



网络头条

3月28日晚的“地球一小时”环保活动,让郑州享受了一次“黑暗的浪漫”,但节能减排终究不是一场秀,环保工作也不是仅依靠这一小时就能完成的。昨日,有网友开始发帖探讨:玩过“熄灯”秀之后,我们还能做些什么?

“熄灯一小时”后 我们还能做些什么?

试着拔掉身边各种电源,做个“低碳一族”

坛一谈

这话真雷人

“未婚同居能刺激购房需求”

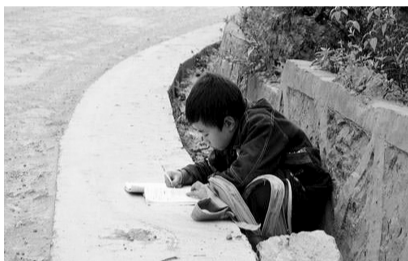
“我们发现同居的人在大量增加,同居是需要房子的!”近日,在成都举行的中国房地产高峰论坛上,知名地产学者、北京师范大学的房地产研究中心主任董藩在论证楼市没有泡沫、百姓购房需求仍很大的观点时抛出上述论据。这引来论坛主持人惊呼:“我从未想过中国的房地产业居然跟未婚同居有关系!”网友更是称:“我们全体被雷翻了。”

董藩还说:“现在离婚率比以前高很多,理论上离婚就需要两套房子住人。我们还发现有的人有两个、三个家庭,这也都需要房子!”对此,网友纷纷留言“炮轰”。有网友说:“如果中国要靠离婚、同居之类的事来刺激拯救房地产业,那大家还不如回到原始社会,大家干脆混居在街头,让这个产业直接消失算了。” 据《成都商报》

坛一谈

这事真感人

家里灯不够亮,小男孩趴在路边写作业



一条蜿蜒崎岖的乡村公路边,一个小男孩趴在路沿奋笔写着作业,这一幕感动了无数网友。据了解,小男孩叫张豪,正上三年级,一直跟着爷爷奶奶生活,7岁时父母离婚,现在一提到父母他就会哭。之所以在路边写作业,是因为家内仅有一盏日光灯,外面比家里亮一些,所以在公路边做作业已经成了习惯。

这感人的一幕是网友“情缘”3月26日在四川省云阳县清水乡一条乡村公路拍到的。“情缘”发帖《公路边写作业的娃》称,当时开车路过那里两次,男孩一直低着头写,丝毫不被路过时的声音和灰尘所干扰。回帖的网友纷纷发出感叹:“很乖巧很懂事的孩子,实在难能可贵。”还有网友说:“真让人心酸,应该让大城市的孩子看看。”更有网友提醒过往的司机们,“路过那里时请开慢些,别惊扰了孩子。” 据《重庆晨报》

一天不插电该怎么过?

那些生活中的附属设备让我们产生了越来越严重的依赖症,即使你不依赖手机、不依赖电脑,但对电的依赖恐怕人人都有。熄灯一小时不算什么,设想一下,

如果你将整个周六或周日都“不插电”,是不是更环保? 3月29日,有网友在网上发帖,记录了没有电力设备的一天,赢得了一片称赞。

- 9:30 起床**
早已勇敢地关掉了手机,一早就调好了机械闹钟,只要记住每天上紧发条即可,没有任何多余的消耗。
- 9:35 开窗**
打开窗子,让屋子换换气,同时把家里的绿色植物放在窗口享受阳光。一般来说,早上9时到11时以及下午2时到4时,是开窗通风的最佳时段。
- 9:40 洗澡**
阳光大好,太阳能热水器里的水温度已足够。在大浴缸里洗泡泡浴费时费水,所以请选择淋浴,一样洗得干净又舒服。
- 10:15 早饭**
洗澡前就在炉灶上煮着的米粥可以出锅了,配上用时令新鲜果蔬做成的沙拉,丰盛且营养丰富。
- 11:00 处理垃圾**
出门之前,把垃圾分类,将可回收垃圾与不可回收垃圾分别装袋。
- 11:20 置换物品**
带着自己上次旅行时多买的一个野营帐篷在小区的花园里等待隔壁楼的邻居来交换,看着对方推来的一辆九成新折叠自行车,满意地笑了。
- 11:30 出行**
骑着刚置换来的自行车,到离家不远的素食餐厅和朋友聚餐。一路上,放弃依赖已久的MP3,用耳朵去听一听这个城市的声音。
- 12:00 午饭**
取出包里的便携筷子,谢绝餐厅的一次性餐具。使用手帕,告别餐巾纸。
- 14:00 买衣服**
要环保,皮草是一定要拒绝的。眼下很多品牌都开始采用有机棉作为生产材料。
- 16:00 逛超市**
为晚上朋友来聚餐做准备,本地生产的有机蔬菜和水果是首选。一些谷类和煮汤的配料可购买散装,因为平时不经常使用。
- 18:00 做饭**
尽量减少煎炒烹炸的菜肴,多煮食蔬菜。
- 20:00 游戏**
电脑、电视不是唯一娱乐的手段,面对面地聊天和游戏更有利于信息的传达和感情的培养。
- 21:00 收拾屋子**
自己动手,拒绝吸尘器,就当是健身。挑选椰子油等植物作为原料来源的洗洁精。
- 21:40 洗衣服**
让全自动洗衣机休息,自己手洗衣服。既能根据需要随时调整搓搓度,又省了不少水。
- 22:10 写日记**
日日更新博客,常因为考虑到会被网友看到而无法诚实地面对自己。所以还是用钢笔跟本子最真实,最亲切。这个夜晚,在晃动的烛光中,写一封给自己的情书吧。
- 23:00 睡觉**
吹灭蜡烛,对满天的星星说声“晚安”。

什么是低碳生活?

无论是熄灯还是不插电,都跟一个环保新名词“低碳生活”有关。在生活中倡导的低碳很具体,落到实处不外乎两层意思:一是在生活中减少二氧化碳的排放,是为了解决全球气候变暖的问题;二是跟“低脂”“低糖”一样,为了瘦身,在饮食中减少碳水化合物。如今“低碳”这个概念已被扩大到环保和节能上,成了网络关键词,到谷歌和百度上搜搜看,保准有几十万个网页跳出来告诉你该如果做个环保的“低碳人”。

其实“低碳人”不难做到,三大要素是省电、省气和回收。比如,听音乐时尽量把声音调低;喝茶后把茶叶渣晒干,DIY一个茶叶枕……有个“低碳一族”在她的博客中说,她喜欢手洗衣服,用清洗衣物的水来拖地。天天如此,内心也“干净”起来,这才是原汁原味的生活。

名词解释

碳计算器

“如果你用了100度电,那么你就排放了78.5千克二氧化碳,为此你需要植一棵树;如果你自驾车消耗了100公升汽油,那么你就排放了270千克二氧化碳,为此你需要植三棵树……”这是一种特殊的二氧化碳排放量计算器,将“公众日常消费——二氧化碳排放——碳补偿”这一链条直观而简洁地呈现出来。

碳足迹

二氧化碳排放量的计算引出了一个新词——碳足迹。它标示着某个公司、家庭或个人的“碳耗用量”。碳耗用量越高,导致全球变暖的元凶“二氧化碳”就越多,“碳足迹”就越大,特别是城市中心一向存在高消费倾向的高收入阶层,正在逐渐转变“高碳”生活的态度。比如旅游,过去我一到节假日就呼朋引伴开车出去玩。现在不了,大家背着包,骑上单车,去爬山、野营。 本报综合报道

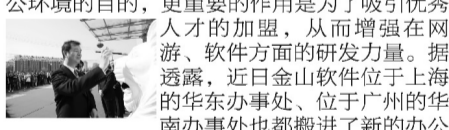
生活资讯 报刊网互动 效果极佳 刊登时间:周一至周五

金山软件喜迁新址, 共迎《剑侠世界》新资料片公测

2009年3月16日中午12点,金山软件在位于北京上地的金山软件大厦前举办了主题为“拥抱梦想,快乐起航”的新楼剪彩仪式,这也表明北京金山软件大厦已正式启用。金山软件创始人张旋龙、董事长兼CEO求伯君、副董事长雷军等出席了庆典并为新楼剪彩,热闹的舞狮子表演将庆典推向了高潮。

作为一家拥有20多年历史的本土民族软件厂商,“大五文化”、“家文化”、“快乐文化”等已经逐渐成为金山企业文化的重要组成部分。而此次北京金山大厦的入驻,也会在很大程度上提高了员工的归属感,特别是免费食堂、免费停车、健身房、妈妈房等福利设施将给金山员工带来很大便利。据业内人士分析,金山软件已经在珠海、北京建立了自己的

大厦,加快“圈地”,这不仅仅起到了改善办公环境的目的,更重要的作用是为了吸引优秀人才的加盟,从而增强在网游、软件方面的研发力量。据透露,近日金山软件位于上海的华东办事处、位于广州的华南办事处也都搬进了新的办公区。从网游方面得来的消息,3月20日《剑侠世界》新资料片“剑指天下”即将上市。新资料片热血公测不仅活动连连,更有六大功能激情上线。“逍遥谷新篇章”、“大礼回馈老朋友”、“剑网老友相聚剑世”、“领土争夺战”、“120级剧情任务”、“一人玩转三门派”六大功能频频亮相,三组新服务器开放更是锦上添花,另有推荐服务区活动惊喜不断。



09年的春天 科技点亮生活 三星750液晶电视送春风

悄然到来,家电卖场也呈现出勃勃生机,液晶电视在新的一年里迎来了新的机遇。彰显了三星“以科技延续华丽视觉享受”的信念,顶级A750系列受到消费者的一致好评,成为卖场里面一道亮丽的风景。

全能科技 睿智体现
三星750液晶电视是符合中国数字电视地面传输标准的数字电视一体机,无需有限电视信号或机顶盒,就可以接受无限数字信号。影像处理引擎方面,三星750搭载了数码自然影像技术DNE Pro,该技术进一步提高画面对比度,让画面暗部色彩层次呈现,影像更逼真。750系列采用了三星独有的黑水晶液晶面板,提高了面板整体的对比度,即使是暗环境下的黑色发丝也能纤毫毕现。

趣味百科 享受生活
三星750液晶电视加入独有的趣味百科功能,令人馋涎欲滴的世界各地美食、简单的拉伸练习、

活泼生动的儿童英语,三星750让您的居家生活充满乐趣。DLNA娱乐模式成为三星750又一亮点,通过家用路由器,三星750可以与电脑主机连接,无需操作电脑,只需用遥控器在电视上操作,即可欣赏电脑里的影视大片。

高贵典雅 幻彩外观
三星750继承旗舰产品650的幻彩晶虹外观,同样采用“双重注塑”技术,外观华丽、高雅,如钻石般光芒耀耀。作为液晶电视中备受关注和推崇的品牌,三星液晶电视已经亮相宝马静态展示厅,携手汽车品牌中的佼佼者京城顾客带去高品质产品和舒适的生活享受。同时,还将亮相本月底在北京举办的2009年婚博会,为新人量身打造温馨好礼。三星A750系列液晶电视,为您带去时尚的生活理念和绝妙的视觉享受。三星A750伴随春日灿烂的阳光走进千家万户,给每位消费者带来温暖、舒适的家居生活。

郑州新世纪女子医院
ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL
全年无假日医院 门诊时间: 8:00-20:00

诊疗范围

妇科炎症、计划生育、不孕不育、妇科整形、宫颈疾病、
妇科肿瘤、妇科微创、内分泌疾病、乳腺疾病、少女特需门诊、
女性肛肠疾病、内科、外科、中医科、皮肤科等

24小时健康热线
0371-67353333 地址: 郑州市黄河路与卫生路交叉口

河南整形美容医院

诊疗科目

医疗美容科/麻醉科/医学影像科/
X线诊断专业/超声诊断专业/
心电诊断专业/普通外科专业门诊/
整形外科专业/妇科专业门诊/
口腔科/皮肤病专业

电话: 0371-65311888/65311999
地址: 郑州市文化路86号