西游、九龙影壁、冲天牌楼、石像生、明三暗四玄净宫等亭台楼榭,鸟的建筑格局和外形,不仅充分保障人、物流动有序、融合了儒、道、佛三家精神理念。更重要的是融合了华夏民族优良传统陵园风水布局,创造了一个清幽、生态环保往生殿堂。园区出自中国著名陵园设计师,以尊重生命,回归自然为理念,借鉴江南园林建造手法,创造江南田园风光,园区以绿色为基调,洋溢着浓厚的中国文化气息。

净土生态园服务有限公司在各级领导的亲临指导下,予以全方位的政策支持,公司将遵循传统文化丧葬精神,推行国家殡葬政策方针,改革丧葬陋习,提倡绿化、节约土地,将陵园公园化、美化生活,把先进的殡葬理念、文化吹入河南大地,促进河南殡葬,逐渐改变人们殡葬观念及价值取向,推动精神文明建设,净土人将秉承“诚信为本,操守为重”的信念,背负殡葬的历史使命,开拓不止、奋斗不息,大踏步走入更文明的新世纪,为河南乃至全国奉献我们赤诚之心。



尊重生命 回归自然



咨询电话:0371-69135536 地址:郑州市惠济区老鸦陈村西300米
公交路线:乘78/91/61/22/16/732/128路公交到老鸦陈中心站向西500米

JDWW 京都薇薇

敬请查询: www.jdweiwei.net

京都薇薇形象大使 黎姿

健康丰胸专家

衣衫渐薄 你的美丽准备好了吗?

98元=2次丰胸 超值体验

特别针对

产后乳房松弛 萎缩下垂 扁平外扩 大小不均 先天发育不良 效果显著

文化路店: 63845366 金成国际店: 65388853 碧沙岗店: 60622988